



Edição 141  
Setembro, Outubro e Novembro de 2017

## Jantar de São Martinho com Fados Sábado, 11 de novembro, pelas 19h30

Centro Comunitário da Nossa Senhora da Conceição  
Barranco do Velho

Faça a sua reserva até ao dia 7 de novembro  
Presencialmente no centro comunitário ou  
através do telf 289846030



## Não perca o próximo Mercadinho da Horta! Com a atuação do Acordeonista Henídio Gonçalves

No primeiro domingo do mês de novembro, dia 5, vai ter lugar mais uma edição do Mercadinho da Horta em Salir que nesta data celebra o 4º aniversário.



A não perder.

## Associação "Os Barões" - Nave do Barão Festa de São Martinho

Dia de S. Martinho, 11 de novembro, na Associação "Os Barões" uma prova de vinhos artesanais, seguida de jantar com gastronomia tradicional da matança do porco e Noite de Fados.

*São Martinho Na Nave do Barão*

Sábado 11 de novembro

14h - Almoço-conivúia  
16h - Encontro de memórias da Nave do Barão  
18h - Parabéns Barões  
19h - Prova de vinhos novos

*Noite de Fado*

11 novembro 21 horas

Fadistas  
Ana Luz  
Arnaldo Santos  
Luís Moreno  
Sara Raquel

Organização Apoio

### Editorial

O presente editorial marca o início do novo mandato 2017/2021 com a tomada de posse no dia 21 de outubro, período em que se abriu um novo ciclo e certamente, mais importante que qualquer acordo político-partidário, está SALIR.

Fica o meu sincero e profundo agradecimento a todos os salirenses pela terceira vez consecutiva me elegerem como representante e assim me darem a legitimidade de dirigir os destinos desta freguesia.

Deixo também o meu reconhecimento a todos os elementos da Assembleia de Freguesia e ao Executivo cessante, pelo bom entendimento e a disponibilidade que sempre demonstraram.

Neste mês chega a chamada Hora de inverno, com a alteração da hora no dia 28 de outubro, na madrugada de domingo às 2 horas da manhã atrase o relógio 60 minutos.

Halloween, dia 31 de outubro, na SATORI, uma noite de muita festa, magia e fantasia.

Para o primeiro domingo de novembro irá realizar-se mais uma edição do Mercadinho da Horta que celebra o seu 4º aniversário.

Há que não esquecer o São martinho 11 de novembro, dia de provar o Vinho, na Nave do Barão e no Barranco do Velho.

Um bem hajam para todos

Deodato João  
Presidente da J.F.de Salir

## O Cantinho da Saúde

### Dente do Siso

O dente 3º molar mais vulgarmente designado como “dente do siso” ou “dente do juízo” erupciona normalmente a partir dos 17/18 anos e causa muito receio e medo nos pacientes.

A erupção ocorre de forma idêntica aos restantes molares, frequentemente sem sintomas, contudo o tempo que demora este processo poderá levar mais ou menos tempo dependente do espaço existente na zona onde ele cresce.

Actualmente, este dente encontra-se em processo de extinção, pelo que muitos pacientes não o possuem.

Os problemas, mais comuns, que ocorrem durante a sua erupção são causados por inflamação dos tecidos moles, como gengiva e bochecha devido à incompleta ou parcial erupção, que leva a um aumento do volume, ficando a gengiva inchada. Daqui podem advir sintomas como dor: de dentes, cabeça (por exemplo enxaquecas), dor articular e dor de ouvidos. Existem mesmo situações que o paciente tenha uma limitação/ dificuldade de abertura da boca, mau hálito e/ou presença de abscesso associado.

Quando existe uma grande pressão durante a erupção deste dente devido à falta de espaço pode haver reflexo nos dentes da frente, pois podem começar a ficar tortos.

Em casos onde o dente do siso fica retido/ preso no osso pode levar a problemas no dente vizinho, como cáries e reabsorção da raiz vizinha; em casos raros é responsável pelo aparecimento de quistos.

Tendo em conta todo o descrito, este dente normalmente encontra-se indicado para extração quando inicia a sua erupção e após uma avaliação cuidada por parte do médico dentista da situação.

A extração deste dente dependendo dos casos, pode ser simples ou complexa de acordo com a sua posição, idade do paciente e sintomas. De referir, que este procedimento pode ser realizado no consultório dentário e é feito com recurso a anestesia local podendo ser necessário toma de medicação prévia e posterior ao procedimento.

Não se esqueça de consultar o seu médico dentista regularmente.

**Nota:** Se o seu filho/a tem cheque-dentista, atenção à sua validade pois a maioria termina já este mês de outubro (31/10).

Dr<sup>a</sup> Verónica Rosa



## Unidade Móvel de Saúde

A Câmara Municipal de Loulé informa que a Unidade Móvel de Saúde se deslocará à freguesia de Salir nos seguintes dias e itinerário, a partir das 8h30:

**26 de Outubro** - Pé de Coelho, Malhão, Sítio das Éguas, Carvais de Cima, Sobreira Formosa, Alganduro;

**27 de Outubro** - Freixo de Baixo, Monte Ritas, Freixo de Cima, Tameira, Montes Viegas / Montes Santiago, Barrosas;

**30 de Outubro** - Monte Poço, Brazieira, Alcaria, Arneiro da Rocha, Rocha da Pena;

**31 de Outubro** - Pé da Serra, Taipa, Beirada, Casas, Pena de Baixo e Vale do Álamo;

**2 de Novembro** - Pena de Cima, Calçada da Pena, Cerro, Almarjinho, Fonte Figueira, Funcheira, Portela da Nave, Nave do Barão, Nave das Mealhas e Covões;

**3 de Novembro** - Corte Neto, Alto Fica, Ponte de Salir, Fonte de Ouro, Palmeiros, Besteiros, Arneiro, Coruja, Touriz, Casa Branca e Quintã;

**6 de Novembro** - Vale Covo, Eira da Cevada, Barranco do Velho, Cortelha, Vale Maria Dias, Vale da Rosa, Cortiçadas e Montes Novos; Centro Comunitário Barranco do Velho;

**7 de Novembro** - Ameixeirinhas, Portela do Barranco, Barranco da Cabaça, Califórnia, Sarnadinha, Fornalha e Moita da Guerra.

As situações de acamados que não têm cobertura pelo Centro de Saúde de Loulé e que pretendam a visita da Unidade Móvel de Saúde, podem fazer a sua inscrição na Junta de Freguesia.



## Convocatória Assembleia Geral Ordinária

Convoco a Assembleia Geral da Associação Cultural e Recreativa das Barrosas a reunir em Assembleia Geral Ordinária na sede social em Barrosas, no próximo dia 29 de Outubro de 2017, pelas 17.00 horas, com a seguinte ordem de trabalhos:

1. Eleição de novos corpos Gerentes;
2. Discussão de alguns assuntos de interesse para a colectividade.

**Nota:** Se à hora marcada não estiverem presentes o número de sócios suficientes, a Assembleia decorrerá a partir das 17.30 horas com os sócios presentes.

O Presidente da Mesa da Assembleia Geral

## Resultados das Eleições Autárquicas 2017

### Freguesia de Salir

Realizou-se no passado dia 1 de outubro as eleições autárquicas 2017. Os resultados foram os seguintes:

	PS	PPS/PSD CDS	PCP-PEV	BE	PAN	BRANCO	NULOS
<b>Camara Municipal</b>	<b>812 votos</b>	492 votos	58 votos	56 votos	—	32 votos	34 votos
<b>Assembleia Municipal</b>	<b>734 votos</b>	520 votos	75 votos	70 votos	23 votos	33 votos	29 votos
<b>Assembleia de Freguesia</b>	562 votos	<b>644 votos</b>	136 votos	80 votos	—	20 votos	42 votos

### Cabaz de Natal

#### Inscrição / Renovação até 3 de Novembro

Com a aproximação da época Natalícia e à semelhança dos anos anteriores, a Câmara Municipal de Loulé pretende atribuir Cabazes de Natal, no âmbito do programa de apoio às famílias carenciadas do Concelho.

A inscrição na Junta de Freguesia de Salir decorrerá nos dias 24 e 25 de outubro, das 9:00h às 16.30h, através de atendimento personalizado com os Técnicos de Intervenção Social, nas datas referidas.

**As Inscrições para Cabaz de Natal serão igualmente realizadas entre o dia 19 de outubro e o dia 3 de novembro de 2017, na Divisão de Coesão Social e Saúde, no edifício sede e respetivas delegações de Quarteira e Almancil, pelo que os Municípios que não possam comparecer na Junta de Freguesia nas datas indicadas, poderão recorrer à Divisão para esse efeito.**

De forma a otimizar os procedimentos, os municípios deverão apresentar os seguintes documentos:



#### Primeira Inscrição:

- Bilhete de Identidade ou Cartão de Cidadão do representante do agregado familiar e Cartão de Eleitor;
- Recibo de vencimento/pensão ou outro subsídio pecuniário;
- Declaração de IRS 2016 ou Nota de Liquidação do IRS referente ao agregado familiar;
- Comprovativo de despesas de renda de casa e de medicamentos no caso de doenças crónicas.

#### Renovação da Inscrição apresentada em 2016:

- Declaração de IRS 2016 ou Nota de Liquidação do IRS referente ao agregado familiar;
- Comprovativo de despesas de renda de casa e de medicamentos no caso de doenças crónicas (caso seja diferente do ano 2016).

### Junta de Freguesia de Salir

#### Apoia financeiramente os bebés efetivamente residentes na freguesia no âmbito da sua política de apoio à natalidade

A Junta de Freguesia entregou em Setembro/2017 mais três subsídios de natalidade, aos seguintes casais:



Alexandre José César Pereira e Ana Cristina Tacão Batista Pereira, com morada em Salir, pelo nascimento do seu filho (Tomás Tacão Batista Pereira), nascido no dia 18 de junho de 2017.

Alexandru Bogdan Fechet e Catarina Alexandra Gomes da Conceição Ramalho, com morada em Salir, pelo nascimento do segundo filho (Kristian André Gomes Fechet), ocorrido no dia 28 de agosto de 2017.

Albio Manuel Sousa Cavaco e Ana Sofia Coelho Simão Cavaco, com morada em Corte Neto, pelo nascimento do terceiro filho (Santiago Simão Cavaco), ocorrido no dia 22 de agosto de 2017.

Aos pais, familiares e filhotes, desejamos as maiores felicidades.

## Associação os "Barões"

A Associação "Os Barões" iniciou no dia 7 de outubro, sábado, os ateliers para crianças na Biblioteca/Ludoteca da Associação "Os Barões", que funcionam todos os sábados entre as 15h e as 18 horas.

Vamos ter ao longo do ano escolar Ateliers de Escrita Criativa, Ateliers de Artes Plásticas, Ateliers de Modelação em Barro, Sessões de Contos Tradicionais, atividades de Expressão musical e Corporal, de acordo com um calendário trimestral. Durante as três horas previstas para cada sessão o Clube de Xadrez realiza sessões de iniciação ao Xadrez e está igualmente contemplado um tempo de apoio ao estudo para ajudar a melhorar o sucesso escolar.

Estas atividades semanais estão abertas não só às crianças da Nave do Barão mas também a crianças da freguesia de Salir que queiram participar nestes momentos formativos e performativos.



### Atendimentos

#### Financiamentos no âmbito do DLBC

Se necessita de informação sobre os apoios em:

#### Medida 10 PDR 2020

- Pequenos Investimentos nas Explorações Agrícolas
- Pequenos Investimentos na Transformação e Comercialização de Produtos Agrícolas,
- Diversificação da Atividade nas Explorações Agrícola.

#### SIZE - Sistema de Incentivo ao Empreendedorismo e ao Emprego - CRESC Algarve Portugal 2020

- Projetos de criação do próprio emprego ou empresas por desempregados ou inativos que pretendam voltar ao mercado de trabalho
- Projetos de incentivo para a expansão ou criação de pequenas e microempresas, designadamente na área de valorização e exploração de recursos endógenos, artesanato e da economia verde.

**dirija-se ao Centro Brito de Carvalho nos dias:**

**15 de Novembro ou 20 de Dezembro entre 10h às 13h**

Para mais informações: [www.in-loco.pt](http://www.in-loco.pt)

Email [dlbc@in-loco.pt](mailto:dlbc@in-loco.pt) ou Telf 289 840 860

Avenida da Liberdade, 101 - São Brás de Alportel

## "Produção Artesanal de Vinho"

### foi tema para uma acção de formação

A produção de vinho no Algarve é uma potencialidade para a região e existem quatro regiões com denominações de origem a proteger nomeadamente: Lagos, Portimão e Tavira a que é atribuído a designação "vinho regional do Algarve".

Esta região conta já com cerca de 35 produtores de vinho, alguns deles premiados e reconhecidos quer localmente quer lá fora. Este interesse quer pelos produtores quer pelos consumidores é comprovada pela adesão ao "X Concurso de Vinhos do Algarve 2017", em que participaram 23 produtores, apresentando 85 vinhos a concurso. A Associação "Os Barões" e a Associação In Loco com o apoio da Comissão Vitivinícola do Algarve (CVA), DRAPALG e Juntas de Freguesia Alte, Salir, União de Freguesias Querença Tôr e Benafim; Quinta da Tôr; Quinta Rosa; Pólo Museológico de Alte; Fundação Manuel Viegas Guerreiro organizaram uma formação de "Produção Artesanal de Vinho" com o objetivo de capacitar os produtores de vinho não profissionais, ainda a produzir vinhos em pequena escala, para consumo próprio e de forma artesanal.



Contámos ainda com a presença do enófilo Jorge Mêna que nos acompanhou nas provas de vinho e nos orientou para melhorar os vinhos artesanais que os participantes produziam e levaram à sua apreciação.

Alguns temas como instalação da vinha, a escolha das castas, a fertilização e tratamento de pragas e doenças, o registo e licenciamento da actividade e ainda visitas a vinhas e a adegas ocuparam um conjunto de pessoas interessadas ao longo de 3 dias. Esta formação percorreu vários locais e permitiu o contacto com profissionais e a partilha de experiências e saberes.

É importante que o território seja dinamizado e que os seus residentes activos no sector primário possam continuar a profissionalizar e a melhorar as suas actividades económicas, apostando sobretudo na mais valia que a região tem em termos de castas. Segundo o Engº João Costa (DRAPALG) existem no país 2,7 castas por km<sup>2</sup> o que representa uma biodiversidade imensa e por isso uma potencialidade para obter vinhos diferentes e de qualidade. Parte deste levantamento de castas foi realizado no projecto SulCastas, do qual fez parte e que realça a colecção existente em Tavira, nas instalações da DRAPALG.

Fica o desafio de continuarmos para o próximo ano com mais iniciativas destas.

## Grupo de Amigos de Salir

Caros/as leitores/as, por cá demos continuidade às nossas atividades de animação desportivas, religiosas, cognitivas, decorativas (entre outras) e fizemos alguns passeios ao exterior.

No âmbito da animação religiosa, agradecemos à Sr<sup>a</sup>. D.



Conceição Silva, que tem vindo a proporcionar momentos muito apreciados pelos nossos clientes, através da comunhão religiosa.

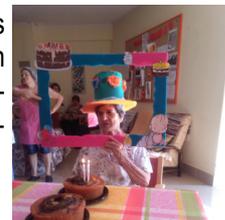
Para além das actividades supra mencionadas:



- Fomos passear de comboio turístico (Quarteira);

- Organizámos para as famílias, amigos/as, clientes e comunidade em geral, uma sessão de esclarecimento para celebrar o dia Mundial do Alzheimer e Coração. Os nossos oradores convidados (a quem agradecemos a disponibilidade e amabilidade) foram: Prof<sup>a</sup>. Maria José Pires, Dr<sup>a</sup>. Ondina e En<sup>o</sup>. Carlos Simões;

- E visitámos o Zoo de Lagos!



Estão de Parabéns as nossas queridas utentes Raquel Silva e Elvira Martins, que completaram mais um aniversário. "



## CENTRO COMUNITÁRIO DE SALIR

04 NOVEMBRO 2017 // 14:30H

## SESSÃO DE ESCLARECIMENTO

### DIABETES

SINAIS E SINTOMAS	FATORES DE RISCO	PREVINA-SE
Urinar com frequência	Excesso de peso	Pratique exercícios
Falta de energia	Alimentação inadequada	Alimente-se bem
Perda de Peso	Histórico familiar	Mantenha peso ideal
Sede excessiva	Sedentarismo	Caminhe

Médica: Dr<sup>a</sup>. Helena Pedroso // Enfermeira: Natália Mendonça

## Ginástica Sénior regressa

Após um curto período de descanso para férias, a classe de ginástica sénior regressou ao trabalho, no início de setembro, nos seguintes dias da semana / horários:

- ◆ Ginásio da Junta de Freguesia 2<sup>a</sup> e 5<sup>a</sup> feira às 14h00
- ◆ Escola Primária da Pena 3<sup>a</sup> e 5<sup>a</sup> feira às 11h30



Os interessados (as) deverão contactar a Junta de Freguesia através do telefone: 289 489 119

## Associação Cultural de Salir

### Inscrições abertas

A Associação Cultural de Salir informa que estão abertas as inscrições para as seguintes atividades:

- ◆ **Zumba** - Segundas e Quartas entre as 19h30-20h30- Ginásio Junta de Freguesia de Salir;
- ◆ **Fitness/Ginástica** - Terças (19h30-20h30) e Quintas (20h-21h)- Ginásio Junta de Freguesia de Salir;
- ◆ **Pilates** - Terças (20h30-21h30) e Quintas (21h-22h)- Ginásio Junta de Freguesia de Salir;
- ◆ **Yoga** - Quartas (10h-11h) e Sextas (18h30-19h30)- Ginásio Junta de Freguesia de Salir;
- ◆ **Danças Orientais** - Quintas (19h-20h) - Ginásio Junta de Freguesia de Salir;
- ◆ **Futebol de Formação** - Terças e Quintas (17h45-19h30) - Parque Desportivo de Salir (A ACS assegura transporte da Escola EB Sebastião Teixeira para o Parque Desportivo de Salir).



Para obter outras informações contacte-nos através do telemóvel 968 454 240 ou por email geral@acsalir.pt

# PASSEIO PEDESTRE

=OUTONO=

# CORTELHA

= LOULÉ =

## 19 NOVEMBRO 2017

Email: [aac@amigosdacortelha.pt](mailto:aac@amigosdacortelha.pt)  
facebook.com/amigosdacortelha  
Tel.: 918 550 180 / 965 029 758

- » Distância: +/- 10 Kms
- » Concentração: 08h30
- » Partida do Passeio: 09h30
- » Lanche Convívio: 13h00

4,00 € - Sócios  
6,00 € - Não Sócios  
Gratuito - Até 12 anos

Organização:



Apoio:



## Formação Gratuita de Informática em Salir

Destinada a empregados e desempregados que queiram aprofundar os seus conhecimentos na área de informática. A formação é gratuita e é pago a cada formando subsídio de alimentação por cada dia de formação frequentado (no valor de 4,27€). A formação é certificada, pelo que no final da mesma cada formando receberá um certificado de competências.



O horário será em horário pós-laboral das 19h às 23h na Junta de Freguesia de Salir. Os interessados poderão inscrever-se na Junta de Freguesia ou através dos seguintes contactos: 918196168 ou sara.antunes@mediatica.com.pt

## Halloween

A Associação Artística Satori vem proporcionar uma noite de festa, fantasia e magia com muito teatro, música ao vivo com a grande banda Inner Blast. Acabando a noite com o Dj Spiritual Fingers com Dark Forest Psy Trance.

Não pode perder esta festa!!!

**HALLOWEEN**

Live Performance      Live Music

NUCLEAR FANTASY      INNER BLAST

FIRE SHOW      DJ SPIRITUAL FINGERS

23h SALIR      DARK PSY TRANCE

31 Out      6 ABOBÓRAS

A.A.SATORI



## FORMAÇÃO FINANCIADA JOVENS AGRICULTORES

Agricultura Sustentável

Inscrições Abertas até 10 de Novembro

Duração: 50 horas

Data: 27-11-2017 a 15-12-2017

Horário: Pós Laboral

Local: São Brás de Alportel

(Sujeito a número mínimo de inscrições)

Para mais informações

Associação In Loco

Avenida da Liberdade - São Brás de Alportel

Tel: 289 840860

Email: formacao@in-loco.pt



## Mudança de Horário

Na noite de sábado 29 de outubro para domingo 30 de outubro atrasamos o relógio 60 minutos, passando das 02:00 para as 01:00 horas.

Mais uma hora = portanto mais uma hora de sono!

A nova hora (hora de Inverno) mantêm-se até ao mês de março do próximo ano.

de SÁBADO para DOMINGO



às 2 horas, atrase para a 1 hora.

### Ficha Técnica

**Edição:** Junta de Freguesia de Salir e Associação In Loco

**Coordenação:** Sónia Martins

**Colaboradores:** Associação Cultural e Recreativa das Barrosas, Associação "Os Barões", Associação In Loco, Associação Satori, Câmara Municipal de Loulé, Junta de Freguesia de Salir, Grupo de Amigos de Salir, Instituição de Solidariedade Social da Serra do Caldeirão e Verónica Rosa

**Sede:** Junta de Freguesia de Salir ☎ 289 489 119 📠 289 489 248

**Email:** sonia.martins@in-loco.pt

**Apoio:** Associação In Loco, Câmara Municipal de Loulé e Junta de Freguesia de Salir

**Tiragem:** 1000 exemplares



ESTA PUBLICAÇÃO É REALIZADA COM O APOIO DA CÂMARA MUNICIPAL DE LOULÉ

