



Edição 150

Dezembro de 2018

Boletim Informativo da Freguesia de Salir

MERCADINHO DA HORTA

06 de janeiro de 2019

Grupo Coral Infantil de Loulé encerra Tour em Salir

O Grupo Coral Infantil de Loulé vai encerrar o tour em Salir, trazendo a esta localidade um repertório de canções de Natal pela voz de 150 crianças.

Aquele que é já considerado o maior coro do país vai estar no Mercadinho da Horta, no dia 6 de janeiro, pelas 11h00.



Aos temas da autoria do Professor Ricardo Silva, responsável do grupo, como "Vindos de Belém", "Dlim, Dlão", "Vêm Anjos", "É Natal", "Os Três Reis" ou "Olha o Pai Natal" juntam-se algumas melodias populares como "Brilha, brilha" ou "Pinheirinho".

O Grupo Coral Infantil de Loulé é um projeto do Município de Loulé que tem como missão constituir-se como um espaço integrador que promova a criatividade e o gosto artístico das crianças e jovens, particularmente na área da música. É composto por 150 alunos do 1º Ciclo das escolas públicas do Concelho, com idades compreendidas entre os 6 e os 10 anos.

Junta de Freguesia de Salir

Deseja a todos
Feliz Natal
e
Próspero Ano Novo



Editorial

Assim chegamos a dezembro, o último mês do calendário e uma das mais belas épocas do ano! Aproxima-se a época natalícia e a Vila de Salir vive esta quadra de forma especial abraçando uma iniciativa através da decoração de árvores de Natal.



Quando as coisas são

feitas com dedicação, carinho e responsabilidade, o êxito é garantido como está a acontecer, com o envolvimento da Associação de Pais e Encarregados de Educação, da Junta de freguesia, Escolas, Instituições de carácter social, Centro de Saúde, Biblioteca, Posto de Turismo, Farmácia, GNR e todo o comércio local, reforçando assim os laços afetivos desta grande família que é Salir, lugar onde queremos que todos se sintam felizes.

Também é com muito carinho e satisfação que damos os parabéns a este boletim informativo "Dando d'vaia" pelo seu 15º aniversário! Parabenizar a Câmara Municipal de Loulé, os colaboradores e coletividades,



sem esquecer o imprescindível trabalho da coordenadora do boletim Sónia Martins! Que esta parceria se mantenha por muitos anos.

Em nome do executivo e colaboradores da Junta de Freguesia, desejamos a todos Feliz Natal e Próspero Ano Novo.

Executivo da J.F.de Salir

Influência da Saúde Oral na Saúde Geral

A cavidade oral reflete a nossa saúde geral, e vice-versa. Aspectos como a alimentação, algumas doenças assim como alguma medicação, por exemplo vão originar na cavidade oral determinados problemas que se vão refletir no estado de saúde em geral.

A falta de higiene oral pode levar ao aparecimento de cáries, causar dor e, em último caso à perda de peças dentárias. Nestas duas últimas possibilidades vai haver dificuldade na mastigação, e limitação na alimentação adequada, uma vez que os alimentos não vão ser corretamente triturados, provocando a dificuldade de digestão ou azia.

A existência de um desequilíbrio entre bactérias e defesas do paciente pode originar doença periodontal (perda de suporte dos dentes devido à inflamação gengival e a consequente perda de osso). O seu tratamento poderá ser dificultado no caso de uma cirurgia onde existe a dificuldade de cicatrização ou se o paciente for portador de Diabetes ou mesmo fumador.

Na cavidade oral existem bactérias que podem entrar facilmente na corrente sanguínea chegando ao coração, à formação de coágulos, infecção nos tecidos cardíacos ou outros problemas cardíacos.

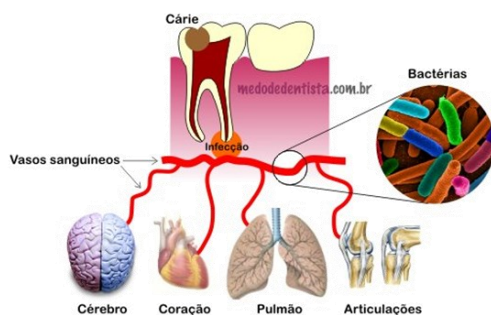
O uso de antidepressivos vai causar uma diminuição de produção de saliva pelo que a boca fica seca – xerostomia - levando a que o processo de mastigação não seja tão eficaz. Os dentes ficam mais expostos ao aparecimento de cárie dentária, os tecidos da cavidade oral mais debilitados por falta de lubrificação, levando em muitos casos, a inflamações do esófago com consequente aparecimento de feridas/úlceras.

Existem casos em que a sensibilidade dentária é causada pelo consumo de bebidas ácidas, tais como bebidas gaseificadas. Esta situação de sensibilidade se pode verificar também em casos de reflexo gastroesofágico, distúrbios alimentares como a bulimia e anorexia devido à indução do vômito.

Muito mais havia por dizer, ficam apenas algumas situações mais usuais na relação saúde oral vs saúde geral.

Não se esqueça de consultar o seu médico dentista regularmente.

Dr^a Verónica Rosa



Unidade Móvel de Saúde

A Câmara Municipal de Loulé informa que a Unidade Móvel de Saúde se deslocará à freguesia de Salir nos seguintes dias e itinerário, a partir das 8h30:

- **20 de Dezembro** - Pé de Coelho, Malhão, Sítio das Éguas, Carvais de Cima, Sobreira Formosa, Alganduro;
- **21 de Dezembro** - Freixo de Baixo, Monte Ritas, Freixo de Cima, Tameira, Montes Viegas / Montes Santiago, Barrosas;
- **26 de Dezembro** - Monte Poço, Brazieira, Alcária, Arneiro da Rocha, Rocha da Pena;
- **27 de Dezembro** - Pé da Serra, Taipa, Beirada, Casas, Pena de Baixo e Vale do Álamo;
- **28 de Dezembro** - Pena de Cima, Calçada da Pena, Cerro, Almarjinho, Fonte Figueira, Funcheira, Portela da Nave, Nave do Barão, Nave das Mealhas e Covões;
- **2 de Janeiro** - Corte Neto, Alto Fica, Ponte de Salir, Fonte de Ouro, Palmeiros, Besteiros, Arneiro, Coruja, Touriz, Casa Branca e Quintã;
- **3 de Janeiro** - Vale Covo, Eira da Cevada, Barranco do Velho, Cortelha, Vale Maria Dias, Vale da Rosa, Cortiçadas e Montes Novos; Centro Comunitário Barranco do Velho;
- **4 de Janeiro** - Vendas Novas, Ameixeirinhas, Portela do Barranco, Barranco da Caça, Califórnia, Sarnadinha, Fornalha e Moita da Guerra.

As situações de acamados que não tenham cobertura pelo Centro de Saúde de Loulé e que pretendam a visita da Unidade Móvel de Saúde, podem fazer a sua inscrição na Junta de Freguesia.



OBRAS / Intervenções da Junta de Freguesia

Calçetamento no arruamento junto a Creche de Salir

Antes



Depois



Mobiliário Urbano na Vila



Em curso / Obras de alargamento na Rua José Coelho

Antes



Depois



O Executivo da J. F. Freguesia de Salir

Associação Cultural de Salir procura formador

A Associação Cultural de Salir procura formador para aulas de Pintura a Óleo.

Contacte-nos através do telemóvel 968 454 240 ou por e-mail: geral@acsalir.pt

Grupo de Amigos de Salir

"Nós por cá temos andado muito animados!"

Fomos ver:

A Revista à Portuguesa (Pinocada à Algarvia) no pavilhão do NERA ;

A Comédia Musical - "Filha da Mãe" ** (Estoi 17 Out.)**

Comemorámos:

- Dia Mundial da Música
- Dia Mundial da Alimentação
- Dia Mundial do Cinema
- S. Martinho GAS e Participação no Baile de S. Martinho no Lar da Tor.



Participámos:

- No torneio jogos de mesa Tôr
- Na preparação das árvores de Natal - Freguesia de Salir.



Queremos agradecer ao Filipe Romão pelo Baile Surpresa.



Estamos também muito Gratos à Professora Maria José Pires, à D. Maria Eugénia Martins e às suas ajudantes que com muito amor construíram os presépios maravilhosos que estão expostos na nossa instituição.

Um bem haja e Boas Festas !

Grupo de Amigos de Salir

Homenagem ao Prof. Sebastião

Deixou-nos recentemente um grande Louletano e Salirense, um exemplo de amor à terra, um Homem simples.

Professor Sebastião para uns...

Doutor para outros...

Batão para muito poucos...

Sebastião para muitos...

Para mim, continuará a ser sempre o amigo Sebastião.



Tinha e terei eternamente por este homem uma grande estima.

Conheci o Sebastião quando era ainda muito jovem. Apesar da diferença de idades, a nossa relação foi sempre franca e aberta. Tínhamos um tratamento de mútuo respeito e consideração.

Tive o prazer e a honra de trabalhar com o Sebastião na Associação Cultural de Salir. Foi um dos fundadores desta coletividade. Presidente por vários mandatos (19 anos).

Juntos vivemos grandes alegrias com o nosso "SALIR".

A sua opinião era escutada com atenção, no seu carácter imperava a justiça. Um ser humano excecional na maneira de se relacionar com os outros.

Foi alguém que marcou a minha juventude e teve importância na minha decisão de abraçar o desafio político que me foi proposto.

Quantas vezes recebi o seu conselho, sempre franco e leal.

Morreu um Homem, desapareceu mais uma referência de Salir, onde dedicou toda a sua vida.

Foi professor e presidente do Conselho Diretivo da Escola Secundária de Loulé, Presidente da Comissão Instaladora da C+S de Salir, Diretor Centro Formação de Professores da Associação de Escolas e nomeado Patrono da Escola EB1 de Salir.



Esta é a minha pequena e sentida homenagem a quem tive o privilégio de ter como meu Amigo.

Amigo Sebastião, até sempre.

Deodato Martins João
Presidente da Junta de Freguesia de Salir

Atividades Desportivas da Associação Cultural de Salir

A Associação Cultural de Salir informa que estão a decorrer as seguintes atividades:

- ♦ Zumba - segundas (20h30-21h30)
quartas (20h15-21h15) – Ginásio JFS
- ♦ Fitness/Ginástica - terças (20h -21h)
quintas (20h30-21h30) – Ginásio JFS
- ♦ Pilates - terças (21h-22h)
quintas (21h30-22h30) – Ginásio JFS
- ♦ Yoga - sextas (20h-21h) – Ginásio JFS
- ♦ Futebol de Formação - terças e quintas (17h45-19h30) -
Parque Desportivo de Salir (A ACS assegura transporte da Escola EBI Sebastião Teixeira para o Parque Desportivo de Salir).

Inscreve-te já!!

Para mais informações contacte-nos através do telemóvel 968 454 240 ou por e-mail: geral@acsalir.pt

Futebol Veteranos

Calendário dos jogos a realizar no Parque Desportivo de Salir com a equipa ACS Veteranos:

- ♦ 19 janeiro 2019 - Salir ACS X Bensafrim
- ♦ 23 de fevereiro 2019 - Salir ACS X Padel
- ♦ 23 março 2019 - Salir ACS X GF Guadiana de Mértola
- ♦ 18 maio 2019 - Salir ACS X Inter Almancil

Venha apoiar a nossa Equipa!!

PASSEIO PEDESTRE
"MATANÇA DO PORCO"

CORTELHA
13 DE JANEIRO DE 2019



Natal em Salir

“Mensagem de agradecimento”

A ESCOLA NA VIDA, Associação de Pais e Encarregados de Educação da Escola Básica Prof. Sebastião José Pires Teixeira” (APEE), vem por este meio agradecer toda a ajuda e contributos recebidos na dinamização da decoração natalícia na Vila de Salir.

Queremos agradecer muito especialmente á Sra. Maria Eugénia Martins, á Sra. Ana Maria Martins, á Sra. Aliete Filhó, á Sra. Zézinha Gomes, á Sra. Maria de Fátima Faisca, ao Sr. Mário Jorge, ao Sr. José Rosa (Zé Grande), ao Sr. Leonardo, ao Sr. João Goulart de Medeiros, pela disponibilidade quer na elaboração, quer na cedência de materiais / objectos, com os quais foi elaborado um fantástico presépio que se encontra em exposição no Posto de Turismo até ao próximo dia 6 de Janeiro de 2019.

Queremos deixar um agradecimento especial, também, a todos os participantes na decoração da Rua José Viegas Gregório, quer pela colaboração, quer pela doação de artigos decorativos e outros, nomeadamente ao Rui Sarandão (incansável), ao Sr. Carlos Filhó, á Auto Salir Pneus, á Sra. Teresinha, Restaurante “O Regresso”, Pastelaria “Porto Doce”, Florista Fatinha e Hélia e ao Sr. Arménio Guerreiro e a todos os membros da Associação de Pais que se envolveram neste projeto e respetivos familiares.

Mais, pela primeira vez em Salir pode ser apreciada a exposição de Árvores de Natal junto da antiga Escola Primária de Salir e ruas principais.

Agradecemos às docentes do 1.º ciclo, Pré-Escolar e auxiliares, de Salir e da Cortelha e

toda a comunidade escolar, Centros Comunitários do Barranco do Velho e Salir, Creche Espiga Dourada, e a todos os restantes participantes que foram convidados e aceitaram este maravilhoso desafio, especialmente alunos e seus familiares pelo seu contributo criativo. As árvores estão o máximo!

E por último gostaríamos de agradecer ao Sr. Presidente da Junta de Freguesia de Salir, Deodato João, por este desafio e toda a colaboração.



MUITO OBRIGADO A TODOS!

Desejamos um Feliz e Santo Natal e um próspero Ano Novo de 2019.

A Presidente da Associação de Pais (APEE)

Patrícia Guerreiro.

Aldeia da Cortelha volta a montar o Presépio em Cortiça

A população da Aldeia da Cortelha, em plena Serra do Caldeirão volta a juntar-se para construir e montar o tradicional Presépio em Cortiça que estará presente ao público a partir do próximo dia 15 de dezembro até 6 de janeiro.

Os habitantes da Cortelha estão mais uma vez a preparar a construção e montagem do seu tradicional e genuíno Presépio em Cortiça que irá estar patente ao público no largo da Associação dos Amigos da Cortelha.

Recorde-se que a ideia da construção deste presépio teve início em 2004 para que a aldeia fosse representada na iniciativa dos Presépios nas Aldeias do Algarve, tendo arrecadado nesse mesmo ano o prémio de Melhor Presépio das Aldeias do Algarve. Desde aí a população tem levado a cabo esta atracção como forma de comemorar a época natalícia na aldeia e trazer mais visitantes ao interior do concelho de Loulé.

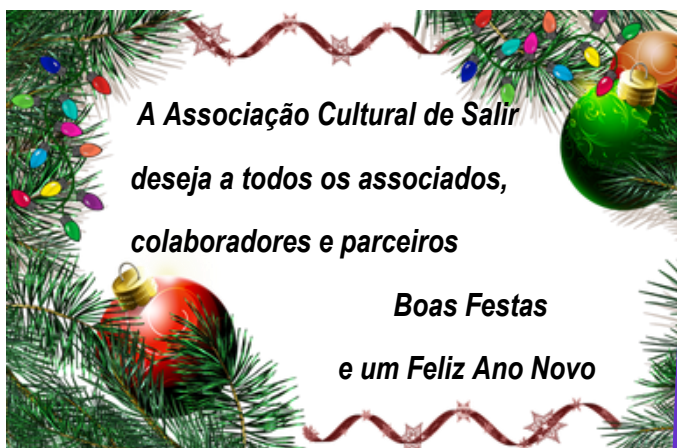
O presépio desta aldeia da freguesia de Salir, pretende espelhar o contexto global do significado do Natal, desde o caminho a percorrer pelos Reis Magos, até à cabana onde tradicionalmente se atribui o nascimento de Jesus, passando pelo enquadramento do mesmo no meio rural. Será assim possível apreciar várias figuras em tamanho real, nomeadamente os reis magos nos seus camelos, assim como um burro e uma vaca.

Para a construção do Presépio da Cortelha a população utilizou materiais oriundos da Serra do Caldeirão, sendo a cortiça o elemento fundamental, com a consequente carga sentimental a ela inerente. Sendo esta a principal fonte de rendimento dos habitantes da aldeia, a cortiça desempenha neste presépio algo muito mais importante do que simples matéria-prima: transporta a alma das gentes da Cortelha.

A inauguração do Presépio da Cortelha será realizada no dia 15 de dezembro, integrada na Festa de Natal dedicada às crianças da Escola Primária da Cortelha e do grupo de catequese local.



Associação dos Amigos da Cortelha



Festa de Natal da Associação Cultural de Salir 22 de dezembro 2018

A Associação Cultural de Salir festeja no dia 22 de dezembro de 2018, pelas 14h30, nas instalações junto ao posto da GNR, a Festa de Natal com os filhos dos associados da coletividade. Mais uma vez, espera-se uma tarde com muita animação e espírito natalício.





FESTA DE NATAL

CORTELHA

Sábado - 15 Dezembro - 15h30

INAUGURAÇÃO DO PRESÉPIO EM CORTIÇA



EM EXPOSIÇÃO ATÉ 6 JANEIRO DE 2019

RESISTÊNCIA 6 HORAS TT MOTO

CORTELHA • 9 DEZ • 8H

serviço de comes e bebes durante o evento

2018

PRÊMIO
PARA TODOS OS PARTICIPANTES

CIRCUITO DE MOTOCROSS

Coordenadas: 37° 15' 58.62" N 7° 58' 24.83" W



APOIOS:








ESTACA
MOTOCROSS

Convénio
FRANCISCO COSTA
Contratado

Amestor

Caré
CORTELHA
Antes das 18h
Prémio por Desempenho

motocross

J. L. Vale & Filhos Lda
MOTOCROSS
+ 25

Carpintaria
do Sarrilho do Velho

José Costa & Filhos Lda
Sarrilho & Albergaria
Silo do Loulé

PADARIA DOS
Montes
Novos

PADARIA
Vale do Roua

Nuno Costa
Estaleiro

Carpintaria
Barranco do Velho

AUTO ROTATIVA
Repõe e Entregue, Lda

CROSS MOTO
Serra do Caldeirão

Zumbidomato
Terraplânagens e
Desmatamentos



A ASSOCIAÇÃO NÃO SE RESPONSABILIZA POR QUALQUER INCIDENTE QUE POSSA OCORRER NO EVENTO

INFORMAÇÕES

INSCRIÇÕES

910 802 079

912 230 918

969 363 837

933 239 744



Ficha Técnica

Edição: Junta de Freguesia de Salir e Associação In Loco

Coordenação: Sónia Martins

Colaboradores: Associação dos Amigos da Cortelha, Associação Cultural de Salir, Associação “Os Barões” Associação In Loco, Câmara Municipal de Loulé, Junta de Freguesia de Salir, Grupo de Amigos de Salir, Grupo Motard da Serra do caldeirão, Instituição de Solidariedade Social da Serra o Caldeirão e Verónica Rosa

Sede: Junta de Freguesia de Salir ☎ 289 489 119 🖨 289 489 248

Email: sonia.martins@in-loco.pt

Apoio: Associação In Loco, Câmara Municipal de Loulé e Junta de Freguesia de Salir

Tiragem: 1000 exemplares



Associação “Os Barões” Festa de Natal

A Associação “Os Barões” realiza no dia 15 de dezembro, a partir das 15 horas a festa de natal dedicada as crianças.

Teremos uma tarde divertida com as seguintes atividades:

- * Jogos
- * Contos tradicionais
- * Presépio ao vivo
- * Canções de Natal
- * Teatro com as atrizes Alexandra Diogo e Mariana Teiga

Vem divertir te conosco!

Entrada livre



Passagem de Ano

No dia 31 de dezembro a Associação “Os Barões” convida-vos a comemorar a Passagem do Ano com animação musical pelo DUO CARLOS COELHO.

A organização assegura passas, espumante, bolo rei e o caldo verde.

Para mais informações e inscrições contacte-nos através do tlm 962638117



**Associação “os Barões”
Vamos Cantar as Janeiras**

A Associação “Os Barões irá cantar as janeiras em várias localidades da freguesia na tarde e noite do dia 5 de janeiro.

Esperem por nós!



ESTA PUBLICAÇÃO É REALIZADA COM O
APOIO DA CÂMARA MUNICIPAL DE LOULÉ

