



Edição 154
Maio de 2019

FESTA DA ESPIGA - 52ª Edição - 2019 30, 31 de maio e 1 de junho

Programa

QUINTA - FEIRA - NOITE DA ESPIGA

- 09:00h - Passeio BTT
- 09:30h - Passeio Pedestre "Trilhos da Espiga"
- 13:00h - Abertura das Tasquinhas (Manjares e Petiscos Serranos)
- 14:00h - Exposições de produtos regionais
- 15:00h - Atuação do "Grupo Beira Serra"
- 16:00h - **Desfile Etnográfico**
- 18:30h - Atuação dos Grupos:
 - Rancho Folclórico "As Mondadeiras das Barrosas"
 - Grupo Etnográfico da Serra do Caldeirão - Cortelha
- 21:00h - Baile Tradicional com **RUBEN FELIPE**
- 23:00h - Atuação de **SONS DO MINHO**
(continuação do baile)

SEXTA - FEIRA NOITE POPULAR

- 14:30h - Tarde Sénior
- 15:00h - Animação e Lanche
- 18:00h - Exposições de produtos regionais
- 19:00h - Abertura das Tasquinhas
(Manjares e Petiscos Serranos)
- 20:00h - **Desfile Etnográfico**
- 22:00h - Baile Tradicional com **GONÇALO TARDÃO**
- 23:00h - **DAVID ANTUNES & The Midnight Band**
+ **Simone Oliveira**
- 01:00h - **THE BOOTLES: BACK TO THE SIXTIES**

SÁBADO - NOITE JOVEM

- 09:00h - IV Torneio de Futebol "Os Espiguinhas"
- 14:00h - TARDE DAS ESPIGUINHAS
(Animação e muitas surpresas)
- 18:00h - Exposições de produtos regionais
- 18:00h - Abertura das Tasquinhas (Manjares e Petiscos Serranos)
- 22:00h - **FREDDY LOOKS**
- 23:30h - **KARETUS**
- 01:00h - **DJ Rodriguez**



Editorial

Maio, mês preenchido com muito desporto e tradições, no qual destacamos a Festa da Espiga, que comemora a 52ª Edição, sendo nossa pretensão, torná-la mais uma vez uma festa atrativa e de grande nível tal como as últimas edições, atraindo cada vez mais pessoas.

A valorização e o sucesso deste evento devem-se acima de tudo aos Salirenses, que se têm disponibilizado, participando no desfile etnográfico muito ativamente, pelo que apelamos a todos os que possam colaborar, que o façam, enriquecendo a nossa festa de uma forma positiva e grandiosa.

Relembramos aos amantes das motorizadas antigas, o 8º Encontro de Ciclomotores Antigos que decorrerá no Parque Desportivo de Salir, no próximo dia 19, recordando tempos não muito longínquos.

Convém também assinalar que no próximo dia 26 de maio irão realizar-se as eleições para o Parlamento Europeu, pelo que apelamos a todos que cumpram o seu dever cívico votando, para não deixar nas mãos de outros as decisões que gostaríamos de tomar.

Gostaríamos também de fazer uma referência a dois importantes eventos em Junho, que terão lugar em Salir, um que decorrerá dia 9, com a presença das Marchas da Borda na Rua José Viegas Gregório e para os amantes da atividade física, informamos que no dia 10, dia de Portugal teremos a Marcha/Passeio IDPJ, organizada pela Associação Cultural de Salir, trazendo a Salir centenas de marchantes.

Espero que estas sugestões sejam do vosso interesse,

Um bem hajam,

Deodato João
Presidente da J.F.de Salir

O Cantinho do Dentista

Influência da Saúde Oral na Saúde Geral

A cavidade oral reflecte a nossa saúde geral, e vice-versa. A alimentação, algumas doenças assim como medicação, por exemplo vão produzir efeito na cavidade oral assim como determinados problemas na cavidade oral se vão reflectir no estado de saúde em geral.

A falta de higiene oral pode levar ao aparecimento de cáries pelo que o seu desenvolvimento vai causar dor e em último caso pode levar à perda de peças dentárias pelo que nestas duas possibilidades vai haver dificuldade na mastigação, ou mesmo limitar a alimentação adequada, pelo que os alimentos não vão ser correctamente triturados havendo dificuldade de digestão ou mesmo causar azia.

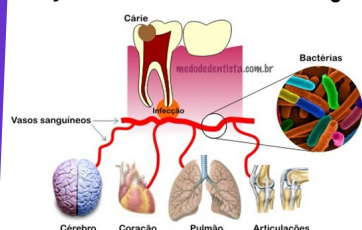
Quando existe um desequilíbrio entre bactérias e defesas do paciente pode originar doença periodontal (perda de suporte dos dentes devido à inflamação gengival e consequentemente perda de osso), o seu tratamento poderá ser dificultado. A mesma situação acontece no caso de uma cirurgia com dificuldade de cicatrização se o paciente for portador de Diabetes ou mesmo fumador.

Na cavidade oral existem bactérias que podem entrar facilmente na corrente sanguínea chegando ao coração podendo levar à formação de coágulos, infecção nos tecidos cardíacos assim como outros problemas cardíacos.

O uso de anti-depressivos vai causar uma diminuição de produção de saliva pelo que a boca fica seca – xerostomia, levando a que o processo de mastigação não seja tão eficaz, os dentes ficam mais expostos ao aparecimento de cárie dentária, assim como os tecidos da cavidade oral mais debilitados por falta de lubrificação levando em muitos casos a inflamações do esófago com consequente aparecimento de feridas/úlceras.

Existem casos em que a sensibilidade dentária é causada pelo consumo de bebidas ácidas, como bebidas gasificadas; outros casos de reflexo gastroesofágico e distúrbios alimentares como bulimia e anorexia também esta situação de sensibilidade se pode verificar devido à indução do vômito.

Muito mais havia por dizer, ficam apenas as mais usuais interações saúde oral vs saúde geral.



Não se esqueça de consultar o seu médico dentista regularmente.

Drª Verónica Rosa
Acinorev – Clínica Médica

Clinica Médica Dentária

Com Nova Gerência

ACINIREV—Clínica Dentária, dirigida pela Dr Verónica Rosa, reabriu a Clínica Médica Dentária em Salir, na rua José Viegas Gregória n.º 28.

Com novas ofertas de cuidados especializados.

A Equipa do “Dando d’Vaiá” deseja os maiores sucessos a nossa colaboradora Drª Verónica Rosa.



ACINOREV
Clínica Médica

Escolha a especialidade
E nós cuidamos da sua Saúde

Porque a sua Sua Saúde é o
Nosso Bem Essencial!!

Rua José Viegas Gregório, nº 28 8100-200 Salir
Telf: 289 489 479/ Telm: 927 638 840

Desmonstração de Acupunctura

Enf. Carlos Freire

Gratuito

15 de Maio (4ª feira)

Apartir das 15h30



Sente:

• Alterações Ósseas, Articulares e musculares:

Hérnias, Ciática, Lombalgias, Cervicalgias, Entorse, Dor nas articulações...

• Transtornos Emocionais:

Stress, Depressões, Insónia, Nervosismo, Falta de Concentração, Irritabilidade...

• Problemas Respiratórios:

Asma, Bronquite, Pneumonia, Gripe, Rinite, Sinusite...

• Transtornos Alimentares:

Obesidade, Celulite, Falta de Apetite, Apetite Exagerado, Azia, Alterações Gástricas e Intestinais...

• Problemas Ginecológicos:

Alterações da menstruação, Distúrbios Pré-Menstruais, Infertilidade feminina, Transtornos Sexuais...

• Infecções de Repetição:

Amigdalite, Otites, Infecções Urinárias, Rinite Alérgica...



Faça já a sua marcação:

Acinorev – Clínica Médica
Rua José Viegas Gregório nº 28, Salir
Tel: 282 489 479 / 927 638 840

Rastreio de Terapia da Fala - Dr^a Tatiana Gago

21 de maio, a partir das 15h

GRATUITO

O seu filho/a:
Se você:

- › Engasga-se com frequência ou tem dificuldades em comer?
- › Não reage aos sons?
- › Tem cerca de 2 anos e ainda não fala?
- › Não compreende o que lhe diz?
- › Tem dificuldades em interagir com outras pessoas?
- › Troca alguns sons?
- › Tem a voz rouca ou fraca?
- › Sente dor ou cansaço ao falar?
- › Gagueja?
- › Tem a voz rouca/fraca ou tem períodos sem voz?
- › Cansa-se ao falar?
- › Tem a sensação de ter algo na garganta ou dor?
- › Tem alterações na fala e/ou compreensão?
- › Tem dificuldades em mastigar /engolir?
- › Durante o sono sofre e apneia (falta de ar) ou de roncopatia (ronco)?



Faça já a sua marcação

Acinorev - Clínica Médica
Rua José Viegas Gregorio n.º 28
8100-200 Salir
Tel: 282 489 479 / 927 638 840

Unidade Móvel de Saúde

A Câmara Municipal de Loulé informa que a Unidade Móvel de Saúde se deslocará à freguesia de Salir nos seguintes dias e itinerário, a partir das 8h30:

- **28 de maio** - Pé de Coelho, Malhão, Sítio das Éguas, Carvais de Cima, Sobreira Formosa, Alganduro;
- **29 de maio** - Freixo de Baixo, Monte Ritas, Freixo de Cima, Tameira, Montes Viegas / Montes Santiago, Barrosas;
- **3 de junho** - Monte Poço, Brazieira, Alcária, Arneiro da Rocha, Rocha da Pena;
- **4 de junho** - Pé da Serra, Taipa, Beirada, Casas, Pena de Baixo e Vale do Álamo;
- **5 de junho** - Pena de Cima, Calçada da Pena, Cerro, Almarjinho, Fonte Figueira, Funcheira, Portela da Nave, Nave do Barão, Nave das Mealhas e Covões;
- **6 de junho** - Corte Neto, Alto Fica, Ponte de Salir, Fonte de Ouro, Palmeiros, Besteiros, Arneiro, Coruja, Touriz, Casa Branca e Quintã;
- **7 de junho** - Vale Covo, Eira da Cevada, Barranco do Velho, Cortelha, Vale Maria Dias, Vale da Rosa, Cortiçadas e Montes Novos; Centro Comunitário Barranco do Velho;
- **11 de junho** - Vendas Novas, Ameixeirinhas, Portela do Barranco, Barranco da Cabaça, Califórnia, Sarnadinha, Fornalha e Moita da Guerra.

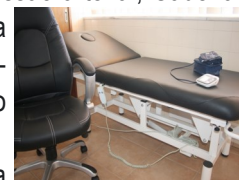
Executivo da Junta de Freguesia de Salir

faz oferta de mobiliário e equipamento

ao Centro de Saúde

No passado dia 30 de abril o Executivo da Junta de Freguesia de Salir fez a doação (Auto de Cedência Definitiva de Bens) de 1 Medidor pressão arterial, Cadeira executiva e 1 marquês eléctrica para uso exclusivo do pessoal médico deste Centro de Saúde, em substituição do existente.

Ainda que não seja uma competência da Junta de Freguesia, existe uma boa articulação com o pessoal médico e administrativo com um único objetivo de desenvolver um trabalho de parceria em prol dos utentes.



Placas de numeração

no cemitério de Salir

A Junta de Freguesia procedeu à remodelação de todos os números que identificam as sepulturas, num total de 1046.

Com esta nova numeração, os serviços da secretaria estão a atualizar a base de dados, pelo que solicitamos aos proprietários (com sepulturas nos talhões de 1 a 8 no cemitério antigo) que se dirijam à secretaria da Junta de Freguesia, para regularização de dados relativos à aquisição das mesmas, devendo levar documento de identificação e documentação referente à sua aquisição.



Grupo de Amigos de Salir

Caros amigos, no âmbito da Semana Santa, no passado dia 14 de abril, realizámos a Eucaristia de Domingo de Ramos, celebrada pelo Sr. Padre Fernando, na sala polivalente do Centro Comunitário de Salir.

Participámos nos Bailes da Pinha: do Lar da Tôr e da Instituição de Solidariedade Social da Serra do Caldeirão.

Organizámos o nosso Baile da Pinha, fizemos atividades manuais, de psicomotricidade, descascámos favas, passeámos e fizemos piqueniques. Celebrámos os aniversários dos nossos utentes idosos:

Sr. Casimiro
Sr. José Botinas
D. Serafina e D. Maria José



Associação In Loco abre concursos de apoio a agricultores e outras tipologias de promotores

Apoios inserem-se no âmbito da Estratégia de Desenvolvimento Local para o Interior do Algarve Central



A Associação IN LOCO, na qualidade de entidade gestora do Grupo de Ação Local para o Interior do Algarve Central, informa que estão abertos concursos para apresentação de candidaturas no âmbito da medida 10 “LEADER”, do PDR2020, aos seguintes anúncios:

- ♦ 10.2.1.2 - PEQUENOS INVESTIMENTOS NA TRANSFORMAÇÃO E COMERCIALIZAÇÃO DE PRODUTOS AGRÍCOLAS (de 25 de março a 31 de maio de 2019)
- ♦ 10.2.1.3 – DIVERSIFICAÇÃO DE ATIVIDADES NA EXPLORAÇÃO AGRÍCOLA (de 1 de abril a 7 de junho de 2019)
- ♦ 10.2.1.6 – RENOVAÇÃO DE ALDEIAS (de 25 de março a 31 de maio de 2019)

Os apoios previstos variam entre 35% a 50% do investimento elegível, sob a forma de subvenção não reembolsável.

Os investimentos devem estar localizados no território do Interior Algarve Central, que abrange as seguintes freguesias: Guia e Pademe, no Concelho de Albufeira; Santa Bárbara de Nexe, Conceição e Estoi, no Concelho de Faro; Alte, Ameixial, Boli-queime, Salir, São Sebastião e Querença, Tôr e Benafim, no Concelho de Loulé; Pechão e Moncarapacho e Fuseta, no Concelho de Olhão; São Brás de Alportel; São Bartolomeu de Messines e São Marcos da Serra, no Concelho de Silves; Cachopo, Santa Catarina da Fonte do Bispo e Luz de Tavira e Santo Estêvão, no Concelho de Tavira.

Esta informação não dispensa a consulta da legislação em vigor. Os Anúncios e demais informação relevante, nomeadamente legislação, formulários, orientações técnicas que incluem as listas de documentos a apresentar, estão disponíveis no portal do PORTUGAL 2020, em www.pt-2020.pt, no PDR 2020 em www.pdr-2020.pt, ou no sítio do GAL “Interior do Algarve Central” em www.in-loco.pt.

Esclarecimentos junto do Contact Center do PDR2020, a contactar através do n.º 800 500 064, ou na Associação IN LOCO através do telefone 289 840 860 ou correio eletrónico dlbc@in-loco.pt

Eleições Europeias 26 de maio Abolição do número de Eleitor

A abolição do número de eleitor surge do fato de os cadernos de recenseamento serem agora organizados pela ordem alfabética dos nomes dos eleitores inscritos. Em Salir as mesas são distribuídas da seguinte forma:
Mesa 1 – da Letra A à L (exemplo: Abel até Lutegarda)
Mesa 2 – da Letra M à Z (exemplo: Madalena até Zulmiro)

Foram efetuadas diversas alterações às leis eleitorais e à lei do recenseamento eleitoral, alterações que se vão verificar já nas próximas eleições.



Marcha e corrida em Salir 10 de junho | 9h30

A Associação Cultural de Salir, no dia 10 junho, organiza uma marcha e corrida.

Esta, está integrada no Calendário Regional de Marcha e Corrida do Algarve, sob a égide da Direção Regional do Algarve do IPDJ, I.P.

Concentração: Antiga Escola Primária de Salir



Não deixe de participar!

JORNADA TÉCNICA

O medronheiro e o medronho

Associação dos Amigos da Cortelha, 17 de maio 2019

Dia 17 de maio, a sede Associação dos Amigos da Cortelha, irá acolher a partir das 14h30, um encontro designado “Jornada Técnica” sobre o medronheiro e o medronho, recursos relevantes do interior serrano no Algarve e em particular no concelho de Loulé.

Aprofundar o conhecimento sobre as suas qualidades, sobre o que já se produz e se pode vir a produzir com este recurso, a partir da planta e do seu fruto, é o objetivo deste encontro, em que procuraremos reunir produtores, transformadores e potenciais promotores, com técnicos e investigadores.

O concelho de Loulé, conta presentemente com dezena e meia de produtores de aguardente de medronho e de licores, alguns deles a experimentar outras utilizações para o fruto.

Embora a iniciativa seja de âmbito municipal, a participação não é limitada aos produtores e transformadores do concelho de Loulé.

Neste encontro procura-se, além da partilha de conhecimentos, refletir e encontrar soluções para problemas identificados pelos produtores e transformadores - a apanha do fruto, os impostos, a qualidade e certificação, a relação com a atividade turística, entre outros.

Esta iniciativa, é promovida pelo Município de Loulé em parceria com a Associação In Loco e a Associação dos Amigos da Cortelha. Enquadra-se num projeto mais vasto que o Município está a iniciar, visando a valorização do território e dos seus produtos, integrado no PADRE - Plano de Ação de Desenvolvimento de Recursos Endógenos, promovido pela AMAL no âmbito do Programa Operacional CRESC ALGARVE 2020

Para o mês de junho, outras iniciativas em torno destes produtos estão a ser programadas, visando o estabelecimento de relações comerciais entre produtores, bares, restauração e consumidores.

A participação dos produtores e transformadores já a trabalhar, bem como de potenciais promotores, é muito importante neste encontro.

Programa

14:30 - Abertura e enquadramento da iniciativa

14h45 - Instalação e gestão de pomares de medronheiro: mobilização do solo, seleção das plantas, exposição solar, consociação com outras plantas, contributo ambiental e financiamentos

DRAPALG - Direção Regional de Agricultura e Pescas do Algarve

ICNF - Instituto de Conservação da Natureza e das Florestas*

15h30 - O medronheiro e o medronho, características e usos:

propriedades, folhas, fruto fresco ou desidratado, doces, aguardentes e licores, outros produtos.

Ludovina Galego – Universidade do Algarve

Adriana Guerreiro – Universidade do Algarve

16h15 - A legalização/licenciamento para a produção:

condições e procedimentos para a produção de chás, doces, aguardentes e licores, outros produtos com incorporação de medronho.

Gabinete de apoio à Atividade Económica e ao Empreendedorismo – Município de Loulé

17h00 – Pausa, café com medronho

17h15 - A comercialização: embalagem, venda ao consumidor final, venda para revenda, vendas on-line, exportação – a experiência da Quinta do Freixo.

Luís Cabral e Silva - Quinta do Freixo

18h00 – Debate - problemas e desafios na produção e transformação:

mão-de-obra para a apanha do fruto, imposto sobre o álcool e respetivos procedimentos, qualidade e certificação.

19h00 – Conclusões e encerramento, seguido de lanche

Pedro Pimpão – Vice-Presidente da Câmara Municipal de Loulé

Pedro Valadas Monteiro – Diretor Regional da Direção Regional de Agricultura e Pescas do Algarve.





Marchas Populares em Salir

9 de junho | 22h00

Marcha da Borda

A Junta de Freguesia convida todos a assistir às Marchas Populares no próximo dia 9 de junho pelas 22h.



Venha assistir connosco.

PROTEÇÃO CIVIL - INFORMAÇÃO PÚBLICA

INCÊNDIOS FLORESTAIS

A prevenção depende de todos.

SE ESTIVER PRÓXIMO DO INCÊNDIO

- Ligue de imediato para o 112 ou para os Bombeiros da área.
- Se não correr perigo tente extinguir-lo com pás, enxadões ou ramos.
- Não prejudique a ação dos Bombeiros e siga as suas instruções.
- Retire a sua viatura dos caminhos de acesso ao incêndio.
- Se notar pessoas com comportamentos de risco, informe as autoridades.

SE O INCÊNDIO ESTIVER PRÓXIMO DA SUA CASA

- Avisar os vizinhos.
- Corte o gás e a eletricidade.
- Molhe abundantemente as paredes e os arbustos que rodeiam as casas.
- Solte os animais, eles tratam de si próprios.
- Em caso de evacuação ajude a sair as crianças, idosos e deficientes.
- Não perca tempo a recolher objetos pessoais desnecessários.
- Não volte atrás por motivo nenhum.

SE FICAR CERCADO POR UM INCÊNDIO

- Saia na direção contrária à do vento.
- Refugie-se numa área com água ou com pouca vegetação.
- Cubra a cabeça e o corpo com roupas molhadas, para evitar inalar o fumo.
- Aguarde a chegada dos Bombeiros se não conseguir sair sozinho.

DEPOIS DO INCÊNDIO

- Há perigo de reacendimento. Impeça as crianças de brincar no local.
- Colabore com as autoridades sempre que lhe solicitarem ajuda nas operações de rescaldo e vigilância.
- Se houver evacuação regresse só quando as autoridades lhe disserem que o pode fazer.
- Assegure-se de que a sua casa não está em risco de ruir. Tenha cuidado com os fios elétricos expostos e outros perigos.

EM CASO DE FUMO OU FOGO LIGUE 112

Portugal sem fogos depende de todos.



Ficha Técnica

Edição: Junta de Freguesia de Salir e Associação In Loco

Coordenação: Sónia Martins

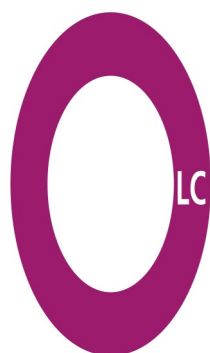
Colaboradores: Associação Cultural de Salir, Associação "Os Barões", Associação In Loco, Câmara Municipal de Loulé, Junta de Freguesia de Salir, Grupo de Amigos de Salir e Verónica Rosa

Sede: Junta de Freguesia de Salir ☎ 289 489 119 📠 289 489 248

Email: sonia.martins@in-loco.pt

Apoio: Associação In Loco, Câmara Municipal de Loulé e Junta de Freguesia de Salir

Tiragem: 1000 exemplares



ESTA PUBLICAÇÃO É REALIZADA COM O APOIO DA CÂMARA MUNICIPAL DE LOULÉ



Estes textos foram escritos com e sem a conformidade do Novo Acordo Ortográfico, consoante opção dos seus autores.

As opiniões emitidas nessa publicação são da responsabilidade dos autores. Elas não representam necessariamente opinião da Associação In Loco, das instituições ou dos financiadores deste projeto.