

Salir é a primeira Freguesia do Algarve a aderir ao Programa ABEM Rede Solidária para o Medicamento

Junta de Freguesia de Salir é parceira da Associação Dignitude na implementação do projeto ABEM - Rede Solidária para o Medicamento, que irá permitir aos fregueses que se deparem com uma situação de carência económica decorrente de desemprego involuntário ou de doença incapacitante, entre outras situações de carência beneficiem de apoio à aquisição de medicamentos comparticipados que lhes sejam prescritos com receita médica.



Para que possam beneficiar desta resposta basta que o agregado familiar resida na freguesia há mais de 2 anos e tenha no seu conjunto uma capitação inferior a 50% do Indexante dos Apoios Sociais, mais concretamente 217,88€ (IAS 2019 =435,76€), considerando para esta fórmula as despesas fixas (Renda; água; luz e gás) e excetuando beneficiários do Complemento Solidário para IDOSO (C.S.I.).

Os beneficiários vão poder obter de forma gratuita todos os medicamentos prescritos com receita médica e comparticipados pelo SNS, em qualquer farmácia abrangida pelo "Programa abem: Rede Solidária do Medicamento".

Nesta primeira fase, a Junta de Freguesia de Salir compromete -se a financiar, anualmente, com 100 euros, cada beneficiário identificado, até ao limite anual de cinco mil euros, verba que poderá vir a ser reajustada em função das necessidades.

Editorial

arabéns "Dando D'Vaia"! Foi há 16 anos, em novembro 2003 que este boletim informativo nasceu. Tendo acompanhado o seu crescimento nestes últimos 10 anos mais de perto, cons-



tato como o tempo passou tão rapidamente, que dou comigo a fazer a comparação ao crescimento dos nossos filhos quase sem darmos por isso.

A todos quantos têm estado connosco, colaborando com a divulgação dos eventos, notícias, apoiando na produção, como seja a Câmara Municipal de Loulé, à Sónia Martins dando o seu trabalho na coordenação desde a primeira hora, O NOSSO MUITO OBRIGA-

Atentos às responsabilidades sociais, procuramos pautar a nossa conduta na ajuda dos necessitados e total dedicação às causas, algumas sem o resultado pretendido com muita pena nossa, como o encerramento do banco e neste momento a lutar pela recolocação do Multibanco. Mas também existem outras que conseguimos levar por diante, anunciando neste boletim a assinatura de protocolo com Associação Dignitude, tendo em vista a implementação do programa abem na freguesia, sendo a primeira freguesia do Algarve a garantir, através desta parceria, o acesso gratuito a medicamentos prescritos e não comparticipados na sua totalidade às famílias com maiores dificuldades financeiras. Fica também o agradecimento à farmácia existente na Vila, que consciente da necessidade de se arranjar solução para estes problemas, também aderiu a este programa, num excelente exemplo de responsabilidade social.

É com este espírito de missão que pretendemos continuar a fazer mais e melhor.

Boas leituras e um bem hajam Deodato João Presidente da J.F.de Salir

Pagina 2 Dando d' Vala

O Cantinho do Dentista Sensibilidade Dentária

om a chegada das temperaturas mais baixas do inverno, 1 em cada 4 adultos queixa-se de ter dentes sensíveis.

A sensibilidade dentária traduz-se na dor de dentes em diversas situações como aquando da respiração, ingestão de bebidas e/ou alimentos quentes ou frios, doces ou ácidos entre outras. Este facto ocorre devido à perda de tecido dentário e/ou tecido gengival.

Não existe apenas um tratamento, mas sim um conjunto de cuidados a ter de forma a reduzir os efeitos. Assim, deve-se ter uma correcta escovagem dentária com uma escova macia ou média; utilização de pasta dentífrica pouco abrasiva direccionada para a sensibilidade dentária; utilização, eventualmente, de líquido oral de dentes sensíveis para bochecho; reposição de tecido perdido através da realização de restaurações dentárias; evitar bebidas gaseificadas ou sumos de frutas ácidas; evitar alterações de temperatura repentinas dos alimentos e bebidas.

De referir que a utilização de produtos de combate à sensibilidade é tanto mais eficaz quanto mais tempo esti-

verem em contacto com a superfície dentária, assim, e após a utilização desdes aconselha-se a que o paciente não enxagúe a cavidade oral com água e que permaneça pelo menos 30 min sem ingerir alimentos ou bebidas.



Não se esqueça de consultar o seu médico dentista regularmente.

Dra Verónica Rosa Médica Dentista

Junta de Freguesia de Salir Deseja a todos Feliz Natal e Próspero Ano Novo

Unidade Móvel de Saúde

Câmara Municipal de Loulé informa que a Unidade Móvel de Saúde se deslocará à freguesia de Salir nos seguintes dias e itinerário, a partir das 8h30:

12 de dezembro - Pé de Coelho, Malhão, Sítio das Éguas, Carvais de Cima, Sobreira Formosa, Alganduro;

13 de dezembro - Freixo de Baixo, Monte Ritas, Freixo de Cima, Tameira, Montes Viegas / Montes Santiago, Barrosas;

16 de dezembro – Monte Poço, Brazieira, Alcaria, Arneiro da Rocha. Rocha da Pena:

17 de dezembro - Pé da Serra, Taipa, Beirada, Casas, Pena de Baixo e Vale do Álamo;

18 de dezembro - Pena de Cima, Calçada da Pena, Cerro, Almarjinho, Fonte Figueira, Funcheira, Portela da Nave, Nave do Barão, Nave das Mealhas e Covões;

19 de dezembro - Corte Neto, Alto Fica, Ponte de Salir, Fonte de Ouro, Palmeiros, Besteiros, Arneiro, Coruja, Touriz, Casa Branca e Quintã;

20 de dezembro - Vale Covo, Eira da Cevada, Barranco do Velho, Cortelha, Vale Maria Dias, Vale da Rosa, Cortiçadas e Montes Novos; Centro Comunitário Barranco do Velho;

23 de dezembro – Vendas Novas, Ameixeirinhas, Portela do Barranco, Barranco da Cabaça, Califórnia, Sarnadinha, Fornalha e Moita da Guerra.

As situações de acamados que não têm cobertura pelo Centro de Saúde de Loulé e que pretendam a visita da Unidade Móvel de Saúde, podem fazer a sua inscrição na Junta de Freguesia.



Página 3 Dando d' Vara

Excursão à ilha de São Miguel, Açores; 10 a 13 de junho de 2020

Programa da Viagem

1º Dia – Aeroporto de Lisboa / Ponta Delgada

Em hora a determinar saída dos pontos de origem em direcção ao aeroporto de Lisboa. Formalidade de embarque em voo regular com destino a Ponta Delgada. Chegada e de seguida visita à cidade com destaque ao Campo de São Francisco, Igreja da Conceição, Museu do Convento da Esperança, Marina de Ponta Delgada e as portas do Mar. Almoço. Resto da Tarde livre até +/- 18h para depois ver o senhor Santo Cristo quando as irmãs abrem as portas do convento. Chegada ao hotel e acomodação. Jantar e alojamento.



2º Dia – São Miguel – Sul

Pequeno-almoço no hotel. Saída para passeio de dia inteiro, com destaque ao Miradouro da Lagoa do Fogo, Ribeira Grande, Miradouro de Santa Iria, Miradouro do Pico do Ferro, Lagoa da Furnas - desenterro do "cozido na caldeira". Almoço em Restaurante. Pela tarde iniciaremos a visita pelas Caldeiras, com fumarolas e nascentes de água termais ap Parque Terra Nostra para banhos nas piscinas naturais. Visita a Vila Franca do Campo onde se pode observar o Ilhéu de Vila Franca e visita á fábrica das famosas queijadas de Vila Franca. No final da tarde regresso ao hotel. Jantar e Alojamento



3º Dia - São Miguel - Nordeste

Após Pequeno-almoço no hotel. Dia dedicado a passeio de dia inteiro no Nordeste da Ilha.

Visita à Vila da Povoação, Miradouro da Ponta do Madrugada, Miradouro da Ponta do Sossego com os seus belos jardins, Vila do Nordeste. Almoço em Restaurante. Pela tarde visita à Ribeira dos Caldeirões, Cascata o Véu da Noiva, Fábrica de Chá Gorreana com prova de chá. No final da tarde regresso ao hotel. Jantar e Alojamento.



<u>4º Dia - Ponta Delgada / São Miguel - Ocidental / Aeroporto de Lisboa</u>

Pequeno-almoço no hotel. Saída para passeio à parte Ocidental da Ilha de São Miguel com destaque à Fajã de Baixo, Estufas de ananás, Miradouro da Vista do Rei, Lagoa de Santiago, Sete Cidades. Almoço em Restaurante. Pela tarde tempo livre para últimas compras. Em hora a determinar saída para aeroporto, formalidades de embarque.

Chegada ao Aeroporto de Lisboa e desembarque.

Preços por pessoa: Adulto - 585,00€

Inscrição - 250 €

Fevereiro - 1ª prestação - 84,00 €

Março – 2ª Prestação – 84,00 €

Abril - 3ª Prestação - 84,00 €

Maio - 4ª Prestação - 83,00 €



Obs: O preço inclui transporte de Salir, até ao aeroporto de Lisboa; voo de ida e volta (taxas e bagagens); 3 noites em hotel 4 estrelas com pequeno almoço e jantar; todos os almoços descritos no programa (em anexo); guia acompanhante desde o aeroporto de Lisboa; transfer in e out do aeroporto para o hotel, circuitos e programações; entradas em monumentos e seguro de viagem.

Página 4 Dando d' Vata



Declaração de Intenção de Candidatura Ovinos e Caprinos

o âmbito do regime de apoio associado, será dis-

ponibilizado no portal do IFAP, entre 1 de outubro e 31 de dezembro de 2019, o formulário para manifestação de intenção de candidatura para os prémios por vaca em aleitamento, por vaca lei-



teira e por ovelha e cabra, para o ano de 2020.

Mais informações contacte a Associação In Loco através do tlm: 969 987 158

Recenseamento Agrícola 2019/2020

Instituto Nacional de Estatística (INE) vai realizar no território nacional, entre **outubro de 2019 e maio de 2020**, o recenseamento agrícola. Este recenseamento é

obrigatório e visa caracterizar a agricultura portuguesa.

Os agricultores vão ser contactados pessoalmente por entrevistadores do INE, devidamente credenciados. A resposta ao inquérito é obrigatória

e confidencial.



Colabore!

Cedência de um Destroçador de Sobrantes a cada Freguesia do Interior

o âmbito das comemorações do Dia da Floresta Autóctone, esta quarta-feira, 27 de novembro, o Município de Loulé procedeu à entrega de máquinas destroçadoras de sobrantes às Juntas de Freguesia do interior (Alte, Salir, Ameixial e União de Freguesias), definidas como prioritárias no âmbito da Defesa da Floresta Contra Incêndios.

Com este equipamento os funcionários das Juntas de freguesia que realizaram a formação adequada, têm agora a possibilidade de triturar os sobrantes resultantes de silvicultura preventiva, dos trabalhos que se realizam na limpeza das faixas de gestão combustível, assim como em articulação com os proprietários, fazer essa gestão, depositando os sobrantes em locais definidos pela Junta de Freguesia, permitindo a redução de queimadas e riscos de incêndio.



Mercadinho da Horta Vai ter animação de Natal

o próximo domingo, dia 1, a pensar nos mais pequenos, a Junta de Freguesia tem preparado um programa de muita animação e surpresas onde não faltará a presença do Pai Natal, que irá interagir com as crianças, podendo tirar umas fotos com ele.



Pagina 5

Aldeia dos Sonhos 06 a 29 de dezembro



"Aldeia dos Sonhos", que desde 2014 faz as delícias das crianças, está de volta ao coração de Loulé. Trata-se da recriação de uma aldeia de Natal que faz parte do imaginário infantil é inaugurada no dia 6 de manhã. A "Aldeia dos Sonhos" estende-se por quatro polos.

Terça-feira, quarta-feira, quinta-feira e domingo, das 14h30 às 19h00; sexta-feira, das 14h30 às 22h30; sábado, das 10h00 às 19h00. Encerra à segunda-feira.

Várias zonas da cidade de Loulé

Organização: Câmara Municipal de Loulé

Associação "Os Barões"

Festa de Natal

o dia 8 de dezembro vamos ter na Associação "Os Barões", pelas 17h00 a Festa de Natal com a peça de teatro infantil "Um Conto de Pernas P'ró Ar" pelo grupo de teatro da Casa da Cultura de Loulé. A entrada é livre.



ACNB oferece almoço aos proprietários dos terrenos da reserva de caça associativa da Nave do Barão

o dia 22 de dezembro a Associação de Caçadores da Nave do Barão (ACNB) oferece na associação "Os Barões" almoço de Natal aos proprietários dos terrenos da reserva de caça associativa.

Passagem do Ano

o dia 31 de dezembro temos a Passagem do Ano animado pelo duo Carlos Coelho. A Festa decorre em ambiente familiar. Os participantes trazem farnel para o jantar-ceia, mas quem desejar pode fazer a inscrição para que seja assegurada refeição.



Feira da Serra de Natal regressa a Loulé com mais dias e nova localização

ai ter lugar em Loulé, nos próximos dias 14 e 15 de dezembro, a edição de Natal da Feira da Serra, numa nova localização próximo do Convento de Sto. António, na

saída para Boliqueime.

Recorde-se que este é um evento que se realiza há mais de 20 anos na cidade e que



tem como objetivo principal dar a conhecer a riqueza cultural serrana, nomeadamente da Serra do Caldeirão, através dos seus produtos alimentares, artesanato e cultura.

A Feira estará aberta ao público entre as 10h e as 20h no dia 14 de dezembro (sábado) e entre as 14h e as 20h no dia 15 de Dezembro (domingo).

Esta é uma excelente oportunidade para fazer as suas compras de Natal, apoiando os artesãos e produtores locais ao mesmo tempo que oferece tradição.

Esperamos por si. A entrada é livre.

Ficha Técnica

Edição: Junta de Freguesia de Salir e Associação In Loco

Coordenação: Sónia Martins

Colaboradores: Associação "Os Barões", Associação In Loco, Câmara Municipal de Loulé, Instituição de Solidariedade Social da Serra do

Caldeirão, Junta de Freguesia de Salir, e Verónica Rosa

Sede: Junta de Freguesia de Salir 289 489 119 ♣ 289 489 248

Email: sonia.martins@in-loco.pt

Apoio: Associação In Loco, Câmara Municipal de Loulé e Junta de

Freguesia de Salir Tiragem: 1000 exemplares



Estes textos foram escritos com e sem a conformidade do Novo Acordo Ortográfico, consoante opção dos seus autores.

As opiniões emitidas nessa publicação são da responsabilidade dos autores. Elas não representam necessariamente opinião da Associação In Loco, das instituições ou dos financiadores deste projeto.