



Dando d' Vaia

Boletim Informativo da Freguesia de Salir

Edição 136
Março 2017

Férias para todos XL - Salir

As inscrições para os participantes do Programa “Férias XL” decorrem no período de 24 de fevereiro a 17 de março na secretaria da Junta de Freguesia. As atividades irão decorrer de 05 a 12 de abril, em plena pausa letiva da Páscoa.

A faixa etária dos participantes deverá ser entre os 11 e os 17 anos (máximo).

As atividades decorrerão maioritariamente em Loulé, das 09.00h às 18.00h, sendo o transporte de/para as localidades de pertença dos jovens, assegurado através da CML.

Para mais informações, dirija-se à secretaria da Junta de Freguesia.



Excursão Málaga

Centro Comunitário do Barranco do Velho está a organizar uma excursão para visitar a cidade de Málaga em Espanha.

Programa:

Dia 1 de abril, sábado

- 06:00 h – Saída de Loulé
- 09:00 h – Paragem
- 12:00 h – Málaga – Plaza de la Merced – CATEDRAL
- 13:00 h – Almoço – ALCAZABA (Museu de Arte Árabe) – CASTILLO DE GIBRALFARO
- 20:00 h – Jantar e Alojamento



Dia 2 de abril, domingo

- 09:00 h – CAMINITO DEL REY
- 13:00 h – Almoço – MUSEO PICASSO
- 17:00 h – Regresso



A excursão terá um custo de 150 passeios com tudo incluído (os sócios tem um desconto de 10%).

Para mais informações e inscrições contacte através do Tel: 289846030.



Editorial

Com o mês de março chega a Primavera. Considerada a mais bela de todas as estações., trazendo consigo os campos floridos e o perfume das flores.



Depois da celebração de várias efemérides como o Dia Internacional da Mulher, o Dia do Pai a 19 e a 21 o Dia Mundial da Floresta e da árvore, com o rejuvenescimento da paisagem, tornando a nossa freguesia num lugar de beleza e de excelência para os grandes eventos e testes para as grandes marcas de desportos motorizados.

De realçar também o III Festival do Vinho na Nave do Barão, dia 18 de Março, terra com ancestral tradição vinícolas, cujo certame tem vindo a ganhar projeção.

Não poderia concluir este editorial, sem dar os parabéns à coordenadora deste boletim pelo nascimento do seu primeiro filho ocorrido no passado mês de Fevereiro. Felicitar também a sua entidade patronal, a Associação In Loco que foi distinguida pelas Nações Unidas pelo segundo ano consecutivo, recebendo o galardão “Campeões das Zonas áridas” atribuído pela Comissão Nacional de Combate à Desertificação. Desfrute do bom tempo e desta estação chamada Primavera

Deodato João
Presidente da J.F.de Salir

Candidaturas Agrícolas

De 1 de março a 15 de maio

Sr. Agricultor,
A Campanha de Recolha de Candidaturas Agrícolas teve início no dia de 1 de março (data oficial) e termina a 15 de maio.

A Associação In Loco tem um Posto de Atendimento, de terça a sexta, a funcionar em Salir, na antiga escola primária.

Pode fazer a sua marcação através do telemóvel: 969 987 158 das 10h00 às 16h00 de terça a sexta-feira. Em caso de dúvidas não hesite em contactar-nos.

Sessão de Esclarecimentos sobre Faixas de gestão de combustíveis e incêndios

A Guarda Nacional Republicana e o Serviço Municipal de Proteção Civil e Florestas levam a efeito, no dia 31 de março, uma ação de sensibilização junto da população da Freguesia de Salir, sobre incêndios e faixas de gestão de combustíveis.

Esta ação terá lugar às 14h30, na Junta de Freguesia de Salir.

Unidade Móvel de Saúde

A Câmara Municipal de Loulé informa que a Unidade Móvel de Saúde se deslocará à freguesia de Salir nos seguintes dias e itinerário, a partir das 8h30:



- 24 de março** - Pé de Coelho, Malhão, Sítio das Éguas, Carvais de Cima, Sobreira Formosa, Alganduro;
- 27 de março** - Freixo de Baixo, Monte Ritas, Freixo de Cima, Tameira, Montes Viegas / Montes Santiago, Barrosas;
- 28 de março** - Monte Poço, Brazieira, Alcária, Arneiro da Rocha, Rocha da Pena;
- 29 de março** - Pé da Serra, Taipa, Beirada, Casas, Pena de Baixo e Vale do Álamo;
- 30 de março** - Pena de Cima, Calçada da Pena, Cerro, Almarjinho, Fonte Figueira, Funcheira, Portela da Nave, Nave do Barão, Nave das Mealhas e Covões;
- 31 de março** - Corte Neto, Alto Fica, Ponte de Salir, Fonte de Ouro, Palmeiros, Besteiros, Arneiro, Coruja, Touriz, Casa Branca e Quintã;
- 3 de abril** - Vale Covo, Eira da Cevada, Barranco do Velho, Cortelha, Vale Maria Dias, Vale da Rosa, Cortiçadas e Montes Novos; Centro Comunitário Barranco do Velho;
- 4 de abril** - Ameixeirinhas, Portela do Barranco, Barranco da Cabaça, Califórnia, Sarnadinha, Fornalha e Moita da Guerra.

As situações de acamados que não têm cobertura pelo Centro de Saúde de Loulé e que pretendam a visita da Unidade Móvel de Saúde, podem fazer a sua inscrição na Junta de Freguesia.

INCÊNDIOS FLORESTAIS

10 passos para defender a sua casa

1. RECONHECER O PROBLEMA
Deve gerir a vegetação no terreno envolvente à sua casa para sua proteção.

2. DEFINIR UMA FAIXA DE GESTÃO DE COMBUSTÍVEL
Estabeleça uma faixa de 50m ao redor da sua casa.

3. REDUZIR A VEGETAÇÃO MAIS INFLAMÁVEL
Remova a vegetação mais inflamável. Crie uma área regada de 10m em torno da casa.

4. MANTENHA A FAIXA LIMPA
Remova as árvores necessárias para deixar um intervalo entre copas de 4m. Desrame as árvores 4m acima do solo.

5. LIMPE A COBERTURA E OUTRAS ESTRUTURAS DA SUA CASA
Mantenha estrumeiras, pilhas de lenha e outros materiais combustíveis a mais de 50m da habitação ou em compartimentos isolados.

6. FAIXAS DE PAVIMENTO NÃO INFLAMÁVEL
Mantenha uma faixa de 1 a 2 metros em pavimento não inflamável em redor da casa.

7. ACESSO DESOBRUÍDO
No acesso à sua casa, mantenha uma faixa de 10m para cada um dos lados e uma zona que permita a inversão de marcha de veículos de maiores dimensões.

8. MANUTENÇÃO DA FAIXA
Remova as ervas secas, folhas, caruma dos pinheiros e ramos que se encontram no chão, na cobertura dos edifícios, caibéis, algarozes e passadiços de madeira.

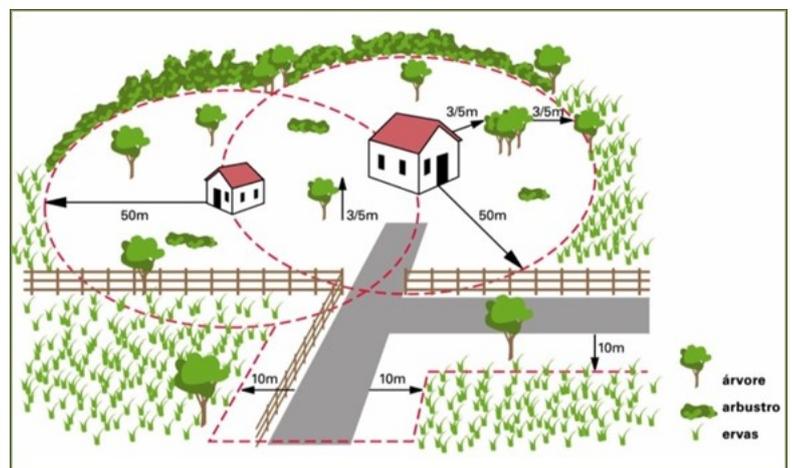
9. SEGURANÇA NA SUA CASA
Coloque uma rede de retenção de fagulhas nas chaminés. Em caso de incêndio não deixe frestas abertas onde possam entrar fagulhas.

10. ESTAR PREPARADO PARA O INCÊNDIO
Guarde pás, ancinhos e mangueiras num local de fácil acesso e do conhecimento de todos.

EM CASO DE FUMO OU FOGO LIGUE 112

A limpeza de terrenos junto a habitações é obrigatória.
Decreto-lei nº17/2009 de 14 Janeiro

PROTEÇÃO CIVIL
Uma missão de todos para todos



O Cantinho da Saúde

Diabetes Mellitus

Segundo o Relatório Anual do Observatório Nacional da Diabetes, existiriam no ano de 2014 em Portugal, cerca de 1 milhão de pessoas com Diabetes Mellitus entre os 20 e 79 anos de idade (cerca de 13 % da população portuguesa). Por serem tão numerosos, investe-se muito educação e artigos, na comunicação social, com o objetivo de que as novas gerações não venham a sofrer desta doença. Se na maioria das situações, o público em geral tem como ideia que a Diabetes é uma doença que impede a cicatrização das feridas, a realidade é bem diferente. A estagnação das feridas é algo que nos marca todos, nos choca todos. O meu contacto com a Diabetes descontrolado aconteceu há cerca de 18 anos, quando cuidei de uma senhora que queimou até carbonizar o seu dedo, não sabia como nem quando! Como será possível acontecer isso?! Carbonizar o seu dedo e não sentir nada?! Pois é possível, sim! Claro que esta única situação me marcou como Ser Humano que sou, mas ajudou muito a compreender a importância. É um exemplo que cito muitas vezes situação. Como é possível? Pois bem, em grande quantidade e aguardem para carne irá apodrecer, ao contrário do sal no corpo de uma pessoa que não consegue ver algum corte levar mais tempo do fazer o excesso de açúcar no seu sangue nos vasos sanguíneos mais finos do seu corpo? Onde se encontram esses? Nos olhos, nos dedos dos pés e das mãos, no rim. Sabia o leitor que quase 50% dos diabéticos de tipo 1 e entre 10% a 20% dos diabéticos de tipo 2 desenvolvem nefropatia diabética? Isto significa que mais dia menos dia, poderão fazer hemodialise. Se convive com alguém que faz hemodialise sabe o que isto significa no dia-a-dia de uma pessoa, cuidados com a alimentação, dificuldades em trabalhar, etc....



cia da Diabetes controlada como profissão e talvez o leitor tenha-me ouvido falar desta experimentem colocar açúcar numa carne ver. Claro que todos nós sabemos que a que seca e conserva. É isto que acontece que controlar a sua Diabetes. Mas antes que desejado para cicatrizar, o que irá

Por isso, se insiste tanto em ter “cuidado com a boca”. Sei que com os anos que passam a vontade em comer doces é grande, mas vale a pena cuidar da vossa alimentação a fim de viverem o melhor possível até ao último suspiro, pois é o que cada de nós deseja com mais fervor. Convido cada leitor a fazer o pequeno questionário que se encontra no site do Observatório Nacional da Diabetes, afim de saber as possibilidades que tem de desenvolver Diabetes (é o 2º site citado no fim do artigo) Porque Cuidar de si é o Melhor que se pode oferecer a si próprio....

Enfª Cristina Valente

Doença Periodontal

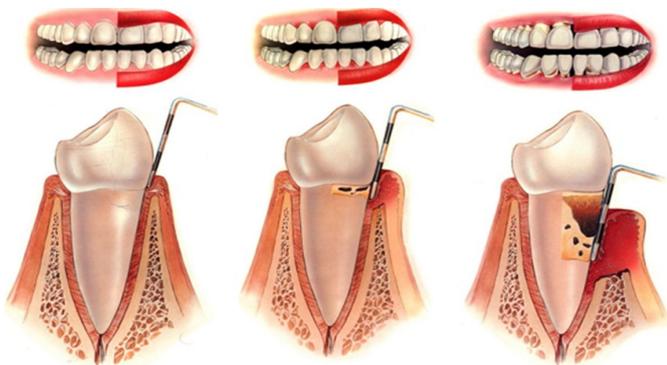
A doença periodontal é mais conhecida como doença das gengivas, e caracteriza-se pela inflamação dos tecidos que suportam os dentes. Apresenta-se em três fases: gengivite, periodontite leve e periodontite avançada.

A 1ª fase, gengivite, apresenta-se com inflamação da gengiva e presença de placa bacteriana e tártaro (“pedra”); nesta fase existe ainda sangramento durante a escovagem, mau hálito e a gengiva deixa de ter uma cor rosa e passa a ter uma coloração avermelhada/arroxeadada.

Na fase seguinte, periodontite leve, a gengiva sangra e começa a ficar descolada dos dentes e se perder, ficando os “dentes maiores” e os dentes apresentam alguma mobilidade.

Por fim, na periodontite avançada, os dentes começam a cair sozinhos devido à falta de suporte dado pelo osso e pela gengiva, existe ainda alteração na posição dentária. O tratamento para a visita regular ao seu dentista para que ele avalie o estado de evolução e realize a destartarização (remoção do tártaro supra-gengival - a nível da gengiva) e caso seja necessário a curetagem periodontal (remoção do tártaro infra-gengival – por baixo da gengiva).

O paciente deverá de ter uma higiene oral cuidada, seguindo as especificações do médico dentista, tendo em atenção técnicas de escovagem e uso correto da fita dentária.



Drª Verónica Rosa

Grupo de Amigos de Salir

Caros leitores, no passado mês de fevereiro tivemos muita atividade e muita folia. Para além dos aniversários dos/as nossos/as queridos/as utentes (a quem desejamos uma vez mais Parabéns): Jacinto Colaço, Idalina Mendonça e Maria da Piedade Chaiça.



Confecionámos bolinhos para comemorar o dia de S. Valentim e amassámos pão que saboreámos ao lanche. Com estas atividades pretendemos estimular a socialização, força e a coordenação das mãos e relembrar outros tempos que à maior parte dos nossos seniores deixam saudades.



Durante o mês de fevereiro, não esquecemos as nossas atividades desportivas e inovámos com uma atividade musical cujos objetivos foi estimular os órgãos dos sentidos e a coordenação motora, melhorar a concentração e memória e promover as atividades psicomotoras e relacionais; Como foi uma atividade que demonstrou interessar aos utentes, terá continuação. Fomos, também, à EBI Sebastião Teixeira realizar atividades manuais inter-geracionais.



Para além do que já fora referido, as nossas seniores foram mimadas com serviços de manicura.

Relativamente ao Carnaval e como o nosso objectivo era participar no Baile de Carnaval da Tôr e no desfile em Salir juntamente às crianças da EBI Sebastião Teixeira e da nossa creche “Espiga Dourada”, estivemos muito ocupados a fazer máscaras de gesso (que posteriormente pintámos e decorámos) e a preparar fatos e adereços (com sacos de plástico, cartão e outros materiais recicláveis) com o tema do desfile “Os Descobrimientos”.



Foi um dia muito divertido!

Grupo de Amigos de Salir

Excursão – Viana do Castelo 15,16 e 17 de Junho 2017

A Junta de Freguesia de Salir, informa todos os interessados, que para a habitual excursão anual, estão abertas inscrições (limitado a 51 lugares) a realizar nos dias 15, 16 e 17 de Junho. Para mais informações poderá dirigir-se à Junta de Freguesia (Telef. 289489119).

No ato da inscrição é obrigatório a apresentação do Bilhete de Identidade ou Cartão de Cidadão.

Preço da excursão: 85 € por pessoa e inclui: Alojamento, pequenos almoços, Jantar dos dias 15 e 16 e Passeio de barco nos canais de Aveiro.

Nota: Pelo fato da excursão estar limitada a 1 autocarro, realizar-se-á outra excursão nos dias 2 e 3 de Setembro (Cruzeiro no Rio Douro).

Crítérios de seleção: Preferencialmente com mais de 60 anos e inscrição somente numa única excursão.



Programa:

Dia 15 de Junho

Saída de Salir pelas 6 horas da manhã
12h30 – Almoço livre na Mealhada
14h00 – Partida para Viana do Castelo
17h30 – Visita a St^a Luzia
18h30 – Alojamento no Hotel do Parque
20h00 – Jantar no Restaurante “O Náutico”, seguido de passeio livre à Feira Medieval.

Dia 16 de Junho

Das 7h30 às 8h30 Pequeno almoço no hotel
9h00 – Visita a Caminha e Valença do Minho e almoço livre.
18h00 – Regresso ao Hotel do Parque
20h00 – Jantar no Restaurante “O Náutico”, seguido de visita livre em Viana do Castelo.

Dia 17 de Junho

Das 7h30 às 8h30 Pequeno almoço no hotel
9h00 – Saída em direção a Aveiro.
11h30 – Passeio nos canais com prova de ovos moles e champanhe da Bairrada.
13h00 - Almoço livre em Aveiro.
Passagem por Fátima
Percurso de autocarro até Salir (com 2 paragens de meia hora)

Nações Unidas distinguem a In Loco pelo segundo ano consecutivo Trabalho de combate à desertificação volta a ser reconhecido

A Associação In Loco recebeu o galardão “Dryland Champions 2016” (Campeões das Zonas Áridas), atribuído pela Comissão Nacional de Combate à Desertificação, uma iniciativa das Nações Unidas que distingue anualmente indivíduos, organizações ou empresas que tenham dado contributos práticos e relevantes para a gestão sustentável das terras.

Sob o lema “Eu sou Parte da Solução” a iniciativa foca-se sobretudo nas pessoas, no seu empenho e esforços para promover e melhorar nas zonas áridas os meios de subsistência das populações e as condições dos ecossistemas afetados por desertificação e seca. Esta distinção foi atribuída pelo trabalho desenvolvido no âmbito de vários projetos, entre os quais: i) a promoção de hortas urbanas no Algarve, em parceria com várias autarquias da região, que tem permitido a ocupação de terrenos devolutos para fins produtivos, com recurso à prática da agricultura biológica; ii) a organização de circuitos curtos de produção e consumo de agroalimentares, onde se destacam os mercados locais e o PROVE, tendo este último permitido a criação de diversos núcleos de produtores familiares na região e o fornecimento de alimentos frescos através de cabazes; iii) o combate ao desperdício alimentar, que vem dar continuidade e valor acrescentado ao trabalho em curso, sendo de destacar o processo de sensibilização de autarquias, escolas, instituições sociais, restaurantes, entre outros, para esta problemática, bem como o pioneirismo do rastreio do desperdício levado a cabo nos concelhos de São Brás de Alportel e de Loulé.



Apesar do galardão ter sido atribuído com base nos referidos projetos, a In Loco considera que este prémio é fruto do trabalho de 28 anos da Associação no interior do Algarve. Este reconhecimento não distingue somente a entidade mas também as populações locais e as entidades que ao longo deste tempo têm trabalhado em conjunto connosco.

O programa “Dryland Champions” surgiu após a Conferência Rio +20, realizada em 2012, no Rio de Janeiro, no âmbito da qual as Nações Unidas reconheceram a necessidade de ações tendo em vista parar e reverter a degradação dos solos, enquanto recurso essencial à Vida. Tais ações foram agrupadas sob um único objetivo a alcançar nos próximos anos: “Um Mundo com 0 degradação das Terras”. Assim, visando alcançar um Mundo Neutro de Degradação das Terras, a implementação da Convenção das Nações Unidas de Combate à Desertificação começa, literalmente, à porta de cada cidadã e cidadão.

3.º Festival do Vinho na Nave do Barão

18 de março

A Associação “Os Barões”, vai realizar no dia 18 de Março o 3.º Festival do Vinho na Nave do Barão, onde estarão representadas algumas conceituadas Adegas do Algarve (**Adega da Tôr, Adega do Cantor, Herdade dos Pimenteais, Quinta da Malaca, Cabrita-Quinta da Vinha, Marquês dos Vales Monte da Casteleja, Monte do Além**) e vinhos artesanais de viticultores da região. Em simultâneo decorrerá no local uma Feira de Artesanato com artesãos locais a trabalhar ao vivo.

Do programa consta a prova de vinhos das adegas presentes e vinhos artesanais dos participantes no Concurso de Vinhos do Concelho de Loulé, onde se incluem os vinicultores da Nave do Barão e da região, cuja tradição vinícola remonta ao Séc. XIII.

O Festival encerra com Música Tradicional Portuguesa e o cantor-autor Afonso Dias.

Entrada livre.

3º FESTIVAL DO VINHO

NA NAVE DO BARÃO

18 de Março 2017

e Feira de Artesanato

Prova de vinhos:

- Adega da Tôr*
- Adega do Cantor*
- Cabrita-Quinta da Vinha*
- Herdade dos Pimenteais*
- Quinta da Malaca*
- Monte do Além*
- Marquês dos Vales*
- Monte da Casteleja*

12.00h → Inauguração do Festival

Prova de Vinhos das adegas representadas e vinhos artesanais da região

Mostra de artesanato regional

Concurso de vinhos artesanais

Das 13h → Manjares com Gastronomia regional

15.00h → Reunião do Júri do Concurso de Vinhos Artesanais

17.00h → CONFERÊNCIA com Engº Mário de Andrade
ENOLOGIA DE QUALIDADE NO ALGARVE

19.00h → Entrega dos prémios do concurso

20.00h → Serão musical com Afonso Dias e o Grupo Andanças e Cantorias

SALIR TT ... um passeio com história

É mais uma edição que entra para a história do SALIR TT, a 28ª foi sem dúvida uma das mais espetaculares de sempre, a muita chuva que caiu durante a madrugada e no início do passeio veio trazer uma beleza espetacular à nossa Serra do Caldeirão. Mais de 250 participantes, divididos por 91 jipes, desfrutaram de um grande dia de convívio, camaradagem e puderam desfrutar de um dia em grande para a prática do todo o terreno. Deixamos uma nota para as 15 motos que tiveram a coragem de sair para o percurso tendo em conta a muita água que corria nas ribeiras e não só.



Após a partida, devido às muitas alterações que foram feitas pela organização, alterar percurso, alterar zona para pequeno almoço, alterar zona para almoço...etc, etc,... o percurso da parte da manhã alongou-se e cortou-se uma parte do da tarde.

De salientar ainda o facto de mais um ano terem sido plantadas mais de 200 sobreiros combatendo assim á desflorestação da Serra do Caldeirão.

A organização agradece a todas as entidades que nos ajudaram, a todos os patrocinadores que nos apoiaram, mas acima de tudo a organização agradece a todos os participantes que ajudaram a que este passeio continue a ser o passeio mais antigo em Portugal, MUITO OBRIGADO....

SALIR TT ... um passeio com história

Baile da Pinha na Nave do Barão sábado 1 de Abril

Vai decorrer no dia 1 de Abril o tradicional Baile da Pinha na Associação "Os Barões" animado pelo jovem músico salirense Gonçalo Tardão. O baile será aberto pelo Rei e Rainha do ano passado, que passarão o testemunho ao casal que a sorte eleger para 2017.



Baile da Pinha em Barrosas Sábado, 8 de abril



A Associação Cultural e Recreativa das Barrosas, realiza no sábado, 8 de abril o baile da pinha animado por Valter Cabrita.

Mudança da Hora - Horário de Verão 25 de março

Na noite de sábado 25 de março para domingo 26 de março teremos de adiantar o relógio 1 hora, passando das 00:00 para as 01:00 horas.

A nova hora (hora de Verão) mantém-se até ao mês de outubro

HORÁRIO DE VERÃO
ADIANTE seu relógio em UMA HORA



Ficha Técnica

Edição: Junta de Freguesia de Salir e Associação In Loco

Coordenação: Sónia Martins

Colaboradores: Associação Cultural de Salir, Associação Cultural e Recreativa das Barrosas, Associação Os Barões; Associação In Loco, Câmara Municipal de Loulé, Cristina Valente, Instituição de Solidariedade Social da Serra do Caldeirão, Junta de Freguesia de Salir, Grupo de Amigos de Salir, e Verónica Rosa

Sede: Junta de Freguesia de Salir ☎ 289 489 119 📠 289 489 248

Email: sonia.martins@in-loco.pt

Apoio: Associação In Loco, Câmara Municipal de Loulé e Junta de Freguesia de Salir

Tiragem: 1000 exemplares



ESTA PUBLICAÇÃO É REALIZADA COM O
APOIO DA CÂMARA MUNICIPAL DE LOULÉ



loulé
concelho