



Edição 132
Outubro 2016

Salir recebeu a 3ª Eliminatória do Concurso de Fado Amador Concelho de Loulé

No passado dia 14 de outubro, o salão do Centro Comunitário de Salir encheu para assistir à 3ª eliminatória do 8º Concurso de Fado Amador. Esta eliminatória contou com a participação de 6 intérpretes, 5 na vertente sénior e 1 na vertente revelação (-15 anos), tendo esta sido automaticamente apurada, como única participante.

Isa de Brito foi a artista convidada, que abrilhantou a noite.

Após deliberação do júri composto por Conceição Leite, em representação da Câmara Municipal de Loulé, Prof. Maria José, em representação do Centro Comunitário, Deodato João, representante da Junta de Freguesia, Isidoro Cavaco, representante do público e pela fadista Isa de Brito, foram apurados os dois finalistas, que irão disputar a Grande Final no Cine-Teatro Louletano, dia 2 de dezembro.



Aqui fica a classificação com as intérpretes apuradas:

1º Lugar - Kátia Murta - 42 pontos

2º Lugar - Filipa Nobre - 40 pontos

Prémio revelação (-15 anos) - Beatriz Cavaco

Destaque para a participação e apuramento para a final de 2 jovens da freguesia de Salir.



Editorial

Conscientes que nem tudo é um mar de rosas. Pacientes e acomodados com a difícil realidade de aceitar a perda da nossa saudosa enfermeira. Já passou praticamente um ano! Houve reuniões e envio de ofícios para os decisores, reclamando a reposição do serviço de enfermagem. Como protesto e unidos pela vontade de demonstrar o nosso descontentamento, foi colocado à disposição de todos um abaixo-assinado, promovido pela Junta de Freguesia e pela equipa médica deste centro de saúde, com o objetivo da recolocação de um enfermeiro a tempo inteiro, tendo-se verificado grande adesão, com 615 assinaturas. Resta-nos a esperança que este apelo seja ouvido.

Recentemente deixou-nos João Pires Teixeira, entre as mais variadas referências pelo seu desaparecimento, destaca-se enquanto piloto e uma grande paixão de ralis. Quem não se lembra das horas no meio da serra à espera do homem da casa, ainda que não tivesse as mesmas condições de outros pilotos, acabava por chegar ao fim, sendo um piloto regular. Era uma emoção especial, para quem gostava de ralis e automóveis. Será certamente recordado.

Finalizando, pretendo destacar o Concurso de Fado Amador no concelho de Loulé e o apuramento de duas jovens de Salir para a Grande Final a ser disputada no Cine-Teatro Louletano, no dia 2 de dezembro.

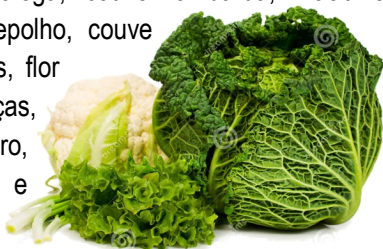
Um bem hajam a todos com muita saúde,

Deodato João
Presidente da J.F. de Salir

O que plantar no mês de Outubro

As folhas que começam a cobrir os solos tendem a provocar mais danos do que benefícios. Além de ter de as limpar para proteger outras espécies, não pode também descurar as sementeiras e plantações típicas desta época, como é o caso de crocus, muscari, arbustos perenes, coníferas, sebes, amores-perfeitos, asteres, centaureas, goivos, linho de jardim, margaridas, primulas, sálvias e verbenas.

Na horta, pode semear agriões, alfaces, alho francês, couve-flor, couve galega, couve lombarda, couve nabiça, couve de repolho, couve tronchuda, espinafres, flor de mostarda, nabiças, nabos, nabo greleiro, rabanetes, rábano e salsa.



A hora muda a 30 de outubro

Na noite de sábado 29 de outubro para domingo 30 de outubro atrasamos o relógio 60 minutos, passando das 02:00 para as 01:00 horas.

Mais uma hora = portanto mais uma hora de sono!

A nova hora (hora de inverno) mantém-se até ao mês de março do próximo ano.



Dia 02 de novembro



Romagem aos Cemitérios das Freguesias do concelho de Loulé, prestando desta forma a sentida Homenagem aos combatentes falecidos.

Horário: Cemitério da Cortelha – 11:15 H
Cemitério de Salir – 12:35 h

Atendimento ao Múncipe para Cabaz de Natal 2016

Os múnicipes candidatos ao Cabaz de Natal de 2016, devem efetuar a sua inscrição na Junta de Freguesia de Salir, com uma técnica da Câmara Municipal de Loulé, nos próximos dias **20 e 21 de outubro (quinta e sexta-feira), das 09h00 às 16h30.**

Caso não possam comparecer neste dia, podem ainda efetuar a sua inscrição na Divisão de Intervenção Social e Voluntariado, da Câmara Municipal de Loulé, entre o dia **17 de outubro e o dia 4 de novembro das 09h às 17h.**



Primeira Inscrição - Todos os interessados deverão apresentar para o efeito:

- Bilhete de Identidade ou Cartão de Cidadão do representante do agregado familiar e Cartão de Eleitor;
- Declaração de IRS 2015 ou Nota de Liquidação do IRS referente ao agregado familiar;
- Comprovativo das despesas com renda de casa e de medicamentos no caso de doenças crónicas e/ou incapacitantes.

Renovação da Inscrição apresentada em 2015

- Declaração de IRS 2015 ou Nota de Liquidação do IRS referente ao agregado familiar;
- Comprovativo das despesas com renda de casa e de medicamentos no caso de doenças crónicas e/ou incapacitantes (caso seja diferente do ano 2015).

Esta iniciativa pretende proporcionar, a algumas famílias mais carenciadas, um Natal Solidário e mais feliz.

O Cantinho da Saúde

O alerta é mundial. As crianças e jovens dormem cada vez menos, não descansam o suficiente. Sem descanso de qualidade, toda a vida social é prejudicada. Eles são o nosso futuro, eles vão pagar as nossas dívidas, as nossas pensões e salvar o clima, espera-se que eles se projetem para a economia do conhecimento de forma mais competitiva. Com alguma sorte, eles ainda podem ser capazes de pegar o ritmo. Estes são os milhões de estudantes, de alunos do ensino secundário que voltam para a escola, e que recebem da escola todo o apoio tecnológico possível. Mas se, em vez de falar de revoluções tecnológicas, falássemos da qualidade de atenção, de concentração, da força? Se, em vez do tempo escolar e dos estudos, falássemos de sua base: as crianças dormem? Sem sono adequado e de qualidade é toda a vida social que é extraída. Falta de sono leva ao sofrimento físico, psicológico e social, dificuldades acadêmicas significativas, problemas de concentração, hiper-nervosidade, desconforto físico aparecem. Não há infância feliz, sem sono compensatório. Nunca se esqueça que é deitado, cada noite, que os filhos crescem, memorizam e amadurecem emoções.



Esta necessidade é cientificamente documentada. Se não há limites absolutos, as referências são muito claras: até aos 12 anos, a criança deve dormir onze horas por noite. Na primária, isso significa que a hora de deitar é às 20h30 para um levantar às 7h30! Quem respeita isso? Para a maioria, o número de horas de

sono diminui com a idade, mas permaneça ainda nas dez horas por noite entre os 12 e 14 anos, e de nove horas a partir dos 15 anos. Quem envia o seu adolescente para a cama às 22h30?

Sabemos que as crianças precisam dormir e não dormem o suficiente. As turmas estão cheias de crianças a bocejar e adolescentes de olhos fechados. Ao mesmo tempo, nada é feito a favor do seu sono. Porque se refere à forma como olhamos no conjunto para essa realidade. Exige dos pais regras de vida, que nem sempre estamos dispostos a cumprir/impor.

Os smartphones deveriam ficar fora do quarto durante a noite, afim do adolescente não receber sms e ter a tentação de responder, ficando desperto durante longas horas noturnas, os sistemas wifi desligados durante a noite, para impedir a ligação da internet. Evitar olhar a TV durante o jantar e favorecer a conversa na família são hábitos saudáveis que deveriam voltar urgentemente à nossa vida familiar. Porque todo o aparelho que emite luz para o nosso cérebro (TV, computador, tablet, videogames, smartphones) estimula o cérebro, não lhe permitindo descansar. O que vai provocar um cansaço mental, falta de atenção e dificuldades na aprendizagem. Nós, que somos adultos, conhecemos esta sensação de cansaço desde que a informática invadiu os nossos postos de trabalho. Então, vamos Cuidar da Qualidade do sono das futuras gerações.... Porque são o nosso futuro, e queremos um futuro de Qualidade para eles e nós.



Comemoração do 21º Aniversário e inauguração da biblioteca, ludoteca-espço lúdico infantil e juvenil na Associação "Os Barões" dia 19 de novembro

A Associação "Os Barões" comemora no dia 19 de novembro do seu 21º Aniversário. Do programa consta um almoço-convívio com porco no espeto, a evocação de S. Martinho com prova de vinhos da região e inauguração da Biblioteca-Ludoteca pelas 16 horas. Criar uma Biblioteca/Ludoteca na Associação "Os Barões" é um sonho muito antigo na Nave do Barão, com 40 anos, na altura assumido pela Comissão de Moradores. Tendo como primeiros destinatários as crianças e jovens, sem esquecer a população adulta, esta nova valência visa contribuir para o desenvolvimento pessoal e social dos mais jovens, inclui Biblioteca, Ludoteca, local de acesso à internet, apostando na promoção de novas aprendizagens, no apoio ao estudo e no desenvolvimento de diferentes expressões e linguagens.



Junta de Freguesia informa Obras em curso:

Foram realizadas pavimentações em betão, em diversos caminhos e ruas da freguesia, cujo investimento foi 63.984,67€. Também no âmbito da requalificação e melhoramento das condições de circulação será brevemente lançado a adjudicação para a obra de pavimentação em tapete betuminoso nos caminhos do Pé da Serra num investimento em cerca de 60.000€.



Corte de árvores na Vila.



Corte de árvores e arbustos existentes nas bermas da rede viária;



Beirada - Colocação de manilhas e fecho de vala.



Corte Neto - Pavimentação Rua da Fonte Nova.

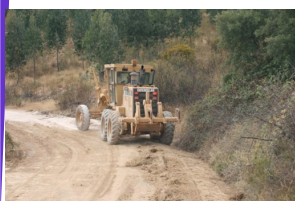


Barrosas – Reparação de pavimento e valeta.



Vale Mendes– Drenagem das águas pluviais e valeta.

Melhoramento de caminhos rurais



A Junta de Freguesia de Salir continua a melhorar diversas estradas em terra batida, através de niveladora, em diversos troços na serra:

Malhão – Zambujal- Moita Redonda.

O executivo da Junta de freguesia

Freguesia de Salir entrega o sexto subsídio de natalidade em 2016

A Junta de Freguesia entregou em outubro o sexto subsídio de natalidade de 2016, no valor de 750 €, ao casal:



Verónica Martins Rosa e Leandro Miguel do Nascimento, com morada nos Palmeiros, pelo nascimento do segundo filho (Micael Rosa Nascimento), ocorrido no dia 10 de agosto de 2016.

A toda a família desejamos as maiores felicidades.

Deodato João
Presidente da J.F.de Salir

Desporto na Associação Cultural de Salir

A Associação Cultural de Salir informa que já estão a decorrer algumas atividades, assim como outras prestes a dar início. (Ginástica, Pilates, Zumba e Danças Orientais).

Estamos também a preparar o início de futebol (formação). Para esta atividade em termos de inscrições temos tido a colaboração da Associação de Pais da Escola EB Professor Sebastião José Pires Teixeira, que desde já agradecemos.



Associação Cultural de Salir

Deixou-nos o Parente de Salir (João Pires Teixeira), pai de dois amigos desta coletividade, homem dos ralis que com o seu Alfa Romeo e o seu Toyota Starlet, levou o nome de Salir mais além.

À família os nossos sinceros pêsames.



Jafers e Centro Comunitário de Salir aderem à Campanha contra o Desperdício Alimentar

Após o Diagnóstico do Desperdício Local realizado em São Brás de Alportel e Loulé pelo projeto "Não Desperdice o Nosso Futuro" foram igualmente recolhidas informações da recetividade e da possibilidade das entidades entrevistadas (agricultores, pescadores, restauração, cantinas, indústria, vendedores, superfícies comerciais) em estabelecerem "ligações" com instituições e entidades para doarem excedentes alimentares e assim contribuir para a redução do Desperdício Alimentar a nível local.



Desta forma congratulamo-nos nesta articulação informal mas eficaz entre o supermercado Jafers – Loja de Salir e o

Centro Comunitário de Salir. A partir deste mês diariamente serão recolhidos pela equipa do Centro Comunitário de Salir o volume de alimentos que não estão em condições de serem vendidos mas que estão em boas condições de consumo. Quem paga quer um produto intacto e impecável em termos de aspeto quer do produto quer da embalagem, no entanto muitos alimentos estão em ótimas condições apesar de apresentarem manchas e alguns defeitos.

Por um lado O Jafers reduz a sua pegada ecológica contribuindo com estes alimentos para o Centro Comunitário de Salir. O ambiente e a comunidade são os principais beneficiários desta iniciativa positiva mas ganham também a economia social e a cidadania.

Assim alimentos frescos (frutas e hortícolas) vão deixar de ir para o contentor do lixo e mais tarde para o aterro sanitário e passarão a ter um destino mais digno e de extrema utilidade para esta instituição.

Esta é uma Boa Prática a valorizar e a enaltecer. Desejamos que outras iniciativas possam surgir e que juntos caminhemos para a Redução do Desperdício Alimentar.

Excursão a Fátima e Aldeias Históricas Dias 21, 22 e 23 de outubro de 2016

Itinerário

180 passeios com tudo incluído

Dia 21 de outubro de 2016, sexta-feira

(Sócios 10% desconto)

06:00 h – Loulé (rodoviária);
06:30 h – Estacionamento da ISSSC no Barranco do Velho;
06:45 h – Salir;
07:00 h – Azinhal;
07:20 h – Alte;
08:00 h – S. Bartolomeu de Messines;
10:00 h – Paragem para café numa estação de serviço;
13:00 h – Almoço na aldeia da Pia do Urso;
15:00 h – Visita livre à aldeia da Pia do Urso;
17:00 h – Fátima (visita livre);
20:00 h – Fátima (Jantar e Alojamento).

Dia 22 de outubro, sábado

08:00 h – Pequeno-Almoço em Fátima;
09:00 h – Saída de Fátima em direção à aldeia do Piódão;
13:00 h – Almoço e passeio na aldeia do Piódão;
17:00 h – Visita ao Museu do Pão em Seia;
20:00 h – Vila Ruiva (Jantar e Alojamento).

Dia 23 de outubro, domingo

08:00 h – Pequeno-almoço em Vila Ruiva;
09:00 h – Saída de Vila Ruiva;
11:00 h – Visita ao Castelo de Belmonte;
13:00 h – Almoço em Belmonte;
18:30 h – Visita a Adega com Prova de Vinhos e Jantar na Herdade da Barrosinha em Alcácer do Sal;
20:00 h – Regresso ao Algarve.

INSCRIÇÕES: Centro Comunitário de Nossa Senhora da Conceição - Barranco do Velho.



Tel: 289846030 . Fax: 289846039
Email: info@instituicaocaldeirao.pt

Grupo de Amigos de Salir

Torneio de Bisca e Dominó - ASCTôr

Dia 23 de setembro fomos convidados a participar no torneio de Bisca e Dominó na Associação Social e Cultural da Tôr.

Convite que aceitámos de bom grado. Apesar de um dos nossos participantes ter sido eliminado na primeira fase (Jaime Mestre),

foram à finalíssima da Bisca três dos quatro finalistas: Claudino Viegas; Manuel António Lourenço e Joaquim Brites.

Não tivemos direito à taça, mas trouxemos outros troféus: alegria, boa disposição e vontade de voltar no próximo ano!

Obrigado ASCTôr!

Visita ao Zoomarine



Dia 28 de setembro visitámos o Zoomarine.

Mesmo quem já tinha ido ficou maravilhado.

Comemoração do Dia Mundial do Coração

Para comemorar o dia Mundial do Coração os nossos clientes tiveram uma aulinha de motricidade.

Para um coração saudável nada melhor que a atividade física aliada a uma mente alegre.



Festa de S. Martinho - 7 de novembro

Caríssimos amigos e familiares, temos o prazer de vos convidar para a Festa de S. Martinho a realizar na nossa instituição dia 12 de novembro (sábado) pelas 14:30H.

Por motivos inerentes à organização, solicitamos que confirmem a vossa presença até ao dia 7 de novembro, presencialmente ou através dos seguintes contactos: 966 297 499 ou 289 489 946

**Grupo
de
Amigos de Salir**

**Festa
de
S. Martinho**

Caríssimos amigos e familiares

Temos o prazer de vos convidar para a Festa de S. Martinho a realizar na nossa instituição dia 12 de Novembro pelas 14:30H.

Por motivos inerentes à organização, solicitamos que confirmem a vossa presença até ao dia 7 de Novembro, presencialmente ou através dos seguintes contactos:

966 297 499 // 289 489 946

Ficha Técnica

Edição: Junta de Freguesia de Salir e Associação In Loco
Coordenação: Sónia Martins
Colaboradores: Associação Cultural de Salir, Associação In Loco, Associação Os Barões, Câmara Municipal de Loulé, Cristina Valente, Junta de Freguesia de Salir, Grupo de Amigos de Salir, Instituição de Solidariedade Social da Serra do Caldeirão e Liga dos Combatentes.
Sede: Junta de Freguesia de Salir ☎ 289 489 119 📠 289 489 248
Email: sonia.martins@in-loco.pt
Apoio: Associação In Loco, Câmara Municipal de Loulé e Junta de Freguesia de Salir
Tiragem: 1000 exemplares



ESTA PUBLICAÇÃO É REALIZADA COM O
APOIO DA CÂMARA MUNICIPAL DE LOULÉ

