



# Dando d' Vaia

Boletim Informativo da Freguesia de Salir

Edição 143  
Janeiro de 2018

## Baile de Carnaval na Nave do Barão 9 de Fevereiro

A Associação "Os Barões" realiza no sábado 9 de Fevereiro o tradicional Baile Carnaval.

**Vista-se a rigor e venha brincar connosco.**



## Baile de Carnaval em Barrosas 12 de Fevereiro

A Associação Cultural e Recreativa das Barrosas, realiza na segunda-feira, 12 de Fevereiro o Baile de Carnaval animado por Nelson Duarte.

**Vista-se a rigor e venha brincar connosco.**



## Carnaval de Loulé 2018 11, 12 e 13 de Fevereiro, Av. José da Costa Mealha - Loulé

Com uma tradição de mais de um século, Loulé recebe o tradicional curso carnavalesco. Na tarde de domingo o mais famoso cortejo com sátira política e social conta com 14 carros alegóricos, escolas de samba, gigantones e cabeçudos! Mascare-se e faça parte do tradicional Baile de Gala de Carnaval.



Org.: Câmara Municipal de Loulé

## Editorial

Caros Salirenses,  
Neste novo ano que agora se inicia, partilhámos com todos vós da renovada energia que nos anima, a ambição é grande, é com este estado de espírito que estamos a trabalhar, a pensar no futuro da nossa terra.

Futuro esse que se pretende e é desejável ser amanhã, existem sinais que nos animam e fazem-nos acreditar que não há espaço para mais adiamentos dos investimentos que são tão necessários para o progresso da freguesia. É nossa intenção lutar por eles.

Com a aproximação do mês de fevereiro, ganha especial relevo os diversos acontecimentos desportivos, religiosos e culturais que têm lugar na nossa freguesia, dos quais destacamos as iniciativas de cariz carnavalesco, como os bailes de carnaval na Nave do Barão dia 9 de Fevereiro e nas Barrosas dia 12 de Fevereiro. A tradicional Festa das Chouriças em honra de S. Luís e de São Sebastião dia 4 de Fevereiro, organizada pela comissão da Paróquia.

A nível desportivo a passagem da Volta ao Algarve em bicicleta pela freguesia e com chegada ao Malhão, será um dos acontecimentos altos, uma vez que irá consagrar o vencedor nesta etapa rainha, este ano com transmissão em direto via TVI24 e Eurosport.

A Liga Serrana de Futebol de Formação, também marcará presença no Parque Desportivo de Salir no dia 25 de Fevereiro durante a manhã, onde podemos assistir a vários jogos e apoiar os atletas dos 6 aos 10 anos, da nossa terra.

Achamos que estas sugestões sejam do vosso interesse e agrado;

Executivo J.F. de Salir



## O Cantinho da Saúde

### Meios Complementares da Higiene Oral

**A**lém da escovagem dentária diária que deve ser realizada 2 a 3x por dia existem outros elementos fundamentais para a criação e manutenção de uma cavidade oral saudável que devem ser utilizados de acordo com a necessidade de cada individuo e sempre com a supervisão e aconselhamento do seu médico dentista. Assim, deve-se incluir na higiene oral elementos como fio/ fita dentária, escovilhão interdentário, superfloss, raspador de língua, colutório e escova de próteses removíveis.

O **fio/ fita dentária**, a diferença encontra-se se é redondo ou rectangular respectivamente, devendo ser envolvida em cera de forma a não partir ou desfazer na sua utilização. O objectivo do seu uso é a remoção de alimentos nos espaços entre os dentes, quando este é muito justo, forma-se uma zona que a escova não consegue aceder devido à falta de espaço.

O **escovilhão** interdentário ajuda a remover os alimentos quando existe espaço entre os dentes contudo a escova não consegue lavar as paredes dentárias laterais a esse mesmo espaço e casos em que a fita não é aconselhada devido ao excesso de espaço para esta trabalhar.

**Superfloss**, consiste num fio que ao meio se encontram fibras esponjosas de forma a realizar a limpeza em casos de pontes em dentes ou implantes, limpeza de próteses fixas em implantes e aparelhos ortodonticos. Este apresenta ainda uma extremidade com fio dentário e outra mais rija de forma a ser introduzida no espaço que se pretende higienizar.

De referir que os três elementos referidos anteriores devem ser utilizados previamente à escovagem de forma a que o dentífrico com flúor chegue até às zonas mais difíceis e assim haja o refortalecimento da estrutura dentária.

O **raspador lingual**, elemento utilizado imediatamente após a escovagem dentária de forma a remover os resíduos alimentares acumulados nos sulcos da língua. O movimento deve de ser de trás para a frente como se de pentear a língua se trata-se. Muitas escovas dentárias trazem já incorporado na sua parte de trás.

**Colutório** deve ser isento de álcool e não deve ser utilizado como rotina diária uma vez que se corre o risco de eliminar as "bactérias boas" da cavidade oral. Assim, deve ser utilizado de forma consciente tendo de haver dias de intervalo, após a escovagem dentária (e nunca para a substituir).

Para a lavagem das próteses dentárias removíveis aconselha-se a sua remoção aquando da higienização dentária e estas devem de ser lavadas com uma escova específica ou com uma escova dentária dura e nunca a mesma que é utilizada para as peças dentárias.

Não se esqueça de consultar o seu médico dentista regularmente.



Dr<sup>a</sup> Verónica Rosa  
Medica Dentista

## Unidade Móvel de Saúde

**A** Câmara Municipal de Loulé informa que a Unidade Móvel de Saúde se deslocará à freguesia de Salir nos seguintes dias e itinerário, a partir das 8h30:

**19 de Fevereiro** - Pé de Coelho, Malhão, Sítio das Éguas, Carvais de Cima, Sobreira Formosa, Alganduro;

**20 de Fevereiro** - Freixo de Baixo, Monte Ritas, Freixo de Cima, Tameira, Montes Viegas / Montes Santiago, Barrosas;

**21 de Fevereiro** - Monte Poço, Brasileira, Alcaria, Arneiro da Rocha, Rocha da Pena;

**22 de Fevereiro** - Pé da Serra, Taipa, Beirada, Casas, Pena de Baixo e Vale do Álamo;

**23 de Fevereiro** - Pena de Cima, Calçada da Pena, Cerro, Almarjinho, Fonte Figueira, Funcheira, Portela da Nave, Nave do Barão, Nave das Mealhas e Covões;

**26 de Fevereiro** - Corte Neto, Alto Fica, Ponte de Salir, Fonte de Ouro, Palmeiros, Besteiros, Arneiro, Coruja, Touriz, Casa Branca e Quintã;

**27 de Fevereiro** - Vale Covo, Eira da Cevada, Barranco do Velho, Cortelha, Vale Maria Dias, Vale da Rosa, Cortiçadas e Montes Novos; Centro Comunitário Barranco do Velho;

**28 de Fevereiro** - Ameixeirinhas, Portela do Barranco, Barranco da Cabaça, Califónia, Sarnadinha, Fornalha e Moita da Guerra.

As situações de acamados que não têm cobertura pelo Centro de Saúde de Loulé e que pretendam a visita da Unidade Móvel de Saúde, podem fazer a sua inscrição na Junta de Freguesia.



## “Mercadinho da Horta”

**Animado pelo acordeonista António Rola**

No próximo dia 4 de Fevereiro, terá lugar mais uma Edição do Mercadinho da Horta, aqui poderá encontrar produtos hortícolas, doces tradicionais, artesanato e velharias.

O Mercadinho da Horta será animado pelo acordeonista António Rola.



**Contamos com a sua presença!**

## Câmara Municipal requalifica vias de acesso a Casas Martin Anes

Encontra-se em execução a beneficiação e pavimentação dos acessos a nascente e poente do sítio Casas Martin Anes, melhorando o aumento da segurança viária na ligação à Estrada Municipal 124, além de dotar estes troços de boas condições de transitabilidade.



## Ginásio da Junta de Freguesia Com nova cara

Reabriu no início do ano este espaço de lazer e desporto com um novo visual, mais limpo e organizado, ganhando mais espaço.

A colaboração dos professores e utilizadores do ginásio possibilitou que o executivo da Junta procedesse a esta intervenção, visto que é para eles e a pensar no seu bem – estar que queremos fazer mais e melhor.



## Festa de São Luís e de São Sebastião

**Domingo, 4 de Fevereiro em Salir**

Perde-se no tempo o início da Festa de São Luís e de São Sebastião, Padroeiro da Freguesia de Salir, a qual este ano de 2018 decorrerá dia **4 de Fevereiro de 2018**, com o seguinte programa:

**14h00** - Procissão

**14h30** - Eucaristia Solene com as imagens de São Sebastião, nosso Padroeiro e São Luís o santo protetor dos animais.



**15h30** - Tem início um dos momentos altos, com um animado leilão de chouriças e ofertas, podendo degustar a chouriça assada, acompanhado do vinho caseiro, preservando as tradições rurais.

## Grupo de Amigos de Salir O nosso presépio da Natal

Mais uma vez o Grupo de Amigos de Salir elaborou o presépio alusivos à quadra Natalícia.

O presépio tradicional Algarvio e o universal.



O nosso muito obrigado a todos os colaboradores do evento, e muito em especial à Profª Maria José Pires, pela sua ajuda incondicional e pelo material cedido.

## Festa de Natal 2017

A Associação Cultural de Salir realizou no passado dia 17 de Dezembro 2017 a Festa de Natal para os filhos dos associados. Foi uma festa com muita animação e brincadeiras e no final da tarde houve um lanche e entrega de lembranças.



## Atividades Desportivas - Inscrições Abertas

A Associação Cultural de Salir informa que estão a decorrer as seguintes atividades:

- ◆ **Zumba** - Segundas e Quartas entre as 19h30-20h30 – Ginásio JFS
- ◆ **Fitness/Ginástica** - Terças (19h30- 20h30) e Quintas (20h-21h) – Ginásio JFS
- ◆ **Pilates** - Terças (20h30-21h30) e Quintas (21h-22h) – Ginásio JFS
- ◆ **Yoga** - Quartas (10h-11h) e Sextas (19h-20h) – Ginásio JFS
- ◆ **Danças Orientais** - Quintas (19h- 20 h) – Ginásio JFS
- ◆ **Futebol de Formação** - Terças e Quintas (17h45-19h30) - Parque Desportivo de Salir (A ACS assegura transporte da Escola EB Sebastião Teixeira para o Parque Desportivo de Salir).

Para obter outras informações sobre a sua inscrição contacte-nos através do telemóvel 968 454 240 ou por email: geral@acsalir.pt



## SALIR TT 2018

Sábado, 3 de Março 2018

Pelo 29º ano consecutivo, a secção de motorismo da Associação Cultural de Salir realiza o passeio todo o terreno à serra do Caldeirão. O SALIR TT 2018 irá proporcionar



aos participantes um dia inesquecível em contacto com a natureza. Através de trilhos pouco utilizados, iremos à descoberta de locais recônditos do interior algarvio, conhecer gentes, costumes e a gastronomia típica da zona serrana.

## A “Algarvia”

vai realizar-se entre 14 a 18 de Fevereiro de 2018

A 44ª edição da Volta ao Algarve, vai afirmar-se mais uma vez como um dos principais eventos desportivos realizados em Portugal, prometendo chegar a mais de 50 países com a transmissão pela Eurosport, que em Portugal a partilhará com a TVI24.

O pelotão de 2018 terá 25 equipas e 175 corredores, o máximo que os regulamentos permitem, das quais nove são do WorldTour, assumindo-se como a prova 2.HC em todo o Mundo com mais equipas de primeira divisão internacional. O percurso equilibrado e apelativo, a qualidade das estradas da região, o clima ameno em pleno inverno e a excelente oferta hoteleira têm seduzido as melhores equipas e os melhores ciclistas do pelotão internacional.

A quinta etapa, no **domingo, 18 de Fevereiro**, marca o regresso de Faro ao itinerário da competição. É da capital de distrito que vai partir a caravana para percorrer 173,5 km até **ao alto do Malhão**. Como tem sido hábito, haverá uma primeira passagem pelo Malhão, oferecendo aos adeptos mais entusiastas a oportunidade de ver os corredores não só no fecho da prova, mas também a 40 quilómetros do final da volta, permitindo ainda desfrutar da grande beleza paisagística do sítio mais alto da freguesia de Salir.



## Torneio Futebol Formação Liga Serrana 25 de Fevereiro de 2018

A Associação Cultural de Salir lembra que no próximo dia 25 de Fevereiro, entre as 9h30 e as 12h, decorrerá no Parque Desportivo de Salir mais uma jornada da Liga Serrana de Futebol de Formação, escalões 2007 e 2009.

**Não perca!**



## Matança Tradicional do Porco

**Sábado, 27 Janeiro 2018**

Centro Comunitário de Nossa Senhora da Conceição  
Barranco do Velho

### PROGRAMA

09:00 h – Mata bicho (filhós, bolos e medronho)

09:30 h – Matança do porco  
– Desmancho do porco  
– Lavagem das tripas  
– Derreter as banhas  
– Fazer torresmos

13:00 h – Almoço com carnes da matança à maneira tradicional da Serra do Caldeirão (Cachola guisada com batatas, Sangue cozido de azeite e vinagre, febras grelhadas, carne frita com alhos), diversos acompanhamentos, bebidas, sobremesa e café

15:00 h – BAILE com o acordeonista Silvino Campos

17:00 h – Fim da Matança Tradicional



## PARQUE DESPORTIVO DE SALIR CALENDÁRIO DE COMPETIÇÕES - 2017/2018

### Futebol de Formação - Liga Serrana

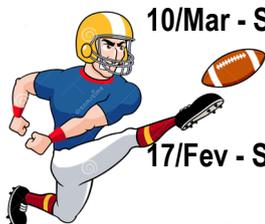
25/Fev - Domingo	1º Janeiro	Quarteirense	Escalão 2009
	Campinense	ACSalir	Escalão 2007
25/Fev - Domingo	LDC	C.D. Montenegro	Escalão 2007
	Campinense	ACSalir	Escalão 2009

### Futebol Distrital - 2ª divisão

27/Jan - Sábado	Louletano DC - Guia FC
03/Fev - Sábado	Louletano DC - Unidos Portimão F. Sad
24/Fev - Sábado	Louletano DC - CD Odiáxere
10/Mar - Sábado	Louletano DC - ARDC Mentos Desporto

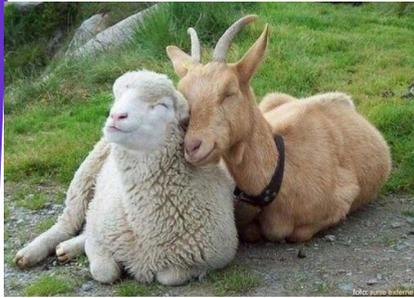
### Liga Portuguesa de Futebol Americano - IX Edição

17/Fev - Sábado	Algarve Sharks - Lisboa Devils
-----------------	--------------------------------



## Declaração de Existências de Ovinos e Caprinos

Informa-se todos os criadores de ovinos e caprinos que **durante o mês de Janeiro de 2018**, ficam obrigados a declarar os animais detidos por marca de exploração a 31 de Dezembro de 2017. A não realização da Declaração de Existências determinará a perda do direito de emissão de Guias de



Circulação para a exploração e detentor em causa, bem como limitará o acesso aos apoios previstos para o sector.

A ausência de Declaração de Existências de ovinos e/ou caprinos detidos constitui ainda uma contra-ordenação punível com coima.

Faça a sua marcação previa com a Técnica da Associação In Loco Elsa Gonçalves, através do telemóvel 969 987 158.

Associação Cultural e Recreativa das Barrosas



# TORNEIO DE ENTRUDO

## MALHA NA LAJE

### 10/02/2018

#### Prémios do Torneio

- 1º Lugar: - 7 Chouriças caseiras
- 2º Lugar: - 5 Chouriças caseiras
- 3º Lugar: - 3 Chouriças caseiras
- 4º Lugar: - 2 Chouriças caseiras
- 5º Lugar: - 1 Chouriça caseira

Participe e passe uma tarde agradável na nossa companhia.

Apoios: Câmara Municipal de Loulé e Junta de Freguesia de Salir

## Cheias e Inundações



Cheia é um fenómeno natural, causado por precipitação moderada ou forte e repentina. O excesso de precipitação aumenta o caudal dos cursos de água, e provoca o transborde do leito normal e inundando margens e as áreas próximas.

As cheias podem ainda ser causadas pela rotura de barragens e são geralmente de propagação muito rápida.

A conjugação de forte precipitação, com o período de prela-mar (maré cheia), aumenta consideravelmente o risco de inundação.

### SE VIVE NUMA ZONA DE CHEIA

- Esteja atento às indicações meteorológicas, principalmente entre o Outono e a Primavera;
- Prepare o kit de emergência. (Rádio, lanterna, material primeiros socorros, alimentos, cópia dos documentos de identificação, de saúde, etc.);
- Identifique pontos altos, onde se poderá refugiar;
- Mantenha a limpeza do seu quintal ou jardim, devido à queda de folhas;
- Arranje um anteparo de madeira ou metal para proteção da porta da rua;
- Faça um seguro para a sua casa e recheio.

### DURANTE A INUNDAÇÃO

- Seja prático, mantenha a serenidade;
- Procure dar apoio a quem mais necessita (crianças, idosos e doentes);
- Desligue a água, o gás e a eletricidade;
- Não saia de casa para visitar os locais atingidos;
- Não ande descalço, se tiver de andar na água faça-o em segurança. Pode utilizar uma bengala, pau para ajudar;
- Não utilize o carro, pode ser arrastado;
- Beba apenas água engarrafada, não coma alimentos que tenham estado em contacto com a água da inundação;
- Utilize o telefone só em caso de emergência.

### DEPOIS DA CHEIA

- Siga os conselhos da proteção civil;
- Facilite o trabalho das equipas de limpeza e manutenção;
- Caso tenha sido evacuado, regresse a casa só após lhe darem essa indicação;
- Não toque em cabos elétricos quentes, a água é condutora de eletricidade;
- Tenha cuidado com aparelhos elétricos ou a gás, quando atingidos pela inundação. Chame um técnico para os examinar;
- Verifique o estado das substâncias inflamáveis ou tóxicas que possa ter em casa;
- Beba apenas água engarrafada ou fervida.

PROTEÇÃO CIVIL - Uma missão de todos para todos

### Ficha Técnica

**Edição:** Junta de Freguesia de Salir e Associação In Loco

**Coordenação:** Sónia Martins

**Colaboradores:** Associação Cultural de Salir, Associação Cultural e Recreativa das Barrosas, Associação "Os Barões", Associação In Loco, Câmara Municipal de Loulé, Junta de Freguesia de Salir, Grupo de Amigos de Salir, Instituição de Solidariedade Social da Serra do Caldeirão e Verónica Rosa

**Sede:** Junta de Freguesia de Salir ☎ 289 489 119 📠 289 489 248

**Email:** sonia.martins@in-loco.pt

**Apoio:** Associação In Loco, Câmara Municipal de Loulé e Junta de Freguesia de Salir

**Tiragem:** 1000 exemplares



ESTA PUBLICAÇÃO É REALIZADA COM O APOIO DA CÂMARA MUNICIPAL DE LOULÉ

