



Dando d' Vaia

Boletim Informativo da Freguesia de Salir

Editorial

Estimados Salirenses,

Neste novo ano que agora se inicia, partilhamos com todos vós da renovada energia que nos anima, a ambição é grande, é com este estado de espírito que estamos a trabalhar, a pensar no futuro da nossa terra e da nossa Freguesia.

Com a aproximação do mês de fevereiro, ganha especial relevo os diversos acontecimentos desportivos, religiosos, culturais e sociais que têm lugar na nossa freguesia, dos quais destacamos as iniciativas de cariz carnavalesco. Este ano pretendemos celebrar esta época festiva com toda a população, será um Desfile de Carnaval, sábado dia 18, nas principais ruas de Salir. Depois teremos os bailes de carnaval na Nave do Barão, dia 18 de fevereiro e nas Barrosas, dia 20 de fevereiro.

A tradicional Festa das Chouriças em honra de S. Luís e de São Sebastião, dia 12 de fevereiro, organizada pela comissão da Paróquia de Salir.

A nível desportivo, a passagem da 49ª Volta ao Algarve em bicicleta pela nossa freguesia e com chegada ao Malhão, e onde contará com a participação das melhores equipas da modalidade.

Teve início, na nossa freguesia, o projeto “Emocionalmente”, em parceria com a Câmara Municipal de Loulé. É um projeto no âmbito social que pretende proporcionar a todos os interessados momentos de convívio e reforço das competências sócio emocionais através da partilha, exercícios reflexivos, entre outros.

Estamos certos que estas sugestões são do vosso interesse e agrado.

Executivo da J. F. de Salir

Edição nº 168
Janeiro/Febrero de 2023

SAÚDE

NOTÍCIAS DA
JUNTA DE FREGUESIA

NOTÍCIAS DA FREGUESIA

CARNAVAL

DESPORTO

AGRICULTURA

CRONICA

CALENÁRIO DE
ATIVIDADES



Especialidades da Clínica Médica ACINOREV:

- Medicina Dentária
- Terapia da Fala
- Clínica Geral (incluindo renovação de carta de condução)
- Psicomotricidade
- Psicologia

E ainda:

O que é a Acupuntura?

A acupuntura é uma forma de tratamento médico não medicamentoso, indicado e aplicado pelo médico acupunturista.

Técnica utilizada para perda de peso, melhoria do sono, diminuição do stress e ansiedade, promoção do rejuvenescimento e da desintoxicação corporal com estimulação da produção natural do colagénio da pele, dores de cabeça, entre outras doenças.

Diminui

Dor
Inflamação
Fadiga
Stress
Ansiedade

Aumenta

Energia
Circulação
Relaxamento
Imunidade
Sono reparador



Traumatismo Dentário

Existem diversas situações que causam traumatismo dentário nomeadamente dentes fraturados, deslocados ou mesmo perdidos, assim como lesão a nível ósseo e tecidos moles como a gengiva que originam efeitos negativos a nível funcional, estético e psicológico do paciente.



Geralmente, a ocorrência de traumatismos na dentição de leite acontece numa idade precoce 1-3 anos aquando do desenvolvimento da coordenação motora nomeadamente a locomoção. No que respeita à dentição permanente a sua ocorrência acontece devido a quedas, acidentes de viação e prática desportiva.

Quando ocorre trauma da peça dentária deve haver recurso ao médico dentista de forma a avaliar o dano dos tecidos da cavidade oral assim como das peças dentárias afetadas, pois no caso da dentição de leite pode influenciar também a peça definitiva.

Deve-se referir que deve haver um cuidado redobrado em caso de saída completa da peça dentária. Nestes casos, a peça dentária deve ser manipulada pela coroa e colocada em soro fisiológico ou em leite à temperatura ambiente e procurar o médico-dentista o mais breve possível, preferencialmente nos primeiros 30 minutos seguintes ao acidente; em alternativa, caso a peça tenha saído por completo, deve-se lavar (sem esfregar de forma a não danificar a raiz e o seu tecido envolvente), com soro ou leite e recolocado no sítio.

Não se esqueça de consultar o seu médico dentista regularmente.

Dr^a Verónica Rosa - Médica Dentista

O Frio ...

Com a chegada do Inverno vem o frio e, nesta altura, aumentam as gripes e outras doenças respiratórias. Para proteger a sua saúde, agasalhe-se, vestindo-se tipo “cebola”, com várias camadas de roupa, proteja as extremidades do corpo, que perdem mais calor, como a cabeça, usando gorros, as mãos e os pés, com luvas e meias quentes. Em casa adapte os agasalhos à temperatura do ambiente e utilize calçado que não “escorregue” para prevenir quedas. As casas devem ser aquecidas, mas tenha atenção e areje os espaços periodicamente, abrindo janelas e portas. E evite estar muito próximo das fontes de calor. Beba água ao longo do dia, mesmo sem sede, coma frutas e legumes todos os dias, preferencialmente da época, evite bebidas alcoólicas e tome a medicação prescrita pelo médico.

Caso se sinta doente ou se tiver dúvidas ligue para a linha SNS 24, através do número 808 24 24 24 ou contate a sua equipa de saúde.

Se tiver sintomas ligeiros de infeção respiratória, evite o contato próximo com outras pessoas e sítios fechados onde estejam outras pessoas, pois são locais propícios para a propagação de vírus, sempre que tossir e/ou espirrar faça-o para o cotovelo ou proteja a boca e o nariz com um lenço descartável e coloque-o, de seguida, no lixo, e não se esqueça de lavar as mãos com frequência.

Cuide de si, cuide dos seus, cuide de todos!

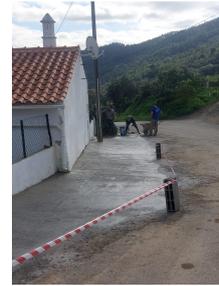


Enf. Sandra Gomes e Enf. Paula Batista

Obras de Requalificação nas Ameixeirinhas e nos Palmeiros

No seguimento do trajeto pretendido, a Junta de Freguesia realizou pequenas obras de requalificação no sítio das Ameixeirinhas, com a pavimentação de bermas e construção de abrigo para o contentor do lixo.

Nos Palmeiros, realizou uma pequena intervenção num imóvel para alargamento da via pública para possibilitar a circulação de veículos de emergência médica ou veículos pesados e assim garantir a todos os habitantes uma melhor qualidade de vida.



Notícias da Freguesia

Grupo de Amigos de Salir

Caros leitores do Dando d' Vaia, havia algum tempo que não tinham notícias nossas mas cá estamos nós para vos contar o que por cá se tem passado.

Este mês de Dezembro, temos feito alguns trabalhos manuais alusivos à época Natalícia, decoração de pinhas, grinaldas de natal, também decorámos a nossa instituição e fizemos uma sessão de cinema natalícia.

Este mês também tivemos Yoga e Nutrição, com a parceria com o projeto espaço saúde 360°.

Como não podia faltar, fizemos a nossa festa de natal com muita alegria e música, tivemos muitas surpresas e muitas iguarias natalícias, não faltou animação.

Também comemorámos os aniversários, com um bolo, muitas palmas e alegria por mais um ano de vida.



“Recriação da Matança de Porco” leva mais de 300 pessoas a caminhar na Cortelha

No passado dia 15 de janeiro, a Cortelha e a Serra do Caldeirão acolheram mais de 300 pessoas no Passeio Pedestre dedicado à “Recriação da Matança do Porco”.

O dia acordou tímido, mas rapidamente o sol apareceu na serra algarvia e os pedestrianos foram chegando à Associação dos Amigos da Cortelha, para participarem em mais um Passeio Pedestre, desta vez dedicado à “Recriação da Matança do Porco”. A Cortelha, acolheu mais de 300 pessoas que além de assistirem à representação de umas das tradições mais genuínas do interior algarvio, apreciaram as belas e verdejantes paisagens da freguesia de Salir.

Depois de beberem um café de “escolateira” e provarem o “mata-bicho”, os caminhantes assistiram à apresentação da “Recriação da Matança do Porco” pelos elementos do Grupo Etnográfico da Serra do Caldeirão.



Já com o primeiro quilómetro percorrido, passaram próximo do Moinho do Farranhão, um dos sítios mais deslumbrantes do percurso, onde num miradouro natural, conseguiram ter uma vista panorâmica do Algarve, e circundaram a Barragem do Vale Maria Dias, onde numa das ribeiras estavam as mulheres a lavar as tripas.

Já mais para diante e numa eira tradicional no sítio da Cumeada tiveram então direito a um reforço de abastecimento, onde sempre ao som do acordeão, puderam saborear os bolos caseiros e a aguardente de medronho da Serra do Caldeirão.

No final e à chegada ao Polidesportivo da Cortelha, estava o Grupo de Janeiras desta aldeia, que trouxe as sonoridades e cantorias natalícias do “Canto dos Reis” e que abriu assim o convívio para a degustação de um belo lanche serrano, em que as carnes do porco eram o prato principal, mas onde não faltaram as saborosas e sempre desejadas Papas de Milho.

Associação dos Amigos da Cortelha



Notícias da Freguesia

O NATAL 2022 NAS COLETIVIDADES



Associação Cultural de Salir

No dia 10 de dezembro, a Associação Cultural de Salir realizou a festa de Natal para as crianças que contou com a atuação da contadora de histórias Maria Adelaide Fonseca da Associação O Figo Lampo e do Palhaço Dedepalhaço. Foi uma tarde com animação e muita brincadeira que culminou com um lanche e prendas do Pai Natal.

Associação Os Barões

A Associação Os Barões realizou a sua habitual festa de Natal no dia 18 de dezembro. A festa foi dinamizada pela família Natal do grupo "Ao Luar Teatro", pela contadora de histórias Maria Adelaide e pelo grupo de Rufos. Foi uma tarde cheia de alegria e convívio.



Desfile de Natal

No passado dia 14 de dezembro os alunos da EBI Professor Sebastião Teixeira de Salir participaram no Desfile de Natal pela Vila de Salir, visitaram o Presépio da Vila e cantaram algumas canções de Natal junto às instalações da Junta de Freguesia de Salir. No final da atividade a Junta de Freguesia de Salir ofereceu um pequeno lanche aos alunos.



Avós em Movimento

O grupo das Avós em Movimento é constituído por aproximadamente uma dezena de senhoras muito criativas e dinâmicas que em épocas festivas participam ativamente na decoração da vila. Nesta época natalícia muitas foram as decorações e objetos criativos que mesclaram de cores, fantasia e alegria a Vila de Salir. As Avós em Movimento também foram responsáveis por manter o espaço do Presépio da Vila aberto ao público.



PASSAGEM DE ANO



Passagem de Ano em Salir

No passado dia 31 de dezembro realizou-se a passagem de ano na Escola Professor Sebastião Teixeira, em Salir, que contou com a animação do Acordeonista Gonçalo Tardão e dos Djs Villain e Arlequeen.

A animação e boa disposição imperaram numa noite que deixou muita e boas recordações para mais de uma centena e meia de participantes. A iniciativa da Junta de Freguesia de Salir teve a colaboração e apoio da Associação Cultural de Salir, Associação Os Barões, Comissão Fabriqueira de São Sebastião de Salir, Casa do Povo de Querença, Agrupamento de Escolas Padre João Coelho Cabanita, Agrupamento de Escolas D. Dinis - Quarteira e do Restaurante O Museu.



Passagem de Ano na Nave do Barão

A Associação Os Barões realizou a passagem de ano num ambiente familiar e de festa que possibilitou uma noite divertida a todos os presentes.



CANTAR AS JANEIRAS – AS NOSSAS TRADIÇÕES

Cortelha canta Janeiras de porta em porta

Na Serra do Caldeirão por estes dias cantam-se as Janeiras de porta em porta, anunciando o nascimento de Jesus, bem como a vinda dos Reis. Esta é uma tradição que o Grupo de Janeiras da Cortelha quer manter bem viva, palmilhando sítios e aldeias do interior do concelho de Loulé. Pela mão da Associação dos Amigos da Cortelha, as Janeiras voltaram a cantar-se de porta em porta na Serra do Caldeirão. De forma a manter vivas as tradições natalícias, no sábado, dia 7 de janeiro, o Grupo de Janeiras da Cortelha percorreu esta aldeia do interior do concelho de Loulé, cantando e entoando os cantares das janeiras alusivos ao nascimento de Jesus e à chegada dos Reis Magos. As “Janeiras de Porta em Porta” consistem na proclamação de cantares ao menino e dos reis por parte de um grupo de pessoas, acompanhadas por instrumentos tradicionais como é o caso do acordeão, pandeireta e dos ferrinhos, à porta das habitações. As Janeiras significam para as gentes da Serra do Caldeirão, um tesouro de tradições, trazendo à memória, esta recordação que teve o seu início no interior algarvio. Assim, por estes dias, os habitantes desta zona da Serra do Caldeirão já estão habituados e esperam que os Janeireiros da Cortelha entrem pelo quintal a dentro para cantarolar o anúncio do nascimento de Jesus, bem como a vinda dos Reis, no final lá sai da boca de um elemento mais atrevido uma “chacota” como forma de pedir ou lembrar ao dono da casa que deverá dar uma recompensa ao grupo, era assim antigamente e é assim que o Grupo da Cortelha mantém a tradição.



Grupo de Charolas das Barreiras Brancas canta as janeiras na aldeia da Pena

Com o apoio da Junta de Freguesia de Salir, no dia 8 de janeiro o Grupo de Charolas das Barreiras Brancas deslocou-se à aldeia da Pena cantando no largo, para várias dezenas de populares que marcaram presença. Mais um momento cultural e musical, que foi muito acarinhado na Pena, e onde o Grupo de Charolas das Barreiras Brancas, animou a população desejando a todos um feliz ano novo.

Cantou-se as Janeiras nas Barrosas

Nas Barrosas, três anos depois voltaram a cantar-se as Janeiras.

Na noite de véspera de Reis, um grupo de amigos saiu à rua e recriou a tradição já bem antiga desta zona. De porta em porta, com as vozes como único instrumento, o alforge antigo aos ombros, cantando ou rezando, conforme nos era pedido, marcamos presença. Felizmente, a necessidade que outrora impulsionou esta tradição já não existe, esperemos que não volte a existir. A escassez que levava as pessoas a “Janeirar” em troca de uma chouriça, um pão caseiro, filhós e dobradinhas hoje é para nós uma miragem. Fazemo-lo por gosto em manter as tradições, pelo convívio com os vizinhos e sobretudo pela alegria que alegrar os nossos nos traz.

Para o ano, se Deus quiser, voltaremos.



Associação



“Os Barões”

Informação sobre a Associação os Barões

A Associação Os Barões informa que durante o mês de janeiro a sede da coletividade vai estar temporariamente encerrada ao público para a realização de obras de remodelação.



AGENDA

Feira de Salir 25 de janeiro

No próximo dia 25 de janeiro realiza-se a tradicional feira de Salir.

Pelas 10:30 teremos animação de rua e às 14:30 a animação estará a cargo do acordeonista, Filipe Romão.

Para além dos comerciantes que se deslocam para venderem os seus Produtos a Feira de Salir é conhecida pelo encontro e reencontro de pessoas que aproveitam para fazerem as suas compras e conviver socialmente.



Matança Tradicional do Porco Sábado, 28 janeiro 2023

Centro Comunitário de Nossa Senhora da Conceição
Barranco do Velho

PROGRAMA

09h00 – Mata bicho (filhós, bolos e medronho);

09h30 – Matança do porco
– Desmancho do porco
– Lavagem das tripas
– Derreter as banhas
– Fazer torresmos

13h00 – Almoço com carnes da matança à maneira tradicional da Serra do Caldeirão, diversos acompanhamentos, bebidas, sobremesa e café

15h00 – BAILE com o acordeonista Silvano Campos;

17h00 – Fim da Matança Tradicional.



Festa de São Luís e de São Sebastião Domingo, 12 de fevereiro em Salir

Perde-se no tempo o início da Festa de São Luís e de São Sebastião, Padroeiro da Freguesia de Salir, a qual este ano de 2023 decorrerá dia 12 de fevereiro, com o seguinte programa:

14h00 - Procissão

14h30 - Eucaristia Solene com as imagens de São Sebastião, nosso Padroeiro e São Luís, o Santo protetor dos animais.

15h30 - Bênção dos animais

15h45 - Abertura das tasquinhas com chouriça assada

16h00 - Animação musical com o Grupo Beira Serra.



1.º Feira de Colecionismo na Nave do Barão Sábado, 25 de fevereiro

No dia 25 de fevereiro, a Associação Os Barões realiza na sua sede a 1ª Feira de Colecionadores, a partir das 9h30, com exposição para mostra, venda, troca e interação entre colecionadores e o público interessado.

Estão autorizadas coleções de BD & Ilustrados, Bases de Cerveja, Águas, Whisky, Bonecas, Brinquedos Pequenos & Modelismo, Chávenas e Pires de Café, Chaves e Porta Chaves, selos Coca-Cola, Copos de Cerveja, Sodas & Latas de Bebidas Vidro, Alumínio Desenhos, Discos 45 T, 33 T & Partitions Música, Frascos de Perfume Vazios, Isqueiros e Fósforos, Jogos de Sociedade; Latas de bebidas, Livros, Moedas, Fotos & Cartões Postal, Porcelanas, Relógios antigos, Rendas.

A Associação Os Barões solicita uma pré-inscrição até ao dia 20 de fevereiro para o e-mail associacaoosbaroes@gmail.com e informa que fornece as bancas aos expositores mediante um valor de 5€/ banca.

Para mais informações: 914786060/962638117



CARNAVAL

18 a 21 de fevereiro de 2023

O Carnaval é um período de festas profanas e de divertimentos que tem o seu auge nos três dias que antecedem a quarta-feira de cinzas.

Entre os dias 18 e 21 de fevereiro de 2023 decorre na freguesia de Salir um conjunto de atividades alusivas ao Carnaval. Trata-se de um período de festividades com desfiles carnavalescos que ocorrem um pouco por todo o lado com pessoas mascaradas, fantasias e muita brincadeira.

Neste Carnaval divirta-se na freguesia de Salir e brinque ao Carnaval.



Abertas as Inscrições para Animação de Carnaval até 18 de fevereiro de 2022

Estão abertas as Inscrições para as associações e outros grupos de animação para o Desfile de Carnaval que decorrerá nas principais ruas de Salir no dia 18 de fevereiro, a partir das 11h00. As Associações e demais grupos deverão contactar a Junta de Freguesia de Salir para efetivar a sua inscrição no desfile. Após o desfile, junte-se a nós para a matiné de carnaval que decorrerá a partir das 16h00 no pavilhão dos bombeiros



Baile de Carnaval na Associação Os Barões 18 de fevereiro

A Associação Os Barões realiza no próximo dia 18 de fevereiro o habitual Baile de Carnaval com a animação do Músico Válder Cabrita. O evento conta com um concurso de mascarados, muita diversão e alegria.



Carnaval na Associação Cultural e Recreativa das Barrosas 18 e 20 fevereiro

A Associação Cultural e Recreativa das Barrosas organiza o seu habitual programa de Carnaval com o Torneio do Entrudo de Malha na Laje programado para o dia 18 de fevereiro às 14h30 e no dia 20 de fevereiro realiza o Baile de Carnaval que conta com a animação de Ruben Filipe e concurso de mascarados.



PROJETO EMOCIONALMENTE

1 e 15 de fevereiro

Salir recebeu o Projeto Emocionalmente, programa preventivo no envelhecimento, saúde mental e isolamento.

No dia 11 de janeiro, iniciou-se um novo projeto para a população sénior da freguesia de Salir. Trata-se de um programa de intervenção em grupos que visa a promoção do envelhecimento ativo e saudável. Trabalha competências socio emocionais através da partilha, exercícios reflexivos entre outros.

Este programa já existe há cerca de um ano nas freguesias de S. Clemente, Alte e Quarteira, com 62 participantes e verificou-se uma melhoria no bem-estar geral, no pensamento e autoconhecimento, autoestima, autoconfiança e na comunicação.

Estão abertas as inscrições a toda a população sénior mediante inscrição na Junta de Freguesia de Salir. As atividades realizam-se às quartas-feiras, quinzenalmente no Centro Brito de Carvalho - Antiga Escola Primária de Salir.



DESPORTO

49ª Volta ao Algarve em Bicicleta

A 49.ª edição da Volta ao Algarve, que vai disputar-se entre 15 e 19 de fevereiro de 2023, começa em Portimão e termina em Lagoa, depois de percorridos 795 quilómetros, distribuídos por quatro etapas em linha e um contrarrelógio individual.

Tal como vem sendo hábito e é um ingrediente fundamental para atrair as melhores equipas e os melhores ciclistas internacionais, o percurso contempla etapas para todos os gostos. Além do exercício individual, haverá duas etapas com final em alto e duas tiradas previsivelmente para sprinters.

Tal como em 2022, a subida ao ponto mais alto da Freguesia de Salir, alto do Malhão, vai ser feita duas vezes, mas na quarta e penúltima etapa, em vez de ser na última, desta feita guardada para o exercício individual contra o relógio, numa distância de 24,4 quilómetros.

O clima temperado do Algarve em fevereiro, a variedade do percurso e a exigência do mesmo, com um acumulado total de subida das cinco etapas de 14600 metros, fazem da Volta ao Algarve o primeiro confronto de titãs do pelotão internacional em cada época.

Percursos:

- 15 de fevereiro – 1.ª Etapa: Portimão – Lagos, 200,2 km
- 16 de fevereiro – 2.ª Etapa: Sagres – Alto da Fóia, 189,4 km
- 17 de fevereiro – 3.ª Etapa: Faro – Tavira, 203,1 km
- 18 de fevereiro – 4.ª Etapa: Albufeira – Alto do Malhão, 177,9 km
- 19 de fevereiro – 5.ª Etapa: Lagoa – Lagoa, 24,4 km (contrarrelógio individual)



Jogos de Futebol no Parque Desportivo de Salir

Escalão de Infantis sub 12 (Liga Algarve Futebol 7)

- 28 de janeiro (11h00) ACSalir x 4 ao Cubo – Associação Desportiva de Olhão
- 18 de fevereiro (11h00) ACSalir x JS Campinense

Escalão de Veteranos ACSalir

- 04 de fevereiro (17h00) – Veteranos ACSalir X Veteranos GD os Cuicos
- 25 de fevereiro (17h00) - Veteranos ACSalir X Veteranos Odiáxere



Jogos de Futebol do ACSalir (fora)

O escalão de 2015/2016 participa na 3ª Liga Gaivotas Cup 2022-2023 Futebol 7 no Estádio Municipal de Armação de Pêra nas seguintes datas:

- 12 de fevereiro (15h00) – Imortal Desportivo Clube A x ACS
- 12 de fevereiro (17h00) – SC Olhanense x ACS

AGRICULTURA

Candidaturas Agrícolas De 15 de fevereiro a 30 de abril 2023



A Campanha de Recolha de Candidaturas Agrícolas terá início a 15 de fevereiro e terminará a 30 de abril.

As ajudas são: Regime de Pagamento Base, Manutenção da Atividade Agrícola em Zona Desfavorecida, Prémio por Ovelha e Cabra e medidas Agroambientais (exemplo: Pomar tradicional de sequeiro).

Posto de Atendimento: Associação In Loco - instalações do Centro Brito de Carvalho (antiga escola primária de Salir) e Sede da Associação em São Brás de Alportel.

Horário de atendimento: 2ª a 6ª-feira das 10h00 às 16h00

Contato para agendamento e mais informações: +351 969 987 158

NOTA: Para além da realização das candidaturas, temos também em funcionamento a Sala de Parcelário. Quer as candidaturas quer o parcelário, são realizados mediante marcação prévia.

O que diz o Almanaque Borda D'água

Tarefas recomendadas para janeiro:

- A Poda no Quarto Minguante é recomendável, mas nas Figueiras, Laranjeiras e Macieiras, os grandes cortes são prejudiciais.
- Enxertos no Quarto Crescente.

Tarefas recomendadas para fevereiro:

- Podar no Minguante, menos damasqueiros e morangueiros.
- No Crescente, plantar árvores e semear pinheiro-bravo.
- Trásfegar o vinho se ainda não o fez.
- Face à geadas, a rega melhora a resistência das plantas.



SALIR NO LIVRO "COZINHA TRADICIONAL PORTUGUESA" DE MARIA DE LOURDES MODESTO

É deveras gostoso e sobremaneira honroso para a nossa Freguesia ver alguns Pratos da Rica Culinária Salirense mencionados nessa grande Enciclopédia da Gastronomia Portuguesa onde a sua saudosa Autora reuniu um conjunto de 800 Receitas do Minho ao Algarve, e da Madeira aos Açores, numa criteriosa seleção que incluía também a Doçaria, tendo ainda as 360 páginas em formato grande e de capa dura, um suplemento mais compacto relativo aos Queijos e Vinhos... Esta admirável obra de MLM editada pela VERBO foi ilustrada com magníficas fotografias de Augusto Cabrita e Homem Cardoso e teve já várias reedições, invariavelmente esgotadas... Os mais antigos lembrar-se-ão dos Programas na Rádio e Televisão de MLM, assim como de um evento por ela dirigido e que ocorria anualmente com as visitas das equipas da Margarina Vaqueiro que faziam demonstrações nas casas dos portugueses...

Com seus 3 pratos a Freguesia de Salir acabou por proporcionar dos maiores contributos da Região, e até poderia ter sido maior se tivesse tido a nossa Doçaria com seus Morgados de Figo & Amêndoa, e que tem em Salir doceiras de eleição... Curiosamente estes pratos não costumam fazer parte dos Cardápios dos Restaurantes de Salir, os quais desperdiçam assim os benefícios da publicidade à gastronomia da Freguesia de Salir veiculada por tão importante Obra sobre a Cozinha Tradicional Portuguesa...

Em tempos, ao mostrar um exemplar da 1ª Edição a algumas pessoas, houve quem julgasse haver troca com o nome de outra freguesia, acrescentando à referência feita a Salir, o 2º nome dessa outra terra com idêntica designação da nossa Vila/Aldeia, escrevendo; "Do Porto", dando por adquirido que a Receita de Arroz de Polvo seria de um outro "Salir" que não este nosso... É sempre estimulante o raciocínio de quem pensa com astúcia ou demonstra sagaz inteligência, todavia deveremos sempre equacionar todas as possibilidades antes de descartar uma qualquer hipótese, neste caso, só porque sim... De facto não temos Mar, mas ficará assim tão longe??... Existe porém um outro motivo bem mais assertivo; quem não terá ouvido falar dos "Pescadores de Monte Gordo" que passavam temporadas por terras de Salir laborando em tarefas ligadas à agricultura. Não poderiam eles ter trazido o "Arroz de Polvo" para cá, ademais provindo duma zona onde há tanto Polvo??... Todavia, para tirar dúvidas, falei com pessoas de Salir do Porto, localizado à Beira Mar, e que tal como a outra terra nossa irmã, Salir de Matos, pertence ao Concelho de Caldas da Rainha. Na realidade os mui concorridos Restaurantes daquelas terras confeccionam Polvo com arroz, mas sabem como é chamado tal pitéu??... "Arroz à Algarvia"!!...

Donde se conclui que a Receita de "Arroz de Polvo" divulgada como sendo de Salir, Algarve, é mesmo da Freguesia de Salir, Loulé, desejando-se agora que os nossos Restaurantes comecem a incluí-la em suas Ementas, claro está, com o toque especial de cada um dos mestres das Cozinhas destes estabelecimentos, deste modo honrando quem há muito deu a conhecer ao Mundo Português, conjuntamente com a "SOPA MONTANHEIRA" e o "XÉREM COM TORRESMOS", esse tal "ARROZ DE POLVO", (à) SALIRENSE!

De facto, a mais bonita homenagem a quem colocou o nome de SALIR num Livro considerado "A Bíblia" da Cozinha Tradicional, será cozinhar e degustar essas maravilhosas Receitas divulgadas por tal senhora que foi professora de Trabalhos Manuais no Liceu Francês de Lisboa, e aceitou convite da RTP em 1958 para apresentar um programa de índole cultural (MLM teve uma prestação sublime numa peça de Molière exibida no Liceu em que alguém da RTP viu), e depois viria a apresentar ao longo de doze anos o mais popular Programa de Culinária de que há memória no país... Nesses directos tinha um estilo muito comunicativo que lhe grangeou inúmeros admiradores... Em tal sucesso não era estranha a sua paixão pela cozinha alentejana, levando-a a alargar horizontes e a estudar a Culinária Francesa bem como as nossas tradições gastronómicas, tendo escrito vários livros de cozinha portuguesa, dos quais se destaca este "Cozinha Tradicional Portuguesa", o livro de culinária mais vendido em Portugal...

Conhecida como "A Diva da Gastronomia Portuguesa", foi colhendo honrarias e louvores, tendo o prestigiado Crítico José Quitério escrito que a tinha como "uma das cada vez mais Guardiãs do Fogo", enquanto o Escritor Miguel Esteves Cardoso a louvou como "Uma das três grandes génios nascidas em Portugal no século XX", e também o famoso jornal "New York Times" a classificou como "Portugal's Julia Child", numa alusão a uma estrela da Culinária Norte Americana...

A Dona Maria de Lourdes Modesto que em 9 de Junho de 2004 foi feita Comendadora da Ordem do Mérito, SALIR diz-lhe "MUITO OBRIGADO!"



Fonte: <https://www.rii.pt/sociedade/maria-de-lourdes-modesto-a-estrela-de-todos-os-1225842.html>

Bibliomóvel

Durante o mês de janeiro e fevereiro a bibliomóvel está na freguesia nos seguintes locais:

24 de janeiro

Montes Novos – (14h30 – 15h00)
Barranco do Velho – (15h30 – 16h30)

25 de janeiro

Cortelha – (15«4h00 – 16h00)

26 de janeiro

Malhão – (10h00 – 12h00)
Barrosas – (14h00 – 15h15)
Alcaria Salir – (15h30 – 16h30)

02 de Fevereiro

Nave do Barão – (14h00 – 16h30)

07 de fevereiro

Montes Novos – (14h30 – 15h00)
Barranco do Velho – (15h30 – 16h30)

08 de fevereiro

Cortelha – (14h00 – 16h00)

09 de fevereiro

Malhão – (10h00 – 12h00)
Barrosas – (14h00 – 15h15)
Alcaria Salir – (15h30 – 16h30)

22 de fevereiro

Cortelha – (14h00 – 16h00)

23 de fevereiro

Malhão – (10h00 – 12h00)
Barrosas – (14h00 – 15h15)
Alcaria Salir – (15h30 – 16h30)

Unidade Móvel de Saúde

A Câmara Municipal de Loulé informa que a Unidade Móvel de Saúde se deslocará à freguesia de Salir nos seguintes dias e itinerário, a partir das 8h30:



- **23 janeiro** - Ameixeirinhas, Portela do Barranco, Califórnia, Sarnadinha, Fornalha, Moita da Guerra
- **25 janeiro** - Monte Poço, Brazieira, Alcaria, Arneiro da Rocha, Rocha da pena
- **26 janeiro** - Pé da Serra, Taipa, Beirada, Casas, Pena de Baixo, Vale do Álamo
- **27 janeiro** - Corte Neto, Alto Fica, Ponte de Salir, Vendas Novas
- **30 janeiro** - Fonte d'ouro, Palmeiros, Besteiros, Arneiro, Coruja, Touriz, Casa Branca
- **31 janeiro** - Quintã, Vale Covo, Eira da Cevada, Barranco do Velho, Montes Novos
- **1 fevereiro** - Vale da Rosa, Cortiçadas, Vale Maria Dias, Cortelha

Calendarização de atividades/eventos

JANEIRO 2023							
Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Sábado	Domingo	
26	27	28	29	30	31	1	
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28	29	
30	31	1	2	3	4	5	

Calendarização janeiro:

25 de janeiro

- Feira de Salir

28 de janeiro

- ISS Serra do Caldeirão – Degustação de Pratos Tradicionais de Porco

FEVEREIRO 2023							
Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Sábado	Domingo	
		1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12	
13	14	15	16	17	18	19	
20	21	22	23	24	25	26	
27	28						

Calendarização fevereiro:

5 de fevereiro

- Mercadinho da Horta

12 de fevereiro

- Festa de São Luís e de São Sebastião
- Clube Hípico de Salir – Bênção dos Cavalos

18 de fevereiro

- Associação Cultural de Salir – Desfile Carnavalesco pela vila de Salir a partir das 14h00
- Matine de Carnaval no Pavilhão dos Bombeiros, a partir as 16h00
- Associação “Os Barões” – Baile de Carnaval com Válter Cabrita na Nave do Barão (inclui concurso de máscaras)
- Associação das Barrosas – Torneio de Entrudo da Malha na Laje

20 de fevereiro

- Associação das Barrosas – Baile de Carnaval com Ruben Filipe (inclui concurso de máscaras)

25 de fevereiro

- Associação “Os Barões” – 1.º Feira de Colecionismo.

Se quer divulgar no Dando d'Vaia as atividades da sua comunidade, envie um email para:

sonia.martins@in-loco.pt, com uma pequena descrição e imagem.

Esperamos por notícias suas!

ESTA PUBLICAÇÃO É REALIZADA COM O APOIO DA CÂMARA MUNICIPAL DE LOULÉ

Ficha Técnica

Edição: Junta de Freguesia de Salir e Associação In Loco
Coordenação: Sónia Martins
Colaboradores: Ass. Cultural de Salir, Ass. Cultural e Recreativa das Barrosas, Ass. “Os Barões”, Ass. dos Amigos da Cortelha, Ass. In Loco, Câmara Municipal de Loulé, Junta de Freguesia de Salir, Verónica Rosa, José Inácio, Instituição de Solidariedade Social da Serra do Caldeirão
Sede: Junta de Freguesia de Salir ☎ 289 489 119
Email: sonia.martins@in-loco.pt
Apoio: Ass. In Loco, C. M. de Loulé e J.F. de Salir
Tiragem: 1000 exemplares