



Dando d'Vaia

Boletim Informativo da Freguesia de Salir

Editorial

Edição nº 169
Março / Abril 2023

SAÚDE

NOTÍCIAS DA
JUNTA DE FREGUESIA

NOTÍCIAS DA FREGUESIA

AGENDA

DESPORTO

AGRICULTURA

CRÓNICA

OUTRAS INFORMAÇÕES

Com o mês de março chega a Primavera, considerada a mais bela de todas as estações, trazendo consigo os campos floridos e o perfume das flores. O bom tempo faz despertar a possibilidade de realizar diversas atividades e a certeza de que os desportos de natureza e a gastronomia estão a conquistar cada vez mais adeptos na nossa serra.

São muitas e diferenciadas as atividades em destaque nesta edição que se realizam na nossa Freguesia. A nível desportivo, destaque para os passeios de todo o terreno, de ciclomotores e motas pelos trilhos e sítios do interior do Concelho de Loulé, bem como os passeios pedestres e caminhadas que nos levam a conhecer magníficas paisagens. O desporto a cavalo também está em crescente e será para evoluir nos próximos tempos, e por fim, os jogos de futebol dos mais jovens no complexo desportivo de Salir. No que se refere à gastronomia, a Feira de Aguardente e Mel da Serra do Caldeirão e o VII Festival do Vinho na Nave do Barão, ganham cada vez mais protagonismo e notoriedade. A nível cultural, os tradicionais bailes da Pinha, a Gala de Acordeão e os Mercadinhos da Horta já são uma referência para todos os Salirenses.

Em destaque, gostaria de informar que o Período de Candidaturas para o concurso para 5 casas de arrendamento acessível será de 15 a 31 de março, pelo que todos os interessados deverão dirigir-se à Junta de Freguesia de Salir para adquirir o formulário de inscrição, ou então à Câmara Municipal de Loulé, para efetivar a sua candidatura.

Por fim, uma referência importante ao Dia Internacional da Mulher (8 de março) e ao Dia do Pai (19 de março), desejando que todas as mulheres e todos os pais da nossa Freguesia, tenham um excelente dia.

Fica assim o convite a todas e a todos a participarem nas iniciativas que terão lugar na Freguesia de Salir.
SALIR, CAPITAL DO INTERIOR DO ALGARVE.



Francisco André – Presidente da J.F.de Salir

ORTODONTIA

Ortodontia é uma especialidade de medicina dentária, que consiste no diagnóstico, prevenção e tratamento de alterações dentárias como o mau posicionamento, e alterações esqueléticas como o crescimento e posicionamento incorrecto dos maxilares que causam uma má oclusão ou mordida incorrecta, isto é encaixe incorrecto dos dentes superiores e inferiores da dentição permanente.



Entre as causas destacam-se: a componente hereditária; por hábitos, ex: uso de chupeta, biberão até uma idade tardia; perda de peças dentárias sem reabilitação.

De forma a solucionar os problemas são utilizados aparelhos ortodônticos fixos ou removíveis dependendo da necessidade do paciente, contudo a melhoria da estética, saúde e função oral é o objectivo final.

Apesar do tratamento ortodôntico poder ser realizado em qualquer idade desde que estejam reunidas as condições de saúde oral e geral, se o problema for detectado por volta dos 6/8 anos muitas das vezes existem tratamentos que são mais fáceis e rápidos de executar e solucionar nestas idades ou pelo menos é possível programar intervenções a serem realizadas em diferentes idades.

CONSELHOS PARA UMA MENTE SAUDÁVEL



Ter uma mente saudável é essencial para o funcionamento do nosso corpo. É através do nosso cérebro que recebemos sinais quando não estamos bem, tanto a nível físico, como mental.

Neste sentido, há alguns fatores a ter em conta para mantermos o nosso equilíbrio físico e mental:

• Autocuidado

O autocuidado é cuidarmos de nós. Envolve todas as atividades e comportamentos que escolhemos fazer regularmente e que ajudam a manter ou melhorar o nosso bem-estar físico e emocional. Atividades de lazer de que gostamos, momentos de tranquilidade e relaxamento e/ou contacto com pessoas importantes na nossa vida são essenciais para mantermos o equilíbrio emocional.

• Alimentação saudável

A alimentação é um dos pilares mais importantes da nossa saúde. Escolher uma alimentação equilibrada, que inclua frutas e legumes, de preferência da época, e diminuindo o consumo de sal e de gorduras, é um passo essencial para o nosso bem-estar. Comer bem e saudável é fundamental para prevenir algumas doenças, como por exemplo a hipertensão, a obesidade e/ou a diabetes.

• Momentos de lazer

É importante organizar o nosso dia, de forma a aproveitar o tempo da melhor maneira. Devemos manter um equilíbrio entre a vida pessoal/familiar e profissional, incluindo sempre algum tempo do seu dia, que podem ser apenas 10 ou 15 minutos, para fazer o que mais gosta.

• Exercício físico

O exercício físico assume um papel importante na saúde mental, na medida em que estimula a libertação de endorfina, uma hormona que nos dá uma sensação de bem-estar. Por outro lado, o exercício físico ajuda a prevenir algumas doenças físicas e mentais, como por exemplo a obesidade e/ou perturbações ansiosas e depressivas, que têm reflexo na nossa qualidade de vida e na nossa saúde mental.



• Mudar as rotinas

As rotinas são importantes ao nível da organização do nosso dia, mas devemos avaliar e efetuar algumas alterações para evitar a saturação por repetição de tarefas, que podem ter um impacto negativo no nosso bem-estar.

• Manter e fazer amizades

Um contato próximo com quem se gosta, família e amigos, ajuda-nos a manter o equilíbrio emocional, a superar momentos mais difíceis e a aumentar o nosso bem-estar.

• Controlar o stress

O stress é uma resposta fisiológica e comportamental que nos move sempre que nos sentimos ameaçados, surgindo como um elemento protetor. No entanto, estar sempre em stress provoca sintomas físicos, como dores de cabeça, ou emocionais, como ansiedade, que afetam, de forma negativa, o nosso bem-estar.

• Sono

O sono é um fator essencial na promoção da saúde mental. É nas diferentes fases do sono que ocorrem os processos responsáveis pelo melhor funcionamento do nosso organismo, como por exemplo a consolidação da memória, que é fundamental nos esforços de aprendizagem e na recuperação de energia.

Siga os nossos conselhos e sinta-se melhor e mais feliz!

Enf. Sandra Gomes e Enf. Paula Baptista



A JUNTA DE FREGUESIA DE SALIR APOIA A NATALIDADE

A Junta de Freguesia entregou em janeiro e fevereiro de 2023 mais dois subsídios de natalidade, aos seguintes casais:

Inês Sofia Anica Gonçalves e Henrique Manuel Lourenço Nascimento com morada no Freixo Seco de Baixo, pelo nascimento do seu filho Mateus Gonçalves Nascimento, ocorrido a 6 de setembro de 2022.

Ricardo Martins Cavaco e Joana Reis e Moura com morada na Cortelha pelo nascimento do seu filho Francisco dos Reis e Moura Cavaco, ocorrido a 14 de dezembro de 2022.

Aos pais, familiares e filhotes, desejamos as maiores felicidades.

A Freguesia subsidia com €1.500,00 euros o nascimento do primeiro filho, €2.000,00 euros para o segundo e €2.500,00 euros para o terceiro e seguintes.



ESPAÇO CIDADÃO NO EDIFÍCIO SEDE DA FREGUESIA DE SALIR



O Edifício sede da Freguesia de Salir está em remodelação e acolherá muito em breve outros serviços de apoio aos Salirenses, designadamente o Espaço Cidadão. Trata-se de um serviço de atendimento ao público que possibilita que os fregueses possam renovar o cartão de cidadão, cartas de condução, efetuem pedidos de registo criminal, obtenção de cadernetas prediais, entre outros assuntos.

Este espaço apresenta um interesse indubitável para a freguesia pelos serviços que oferece em termos de desburocratização e poupança de tempo útil.

ASSINATURA DOS CONTRATOS PROGRAMA DE DESENVOLVIMENTO

A Junta de Freguesia celebrou a assinatura dos contratos programa de desenvolvimento cultural, recreativo e desportivo com as associações/coletividades e Instituições com sede na freguesia, num valor total de cerca de 30 mil euros.

Este apoio financeiro visa apoiar as coletividades ao nível da dinamização dos eventos e atividades de natureza social, cultural, etnográfica, recreativa e desportiva. De referir que, para além destes apoios diretos, foram ainda oferecidos apoios indiretos, como o fornecimento de fotocópias e impressões gratuitas às coletividades da freguesia entre outros serviços.

Às associações, o Executivo da Junta de Freguesia deixa os votos de um excelente ano de trabalho.



AULAS DE HIPOTERAPIA PARA ALUNOS DE EDUCAÇÃO ESPECIAL

A Junta de Freguesia de Salir apoiou o Clube Hípico de Salir através de um subsídio para comparticipar as aulas de hipoterapia para os alunos de educação especial, da escola Prof. Sebastião Teixeira.

ENTREGA DAS BOLSAS DE EXCELÊNCIA - UALG 2022/2023

A Universidade do Algarve (Ualg) premiou com uma bolsa de excelência os alunos que entraram com nota de candidatura igual ou superior a 17, numa sessão pública aberta à comunidade.

Trata-se de uma iniciativa que visa motivar os melhores alunos de forma a prosseguirem a sua formação, facultando-lhes um ensino de qualidade e excelência e simultaneamente constitui uma ajuda relevante para as suas famílias suportarem os seus encargos de formação.



No ano letivo 2022/2023 foram premiados os alunos João Francisco Ricardo e Diana Santos Coelho Rodrigues; ambos naturais da freguesia de Salir.

A Junta de Freguesia de Salir parabeniza os alunos em questão e deseja que tenham muito sucesso académico e profissional.



Notícias da Junta de Freguesia

CONCURSO ARRENDAMENTO ACESSÍVEL

5 Fogos na Freguesia de Salir

Tipologia dos fogos: T2 e T3

Período de Candidaturas: 15 a 31 março 2023

No seguimento da política de habitação levada a cabo pelo Município de Loulé, decorre o concurso de 15 a 31 de março destinado a garantir a aplicação do regime de Renda Acessível a agregados familiares ou agregados habitacionais de rendimentos intermédios, com rendas calculadas em função dos seus rendimentos.

O prazo dos contratos de arrendamento é de 6 anos, podendo renovar-se por períodos de 2 anos.

Entrega de candidaturas:

Serviços de expediente do Município de Loulé

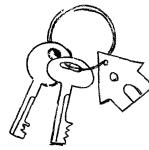
Email: geral@cm-loule.pt

Informações:

telefone: 289 400 714

Email: arrendamento.acessivel@cm-loule.pt

Horário: 9h00 às 17h00



Concurso



loulé concelho

ARRENDAMENTO ACESSÍVEL

5 Fogos
Freguesia de Salir



Tipologia dos fogos:
T2 e T3
Salir

Período de Candidaturas:
15 a 31 março 2023

Informações
289 400 714
arrendamento.acessivel@cm-loule.pt
9h00 às 17h00

Entrega de candidaturas:
Serviços de expediente do Município de Loulé
Email: geral@cm-loule.pt

Obras - Intervenções da Junta de Freguesia



Pavimentação de Caminho no Vale Luís Neto

Pintura e limpeza na Barrada

Limpeza de bermas e poda de árvores



Continua a bom ritmo a requalificação do edifício sede da Junta de Freguesia de Salir

A Junta de Freguesia de Salir concluiu os trabalhos de limpeza e poda de árvores que ladeiam a Estrada dos Palmeiros e na Estrada N124 junto ao Autosalir Pneus, Lda.



Limpeza de Espaços Verdes

O espaço adjacente ao Lar do Grupo de Amigos de Salir e baldio junto ao Pré-Escolar da Escola EBI Professor Sebastião Teixeira foram alvo de limpeza por parte da Junta de Freguesia de Salir.

CARNAVAL NA VILA DE SALIR

Foi com muita animação, alegria e boa disposição que a população da Freguesia de Salir brincou ao Carnaval. Destaque para o desfile infantil no dia 17 de fevereiro, com os alunos da creche Espiga Dourada, do pré-escolar e primeiro ciclo da escola Prof. Sebastião Teixeira, onde se juntaram alguns utentes do Centro Comunitário de Salir (Grupo de Amigos de Salir). No sábado, dia 18, miúdos e graúdos juntaram-se a esta festa que começou na vila de Salir com o desfile de Carnaval abrilhantado pelas coletividades percorrendo as principais ruas da vila de Salir e terminando com uma matiné dançante. Nas noites de sábado e segunda-feira realizaram-se os míticos bailes de Carnaval na Nave do Barão e nas Barrosas que acolheram largas centenas de visitantes.



FESTA EM HONRA DE S. LUÍS E S. SEBASTIÃO

No dia 12 de fevereiro realizou-se a Festa em honra de S. Luís e S. Sebastião. Iniciou-se a procissão pela vila de Salir, seguindo-se a eucaristia e bênção dos animais que se realizou junto à Igreja Matriz.

Incorporado nesta iniciativa, realiza-se também um Passeio Equestre para os amantes da modalidade, uma organização do Clube Hípico de Salir. A festa incluiu também quermesse, artesanato, comidas e bebidas e animação com o grupo musical Beira Serra.



ASSOCIAÇÃO CULTURAL DE SALIR



No passado dia 4 de março realizou-se mais uma edição do evento Salir TT, o maior passeio de todo-o-terreno de Portugal. O percurso teve um total de 80 Kms e permitiu aos participantes descobrirem o melhor que o interior tem, as suas gentes, a cultura, a gastronomia e as belas paisagens da Freguesia de Salir. O almoço volante realizou-se no Salão do Grupo Desportivo Serrano no Monte Ruivo e o jantar convívio foi na Associação Cultural e Recreativa das Barrosas.

GRUPO DE AMIGOS DE SALIR

Destacamos as atividades relacionadas com o Carnaval onde participámos no desfile, juntamente com a escola E.B.1 2 3 Prof. Sebastião Teixeira, no passado dia 17 de fevereiro. Os idosos das respostas sociais ERPI e CD apresentaram – se com o tema o Domino e a Creche Espiga dourada de Minnie e o Mickey.

Participámos, também, a convite do lar da Tôr no baile de carnaval onde nos mascarámos de peixes.

Esperamos que tenham tido um bom carnaval.

Para o mês de março estão previstas atividades relacionadas com o dia de mulher e o Baile da Pinha no dia 23 de março.



ASSOCIAÇÃO OS BARÕES

A Associação Os Barões reabriu a sede social no dia 18 de fevereiro de 2023 após a realização de obras de remodelação efetuadas pela atual Direção. A remodelação contou com o apoio da Câmara Municipal de Loulé e da Junta de Freguesia de Salir.





AGENDA

PROJETO EMOCIONALMENTE

15 e 29 de março | 12 e 26 de abril

O Projeto Emocionalmente é um projeto dirigido à população sénior da freguesia de Salir e que visa a promoção do envelhecimento ativo e saudável. As sessões são quinzenais, realizadas às quartas-feiras entre as **14h30 e as 16h** nas instalações do **Centro Brito de Carvalho** - Antiga Escola Primária de Salir.

Estão abertas as inscrições a toda a população sénior mediante inscrição na Junta de Freguesia de Salir.

Junte-se a nós!



FEIRA DA AGUARDENTE E DO MEL

Sábado 11 de março de 2023

Local: Pavilhão Polidesportivo da Cortelha
09h00 - Passeio Pedestre de 10km.

Os caminhantes terão assim a possibilidade de visitar as caldeiras em pleno funcionamento e assistir ao vivo à destilação do precioso néctar.

Inscrições: www.amigosdacortelha.pt

12h00 – Abertura da Feira

12h30 – Abertura das Tasquinhas

Serão servidas as iguarias serranas, confeccionadas segundo as receitas intemporais e com produtos também eles maioritariamente sazonais e locais, onde se destacam as papas de milho e a chouriça assada entre outros.

Pela tarde e noite fora:

Animação musical com a **Orquestra Garvefole** e o Rancho Folclórico “**As Mondadeiras das Barrosas**”. A música continuará à hora de jantar e pela noite dentro com a animação de **Ruben Filipe**.

A organização está a cargo da Associação dos Amigos da Cortelha, com o apoio da Câmara Municipal de Loulé e da Junta de Freguesia de Salir.



TORNEIO SUECA INTER-ASSOCIAÇÕES 2023

Terá inicio no próximo dia 19 de março de 2023, mais um torneio de Sueca Inter-Associações:

19 de março (domingo): Associação Caçadores de Benafim

26 de março (domingo): Associação Cultural Salir

02 de abril (domingo): Associação “Os Barões”

07 de abril (sexta): Grupo Desportivo Serrano

16 de abril (domingo): Associação Cultural e Recreativa das Barrosas

Os torneios têm início previsto às 14:30H com 30 min de tolerância.

O Jantar convívio de encerramento do Torneio de Sueca Inter-Associações realizar-se-á no dia 22 de abril (sábado) de 2023 na Associação Caçadores de Benafim.



BAILE DA PINHA NAS BARROSAS

Sábado, 1 de abril de 2023

A **Associação Cultural e Recreativa das Barrosas**, realiza no dia 1 de abril o **Baile da Pinha** animado pelo acordeonista **Valter Cabrita**.

Este ano o valor do prémio da dança da Pinha será o valor total angariado na inscrição da mesma.

Vem divertir-te connosco!

7º FESTIVAL DO VINHO DA NAVE DO BARÃO

Sábado, 18 de março de 2023 - 12h00

Este festival conta com a presença das adegas da Quinta da Tôr, Quinta do Canhoto, Quinta Rosa-JAAP, Sul Composto, Monte da Casteleja, Adega do Cantor e Catuna e Silva e concurso de vinhos artesanais regionais. Para além dos **manjares com gastronomia regional** haverá as bancas de artesanato e animação musical durante a tarde.

À noite atuará a **Tualle-Tuna Universitária Afonsina de Loulé** e a Fadista **Filipa Nobre**.

BAILE DA PINHA NOS "OS BARÕES"

Sábado, 25 de março de 2023

No dia 25 de março a Associação Os Barões realiza o tradicional Baile da Pinha com **Telma Santos**.



OFICINA DE FOLARES DA PÁSCOA

Sábado, 01 de abril de 2023

Dia 1 de abril pelas 15 horas a Associação Os Barões realiza a Oficina de Folares da Páscoa (inscrições limitadas). As **inscrições** deverão ser efetuadas para o número **914786060**.

CAÇA AO TESOURO NOS "OS BARÕES"

Domingo, 09 de abril de 2023

A Associação Os Barões convida as **crianças até aos 12 anos** para descobrirem os ovos escondidos numa espécie de caça ao tesouro. As **inscrições são gratuitas** e deverão ser efetuadas por **e-mail para associacaoosbaroes@gmail.com** ou para o **número 914786060**.



AGRICULTURA

CANDIDATURAS AGRÍCOLAS

Até 31 de maio

Campanha de Recolha de Candidaturas Agrícolas que terminará a 31 de maio 2023

As ajudas são: **Regime de Pagamento Base, Manutenção da Atividade Agrícola em Zona Desfavorecida, Prémio por Ovelha e Cabra e medidas Agroambientais** (exemplo: Pomar tradicional de sequeiro).

Posto de Atendimento: Associação In Loco - instalações do Centro Brito de Carvalho (antiga escola primária de Salir) e Sede da Associação em São Brás de Alportel.

Horário de atendimento: 2ª a 6ª-feira das 10h00 às 16h00

Contato para agendamento e mais informações: +351 969 987 158

NOTA: Para além da realização das candidaturas, temos também em funcionamento a Sala de Parcelário. Quer as candidaturas quer o parcelário, são realizados mediante marcação prévia.

O QUE DIZ O ALMANAQUE BORDA D'ÁGUA

"Inverno de Março e seca de Abril, deixam o lavrador a pedir."

Tarefas recomendadas para março:

- Prepara a terra para o milho e a batata de regadio.
- Na horta – preparar as estacas para feijões e ervilhas.
- Semejar abóbora, melancia, melão, pepino, salsa, tomate.

Tarefas recomendadas para abril:

- Mondar a sachar os campos semeados no mês anterior;
- Plantar espargos e morangueiros.
- Na horta – semear (no Crescente) em local definitivo, abóbora, batata, beterraba, brócolos, cenoura, couves, fava, feijão, melão, melancia, nabo, pepino e tomate.
- Nos últimos dias do mês, semear feijão temporão.



DESPORTO

VI TRAIL/ CAMINHADA DOS BUDAS

Domingo, 26 de março de 2023

É um evento sem o espírito de competição, sem tempos e nem classificações, tem com o objetivo de mostrar uma parte escondida do interior do Algarve, Trilho dos Budas com a mítica subida do Malhão e realização do ritual BUDA, 3 voltas em Silêncio no sentido dos ponteiros do relógio..... e regressar novamente ao ponto de partida.

Quanto aos Trilhos serão essencialmente por terra, veredas, ribeiras, evitando passar por asfalto, sendo possível realizar os seguintes níveis:

I Nível: 14 Kms - Barrosas (Trilho Circular)

- 09h30 - Concentração (Associação das Barrosas)
- 10h00 - Partida.

II Nível: 24 Kms - Aldeia da Penina (Trilho Circular)

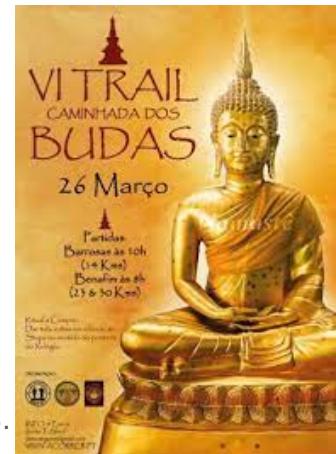
- 08h00 - Concentração (Fonte da Aldeia da Penina)
- 08h30 - Partida.

III Nível: 30 Kms - Benafim (Trilho Circular)

- 07h30 - Concentração (Sport Club Benafim)
- 08h00 - Partida.

NOTA:

- 1 - As inscrições devem ser efetuadas na plataforma acorrer.pt
- 2 - Valor da inscrição é de €8.00 (com direito a t-Shirt e seguro).
- 3 - As inscrições terminam às 23h59 de segunda-feira, 21 Março de 2023.
- 4 - As inscrições são pessoais e intransmissíveis.
- 5 - Mais informações: denivargues@gmail.com ou telefone: 969 141 093
- 6 - Não serão efetuadas devoluções do valor da inscrição.



Organização: Escalfadinhas Marafados, Sport Club Benafim, Associação das Barrosas e Associação Recreativa Unidos Penina, União de Freguesias Tor, Querença e Benafim.



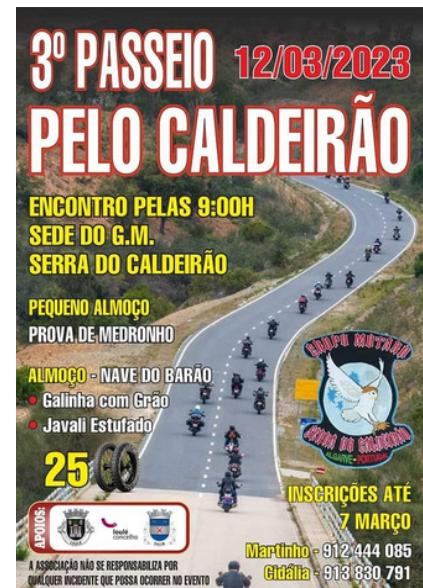
JOGOS DE FUTEBOL no Parque Desportivo de Salir

Escalão de Infantis sub 12 (Liga Algarve Futebol 7)

- 04/03/2023 (11h) Ac Salir X Sc Olhanense
- 25/03/2023 (11h) Ac Salir X Ud Messinense
- 22/04/2023 (11h) Ac Salir X Csl Benfica Lagos
- 29/04/2023 (11h) Ac Salir X Lgc Moncarapachense

Escalão de Veteranos ACSalir

- 15/04/2023 (17h30) – ACSalir X Balizão



1º ENCONTRO DE CICLOMOTORES PÉ DA SERRA Domingo, 12 de março | 09h00 | Freixo Seco

PROGRAMA

- 09h00 -Pequeno almoço convívio na nossa sede no Freixo seco
10h00 -Passeio pela serra Algarvia
12h00 - Paragem no centro da vila de Salir para reforço (Sandes, bolos)
14h30 -Almoço convívio (porco no espeto) com três senhas para bebidas (na nossa sede), música ao vivo com a banda **Beira Serra**.
17h00 - Só deus é que sabe

Participação 25 rodas por pessoa.

A organização está a cargo da Associação de Caçadores do Pé da Serra de Salir com o apoio da Junta de freguesia de Salir.

SALIR, LUGARES COM HISTÓRIA(S)... A CARREIRA (I)

As artérias das Vilas e Aldeias por onde os Transportes Públicos passam, são apropriadamente batizadas como Rua ou Largo da "Carreira", isto tendo em conta a correnteza de tal via ou largueza desse lugar, e essas tão genuínas designações perduram na memória das populações mesmo nos casos em que a circulação tenha transitado para novas artérias, tal como aconteceu em Salir com 3 das 4 Paragens urbanas a mudaram de lugar.

O "Largo da Carreira" em Salir nunca teria tal designação se apenas tomássemos em conta a sua configuração, ou os metros quadrados que o compõem, porém, era tal a dinâmica que proporcionava à área envolvente, que acabou tendo uma amplitude social e económica bem maior do que o seu parco espaço físico, o qual ia desde o Café do Sr. José Tomé até à Loja da Oliva, (isto é, da atual sede da ACS até à curva), estendendo depois tal geometria variável por cerca de 100m para cada um dos flancos, acabando por ter toda esta área a designação de A Carreira, tendo sido uma das zonas mais marcantes numa época recente desta nossa Aldeia do Algarve Central, desapetecendo relembrar esse Tempo e também o Modo como as Gentes de Salir lhe emprestavam vida, recordando algumas Pessoas que humanizavam aquele Lugar intensamente frequentado pelos Salirenses de toda a Freguesia.

No lado Sul d' "A Carreira", junto ao início da Rua da Praça, existiu uma pequena loja contígua à atual Oficina Mecânica, que era pertença do Sr. Portela e de sua inseparável esposa, tratava-se duma concorridíssima Frutaria onde para além dos mui apreciados produtos locais se vendiam outros que o proprietário ia diariamente buscar à Vila num pequeno atrelado acoplado à motorizada, e junto às frutas e legumes vinham sempre umas dúzias de bolos da pastelaria Louletana, cujos folhados, carriços e pastéis de nata iam depois despertar a gulodice dentro duma pequena Montra que tinha o lugar d' honra naquela pequena loja.

E era nos passeios próximos desta antiga Frutaria e também pela rua que sobe ao Povo (daí, "Rua da Praça"), que eram expostas para venda as dezenas de caixas de peixe fresco vindo das melhores Lotas do Algarve, muito desse pescado trazido por uma família de negociantes de Messines, os quais abasteciam então os principais comerciantes de Salir, figuras infelizmente já desaparecidas, mas ainda bem presentes em seus seus descendentes, os quais muito genuinamente lhes herdaram tal espírito. Foram eles, o Sr. Manuel Guerreiro, popularmente conhecido por "Manél Padeiro", cujos filhos, com exceção da rapariga, continuaram com o negócio, com o qual atingiram elevado destaque no comércio de pescado do Algarve, infelizmente o mais velho já partiu, porém, seus irmãos continuam no ramo, e quem sabe voltem a ter a preponderância que já lograram alcançar. Outra figura que deixou saudades foi o Sr. José Gonçalves, cuja descendência tomou outras profissões, com exceção do filho do meio que tem banca no Mercado de Loulé, e também a esposa do Sr. José é recordada pelos naturais dons que revelava nos modos e no trato, e pela terna bondade de gestos e ações.

Outra figura marcante na azáfama da venda de peixe pelos Montes e Aldeias era o Sr. Francisco (Xico) Veríssimo, da Pena, alguém cheio de "guelra" e que igualmente contribuía para a difusão das fragrâncias do mar pelas serranias de Salir, tendo tido continuidade do negócio através do filho mais velho, infelizmente também já desaparecido. Outro arrieiro era Sr. Luís do Serro das Casas, o qual trabalhava numa escala mais reduzida mas sempre importante na provisão de peixe às populações, muitas delas vivendo em lugares bem remotos. Atualmente, e para lá dos já mencionados descendentes destes antigos vendedores de peixe, deve salientar-se o dinâmico e versátil Francisco, da fonte Figueira, o qual tem comercializado pescado por vários pontos do concelho, tendo o seu espírito empreendedor ficado demonstrado na excelente Loja de Peixe que chegou a ter em Salir...

Como era frenético e cacofónico o ambiente na "Praça" de Salir, com toda aquela agitação matinal da Carreira a estender-se vibrantemente por toda a Aldeia, e concluídas que estavam as vendas à população que habitualmente se abastecia naquele sítio do costume, era então tempo do Pregão de "Peixe Fresco" se fazer ecoar pelos Montes e Vales da Freguesia, devidamente anunciado ao som dum búzio, Manuel Guerreiro e José Gonçalves embrenhavam-se serra adentro guiando seus jumentos carregados de caixas do peixe que na madrugada anterior tinha arribado às lotas. "Vinte e Cinco Tostões o Quarteirão" era então a regular Cotação do Carapau, um pouco mais baixa para a Sardinha, sendo a Cavala cotada na inversa proporcionalidade das propriedades que atualmente lhes são reconhecidas, pois era "peixe azul".

E assim o pescado subia à Serra, certamente um pouco mais caro do que na venda matinal, de modo a custear as correspondentes despesas de transporte, mas inexoravelmente sujeito à velha lógica da Procura e Oferta, pelo que se ao fim da jornada ainda restasse algum peixe pelo costado dos jumentos, a venda dessa reminiscência piscícola far-se-ia uns bons centavos abaixo, o que possibilitava que para além do seu consumo na dieta humana, o peixinho acabava igualmente por alimentar a espécie porcina. E se as Ribeiras e Rios levam a água da montanha até ao mar, tais vendedores traziam o Mar até à Serra, qual preludio da economia circular tão falada nos dias d' hoje.

José Inácio

Unidade Móvel de Saúde

A Câmara Municipal de Loulé informa que a Unidade Móvel de Saúde se deslocará à freguesia de Salir nos seguintes dias e itinerário, a partir das 8h30:



23 de março

Pé de Coelho – Malhão – Carvais – Sítio das Éguas – Carvais de Cima – Sobreira Formosa - Alganduro

24 de março

Pena de Cima – Calçada da Pena – Cerro – Almarjinho – Fonte Figueira – Funcheira – Portela da Nave – Nave do Barão – Nave das Mealhas - Covões

27 de março

Ameixeirinhas – Portela do Barranco – Califórnia – Sarnadinha – Fornalha – Moita de Guerra

28 de março

Freixo de Baixo – Monte Ritas – Freixo de Cima – Tameira – Monte Viegas/Montes Santiago - Barrosas

29 de março

Monte Poço – Brasieira – Alcaria – Arneiro da Rocha – Rocha da Pena

30 de março

Pé da Serra – Taipa – Beirada – Casas – Pena de Baixo – Vale do Álamo

31 de março

Corte Neto – Alto Fica – Ponte de Salir – Vendas Novas

3 de abril

Fonte d'Ouro – Palmeiros – Besteiros – Arneiro – Coruja – Touriz – Casa Branca

4 de abril

Quintã – Vale Covo – Eira da cevada – Barranco do Velho – Montes Novos

5 de abril

Vale da Rosa – Cortiçadas – Vale Maria Dias - Cortelha

**Se quer divulgar no Dando d'Vaia as atividades da sua comunidade, envie um email para:
sonia.martins@in-loco.pt, com uma pequena descrição e imagem.**

Esperamos por notícias suas!

Hora muda a 26 de março



Não se esqueça de adiantar o seu relógio 60 minutos à 1h00 da manhã do próximo dia 26 de março (domingo). A nova hora de Verão mantém-se até ao mês de outubro do corrente ano.



ESTA PUBLICAÇÃO É REALIZADA COM O
APOIO DA CÂMARA MUNICIPAL DE LOULÉ



Calendarização de atividades/eventos

MARÇO 2023						
Sexta-feira	Sábado	Domingo	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira
• 27	28	1	2	3	4	5
• 6	7	8	9	10	11	12
• 13	14	15	16	17	18	19
• 20	21	22	23	24	25	26
• 27	28	29	30	31	1	2

Calendarização março:

11 de março

- Feira da Aguardente e Mel da Serra do Caldeirão (Cortelha)

12 de março

- Passeio Motard da Primavera (Grupo Motard da Serra do Caldeirão)

18 de março

- VII Festival do Vinho (Nave do Barão)
- Pool (Clube Hípico de Salir)

23 de março

- Baile da Pinha (Grupo de Amigos de Salir)

25 de março

- Baile da Pinha (Nave do Barão)



ABRIL 2023

Sexta-feira	Sábado	Domingo	Sexta-feira	Sábado	Domingo
• 27	28	29	30	31	1
• 3	4	5	6	7	8
• 10	11	12	13	14	15
• 17	18	19	20	21	22
• 24	25	26	27	28	29

Calendarização abril:

1 de abril

- Baile da Pinha (Barrosas)

2 de abril

- Mercadinho da Horta

9 de abril

- Caça aos ovos (Nave do Barão)

15 de abril

- Passeio “Rota das Sete Fontes” - Montes Novos

20 de abril

- 32ª Grande Gala Internacional do Acordeão (Salão Multiusos adjacente ao Posto da GNR de Salir)

25 de abril

- Caminhada pela Creche – Creche Espiga Dourada

27 de abril

- “A Magia do Fundo do Mar” - Lanterna Mágica - Teatro Infantil (Creche Espiga Dourada e Pré-Escolar EBI Prof. Sebastião Teixeira)

Ficha Técnica

Edição: Junta de Freguesia de Salir e Associação In Loco

Coordenação: Sónia Martins

Colaboradores: Ass. Cultural de Salir, Ass. Cultural e Recreativa das Barrosas, Ass. “Os Barões”, Ass. dos Amigos da Cortelha, Ass. In Loco, Câmara Municipal de Loulé, Junta de Freguesia de Salir, Verónica Rosa, José Inácio, Grupo de Amigos de Salir, Associação de Caçadores do Pé da Serra, Sandra Gomes e Paula Baptista

Sede: Junta de Freguesia de Salir ☎ 289 489 119

Email: sonia.martins@in-loco.pt

Apoio: Ass. In Loco, C. M. de Loulé e J.F. de Salir

Tiragem: 1000 exemplares