



Dando d'Vaia

Boletim Informativo da Freguesia de Salir

Editorial

Edição nº 170
Maio 2023

SAÚDE

NOTÍCIAS DA
JUNTA DE FREGUESIA

NOTÍCIAS DA FREGUESIA

AGENDA

FESTA DA ESPIGA

AGRICULTURA

DESPORTO

OUTRAS INFORMAÇÕES

No 1º de Maio, dia do trabalhador é tempo de ir para o campo e aproveitar a companhia da família e amigos.

No âmbito desportivo, o circuito internacional de motocross da Cortelha recebe no próximo dia 7 de maio o Campeonato Centro/sul de Portugal, onde o público tem a oportunidade de desfrutar de mais uma jornada de Motocross contando com os melhores pilotos nacionais.

Dia da espiga ou Quinta-feira da espiga, é uma celebração portuguesa que ocorre no dia da Quinta-feira da Ascensão com um passeio matinal, em que se colhe espigas de vários cereais, flores campestres e raminhos de oliveira para formar um ramo, a que se chama de espiga. Segundo a tradição, o ramo deve ser colocado por detrás da porta de entrada, e só deve ser substituído por um novo no dia da espiga do ano seguinte.

Em 2020 a Festa da Espiga foi uma das finalistas das “7 Maravilhas da Cultura Popular” afirmando a sua autenticidade e diferenciação no campo da cultura popular. Nesta que é a 56ª edição da Festa da Espiga, Salir e as suas gentes, têm o honroso trabalho de preparar mais um certame repleto de tradições, onde a cultura, gastronomia, animação e a arte de bem receber serão os principais motivos para visitar a nossa terra de Salir.

Para tornar tudo isto possível, é necessário a participação de todos, pois esta festa é de todos, os que continuam a residir, os que têm laços estreitos com esta freguesia e mesmo aqueles que simplesmente nutrem uma simpatia por esta terra. É com profundo agradecimento e amizade que em meu nome pessoal e em memória do principal mentor desta festa, senhor José Viegas Gregório, me dirijo a todos os grupos que se organizam para o efeito, que, todos os anos representam os muitos sítios da nossa freguesia com as atividades agrícolas.

Desejo a todos um ótimo mês de maio,
Um bem hajam

Francisco André – Presidente da J.F.de Salir



Especialidades da Clinica Médica ACINOREV:

- Medicina Dentária
- Terapia da Fala
- Clínica Geral (incluindo renovação de carta de condução)
- Psicomotricidade
- Acupuntura
- Psicologia

A Acinorev - Clínica Médica agradece a todos os utentes, colaboradores, amigos e conhecidos a confiança demonstrada ao longo destes 4 anos.



Ao longo destes anos a Acinorev tem tentado ir ao encontro das necessidades de quem nos procura e assim vai continuar a trabalhar de forma a tentar chegar cada vez mais a mais utentes, trabalhando dessa forma nas mais diversas áreas.

A Acinorev dispõe de:

- **Medicina Dentária:** incluindo realização de proteses dentárias, ortodontia, implantologia e cheques-dentistas;
- **Terapia da Fala:** infantil, adulta e idosos, incluindo tratamento de apneia do sono, roncopatia, tratamento de sequelas provenientes de AVC a nível da fala e deglutição;
- **Psicomotricidade:** inclui trabalho na destreza motora, concentração e memorização, tratamento de sequelas provenientes de AVC a nível psicomotor;
- **Clínica geral:** incluindo renovação de carta de condução;
- **Psicologia:** inclui trabalho na área da ansiedade, depressão, processo de luto.



Dra Verónica Rosa

A PRIMAVERA CHEGOU E AUMENTAM AS ALERGIAS

Com a chegada da Primavera, chegam também os polénes, que circulam no ar para grande desespero dos alérgicos. As condições atmosféricas são determinantes para a maior agressividade dos pólenes. Os períodos de chuva reduzem drasticamente o seu número e concentração no ar ambiente. Pelo contrário, o vento, a temperatura elevada e o tempo seco constituem as condições que favorecem um maior agravamento dos sintomas associados a reações alérgicas.

Na Primavera, é quando se observa uma maior concentração de polénes, que provocam, nos alérgicos, espirros, comichão nos olhos e no nariz, vermelhidão e comichão na pele, nariz a pingar, garganta irritada, tosse e dificuldade em respirar. Habitualmente, estes sintomas são provocados por grãos de pólen provenientes de gramíneas ("fenos"), ervas daninhas e árvores, que nesta época se encontram espalhados pelo ar e são transportados pelo vento. As pessoas com reações alérgicas, podem ser alérgicas a apenas um género específico de pólen ou a vários tipos de polénes.

Se é alérgico ao pólen não é possível evitar completamente os alérgenos do meio exterior, sob pena de restringir o seu quotidiano diário, ficando confinado ao interior da habitação, que também deve ser arejada e não estar sempre fechada. Existem, no entanto, algumas medidas que o(a) protegem da exposição aos pólenes e minimizam os sintomas que estes provocam, nomeadamente:

- Evitar áreas de elevada polinização;
- Minimizar a atividade em ambiente exterior de manhã muito cedo, que é quando se observa uma maior libertação de pólenes;
- Manter-se dentro de casa com portas e janelas fechadas quando as contagens de pólenes forem elevadas ou em dias de vento forte, quentes e secos;
- Usar filtros de partículas nos carros e viajar com as janelas fechadas;
- Usar óculos escuros fora de casa para proteger os olhos e evitar conjuntivite;
- Evitar praticar desportos ao ar livre, campismo, caça ou pesca em períodos de grande concentração de pólenes;
- Evitar caminhar em grandes espaços relvados ou cortar relva na Primavera.



No caso de sintomatologia, recomenda-se que consulte o seu médico de família ou alergologista, a fim de receber aconselhamento personalizado.

Enf. Sandra Gomes e Enf. Paula Baptista



A JUNTA DE FREGUESIA DE SALIR APOIA A NATALIDADE

A Junta de Freguesia entregou mais três subsídios de natalidade, aos seguintes casais:

- Liliana Maria Marques de Brito e Miguel Revés Candeias da Cortelha, pelo nascimento de sua filha Francisca Brito Candeias, ocorrido a 17 de outubro de 2022.
- Edgar Dionísio Vieira e Alda Maria Batista Teixeira de Casas Martim Anes, pelo nascimento do seu filho Mateus Filipe Teixeira Vieira, ocorrido a 7 de março de 2023;
- Ivan Barnych e Larysa Valo do Sítio dos Palmeiros, pelo nascimento de seu filho Ivan Barnych, ocorrido a 10 de março de 2023.



Aos pais, familiares e filhotes, desejamos as maiores felicidades.



Notícias da Freguesia

GRUPO DE AMIGOS DE SALIR

Baile da pinha

Foi com enorme alegria que voltámos a realizar o baile da pinha abrillantado pelo acordeonista Filipe Romão. Aos poucos, estamos a tentar voltar à normalidade e conseguir trazer alguma animação e alegria aos nossos utentes, após estes últimos anos pandémicos. Os momentos intergeracionais entre as crianças da creche e os idosos foram os momentos altos do nosso baile, onde a dança, o convívio e os laços afetivos foram favorecidos. A energia infinidável, os sorrisos contagiantes e a alegria entusiasmante das nossas crianças, alegraram o baile e a “vista e a alma” dos nossos idosos.



4.ª caminhada solidária “Caminhando pela Creche”

No dia 25 de abril, decorreu a 4.ª caminhada solidária “Caminhando pela Creche”.

Esta atividade contou com o apoio logístico da Junta de Freguesia de Salir, iniciou-se no portão principal do Centro Comunitário de Salir e teve dois percursos: 5Km e 10Km.

Agradecemos a todos os participantes e a todos aqueles que, apesar de não puderem estar presentes, contribuíram com o valor da inscrição.

Agradecemos, ainda, à Quirina Revés pela oferta de limões, à Ana Sofia Guerreiro pela limonada, ao Nuno Afonso pela oferta de laranjas, ao Silvestre pelo donativos das águas, ao Pedro Custódio pela disponibilidade de assegurar a segurança de todos os participantes e a todos os funcionários do GAS e da Creche. Cristina Tomaz, Isabel Oliveira, Sara Paulino, Élia Santos, Debora Ponciano, Sandrina Rosa, Margarida Carvalho, Sónia Custódio, Manuel Afonso e Lígia Semião.

Ficámos gratos pela presença de todos.



Para os próximos meses, estão previstas as seguintes atividades:

- **18, 19 e 20 maio** – Participação na Festa da Espiga – Organização de quermesse
- **1 de junho** – Comemoração do Dia Mundial da Criança – Jogos tradicionais e insuflável para as crianças da creche
- **23 de junho** – Comemoração dos Santos Populares – Arraial e sardinhada



PROJETO CRIANÇAS FELIZES - 1º SESSÃO DIA 6 DE MAIO



O projeto Crianças Felizes baseia-se na técnica de mindfulness e visa capacitar as crianças com ferramentas que permitam lidar com os seus sentimentos, levando-as a melhorar o estado emocional e consequentemente a parte física, psíquica e social.

A inscrição é obrigatória e deverá ser feita através do email: anageraldo1@gmail.com.

PROJETO EMOCIONALMENTE

10 e 24 de maio

O Projeto Emocionalmente é um projeto dirigido à população sénior da freguesia de Salir e que visa a promoção do envelhecimento ativo e saudável. As sessões são quinzenais, realizadas **às quartas-feiras** entre **as 14h30 e as 16h00** nas instalações do **Centro Brito de Carvalho** - Antiga Escola Primária de Salir.

Estão abertas as inscrições a toda a população sénior mediante inscrição na Junta de Freguesia de Salir.

Junte-se a nós!



JORNADA MUNDIAL DA JUVENTUDE FAMÍLIAS DE ACOLHIMENTO

Lisboa receberá entre os dias 1 e 6 de agosto de 2023 a 18ª Jornada Mundial da Juventude com a presença do Papa Francisco. Antecede essa semana o chamado "Dias de Dioceses" um período em que os jovens vindos de outras partes do mundo desejam conhecer a cultura e religiosidade do país. Durante a semana que antecede a Jornada da Juventude o concelho de Loulé acolherá algumas centenas de estudantes que vão conhecer a igreja local, as pessoas e a região. Os jovens deverão ficar alojados preferencialmente em casas de famílias, nas paróquias de acolhimento e em instalações públicas.

As famílias interessadas em receber os peregrinos deverão contactar a Diocese do Algarve através da plataforma: <http://codalgarve.pt/#/familias> ou enviar um e-mail para paroquialoule.jmj2023@gmail.com.



1 DE MAIO DE 2023- 1ª DE MAIO NA LAGOA DA NAVE DO BARÃO

No dia 1 de maio, Dia do Trabalhador a Associação Os Barões organiza uma tarde divertida e descontraída na Lagoa da Nave do Barão onde não vão faltar os caracóis, a música e um torneio de Cornhole (jogo do milho).

A animação fica a cargo dos jovens acordeonistas Rodrigo Veloso, Inês faria e Tiago Conceição que encantarão todos os presentes.

FEIRA DE SALIR - 4 DE MAIO



No próximo dia 4 de maio, Salir recebe como é tradição a sua Feira de Maio, local de compras, encontros, socialização e de muita animação, desta vez com o acordeonista Fábio Domingos.

Salir, a manter as suas tradições.



MERCADINHO DA HORTA - 7 DE MAIO DE 2023

Domingo, dia 7 de maio é dia de Mercadinho da Horta! Venha a Salir comprar os produtos da época, conhecer os produtores e artesãos locais e dançar ao som da acordeonista Fernanda Gonçalves. A data coincide com o Dia da Mãe, uma data comemorativa que se celebra no primeiro domingo do mês de maio e que pretende homenagear a figura materna e a maternidade. Desejamos a todas as mães um dia muito feliz.



AGENDA

ASSOCIAÇÃO OS BARÕES

6 de maio de 2023 - Plantas Aromáticas e Medicinais

Percorso de identificação, fotografia e workshops

A Associação Os Barões em parceria com o Loulé Criativo organiza no dia 6 de maio uma atividade no âmbito da valorização dos recursos do território com demonstração, valorização e promoção de plantas aromáticas e medicinais locais na gastronomia, tradições e arte. Durante a manhã será realizado um percurso de identificação de plantas autóctones, fotografia e partilha de saberes que terminará com um picnic com produtos locais.

As melhores fotografias poderão integrar uma exposição fotográfica na Associação Os Barões.

O percurso iniciará às **9h30** na sede da Associação Os Barões e terá 6Km com um limite de 20 participantes.

A partir das **15h00** decorrerão em simultâneo na sede da coletividade 4 workshops:

- As plantas locais na gastronomia
- Chás, mezinhas e ervinhas – Uso medicinal
- Como fazer cremes e cosméticos naturais usando plantas locais
- Experiência criativa com técnica de eco-printada

Os workshops têm um limite de 8 participantes e a inscrição deverá ser efetuada pela ordem de preferência.

As inscrições são gratuitas e obrigatórias e decorrem até às 13h de 4 de maio de 2023 em gae@cm-loule.pt ou 289 400 828.



ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DAS BARROSAS



Fado, Petiscos e Vinho

6 de maio de 2023

A ACR Barrosas, realiza no proximo dia 6 de maio, pelas **21h30** a noite de Fado, Petisco e Vinho. Ao longo da noite pode contar com a Fadista Filipa Nobre e o fadista André Catarino, acompanhados por Nuno Martins, na viola de fado e Valentim Filipe na viola portuguesa.

As reservas são obrigatórias e limitadas à capacidade do espaço. Inscreva-se através dos telefones: 918995314 ou 289489536.

Contamos consigo!

ASSOCIAÇÃO CULTURAL DE SALIR



Workshop: Incensos naturais

7 de maio de 2023

No dia 7 de maio de 2023 a Associação Cultural de Salir promove o workshop sobre incensos naturais, uma alternativa natural e caseira aos incensos de compra.

O workshop **começa às 10h30** na sede da coletividade e é dinamizado por Suzy Constantino.

FESTA DA ESPIGA 2023

18,19 E 20 DE MAIO

A Festa da Espiga, que se celebra na Quinta-feira da Ascensão e que coincide com o Dia do Município de Loulé, constitui o evento mais marcante que se realiza anualmente na vila de Salir, quer pela sua expressão etnográfica e cultural quer pela mobilização popular das suas gentes.

18 de maio QUINTA – FEIRA

- 09h00 – Passeio BTT
- 09h30 – Passeio Pedestre “Trilhos da Espiga”
- 13h00 – Abertura das Tasquinhas (Manjares e Petiscos Serranos)
- 14h00 – Exposições de produtos regionais
- 15h00 – Música Tradicional com Luís Simenta
- 16h00 – Desfile Etnográfico
- 18h30 – Animação Musical (Filipe Romão / Diogo Ramos)
- 21h00 – Baile Tradicional com Rúben Filipe
- 23h00 – Zé Amaro
(continuação do baile)

19 de maio SEXTA – FEIRA

- 14h00 – Tarde Sénior – Animação e Lanche
- 19h00 – Exposições de produtos regionais
- 19h00 – Abertura das Tasquinhas (Manjares e Petiscos Serranos)
- 19h00 – Animação Musical (Luís Simenta / Filipe Romão / Diogo Ramos)
- 22h00 – D-String Band
- 23h30 – Jimmy P
- 01h00 – DJ Wilson Honrado

20 de maio SÁBADO

- 14h00 – TARDE DAS ESPIGUINHAS
(Animação e Muitas Surpresas)
- 14h30 – VI Torneio de Futebol “Espiguinhas”
- 19h00 – Abertura das Tasquinhas / Artesanato
- 19h15 – Música Tradicional com Luís Simenta
- 19h30 – Desfile Etnográfico
- 20h00 – Animação Musical (Diogo Ramos / Filipe Romão)
- 22h00 – Allcante
- 23h30 – The Gift
- 01h00 – DJ Sunlize

FESTA DA ESPIGA 2023 - FESTA DAS ESPIGUINHAS

20 DE MAIO DE 2023

No último dia da Festa da Espiga, as crianças são chamadas a participar na “Festa das Espiguinhas” num amplo espaço de diversões e animação situado no **Parque Desportivo de Salir** com muitas brincadeiras, atividades desportivas e radicais.



Animação de Rua:

Rancho Folclórico “As Mondadeiras das Barrosas”
Grupo Etnográfico da Serra do Caldeirão - Cortelha



IN LOCO PRORROGA AVISO DE CONCURSO ATÉ 15 DE MAIO

Pode candidatar-se a apoio para a sua exploração agrícola à medida:

10.2.1.1 – PEQUENOS INVESTIMENTOS NA EXPLORAÇÃO AGRÍCOLA

É a última oportunidade para ser apoiado neste quadro comunitário.

O investimento nas explorações deve ser **superior ou igual a 100 € e inferior ou igual a 50 000 EUR**.

Os **apoios** variam **entre 40% a 50%** do investimento elegível, sob a forma de subvenção não reembolsável.

Esta informação não dispensa a consulta da legislação em vigor.

Esclarecimentos junto do Contact Center do PDR2020, ou na Associação IN LOCO através do telefone 289 840 860 ou correio eletrónico dlbc@in-loco.pt



DESPORTO

JOGOS INTER-ASSOCIATIVOS 2023

Terá início no próximo dia 28 de maio de 2023 mais um torneio de jogos Inter - Associativos:

- **28 de maio** (domingo): Grupo Desportivo Serrano
- **04 de junho de 2023** (domingo): Associação Cultural e Recreativa das Barrosas
- **18 de junho de 2023** (domingo): Associação Cultural de Salir

Os torneios têm início previsto às 14h30 com 30 min de tolerância.

O Jantar convívio de encerramento do Torneio de Sueca Inter Associativos realizar-se-á no dia 24 de junho de 2023



AFONSO PADERNE - CAMPEÃO REGIONAL DE KICKBOXING

A Junta de Freguesia de Salir congratula e deseja as maiores felicidades ao campeão regional de Kickboxing Afonso Paderne, pela conquista do 1º lugar na disciplina de kick light.



UMA FOTO COM UM SIGNIFICADO MUITO ESPECIAL
parabéns CAMPEÃO

CAMPEONATO NACIONAL MX85+MX65 – CORTELHA 7 DE MAIO DE 2023



A freguesia de Salir acolhe no próximo dia 7 de maio a terceira jornada do Campeonato Centro/Sul de Motocross de Portugal. A prova disputa-se no Circuito de Motocross Algar, localizado na zona da Cortelha, em pleno interior algarvio. São esperados mais de 120 pilotos nas diversas classes, alguns deles algarvios que esperam contar com o entusiasmo e apoio do público da região.

A organização desta prova está a cargo da vasta equipa da Associação dos Amigos da Cortelha, com a chancela da Federação de Motociclismo de Portugal e apoio da Câmara Municipal de Loulé e da Junta de Freguesia de Salir.

No que toca aos horários das corridas, a partir das **08h30 iniciam-se os treinos** das diversas classes, para que a meio da manhã, por volta das **11h00** tenham **início as corridas oficiais**, com o “tiro de partida” a ser dado pela 1ª manga de MX65. A **cerimónia de entrega de prémios** está prevista realizar-se pelas **18h30** consagrando assim os vencedores da prova de Motocross da Cortelha.

Unidade Móvel de Saúde

A Câmara Municipal de Loulé informa que a Unidade Móvel de Saúde se deslocará à freguesia de Salir nos seguintes dias e itinerário, a partir das 8h30:



30 de Maio

Pé de Coelho – Malhão – Carvais – Sítio das Éguas – Carvais de Cima – Sobreira Formosa - Alganduro

31 de Maio

Pena de Cima – Calçada da Pena – Cerro – Almarjinho – Fonte Figueira – Funcheira – Portela da Nave – Nave do Barão – Nave das Mealhas - Covões

1 de Junho

Freixo de Baixo – Monte Ritas – Freixo de Cima – Tameira – Monte Viegas/Montes Santiago - Barrosas

2 de junho

Monte Poço – Brazieira – Alcaria – Arneiro da Rocha – Rocha da Pena

5 de junho

Ameixeirinhas – Portela do Barranco – Califórnia – Sarnadinha – Fornalha – Moita de Guerra

6 de junho

Pé da Serra – Taipa – Beirada – Casas – Pena de Baixo – Vale do Álamo

7 de junho

Corte Neto – Alto Fica – Ponte de Salir – Vendas Novas

9 de junho

Fonte d'Ouro – Palmeiros – Besteiros – Arneiro – Coruja – Touriz – Casa Branca

12 de junho

Quintã – Vale Covo – Eira da cevada – Barranco do Velho – Montes Novos

13 de junho

Vale da Rosa – Cortiçadas – Vale Maria Dias - Cortelha

**Se quer divulgar no Dando d'Vaia as atividades da sua comunidade, envie um email para:
sonia.martins@in-loco.pt, com uma pequena descrição e imagem.**

Esperamos por notícias suas!

Calendarização de atividades/eventos

MAIO 2023						
Sexta-feira	Sábado	Domingo				
1 <small>dia da liberdade</small>	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4

1 de maio

- Festa de Maio na Lagoa da Nave do Barão

4 de maio

- Feira de Salir

6 de maio

- Fado, Petisco e Vinho, em ACR Barrosas
- Plantas aromáticas e medicinais: caminhada de identificação fotografia, partilha de saberes e picnic. Workshops sobre utilidades das plantas da nossa terra, na Nave do Barão

7 de maio

- Motocross, na Cortelha
- Workshop: Incensos Naturais, em Salir
- Mercadinho da Horta, em Salir

18-19-20 de Maio

- Festa da Espiga

Bibliomovel

02 de maio

Montes Novos – 14h:30 – 15h:00
Barranco do Velho – 15h:30 – 16h:30

03 de maio

Cortelha – 14h:00 – 16h:00

04 de maio

Malhão - 10h:00 – 12h:00
Barrosas – 14h:00 – 15h:15
Alcaria (Salir)- 15h:30 – 16h:30

11 de maio

Nave do Barão – 14h:00 – 16h:30

16 de maio

Montes Novos – 14h:30 – 15h:00
Barranco do Velho – 15h:30 – 16h:30

17 de maio

Cortelha – 14h:00 – 16h:00

25 de maio

Nave do Barão – 14h:00 – 16h:30

30 de maio

Montes Novos – 14h:30 – 15h:00
Barranco do Velho – 15h:30 – 16h:30

31 de maio

Cortelha – 14h:00 – 16h:00

Ficha Técnica

Edição: Junta de Freguesia de Salir e Associação In Loco

Coordenação: Sónia Martins

Colaboradores: Ass. Cultural de Salir, Ass. Cultural e Recreativa das Barrosas, Ass. "Os Barões", Ass. dos Amigos da Cortelha, Ass. In Loco, Câmara Municipal de Loulé, Junta de Freguesia de Salir, Verónica Rosa, Grupo de Amigos de Salir, Sandra Gomes e Paula Baptista

Sede: Junta de Freguesia de Salir

Email: sonia.martins@in-loco.pt 289 489 119

Apoio: Ass. In Loco, C. M. de Loulé e J.F. de Salir

Tiragem: 1000 exemplares



ESTA PUBLICAÇÃO É REALIZADA COM O
APOIO DA CÂMARA MUNICIPAL DE LOULÉ

