



# Dando d' Vaia

Boletim Informativo da Freguesia de Salir

## Editorial

Edição nº 171  
Junho e Julho 2023

SAÚDE

NOTÍCIAS DA  
JUNTA DE FREGUESIA

NOTÍCIAS DA FREGUESIA

AGENDA

FESTA DA ESPIGA

AGRICULTURA

DESPORTO

OUTRAS INFORMAÇÕES

Na nossa memória está ainda bem presente a Festa da Espiga, uma das finalistas das 7 Maravilhas da Cultura Popular, um evento que afirma a sua autenticidade e diferenciação no campo da cultura popular e que aumenta a cada edição a visibilidade da nossa terra e o orgulho das nossas gentes, contribuindo para a promoção e valorização do interior. Afirmado por muitos, como uma das maiores edições da Festa da Espiga de sempre, cumpre-me, mais uma vez realçar e enaltecer o trabalho, a dedicação e o empenho de todos os Salirenses nesta iniciativa que leva casa vez mais longe o nome da nossa terra, SALIR.

Em junho chegam as férias escolares, os Santos Populares e o solstício de verão que em muitas culturas e locais é marcado por rituais e festivais. Com a chegada do verão e do calor, chega a animação que terá lugar um pouco por toda a freguesia, fruto do dinamismo das associações e coletividades da freguesia.

Os Santos Populares são celebrados um pouco por toda a freguesia com destaque para o dia 17 de junho no Barranco de Velho e a 24 de junho na Nave do Barão com a Sardinhada de S. João. No dia 25 de junho a vila de Salir também comemora os Santos Populares com uma sardinhada, baile com Gonçalo Tardão e a atuação da magnífica marcha da Bordeira.

O ciclismo de competição regressou no dia 18 de junho à Nave do Barão com a IV Prova da Taça Regional XCO do Algarve.

No dia 8 de julho a Associação Cultural de Salir organiza uma noite com música ao vivo com a banda Rock Sessions e o Club da Batucada. O mês de julho é propício a festas e festivais na freguesia de Salir, destacando-se o evento Salir no Tempo que terá lugar a 21, 22 e 23 de julho, e que nos permitirá viajar no tempo até à época romana. Este evento contará com diversos espetáculos e recriações históricas de um período que muito marcou a nossa identidade.

A 29 e 30 de julho, voltamos a assistir a um Festival de Folclore organizada pela Associação Cultural e Recreativa das Barrosas.

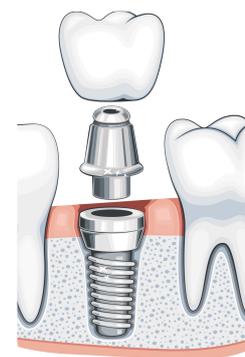
Resta-me desejar a todos, uns extraordinários meses de Junho e Julho. Salir, Capital do Interior do Algarve.



Francisco André – Presidente da J.F.de Salir

**Especialidades da Clínica Médica ACINOREV:**

- Medicina Dentária
- Terapia da Fala
- Clínica Geral (incluindo renovação de carta de condução)
- Psicomotricidade
- Acupuntura
- Psicologia



## QUE É UM IMPLANTE DENTÁRIO?

Um implante dentário possibilita a substituição de um dente natural, podendo ser colocado no osso do maxilar superior ou inferior, permitindo suportar forças, comer, mastigar ou “trincar”, tal como acontece com os dentes naturais. A perda de dentes pode ser originada pela cárie dentária, doenças gengivais e por traumatismos nos dentes, entre outras causas menos frequentes.

Se nos faltam dentes, os seus antagonistas (dentes do maxilar oposto que entram em mastigação com os dentes em falta), e os que estão ao lado, tendem a deslocar-se para o espaço livre deixado pelo dente perdido, provocando desequilíbrios nas arcadas dentárias que podem originar a perda de mais dentes, assim como problemas graves na articulação dos maxilares. No local do dente perdido irá dar-se a reabsorção (absorção pelo organismo) do osso maxilar onde as raízes dos dentes estavam implantadas (osso alveolar), originando a consequente perda óssea.

Os implantes dentários permitem-nos restituir as funções dos dentes naturais (mastigatória, fonética e estética), sendo a mais moderna ou avançada opção para a substituição dos dentes perdidos.

Dr<sup>a</sup> Verónica Rosa

## HIPERTENSÃO ARTERIAL

A circulação do sangue, que chega a todos os tecidos e células do organismo, exige que haja alguma pressão sobre as paredes das artérias. Esta pressão, que é normal e até essencial para que o sangue chegue ao seu destino, é chamada de “tensão arterial”.

A pressão arterial é quantificada através de dois números: o primeiro número e mais elevado, diz respeito à pressão que o sangue exerce nas paredes das artérias quando o coração está a bombear sangue, é a chamada pressão arterial sistólica — habitualmente chamada “máxima”; o segundo número indica-nos a pressão que o sangue exerce nas artérias quando o coração está relaxado, é a chamada pressão arterial diastólica — habitualmente chamada “mínima”.

Como regra, considera-se estar na presença de hipertensão arterial quando a pressão “máxima” é maior ou igual a 140 mmHg (vulgo 14), ou a pressão “mínima” é maior ou igual a 90 mmHg (vulgo 9).

A Hipertensão Arterial verifica-se quando a pressão arterial está acima dos valores considerados normais para a pessoa, ocorrendo uma pressão excessiva do sangue na parede das artérias durante a sua circulação. Pode aumentar, em alguns momentos, devido a esforços físicos ou emocionais e é natural que após essas situações os seus valores voltem aos níveis normais. É necessário também ter em conta que a tensão tem tendência a subir com a idade, no entanto, a Hipertensão não deve ser considerada normal nos idosos.

Esta patologia é grave e causa problemas de saúde quando permanece elevada ao longo de meses ou quando aumenta subitamente, razão pela qual o seu tratamento é essencial na prevenção de várias doenças, como o Acidente Vascular Cerebral (AVC) e a Insuficiência Cardíaca.



### **Como prevenir a Hipertensão Arterial:**

#### • 1. Meça a pressão arterial regularmente

Escolha um local tranquilo, se possível repouse 15 minutos antes da medição e evite substâncias estimulantes, como café, álcool ou tabaco, até 30 minutos antes da avaliação.

Apoie o braço em que será feita a medição à altura do coração (a medição no braço é mais fiável do que no pulso), faça 2 ou 3 medições e calcule a média. Por fim, anote o dia, hora e valor obtido.

#### • 2. Pratique actividade física, mas evite esforços excessivos

O exercício físico regular contribui, em muitos casos, para uma descida significativa dos níveis da tensão arterial. Escolha, preferivelmente, exercícios que compreendam movimentos cíclicos (como a natação, a marcha, a corrida ou a dança) e evite esforços físicos bruscos (por exemplo, levantar pesos ou empurrar objetos pesados) que aumentam a pressão arterial durante o esforço.

#### • 3. Alimente-se de forma saudável e evite o sal

Evite utilizar o sal de mesa (se ainda o faz) substituindo-o por condimentos alternativos, como ervas aromáticas ou sumo de limão. Evite também todos os alimentos naturalmente salgados ou aqueles a que tenha sido adicionado sal durante a sua preparação: por exemplo os enchidos, enlatados, comidas pré-confecionadas, aperitivos ou águas minerais com gás. Evite as bebidas alcoólicas e, se tem excesso de peso, procure reduzi-lo através de uma dieta moderada.

#### • 4. Mantenha-se atento aos sinais

A Hipertensão Arterial geralmente não tem sintomas, pelo que é necessário controlar os níveis da pressão arterial com regularidade e estar atento aos seguintes sinais: dores de cabeça, tonturas, zumbidos, aumento dos batimentos cardíacos, dor no peito e falta de ar.

Para os adultos saudáveis, recomenda-se a medição da pressão arterial pelo menos uma vez por ano. Para a população obesa, diabética, fumadora ou com antecedentes familiares de doença cardiovascular, deve ser feito um controlo mais frequente seguindo as indicações médicas.

**Cuide de si e da sua saúde!**

Enf. Sandra Gomes e Enf. Paula Baptista

## A JUNTA DE FREGUESIA DE SALIR APOIA A NATALIDADE

A Junta de Freguesia entregou, em maio, mais dois subsídios de natalidade, aos seguintes casais:

- Débora Cristina Santos Cruz e Eugénio Luís do Carmo Fernandes com morada em Salir, pelo nascimento do seu filho José Vicente Cruz Fernandes, ocorrido a 24 de março de 2023.
- Ana Sofia da Conceição Cavaco e Luís Carlos Parreira Braga com morada no sítio do Pé de Coelho, pelo nascimento do seu filho Lucas Norberto Cavaco Braga, ocorrido a 20 de abril de 2023.



Aos pais, familiares e filhotes, desejamos as maiores felicidades.

## A FREGUESIA DE SALIR APOIA O DESPORTO

Os escalões de futebol de formação do ACSalir receberam nesta época desportiva 2022/2023 o apoio da Freguesia de Salir ao nível da participação dos equipamentos de jogo.



## OBRAS DE REQUALIFICAÇÃO

### Construção de Abrigo no Vale da Rosa



### Pintura da Extensão de Saúde de Salir



### Limpeza do Parque de Autocaravanas



### Limpeza das bermas da estrada no Barranco do Velho



## DIA 1 DE JUNHO – DIA DA CRIANÇA

No dia 1 de junho foi o Dia da Criança. Para assinalar esta data sempre especial, a Junta de Freguesia de Salir ofereceu aos alunos das turmas de Pré-escolar e 1º ciclo da Escola Prof. Sebastião Teixeira o livro "Quando eu for grande... Quero ser Jornalista" A escritora e autora Nathalie Dias, apresentou a obra e distribuiu autógrafos às nossas crianças.

A Junta de Freguesia de Salir agradece à Nathalie Dias pela sua participação nesta iniciativa e à direção da Escola Prof. Sebastião Teixeira, às professoras, educadoras, auxiliares e principalmente a todas as crianças que são o nosso Futuro.



## 56º EDIÇÃO DA FESTA DA ESPIGA

Depois de muitos dias, semanas e meses a preparar a 56º edição da Festa da Espiga, foi com muito agrado que a vila de Salir acolheu uma enchente para assistir ao Desfile Etnográfico e espetáculos musicais, mas também degustar a boa gastronomia serrana e apreciar os produtos locais, o artesanato regional e folclore. Foram dias de muita azáfama para todos os Salirenses, quer para aqueles que estiveram envolvidos na preparação do Desfile Etnográfico, mas também na Tarde Sénior, na Festa das Espiguinhas, e na Espiga Pedagógica, assim como para as associações da freguesia e ainda para os artesãos locais e população em geral que se preparou com orgulho para receber todos os que nos visitaram.

A Quinta-feira da Espiga começou com a tradicional caminhada matinal pelos campos e trilhos em redor da vila de Salir e paralelamente com um Passeio de BTT, numa parceria do Clube BTTLOULE.

O Desfile etnográfico agrupou mais de 200 figurantes, 22 tratores e galeras, que se pautaram pelo rigor na decoração e trajes usados, refletindo os usos, costumes e tradições das populações do interior algarvio. A genuinidade, a autenticidade e alegria de todos os figurantes que participaram no Desfile Etnográfico foi vivenciada pela enorme moldura humana que esgotou a Rua José Viegas Gregório. Foi sempre com muita animação a cargo dos diferentes artistas e grupos participantes que também as zonas de restauração e bares estiverem repletas de visitantes.

A música foi transversal aos 3 dias e uniu as diferentes gerações que cantaram em uníssono perante as diferentes sonoridades. O artista Diogo Ramos foi uma presença constante nos vários palcos assim como Filipe Romão e Luís Simenta que cantaram e encantaram o público. A animação de rua foi abrilhantada pelo Rancho Folclórico “Mondadeiras das Barrosas” e pelo Grupo Etnográfico da Serra do Caldeirão - Cortelha.

Na quinta-feira à noite e com um verdadeiro mar de gente subiram ao palco principal Ruben Filipe e Zé Amaro para levarem ao delírio o muito público presente.

A tarde de sexta-feira foi dedicada aos seniores que desfrutaram da alegria contagiante do músico Filipe Romão que abrilhantou o baile no salão ao lado do posto da GNR de Salir. A tarde contou com muita alegria, um lanche e a entrega de uma lembrança por parte da Junta de Freguesia de Salir, um símbolo que representa a confraternização entre os utentes das diversas instituições de solidariedade social.

Na sexta-feira à noite foi mais uma “casa” cheia que ficou em delírio com a atuação D-String Band, Jimmy P e Wilson Honrado.

Faz alguns anos que a Junta de Freguesia de Salir integra no programa da Festa da Espiga uma iniciativa dedicada aos mais novos. No sábado à tarde, o Parque Desportivo de Salir encheu-se para acolher a Festa das Espiguinhas, uma iniciativa que congrega um torneio de futebol que contou com 8 clubes, jogos tradicionais, paintball, passeio de póneis, dança, insufláveis, piscina, trampolim e muita animação.

A partir das 19h00 de sábado o muito público presente assistiu a mais um Desfile Etnográfico que mostrou a identidade de um povo que muito orgulhosamente se empenharam para representar os seus sítios e lugares.

À noite subiu ao palco principal os ALLCANTE para trazerem as sonoridades das modas e o timbre do cante alentejano e mais tarde entraram os The Gift, que deixaram com a sua atuação toda a plateia em êxtase. Para finalizar a noite, atuou o DJ SUNLIZE, que levou a edição 2023 da Festa da Espiga até largas horas da madrugada, sempre com os bares das diversas associações da freguesia a trabalharem arduamente.

A edição deste ano é o culminar do muito trabalho de uma vasta comissão organizadora, que em 2010 tomou a responsabilidade de revitalizar esta festa e que na altura estava a perder dinâmica. O atual Presidente da Junta de Freguesia de Salir, Francisco André Rodrigues e que na altura foi convidado a coordenar esta comissão, é só o rosto de uma vasta equipa que todos os anos prepara a festa de todos os Salirenses, mas acima de tudo um encontro de vivências, tradições, usos e costumes do interior algarvio.

Nesta que foi a 56ª edição da Festa da Espiga, uma das finalistas das “7 Maravilhas da Cultura Popular” pautou-se por mais bancas de artesanato, mais espaço da festa, mais zonas de restauração, novas tasquinhas para a restauração, mais e melhor decoração e publicidade, mais escolas visitadas durante a Espiga Pedagógica, novidades no desfile etnográfico envolvendo novas ruas e mais visitantes.

Foram três dias de festa, animação, gastronomia, união, amizade, tradição e inovação! O maior encontro de gerações, marcado pela união da sabedoria dos antigos à energia contagiante dos mais jovens! É acima de tudo a identidade da maior freguesia do concelho de Loulé, uma maravilha da cultura popular portuguesa.



### ESPIGA PEDAGÓGICA

A Espiga Pedagógica é uma iniciativa da Junta de Freguesia de Salir, integrada no âmbito da Festa da Espiga e que consiste na apresentação detalhada da história desta efeméride aos alunos das escolas do concelho. É uma ação que dá a conhecer junto dos mais novos as tradições, usos e costumes do interior, bem como o que significa o Ramo da Espiga. Este ano, na semana que antecedeu a Festa da Espiga, a equipa da Espiga Pedagógica deslocou-se à Escola Eng. Duarte Pacheco (Loulé), Escola EB Padre João Coelho Cabanita (Loulé) à Escola D. Dinis (Quarteira), à Escola Prof. Dr. Aníbal Cavaco Silva (Boliquireime) e à Escola Prof. Sebastião Teixeira (Salir) e deu a conhecer a identidade das gentes do interior.

## Notícias da Freguesia

### MEDALHAS DE MÉRITO

**Município de Loulé homenageou cidadãos com a atribuição de medalhas de mérito**

No passado dia **20 de maio de 2023** foram agraciadas **15 personalidades e coletividades** do concelho de Loulé com as Medalhas de Mérito Municipal, numa cerimónia pública. Muito nos honra que na lista de notáveis estejam três personalidades ligadas à freguesia de Salir.

Augusto César foi fundador e sócio nº1 da Instituição de Solidariedade Social da Serra do Cadeirão, sediada no Barranco do Velho. Durante 18 anos foi presidente da Associação Os Amigos da Cortelha tendo contribuído para a dinamização local e concretização de melhoramentos na Cortelha e zona serrana. Também desempenhou cargos em diferentes instituições, com carisma e voluntarismo.

Maria Valentina Tavares é presidente da direção da Associação de Produtores Florestais da Serra do Caldeirão, especialista em Saúde Pública, colaborou na implementação do SNS no Algarve e desempenhou funções como delegada regional de saúde do Algarve.

Armando Coelho é funcionário de longa data da Câmara Municipal de Loulé, ligado ao Gabinete de apoio ao Presidente, Cineteatro louletano e Assembleia Municipal.



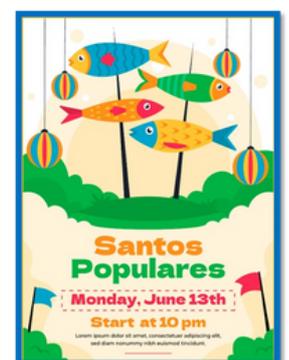
### GRUPO DE AMIGOS DE SALIR

No passado mês de maio, Salir viveu uma das mais emblemáticas festas da nossa vila. O Grupo de Amigos de Salir teve a sua **participação na Festa da Espiga 2023** através da organização de uma quermesse por parte da resposta social da Creche Espiga Dourada, onde agradecemos a colaboração dos familiares e da comunidade.

No dia 1 de junho comemorou-se o Dia Mundial da Criança onde **proporcionamos às crianças da nossa creche um almoço diferente** no Restaurante “O Regresso”, o qual foi gentilmente oferecido pelos proprietários. Neste dia, as nossas crianças usufruíram, ainda, de um lanche especial onde a animação, música, danças, modelagem de balões e pinturas não faltaram.

É de salientar, ainda, que o Grupo Amigos de Salir iniciou a sua participação no Mercadinho mensal com objetos e peças decorativas elaborados pelos utentes das respostas sociais de ERPI e Centro de Dia e também de alguns colaboradores afetos às mesmas respostas.

Este mês é um mês de folia! Por isso mesmo, no **próximo dia 23 de junho, pelas 14h30m, iremos organizar um arraial de São João** no exterior das nossas instalações, abrilhantado pelo acordeonista Filipe Romão, e que contará com a apresentação de uma marcha popular das crianças da creche bem como outra marcha apresentada pelos nossos idosos.



### TEATRO INFANTOJUVENIL “QUE CENA”

No dia **28 de maio de 2023** o grupo de teatro infantojuvenil da **Nave do Barão** apresentou no cineteatro de Loulé a peça “Como adiar o fim do mundo” e no dia 18 de junho deslocaram-se à 3ª Mostra de Teatro Infantil da União de Freguesias Querença, Tôr e Benafim.

A peça conta com texto e encenação de Rui Penas e produção do grupo Ao Luar Teatro. Tem o apoio da Câmara Municipal de Loulé e da Junta de Freguesia de Salir.



### IV PROVA DA TAÇA REGIONAL DE XCO DO ALGARVE NA NAVE DO BARÃO

No dia **18 de junho** realizou-se na **Nave do Barão** a **IV Prova da Taça Regional XCO do Algarve**, uma prova de competição que faz parte do Calendário da Associação de Ciclismo do Algarve, organizada pela Associação Os Barões e que contou com o apoio da Câmara Municipal de Loulé, da Junta de Freguesia de Salir, da Associação de Ciclismo do Algarve e do Club BTT Terra de Loulé.

A prova realizou-se numa pista em circuito fechado e contou com a participação de aproximadamente 200 atletas.



### AULAS DE GUITARRA – ASSOCIAÇÃO CULTURAL DE SALIR

Estão abertas as inscrições para aulas de guitarra para iniciantes. As aulas decorrerão aos **domingos de manhã, entre as 9h30 e as 11h00** na Associação Cultural de Salir.

Para mais informações deverá contactar a Associação Cultural de Salir através do e-mail: [geral@acsalir.pt](mailto:geral@acsalir.pt) ou telemóvel **968 454 240**



### 24 DE JUNHO – ABERTURA DA PISCINA MUNICIPAL DE SALIR

A **piscina municipal de Salir** vai abrir ao público a partir de dia **24 de junho**, com encerramento de duches nos balneários. O horário de funcionamento é das **14h e às 20h**.



## AGENDA

### ASSOCIAÇÃO OS BARÕES

**Sardinhada de S. João na Nave do Barão, 24 de junho**

A Associação Os Barões comemora a **noite de S. João**, no dia **24 de junho**, a partir das **19h00** com a tradicional sardinhada e música ambiente.

Para mais informações e reservas deverá contactar a Associação Os Barões para o número 914786060.

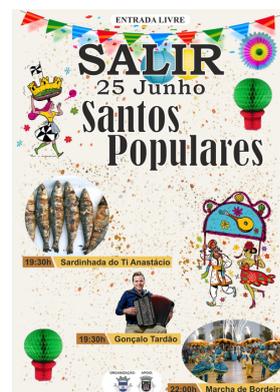


### JUNTA DE FREGUESIA DE SALIR

**Santos Populares em Salir**

**25 de junho**

No dia **25 de junho** a **Vila de Salir** comemora os **Santos Populares** com uma sardinhada, baile com Gonçalo Tardão e a atuação da Marcha Popular de Bordeira. O evento realiza-se na **R. José Viegas Gregório**, em Salir, a partir das **19h30**, oferecendo um belíssimo espetáculo de cor, música e dança. Uma organização da Junta de Freguesia de Salir.



## FESTIVAL MED

Do sul de Portugal para o mundo, a World Music em destaque no Festival MED que se realiza na **zona histórica da cidade de Loulé de 29 de junho a 2 de julho**. A par da Música, o Cinema, Poesia, Teatro, Animação de Rua, Artes Plásticas, Conferência temática e Gastronomia voltam a fazer parte do programa deste ano. Também a aposta na sustentabilidade ambiental, na promoção da igualdade de género e na união dos povos continuam a merecer uma atenção especial por parte da organização. Desde 2004, o Festival MED tem dado um importante contributo para a projeção turística da região algarvia, valorização cultural e dinamização da economia local. O MED já contou com 50 nomeações para atribuição de diferentes galardões e já foi distinguido como Melhor Festival de Média Dimensão da Península Ibérica, em 2017 e 2018; Melhor Promoção Turística (Portugal), em 2018 e 2020; Contributo para a Sustentabilidade na Península Ibérica, em 2019; Melhor Festival Lusófono e Hispânico da Península Ibérica, em 2020. O Festival MED continua assim o seu caminho direcionado para a divulgação da música e cultura dos países da Bacia do Mediterrâneo, potenciando a promoção do Concelho e a diversidade da oferta turística.



## MERCADINHO DA HORTA - 2 DE JULHO DE 2023

A **vila de Salir** recebe no **domingo, dia 2 de julho**, mais um **Mercadinho da Horta** com muita animação e convívio. O Grupo Etnográfico da Serra do Caldeirão - Cortelha vai estar presente para presentear o público com as danças e cantares do interior algarvio.



## ASSOCIAÇÃO CULTURAL DE SALIR 8 DE JULHO – MÚSICA AO VIVO

A **Associação Cultural de Salir** organiza no dia **8 de julho** uma noite com música ao vivo com a atuação do **Club da Batucada** e da banda **Rock Sessions**.

Haverá tasquinhas com artesanato e outras surpresas para miúdos e graúdos.



## SALIR NO TEMPO - DE 21 A 23 DE JULHO

De **21 a 23 de julho**, o evento "Salir no Tempo" propõe uma autêntica viagem à época romana. Este evento, que tem por base a **recriação histórica do período romano** transforma a vila de Salir num palco de experiências de regresso ao passado, onde música, dança, artes performativas, animação itinerante, rúbulas e estórias, exposições ou gastronomia são alguns dos "ingredientes". Esta é uma experiência que proporciona momentos de interação lúdica com os espetadores, criando assim, **um ambiente verdadeiramente mágico**.



**BARROSAS EM FESTA - 29 E 30 DE JULHO 2023****36º ANIVERSÁRIO DO RANCHO FOLCLÓRICO "AS MONDADEIRAS DAS BARROSAS"**

Após três anos de interregno, a Associação Cultural e Recreativa das Barrosas volta a comemorar o aniversário do Rancho Folclórico "As Mondadeiras das Barrosas" no formato habitual.

A Edição de 2023 de Barrosas em Festa iniciará, na **tarde de sábado, dia 29 de julho**, com o **36º Festival de Folclore** organizado por esta Associação, onde subirão ao palco, **a partir das 18h30**, o Rancho Folclórico as Mondadeiras das Barrosas, o Grupo Folclórico Estrelinhas do Sul – Seixal, o Rancho Folclórico de Santo Estevão – Tavira e o Rancho Folclórico Juventude Amiga de Conqueiros – Leiria, que com os seus trajes, músicas e representações trarão às Barrosas o que de mais genuíno e tradicional o nosso país tem para oferecer.

Ainda durante a **noite de sábado**, haverá baile, animado pelo músico **Rúben Filipe**, a partir das **21h30**.

No **domingo, dia 30 de julho**, a tarde será dedicada aos **jogos tradicionais** e à **animação infantil**, com **Torneios de Malha na Laje, Malha na Terra e Tiro ao Alvo**, a partir das **16h00** e, simultaneamente, ocorrerão no recinto várias atividades dedicadas aos mais novos, que culminarão com a atuação do **Grupo "Contemporâneo Fusion"**, às **19h00**.

Pelas **20h00** subirão ao palco "**Os Vocalistas**" que dão voz a um dos pilares da nossa cultura tradicional mais genuína, o cante, a vozes e a Viola Campaniça.

A noite terminará com mais um tradicional **Baile**, a cargo do músico **Humberto Silva**, a partir das **21h00**. Claro está que as já habituais filhós, os grelhados no carvão e os pratos típicos da região não faltarão.

As **entradas são livres** e a Associação Cultural e Recreativa das Barrosas abrirá, um ano mais, as suas portas, para receber os visitantes de sempre e, convida todos os que queiram conhecer, saborear e usufruir das paisagens, tradições e paladares desta zona do interior algarvio, a juntar-se à festa.

Este evento conta, uma vez mais, com o apoio essencial da Junta de Freguesia de Salir e da Câmara Municipal de Loulé.

 **AGRICULTURA****IN LOCO ABRE CONCURSO DE APOIO PARA A RENOVAÇÃO DO PARQUE DE TRATORES AGRÍCOLAS**

A submissão de candidaturas é entre 31 de maio e 30 de junho de 2023

A Associação IN LOCO, a par do que se passa a nível nacional, abre concurso para o apoio à renovação do parque de tratores agrícolas.

Os investimentos decorrem nas explorações agrícolas para aquisição de tratores de rodas, utilizando custos simplificados com base em tabela normalizada de custos unitários publicada na OTE n.º 182/2023.

Apenas são elegíveis os tratores de rodas adquiridos após a data de submissão da candidatura, mediante abate de tratores de rodas com pelo menos catorze anos que, à data de 31.12.2022, se encontrem registados em nome do beneficiário.

O investimento elegível deve ser igual ou superior a 1 000 euros e inferior ou igual a 50 000 euros.

Os apoios são concedidos sob a forma de subsídio não reembolsável.

Este apoio é no âmbito da operação "Pequenos investimentos na exploração agrícola" da Medida 10 - LEADER do PDR2020 e insere-se no âmbito da Estratégia de Desenvolvimento Local para o Interior do Algarve Central, da qual a Associação In Loco é a entidade gestora.

Os Anúncios e demais informação relevante, nomeadamente legislação, formulários, orientações técnicas que incluem as listas de documentos a apresentar, estão disponíveis no portal do PORTUGAL 2020, em [www.pt-2020.pt](http://www.pt-2020.pt), no PDR 2020 em [www.pdr-2020.pt](http://www.pdr-2020.pt), ou no sítio do GAL "Interior do Algarve Central" em [www.in-loco.pt](http://www.in-loco.pt).

Esclarecimentos junto do Contact Center do PDR2020, a contactar através do n.º 800 500 064, ou na Associação IN LOCO através do telefone 289 840 860 ou correio eletrónico [dlbc@in-loco.pt](mailto:dlbc@in-loco.pt)



## JOGOS DE FUTEBOL

Durante o mês de junho e julho a equipa do ACSalir vai participar em alguns torneios nos vários escalões, designadamente:

### Escalão de 2014/2015

24 de junho, Torneio de S. Brás

### Escalão de 2015/2016

25 de junho, Torneio de S. Brás

### Todos os Escalões – Final de Época

1 de julho, Parque Desportivo de Salir

Jogo Pais x Filhos, seguido de almoço convívio



### Torneio das Espiguinhas 20 de maio de 2023

No dia 20 de maio de 2023 realizou-se o torneio das Espiguinhas no Parque Desportivo de Salir que contou com a presença de 8 equipas.

## GIGANTES DE SALIR PASSEANDO NA FUSETA...

## CRÓNICA

Que os Homens não se medem aos palmos é uma das grandes verdades da vida, porém, a altura de cada um acaba por determinar tamanha característica em cada qual, e passamos a ter o nosso porte como uma das principais referências para nos identificarmos quando não somos conhecidos pelo nosso próprio nome, pois não raro se ouvem coisas assim; "Aquele baixinho que é engenheiro naquela empresa que está a construir a urbanização nova, não 'tás a ver quem é?", ou então, "Aquela rapariga, bonita, alta... dizem que é uma excelente Pediatra, não 'tás a ver quem seja?"...

De facto, a altura dos Seres Humanos terá a ver com factores sobre os quais não estou habilitado a tecer grandes considerações, muito embora aquilo que se vê, e nos leva a intuir sobre o assunto, tenda a criar a percepção de que as pessoas estão ficando mais altas em Portugal, geração após geração... Contudo, mesmo nas gerações anteriores, sempre houve pessoas bem altas, as quais ainda hoje seriam gente muito alta, não obstante, não seria lá muito comum encontrá-las no dia a dia da segunda metade do terceiro quartel do Séc XX, ainda que numa "equipa" de cinco homens, sem embargo de nenhum deles jogar Basketball...

Mas tão incomum fenómeno aconteceu com cinco amigos de Salir quando nos Anos 1960/70 foram em passeio até ao Sotavento Algarvio, escolhendo a Fusetta para se comprazerem com os pitéus servidos num dos Restaurantes daquela bonita Aldeia de Pescadores e de óptimas Salinas, e que divide com Loulé a naturalidade da Ti' Anica... Depois do gostoso repasto passado num salutar convívio Marítimo-Serrano, entre os nossos conterrâneos e os naturais da Fusetta, o dono da casa logo que se inteirou que aquele pequeno grupo de amigos era todo proveniente da mesma Aldeia da Beira Serra, ganhou coragem, e perguntou: "Digam-me cá, lá em Salir são todos assim??...", ao que os Salirenses responderam: "Sim senhor!", acrescentando que, quanto a isso, eles até eram dos mais pequenos!!... E aqueles cinco amigos eram mesmo pessoas altas, dando assim nas vistas numa época em que por várias regiões de Portugal, e por distintos motivos, se dava mais atenção às sopas de cavalo cansado do que ao leite, ainda que a alimentação seja um entre outros factores a contribuir para o crescimento... Quiçá, não será o factor ambiental a ter algo a ver com estaturas como as daquele quinteto Salirense, as quais andariam entre 1,80m e 1,95m de altura...

Assim se recordou com saudade, os senhores; Abílio Coelho, da Ameijoafra, Manuel Coelho e Francisco Lopes, da Ponte de Salir, Manuel Sousa, da Pedreira e ainda o senhor Manelito, (Guarda Rios), das Vendas Novas da Tor, o mais baixo dos cinco, e curiosamente o mais novo daqueles bons gigantes...

Tão peculiar circunstância da envergadura daqueles Salirenses em visita à Fusetta ser tão acima da média, parece não ter ganhado foros de Epíteto, pois doutro modo ainda hoje se falaria por aquela zona dos "Gigantes de Salir"... Todavia, quer sejam mais altos ou mais baixos, mais ricos ou menos afortunados, pela Freguesia de Salir sempre haverá Gente de valor, que é a melhor escala para medir a Grandeza das Pessoas!!

José Inácio

## Profilaxia da Raiva e Outras Zoonoses Vacinação Antirrábica Calendário do Serviço Oficial

### 27 de junho às 10h00

- Nave do Barão – Junto à Escola,

### 30 de junho às 10h30

- Pena – Escola,

### 03 de julho às 9h00

- Salir – Junta Freguesia

## Bibliomóvel

### 27 de junho

- Montes Novos – 14h:30 – 15h:00
- Barranco do Velho – 15h:30 – 16h:30

### 28 de junho

- Cortelha – 14h:00 – 16h:00

### 29 de junho

- Malhão – 10h:00 – 12h:00
- Barrosas – 14h:00 – 15h:15
- Alcaria (Salir) – 15h:30 – 16h:30

## O que diz o Almanaque Borda D'água

### “Junho floreiro, paraíso verdadeiro”

Na horta – semear em viveiro alface, alho-francês, repolho, couve-flor, couve-bruxelas, couve-nabiça, couve-rábano e couve-galega. Colher a batata de fevereiro.

Continuar a sementeira de feijão para consumo em verde.

Plantar batata, pimento e tomate.

Colher cebola, alho e aipo da sementeira de janeiro.



### “Em julho, debulhar”

Na horta – semear agriões, alfaces, cenoura, feijão de trepar e anão, nabo, rabanete, repolho, salsa, couve-Bruxelas, couve-nabiça e couve-flor.

Semear feijão-verde e alfaces (para antes dos primeiros frios do Inverno), nabos e couves tardias.

No final do mês, semear cenoura, rabano, salsa, beringela, cebola, cenouras, couves, espinafres de verão, feijão e tomate.

Se quer divulgar no Dando d'Vaia as atividades da sua comunidade, envie um email para: [sonia.martins@in-loco.pt](mailto:sonia.martins@in-loco.pt), com uma pequena descrição e imagem.

Esperamos por notícias suas!

## Calendarização de atividades/eventos



### JUNHO 2023

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Sábado	Domingo
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8 <small>Corpo-de-Deus</small>	9	10 <small>Dia de Portugal</small>	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	1	2

### Calendarização junho:

#### 24 junho

- Abertura da piscina de Salir
- Sardinhada de S. João na Nave do Barão

#### 25 junho

- Clube Hípico de Salir – Prova Desportiva

#### 25 junho

- Baile com Gonçalo Tardão e Marcha da Bordeira em Salir



### JULHO 2023

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Sábado	Domingo
26	27	28	29	30	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	1	2	3	4	5	6

### Calendarização julho:

#### 8 julho

- Associação Cultural de Salir – Música ao vivo com o Clube da Batucada e Rock Session

#### 13 julho

- Cinema ao Luar em Salir

#### 15 julho

- Almoço Convívio “Gentes da Nossa Terra” nos Montes Novos

#### 16 julho

- Clube Hípico – Prova Desportiva em Salir

#### 21 a 23 julho

- Salir no Tempo

#### 29-30 julho

- Festa de Verão, Festival de Folclore em Barrosas

## Ficha Técnica

**Edição:** Junta de Freguesia de Salir e Associação In Loco

**Coordenação:** Sónia Martins

**Colaboradores:** Ass. Cultural de Salir, Ass. Cultural e Recreativa das Barrosas, Ass. “Os Barões”, Ass. In Loco, Câmara Municipal de Loulé, Junta de Freguesia de Salir, Verónica Rosa, Grupo de Amigos de Salir, Sandra Gomes e Paula Baptista

**Sede:** Junta de Freguesia de Salir

**Email:** [sonia.martins@in-loco.pt](mailto:sonia.martins@in-loco.pt) ☎ 289 489 119

**Apoio:** Ass. In Loco, C. M. de Loulé e J.F. de Salir

**Tiragem:** 1000 exemplares

