

Dando d' Vaia

Boletim Informativo da Freguesia de Salir

Editorial

Edição nº 173

SAUDE

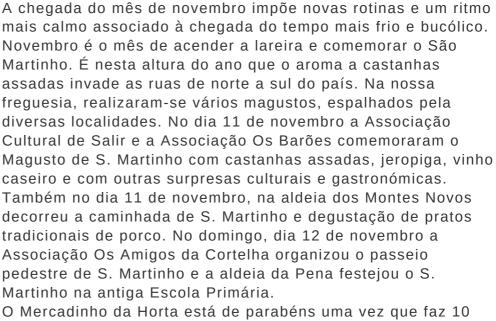
NOTÍCIAS DA JUNTA DE FREG<u>UESIA</u>

NOTÍCIAS DA FREGUESIA

DESPORTO

CRÓNICA

CALENDÁRIO DE ATIVIDADES



O Mercadinho da Horta está de parabéns uma vez que faz 10 anos, com a sua primeira edição em novembro de 2013. Desde essa altura que muito tem contribuído para a dinamização e promoção dos produtores e artesãos locais e dinamização recreativa e cultural da vila de Salir.

Também é no mês de novembro que surgiu o projeto Dando d'Vaia com a 1ª Edição em novembro de 2003. Passados 20 anos é com enorme satisfação que parabenizamos todos aqueles que têm mantido este meio informativo vivo e disponível contribuindo para aproximar, informar e divulgar os acontecimentos, eventos e informações que dizem respeito a todos os habitantes da freguesia de Salir. Obrigado à Associação In Loco e à técnica Sónia Martins responsável pela coordenação deste projeto e a todos os colaboradores deste boletim.



Votos de Boas Leituras. Com os melhores Cumprimentos Francisco André – Presidente da J.F.de Salir



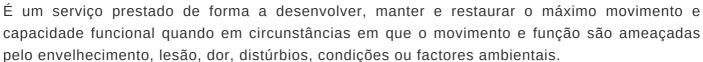
Encontre estas especialidades na Clinica Médica ACINOREV

- · Medicina Dentária
- Terapia da Fala
- · Psicomotricidade
- Psicologia
- Clínica Geral (incluindo renovação de carta de condução)
- Acupuntura

Novidade: Fisioterapia

É com orgulho no nosso crescimento que informamos que apartir do mês de Novembro dispomos da valência de fisioterapia.

• O que é a Fisioterapia?



A Fisioterapia foca-se em identificar e maximizar a qualidade de vida e o potencial de movimento nas áreas de promoção, prevenção, tratamento/ intervenção, habilitação e reabilitação.

Dra Verónica Rosa

Cuide da sua Saúde e previna a diabetes!

Manter uma alimentação saudável é uma das melhores formas de prevenir a diabetes. Esta doença é silenciosa, o que significa que geralmente a pessoa pode não ter consciência de que é portadora de diabetes sem fazer exames médicos. No entanto, é importante estar atento(a) aos primeiros sinais desta doença: muita sede, urinar mais do que o habitual, estar sempre com fome e perder peso.

Uma história familiar de diabetes é, por norma, o primeiro fator que o(a) deve levar a estar atento(a) aos sinais da doença. Mas, apesar de a probabilidade do aparecimento da doença em pessoas com familiares diabéticos ser consideravelmente mais elevada, nada impede que possa ser o(a) primeiro(a) da família a contrair a doença, tal como também é possível que nunca venha a ter diabetes apesar de ter vários familiares com a doença.

A prevenção é, por isso, a melhor opção para cada um de nós, devendo, por isso, controlar o peso regularmente e manter uma alimentação saudável, evitando os açúcares de absorção rápida, como aqueles que estão presentes nos refrigerantes, bolachas e chocolates, grandes quantidades de gorduras, principalmente alimentos fritos, e o consumo de bebidas alcoólicas.

A nível alimentar deixamos-lhe ainda algumas recomendações complementares importantes para a prevenção da doença:

- Tome sempre o pequeno-almoço (não tomar o pequeno-almoço está associado a uma maior tendência para ganhar peso);
- Coma devagar (proporciona uma melhor absorção de nutrientes, evita desconfortos gastrointestinais e ajuda a promover a saciedade);
- Coma várias vezes ao longo do dia (não deve estar mais de 3 a 4 horas sem comer durante o dia e evite jejuns noturnos superiores a cerca de 8 horas);
- Acompanhe sempre a sua refeição com legumes cozinhados ou salada;
- Faça uma alimentação rica em fibra, optando por cereais integrais, hortaliças e fruta fresca;
- Escolha produtos lácteos com baixo teor de gordura e sem adição de açúcar;
- Reforce a ingestão de água (no mínimo 1,5 litros por dia).

A uma alimentação saudável e equilibrada deve associar a prática regular de atividade física: faça caminhadas, escolha utilizar as escadas e não fique parado(a).

Cuide da sua Saúde e, se tiver dúvidas, recorra à equipa do seu Centro de Saúde.

Enf. Sandra Gomes e Enf. Paula Baptista



Notícias da Junta de Freguesia



A JUNTA DE FREGUESIA DE SALIR APOIA A NATALIDADE

Junta de Freguesia de Salir entregou entre julho e outubro de 2023 mais seis subsídios de natalidade, ao seguintes casais:

A Junta de Freguesia de Salir entregou entre julho e outubro de 2023 mais seis subsídios de natalidade, ao seguintes casais:

- André Guerreiro Martins e Débora Sofia Guerreiro, com morada na Nave do Barão, pelo nascimento da sua filha Beatriz Guerreiro Martins, ocorrido a 27/06/2023.
- Joyce Marques Fialho e Diamantino José Inácio Cavaco com morada na Várzea do Poco, Salir, pelo nascimento do seu filho Benjamim José Fialho Cavaco, ocorrido a 03/07/2023.
- Tânia Melissa Gregório Nobre e Tiago da Silva Martins, com morada na Rua Manuel Dourado Eusébio, pelo nascimento do seu filho Duarte Nobre Martins, ocorrido a 18/12/2022.



- Susana Andreia Guerreiro Martins e Rafael André Faleiro, com morada na Nave do Barão, pelo nascimento do seu filho Afonso Martins Faleiro, ocorrido a 22/08/2023.
- Ana Lúcia Cavaco Tomás e Armândio Guerreiro Mestre, com morada na Brazieira do Meio, pelo nascimento da sua filha Catarina Tomás Mestre, ocorrido a 14/11/2022.
- Francisco José Fagundes dos Ramos e Mónica Sofia Noqueira Jeremias, com morada na Recta do Prazo, pelo nascimento de sua filha Ema Jeremias dos Ramos, ocorrido a 28/08/2023.

Aos pais, familiares e filhotes, desejamos as maiores felicidades.

A Freguesia subsidia com 1500€ o nascimento do primeiro filho, 2000€ para o segundo e 2500€ para o terceiro e seguintes.





QUER INICIAR O SEU NEGÓCIO E DESENVOLVER OS SEUS PRODUTOS?

Não tem um espaço licenciado para o fazer?

A Cozinha Partilhada de Salir é um equipamento financiado pelo PADRE-Programa de Apoio ao Desenvolvimento de Recursos Endógenos, no âmbito do CRESC Algarve.

É um equipamento licenciado que permite alavancar projetos locais, para que possam ser desenvolvidos e apresentados ao mercado.

CONTACTE-NOS, INSCREVA-SE E DÊ INÍCIO AO SEU NEGÓCIO!

Podem ser produzidos na cozinha:

- Conservas de frutas e produtos hortícolas (CAE
- Farinhas, Granolas (CAE 10613)Pão (CAE 10711)
- Rebuçados, Caramelos, Pastilhas (CAE 10822)
- Licores, Vinhos, Cidras, Cervejas (CAE 11013; CAE 11021; CAE 11030; CAE 11050)

Para utilização do espaço, normas de funcionamento e mais informações: Contacte a Divisão de Economia Local, Comércio e Turismo da Câmara Municipal de Loulé.

loulé,



Notícias da Junta de Freguesia

OBRAS DE REQUALIFICAÇÃO, EMBELEZAMENTO

• Iluminação da Igreja Matriz de Salir;

A Junta de Freguesia de Salir pretende continuar a valorizar e dignificar o património histórico da freguesia. Neste sentido, levou a cabo a obra de iluminação exterior da fachada e torre da Igreja Matriz de Salir e assim embelezar este edifício que muito engrandece a vila de Salir.

- Colaboração com a Câmara Municipal de Loulé ao nível da reparação de roturas de água nos sítios do Almarginho, na ramal dos Palmeiros e na Parque Desportivo de Salir com a utilização dos novos equipamentos adquiridos pela JFS, designadamente a mini giratória;
- Corrimão de acesso ao WC publico;
- Colocação de lajes para manilhas Pena;
- Pintura da casa do furo Cravais;
- Término dos trabalhos de silvicultura preventiva pela Freguesia num total de 187 Km;
- Conclusão da construção de muro de suporte Ameijoafra;
- Conclusão da construção de muro de suporte Pena;
- Colocação Bancos nos Montes Novos.

REQUALIFICAÇÃO:

- · Espaços verdes;
- · Rotunda Algarvensis;
- Canteiros em frente à Junta de Freguesia;
- Canteiros da antiga Escola Primária de Salir;
- · Canteiro em frente ao Centro de Saúde;
- Estrada EN 2 até ao sítio da Macheira;
- Estrada Macheira Vale da Rosa;
- Estrada, Cavalos Fornalha Moita de Guerra EN2.

LIMPEZA DE ESPAÇOS:

- Limpeza dos espaços verdes na Vila;
- Limpeza de bermas e valetas na Pena e Montes Novos;
- Limpeza da entrada de acesso ao Centro Hípico de Salir;
- Limpeza do espaço envolvente ao furo na zona do Olho de Salir,
- Limpeza de monos no sítio do Pé da Serra;
- Ações de limpeza de bermas e pontões na freguesia;
- Desobstrução de vias;
- Trituração de Restos de Poda.

CEMITÉRIO

- Construção de alvenarias no Cemitério de Salir;





SalirFut: O futebol foi à escola

Durante o mês de outubro, os nossos treinadores de futebol foram a diversas escolas do concelho divulgar a modalidade. Esta foi uma excelente iniciativa para promover o desporto no interior algarvio e estimular a adoção de uma vida ativa desde tenra idade.



Grupo de Amigos de Salir - Creche Espiga Dourada



No passado mês de outubro, comemorámos o Dia Internacional das Pessoas Idosas com um baile e lanche convívio entre idosos e colaboradores. Também festejámos o Halloween com um encontro intergeracional, onde as nossas crianças da Creche Espiga Dourada realizaram um pequeno desfile de máscaras para os nossos utentes de lar e centro de dia.

Durante o mês de novembro, organizamos no dia 13 um magusto de São Martinho, onde proporcionamos a todos os utentes, colaboradores, crianças e famílias um baile, abrilhantado pelo músico Filipe Romão.

Continuámos, ainda, com a nossa presença no Mercadinho mensal onde teremos quermesse e venda de bolos para a angariação de verbas para as nossas atividades lúdicas. Não deixem de nós visitar! Contámos com a vossa participação!



Regresso do Projeto Emocionalmente

O projeto Emocionalmente é um projeto dirigido à população sénior da freguesia de Salir e que visa a promoção do envelhecimento ativo saudável. As sessões são quinzenais, realizadas às quartas-feiras, entre as 14h30 e as 16h00 no Centro Brito de Carvalho – Antiga Escola Primária de Salir. Estão abertas as inscrições a toda a população sénior mediante inscrição na Junta de Freguesia de Salir.

No mês de novembro a sessão está agendada para 22 novembro de 2023.

Junte-se a nós!

Projeto Crianças Felizes

No dia 11 de novembro começou o projeto "Crianças Felizes" dinamizado pela professora de meditação Ana Geraldo. Este projeto pretende ser um espaço seguro, onde as crianças exploram as suas emoções do dia-a-dia obtendo vários benefícios: auto confiança, auto estima, maior concentração e equilíbrio emocional.

Para inscrições e informações deverá contactar 968 454 240 ou geral@acsalir.pt



Exposição "Orquideas" por Alexis Morgan De 14/11/2023 a09/01/2024 Sede ACS

<u> Exposição "Orquídeas" por Alexis Morgan, na Ass. Cultural de Salir</u>

Desde o 14 de novembro que está exposta a exposição "Orquídeas" na Associação Cultural de Salir.

Alexis Morgan trás nos um olhar atento e pormenorizado sobre esta espécie que podemos encontrar em belos passeios na natureza.

Venha conhecer vários exemplares, desafiamos a que posteriormente os encontre no seu habitat natural e nos mostre!

A exposição estará patente até dia 09 de janeiro de 2024.



Inauguração das obras de requalificação da Junta de Freguesia de Salir | 18/11/23

No dia 18 de novembro, a partir das 15h00 decorrerá a inauguração das obras de requalificação das instalações da Junta de Freguesia de Salir. A inauguração contará com a presença do Exmo. Senhor Presidente da Câmara Municipal de Loulé e é extensível a toda a população da freguesia.



III Encontro de Aeromodelismo – Pista da Lagoa da Nave do Barão 19 de novembro, a partir das 10h00

A Federação Portuguesa de Aeromodelismo organiza o III Encontro de Aeromodelismo na pista da lagoa da Nave do Barão. Participam as categorias abertas A1, A3 & MTOW < 25Kg. Durante o dia a Associação Os Barões vai estar presente para assegurar o funcionamento de um mini bar para os visitantes e participantes.



Assembleia Municipal Extraordinária - Temática Habitação | 24 de novembro I Salir



No dia 24 de novembro, pelas 21h00, a Junta de Freguesia de Salir acolherá a reunião extraordinária de Assembleia Municipal com a temática da habitação.

Contamos com a sua presença!

Friday Night Rocks

A Associação Cultural de Salir promoverá no dia 24 de novembro, mais uma noite de convívio com música Rock das 21h00 às 24h00. Se quer descontrair no serão de sexta-feira com boa música, conviver e usufruir dos jogos que a Associação Cultural de Salir dispõe, esta será uma boa oportunidade!



Dando d'Vaia 0:

0-0-0

Excursão da Junta de Freguesia de Salir à Vidigueira "Abertura das Talhas" | 25/11/23

O Alentejo é o grande guardião dos vinhos da talha, tradição que conta com muitos séculos e que ao longo dos tempos foi passando de geração em geração.

Programa:

- · Visita ao Museu Municipal da Vidigueira
- · Visita à Adega Cooperativa da Vidigueira;
- · Almoço com menu completo;
- Visita ao Centro Interpretativo do Vinho de Talha;
- Visita a uma adega típica alentejana, onde iremos provar o vinho novo e degustar produtos típicos alentejanos
 25 DE NOVEMBRO

Inscrições: JFS 289 489 119

Data limite das Inscrições: 20 de novembro de 2023

Organização: Junta de Freguesia de Salir

Apoio: Câmara Municipal de Loulé

Preço: 45€/pessoa

Inclui: autocarro, entradas nos locais a visitar segundo o programa, almoço, guia e seguro

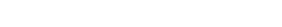






COME-SE PAPAS DE MILHO ROMÃS E CASTANHA ASSADA, BEBE-SE UNS COPOS DE VINHO E ÀS TANTAS NÃO SE DÁ POR NADA.

·~~·-



Desporto ()

Associação Cultural de Salir - Atividades Desportivas

A Associação Cultural de Salir informa que estão a decorrer as seguintes atividades:

- Futebol de Formação: terça e quinta das 18h às 19h30 no Parque Desportivo de Salir
- Fitness: terça e quinta das 20h às 21h00 no espaço adjacente ao Posto da GNR de Salir
- Pilates: terça e quinta das 21h às 22h00 no espaço adjacente ao Posto da GNR de Salir
- Yoga: sexta das 20h00 às 21h00 na antiga Escola Primária de Salir
- Viola: domingos das 10h00 às 11h00 na sede da coletividade
- Marchas Calendário IPDJ: Todos os domingos, autocarro com saída de Salir.

Para inscrições e informações deverá contactar 968 454 240 ou geral@acsalir.pt



Associação "Os Barões"



A Associação Os Barões informa que estão a decorrer as seguintes atividades:

Pilates: terças das 18h45 às 19h45

Zumba: terças das 20h às 20h45



SALIR, FREGUESIA NA ROTA DAS EN2 & EN124

A Estrada Nacional N°2 (EN2) ao ligar Chaves, em Trás-os-Montes, a Faro, no Algarve, atravessa Portugal Continental de lés a lés, correndo de Norte para Sul por muitas Províncias e vários Distritos, inúmeros Concelhos e incontáveis Freguesias, sendo a Freguesia de Salir uma das derradeiras que compõem os múltiplos cenários por onde se estende a EN2, emoldurada pela beleza natural de paisagens mui diversas e ricamente ornamentadas por distintas expressões arquitectónicas e vasta monumentalidade histórica, bem como imensos hábitos gastronómicos e largas manifestações folclóricas, causas e consequência dos vários Usos e Costumes de que é pródigo este nosso Portugal, pequeno jardim à beira mar plantado...

Ao longo dos seus percursos, as Vias moldam importantes características no crescimento e desenvolvimento da Economia dos Lugares e Regiões, tal qual demonstra a Aldeia de Cortelha, onde em tempos nasceu uma famosa empresa ligada aos Combustíveis, Alojamento e Restauração, algo que também sucederia na vizinha Aldeia do Barranco do Velho, tendo na actualidade estas famosas Casas, por virtude de boas iniciativas e melhores práticas, visto os respectivos negócios ligados à Hotelaria & Restauração alcançar enorme pujança e dinamismos, reflectidos na imensa procura pela óptima qualidade de oferta dos Produtos destas duas Aldeias Serranas da Freguesia de Salir, bem aninhadas na Serra do Caldeirão...

E porque a EN2 foi durante muitos anos a principal via que ligava o Algarve Central a Lisboa e ao restante país, para além das estruturas e equipamentos de apoio aos viajantes, o próprio movimento de veículos, e obviamente as inatas características de empreendedorismo das Gentes da Serra, inspiraram a criação de Empresas de Transportes, o que fez da Cortelha viveiro de algumas dessas Empresas de Logística, sendo actualmente berço de uma das mais conceituadas no Sul do país, a UCS...

Toda este dinamismo vivenciado em Barranco de Velho e Cortelha, ecoa jubilosamente por toda a freguesia e tem naturais reflexos nas pitorescas Aldeias circundantes, como Vale da Rosa, Vale Maria Dias e Cumeada, (e até mesmo Cortiçadas ou a Quintã), tendo a Aldeia de Montes Novos uma interessante dinâmica advinda da (sua) Estrada Nacional Nº124 (EN124), e de tais dinâmicas resultam muitos e variados Acontecimentos de grande importância Social, Cultural e Desportiva, tendo até alguns deles honras de transmissão televisiva em directo, o que enche de orgulho os Salirenses de toda a Freguesia...

De regresso à EN2, é curioso verificar como os "Marcos" que registam as distâncias percorridas e a percorrer, (com forma Paralelipípeda os de "Dez-em-Dez Quilómetros" e com a parte superior arredondada os outros de "Quilómetro-a-Quilómetro", e ainda os mais pequenos que demarcavam as "Centenas de Metros"), estão sempre colocados nas bermas do lado direito de quem círcula vindo desde o "Km Zero" ou lugar subsequente, como se pode verificar no caso da EN2, indicando assim que a mesma tem o seu início em Chaves, pois os Marcos Quilométricos estão à direita de quem vai no sentido de Faro, destino de todo o trajecto, o qual está igualmente assinalado em tais Marcos; "EN2/Chaves_Faro"... Que pena a maior parte já ter desaparecido devido ao vandalismo de muitos e à incúria de outros tantos...

Neste seu trajecto em direcção a São Brás de Alportel/Faro, a EN2 cruza no Barranco do Velho com uma outra Estrada Nacional que também atravessa a Freguesia de Salir, a EN124, a qual vinda de Portimão em direcção a Alcoutim corre longitudinalmente pela Freguesia, onde tem na primeira fase desse trecho, a particularidade de separar geográficamente o Barrocal da Serra do Caldeirão... É interesssnte o modo como estas duas Estradas se cruzam, não de forma habitual, interceptando-se, mas seguindo juntas desde a primeira convergência no entrocamento à chegada ao Barranco Do Velho, se vindos de Salir e tomando a esquerda na direcção Norte, até ao segundo entroncamento na outra confluência junto ao Estabelecimento "Retiro da Montanha/Tia Bia", virando aí à direita para os Montes Novos, em direcção ao Guadiana, por Cachopo, Martinlongo, Pereiro, até Alcoutim... Na verdade, durante aquelas centenas de metros, a EN2 e a EN124 seguem juntas pelo centro da Aldeia do Barranco do Velho como uma "Única e Indivisivel Estrada", porém, são duas Estradas Nacionais no mesmo leito de alcatrão mas com "sentidos de orientação opostos", pois cada qual tem os seus próprios "Início/Fim"... De salientar que no pequeno troço destas duas Estradas com "vida em comum", é notória a maior largura da própria Via, exibindo obviamente a EN2 os Marcos Quilométricos à direita de quem desce, vindo desde Chaves para Faro, e a EN124 igualmente à direita, mas de quem sobe vindo de Portimão em direcção a Alcoutim...

O trajecto da EN2 pela Freguesia de Salir ao cruzar com a EN124 desenha uma espécie de "Triângulo" entre Cortelha/Barranco-do-Velho/Montes Novos. Será assim como que um triângulo escaleno onde cada um dos respectivos vértices vinca a importância de cada qual, comprovando-se linearmente como são fundamentais as Vias traçadas para promover a Comunicação e aproximação entre pontos mais distantes, porém, igualmente relevantes no Desenvolvimento dentro das Regiões e Lugares pontualmente agregados, e neste caso, delineando Artérias que irrigam toda uma Freguesia bem no Coração do Algarve!!...

E se interceptarmos este triângulo com outros polígonos desenhados pelas demais Vias que ligam e cruzam outros Lugares e Aldeias da freguesia, todos eles com suas geometrias variáveis mas igualmente de elevado dinamismo Sócio-económico, completa-se este riquíssimo mosaico de cores oferecidas pela Natureza e pintalgado pelo labor e criatividade humanas que dão vida a SALIR!

José Inácio



SÃO MARTINHO

Nascido na Hungria por volta do ano 316, São Martinho foi um soldado romano que, depois de receber o batismo e renunciar a milícia, fundou um mosteiro em França onde seguiu a vida monástica... A lenda mais conhecida indica que São Martinho encontrou-se com um mendigo durante uma tempestade de neve e, com a sua espada, cortou o seu manto ao meio para partilhar com o pedinte e resguardá-lo da chuva. Nessa mesma noite, Martinho sonhou com Jesus vestido com a metade da sua capa e que, apontando para um grupo de anjos, lhe disse: "Foi São Martinho catecúmeno quem me agasalhou"...

O Magusto acontece por ocasião da prova do vinho novo sendo popularmente festejado segundo as tradições de cada região, com Amigos e Famílias reunidos à volta de uma Fogueira assando saborosas Castanhas ou Bolotas para degustar com Água Pé, Jeropiga ou mesmo o Vinho Novo, enquanto entoam Cantigas Populares por entre dançarias e brincadeiras...

Os festejos do Magusto costumam realizar-se por 3 datas bem próximas; o Dia de São Simão (28 de outubro), o Dia de Todos Os Santos (01 de novembro), ou no próprio Dia de São Martinho (11 de novembro), tendo entusiástica adesão popular por todo o Portugal bem como na vizinha Galiza e também nas Astúrias...

Todavia, o Dia de São Martinho é aquele que aparece comummente ligado às tradições associadas à prova do vinho novo, e acaba por apadrinhar igualmente este dias em pleno outono, época final de sementeiras e plantações antes das geadas de inverno, e devido às particularidades climáticas em meados de novembro, tais dias soalheiros são conhecidos por "Verão de São Martinho", uma espécie de segundo verão...

Os Provérbios de São Martinho atestam bem da importância desta época do ano, eis alguns...

- A cada bacorinho vem o seu São Martinho.
- Em dia de São Martinho atesta e a batoca o teu vinho.
- Martinho bebe o vinho, deixa a água para o moinho.
- No dia de São Martinho, fura o teu pipinho.
- No dia de São Martinho, come-se castanhas e bebe-se vinho.
- No dia de São Martinho, lume, castanhas e vinho.
- No dia de São Martinho, mata o teu porco, chega-te ao lume, assa castanhas e prova o teu vinho.
- No dia de São Martinho, mata o teu porco e bebe o teu vinho.
- No dia de São Martinho, vai à adega e prova o teu vinho.
- Pelo São Martinho a batoca o pipinho.
- Pelo São Martinho castanhas assadas, pão e vinho.
- Pelo São Martinho mata o teu porquinho e semeia o teu cebolinho.
- Pelo São Martinho prova o teu vinho; ao cabo de um ano já não te faz dano.
- O Sete-Estrelo pelo São Martinho, vai de bordo a bordinho; à meia-noite está a pino.
- Se o inverno não erra o caminho, tê-lo-ei pelo São Martinho.
- Se queres pasmar o teu vizinho, lavra, sacha e esterca pelo São Martinho.
- Verão de São Martinho são três dias e mais um bocadinho.
- Vindima em outubro que o São Martinho to dirá.
- Não há bacorinho sem o seu São Martinho.

José Inácio

Bibliomóvel

23 de novembro

Nave do Barão - 14h:00 - 16h:30

28 de novembro

Montes Novos – 14h:30 – 15h:00 Barranco do Velho – 15h:30 – 16h:30

29 de novembro

Cortelha - 14h:00 - 16h:00

30 de novembro

Malhão - 10h:00 - 12h:00 Barrosas - 14h:00 - 15h:15 Alcaria (Salir)- 15h:30 - 16h:30

Cantinho das Plantas

Cebolinha

A cebolinha é uma planta que leva esse nome por ter uma aparência muito semelhante à da cebola. Seu bulbo, de onde nascem as folhas verdes e compridas que são usadas como ervas, é branco e redondo como a do vegetal.

Um dos tipos de ervas aromáticas mais populares na cozinha, pode ser usado em pratos, como também para dar mais sabor a manteigas e patês.

Pode ser cultivada durante todo o ano, desde que em solo bastante fértil e com frequente contato com a luz solar.

Use a cebolinha em:

- Cuscuz;Omeletes;
- Legumes;Sopas;
- Queijos; Saladas.

Poema

Deste jardim da vida Onde tu nascente um dia Foste o meu filho Luís Foste a minha alegria

Foste a coisa mais bela Que um dia me aconteceu Eras um anjinho tão lindo Que tinha vindo do céu

O destino é sagrado Cruel e violento Leva-nos os nossos amores E ficamos vazios por dentro

E sem sabermos nada do universo Mas temos que acreditar Que deve haver outro lugar Que nós temos que passar

E nesse jardim do céu Que deve ser lindo de se ver Tu és a flor mais bela Oue continua a crescer

E continua a crescer Mas vais sempre rega-la Quem sabe um dia talvez Contigo eu possa apanha-la

O destino está traçado Marcado na nossa vida E já não se pode voltar atrás Àquele lugar de partida

Com tristeza e muita saudade E muita recordação Faço para ti estes versos Que veem do coração.

Maria do Carmo Mogo

Calendarização de atividades/eventos



18 de novembro de 2023

Descerramento da placa de requalificação e ampliação do edifício da Junta de Freguesia e inauguração do Espaço Cidadão de Salir

19 de novembro de 2023

Lagoa da Nave do Barão - III Encontro de Aeromodelismo – Pista da Lagoa da Nave do Barão

22 de novembro de 2023

Salir I Projeto Emocionalmente

24 de novembro de 2023

Salir I Assembleia Municipal Associação Cultural de Salir | Friday Night Rocks | musica Rock

25 de novembro de 2023

Excursão da JFS à Vidigueira "Abertura das Talhas"

26 de novembro de 2023

Nave do Barão I Associação Os Barões I Missa em memória dos sócios falecidos, pelo Padre Fernando

Se quer divulgar no Dando d'Vaia as atividades da sua comunidade, envie um email para: sonia.martins@in-loco.pt, com uma pequena descrição e imagem.

Esperamos por notícias suas!



Ficha Técnica

Edição: Junta de Freguesia de Salir e Associação In Loco

Coordenação: Sónia Martins

Colaboradores: Associação "Os Barões", Associação Cultural de Salir, Associação In Loco, Câmara Municipal de Loulé, Junta de Freguesia de Salir, Verónica Rosa, José Inácio, Mª Mogo, Sandra Gomes e Paula Baptista

Sede: Junta de Freguesia de Salir 289 489 119

Email: sonia.martins@in-loco.pt

Apoio: Ass. In Loco, C. M. de Loulé e J.F. de Salir

Tiragem: 1000 exemplares