



# Dando d'Vaia

Boletim Informativo da Freguesia de Salir

## Editorial

Estimados Salirenses,

O mês de janeiro é considerado como um recomeço, um novo ciclo, novas oportunidades de mudança e crescimento. A chegada de um novo ano deve ser feita com esperança, coragem e determinação para enfrentar os desafios e vicissitudes da vida. Costuma dizer-se Ano Novo, Vida Nova, que neste 2024 sejamos uma força motivadora, empreendedora e mensageiros da paz e esperança, quer nas nossas casas, como na nossa comunidade.

A freguesia de Salir tem uma elevada percentagem de população sénior, associada a necessidades específicas de saúde, apoios sociais e suporte familiar. Com o progresso da medicina, assiste-se a um aumento da longevidade, contudo nem sempre de qualidade de vida. Cada vez é mais importante a promoção do envelhecimento ativo, implementar estratégias que melhorem a qualidade de vida dos seniores e promovam um envelhecimento ativo. Uma sociedade mais evoluída é também isto, sabermos cuidar uns dos outros e trabalharmos para o bem-estar mental e a sua integração social.

A falta de atividades pode conduzir à solidão, depressão e demência. Para todos aqueles que procuram viver uma vida mais ativa, com um sentido de propósito e de utilidade social, o voluntariado oferece inúmeros benefícios não apenas para quem está a ser ajudado como para quem o pratica, além de promover a saúde física e mental, combate o isolamento social, a depressão e a solidão, contribuindo para a melhoria da qualidade de vida e aumento da longevidade.

Faz alguns anos que Salir conta com um grupo de voluntários empreendedores que se reúnem semanalmente e realizam trabalhos manuais e decorações utilizadas nos espaços públicos da vila em momentos de festas e efemérides. Também o presépio da vila de Salir resulta de um trabalho de voluntariado que conta com o fantástico talento da D. Eugénia Martins e o apoio de sua irmã Ana Maria, da Patrícia Guerreiro, entre outros voluntários. Um trabalho excepcional que exige muitas semanas de trabalho e totalmente voluntário.

Independentemente do que faz e gosta de fazer, mantenha-se ativo pela sua saúde.

A todos aqueles que dedicam as suas horas, dias e semanas a ajudar voluntariamente a comunidade, o meu profundo, agradecimento.

Que 2024 seja um ano fantástico para todos nós, com muita saúde!

Executivo da J. F. de Salir

Edição nº 175  
Janeiro/Febrero de 2024

- SAÚDE
- NOTÍCIAS DA JUNTA DE FREGUESIA
- NOTÍCIAS DA FREGUESIA
- CARNAVAL
- DESPORTO
- AGRICULTURA
- FORMAÇÃO
- CALENDÁRIO DE ATIVIDADES



**Especialidades da Clínica Médica ACINOREV:**

- Medicina Dentária
- Terapia da Fala
- Clínica Geral (incluindo renovação de carta de condução)
- Psicomotricidade
- Psicologia

E ainda:

**Cheque-Dentista**

No âmbito do Programa Nacional de Promoção de Saúde Oral do Ministério da Saúde, são entregues aos utentes cheques-dentistas para que estes possam ser utilizados para tratamentos dentários curativos e/ou preventivos dependendo do programa a que o utente pertence.

Os cheques-dentistas têm uma data de validade e são válidos em todo o território nacional, independentemente do centro de saúde emissor.

A atribuição destes cheques visa a prevenção e tratamento de doenças orais como cárie e infeções dentárias.

Para as crianças e jovens que frequentem o ensino público e privado, instituições farão a entrega, a partir do mês de janeiro e após emissão pelo centro de saúde, e terminam, na sua maioria, no próximo dia 30/10/2024.

- Crianças nascidas no ano de 2016: têm direito a 2 cheques para prevenção e/ou tratamento dos 1<sup>os</sup> molares permanentes e tratamento de dentes permanentes com cárie;
- Crianças nascidas no ano de 2013: têm direito a 2 cheques para prevenção e/ou tratamento dos pré-molares e tratamento de dentes permanentes com cárie;
- Crianças nascidas no ano de 2010: têm direito a 3 cheques, 2 para prevenção e/ou tratamento dos 2<sup>os</sup> molares permanentes e 1 para prevenção e/ou tratamento de dentes permanentes com cárie.
- Jovens com 16 e 18 anos também beneficiam com a atribuição de 1 cheque, caso se verifique a conclusão do programa anterior, para o tratamento e/ou prevenção de dentes permanentes.

**Não deixe para o último dia de validade!**

**A alimentação saudável dá saúde**

A alimentação deve ser completa, variada e equilibrada, proporcionando a energia adequada e o bem-estar físico ao longo do dia.

Os hábitos alimentares têm influência não só no nosso peso, mas na nossa saúde em geral, influenciando mesmo o humor e a sensação de bem-estar. Assim, uma alimentação saudável e equilibrada fornece todos os nutrientes para o bom funcionamento do corpo e garante a energia suficiente para a realização das atividades diárias, incluindo a prática de atividade física.

Ajuda-nos ainda:

- A melhorar o funcionamento do metabolismo;
- A prevenir o desenvolvimento de doenças e a combater infeções de forma mais eficaz;
- A regular os níveis de colesterol e de açúcar no sangue, prevenindo o desenvolvimento de doenças cardíacas e diabetes, por exemplo;
- A promover o bom funcionamento do sistema nervoso, melhorando a concentração, a memória e o rendimento;
- Outros benefícios para a sua saúde física e emocional.

De forma a ter uma alimentação saudável, há hábitos simples que fazem a diferença no seu dia-a-dia, nomeadamente:



- Beber pelo menos 2 litros de água por dia e restringir o consumo de bebidas alcoólicas (2 copos de vinho por dia para homens e 1 copo de vinho para mulheres);
- Variar entre a carne (de preferência branca) e o peixe, evitando o consumo de carnes processadas, como salsicha, linguiça, presunto, bacon, fiambre e salame; 
- Optar por cozinhados a vapor, grelhados, assados e estufados, sem demasiados refogados;
- Dar preferência ao azeite como gordura de tempero e de confeção;
- Comer entre 3 a 5 peças de fruta por dia;
- Consumir legumes e verduras ao almoço e ao jantar;
- Incluir proteínas como queijos e ovos no pequeno-almoço e no lanche da tarde;
- Reduzir o consumo de sal, preferindo usar temperos naturais como o alho ou a cebola e evitando o uso de temperos em cubo industrializados;
- Preferir alimentos integrais, como o pão e macarrão, pois são ricos em fibras, vitaminas e minerais;
- Evitar o consumo de alimentos ricos em açúcar e gordura.



Segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS), é essencial associar a alimentação saudável à prática de exercício físico, seja ir ao ginásio, subir escadas ou simplesmente caminhar, de forma a alcançar o bem-estar físico e psicológico.

Siga estes conselhos no seu dia-a-dia e promova-os junto da sua família.



**Cuide de si, cuide dos seus, cuide de todos!**

Enf. Sandra Gomes e Enf. Paula Batista

## LIMPEZA DE ENTULHO, CAMINHOS, BERMAS, VALETAS, FONTES



ARRANJO DO CAMINHO NO PERO D'ELVAS

REQUALIFICAÇÃO DO CAMINHO DA CUMEADA



## ESPAÇO CIDADÃO DE SALIR

No Espaço Cidadão de Salir pode realizar diversos serviços, sendo necessário para tal o seu cartão de cidadão e código PIN ou a sua senha das Finanças. Não se esqueça de os trazer quando se dirigir ao Espaço Cidadão.

### Renovação do Cartão de Cidadão

O serviço para renovação do cartão de cidadão está disponível para pessoas de cidadania portuguesa com idade igual ou superior a 25 anos, por motivo de:

Fim de validade do cartão (o cartão a renovar tem de estar dentro do prazo de validade, ou ter caducado há menos de 30 dias).

Para renovar o Cartão de Cidadão através do Espaço Cidadão, precisa de cumprir os seguintes requisitos:

- as impressões digitais da pessoa titular existirem no sistema dos serviços do IRN;
- autenticação feita através de Chave Móvel Digital ativa ou um Cartão de Cidadão dentro da validade (com os códigos PIN).

### Alteração da Morada do Cartão de Cidadão

Precisa de Cartão de Cidadão com os códigos PIN ou Chave Móvel Digital e de indicar a nova morada completa.

No prazo de cinco dias úteis vai receber na nova morada uma carta para confirmar a alteração. Se a carta for enviada para o estrangeiro, Açores ou Madeira, pode demorar mais alguns dias a chegar.

Quando receber essa carta tem de confirmar a alteração de morada para a nova morada dentro do prazo indicado na carta. A morada só é, de facto, alterada depois dessa confirmação.

### Outros serviços disponíveis no espaço cidadão da Junta de Freguesia de Salir

AT - Autoridade Tributária e Aduaneira

Obtenção de caderneta predial

Obtenção de comprovativo de entrega e liquidação de IRS

Obtenção de certidão de dívida e não dívida

Documento de pagamento IUC, IMI, dívidas e coimas fiscais

DGAT - Direção Geral da Administração da Justiça

Certidão de registo criminal de cidadão nacional e de cidadão estrangeiro

Registo de contumácia

ISS - Instituto da Segurança Social

Segurança Social Direta

Informação Genérica

Agendamento de Atendimento

### DECORAÇÕES DE NATAL NA VILA DE SALIR

Neste Natal a R. José Viegas Gregório esteve particularmente bonita como resultado do trabalho voluntário e talentoso das Avós em Movimento e do Luís Filipe Cavaco. Demonstraram proatividade, muita originalidade e bom gosto na decoração da rua. Também as luzes de Natal acrescentaram vida e cor à nossa vila. Parabéns a todos os voluntários!



### DESFILE DE NATAL PELAS RUAS DE SALIR DOS ALUNOS DA EB PROFESSOR SEBASTIÃO TEIXEIRA

No passado dia 15 de dezembro os alunos da EB Professor Sebastião Teixeira de Salir desfilaram pelas ruas de Salir, visitaram o presépio da vila e apresentaram canções, coreografias e composições instrumentais com o apoio do professor Luís Galrito. As apresentações decorreram no espaço em frente à Junta de Freguesia de Salir e contou com a colaboração da Junta de Freguesia de Salir que ofereceu 350 gorros de Natal aos alunos e um pequeno lanchinho.



### FESTA DE NATAL NA ASSOCIAÇÃO CULTURAL DE SALIR

Realizou-se no dia 17 de dezembro a Festa de Natal da ACS. Foram várias as atividades que divertiram os participantes: jogos, um insuflável, atuação do grupo de viola ACS, um lanchinho e a visita do Pai Natal acompanhado pela Mãe Natal. Foi uma tarde excelente de convívio! Queremos agradecer a todos os que fizeram parte desta festa!



### CABAZES DE NATAL DA JUNTA DE FREGUESIA DE SALIR

A Junta de Freguesia de Salir, à semelhança do ano anterior, adquiriu bens alimentares nos estabelecimentos locais da freguesia para os Cabazes de Natal, com o objetivo de promover, revitalizar e dinamizar a economia e o comércio local.

### SAÚDE – APOIO SOCIAL

A Junta de Freguesia de Salir continua a oferecer serviço gratuito de transporte aos fregueses para as deslocações às consultas médicas, em Salir, e vacinação COVID.



### PROJETO EMOCIONALMENTE



O projeto Emocionalmente é um projeto dirigido à população sénior da freguesia de Salir e que visa a promoção do envelhecimento ativo saudável. As sessões são quinzenais e gratuitas, realizadas às quartas-feiras, entre as 14h30 e as 16h00 no Centro Brito de Carvalho – Antiga Escola Primária de Salir e estão abertas a toda a população sénior mediante inscrição na Junta de Freguesia de Salir.

As próximas sessões estão calendarizadas para:

- **janeiro: 10 e 24**
- **fevereiro: 7 e 21**

**Junte-se a este grupo!**

### CANTAR AS JANEIRAS – AS NOSSAS TRADIÇÕES

#### Cantaram-se as Janeiras nas Barrosas

Voltamos a cumprir a tradição das janeiras pelas ruas das Barrosas. Na noite de véspera de Reis saímos à rua e recriamos a tradição já bem antiga desta zona. De porta em porta, com as vozes como único instrumento, o alforge antigo aos ombros, cantando ou rezando, conforme nos era pedido, marcamos presença. Felizmente, a necessidade que outrora impulsionou esta tradição já não existe, esperemos que não volte a existir. A escassez que levava as pessoas a “Janeirar” em troca de uma chouriça, um pão caseiro, filhós e dobradinhas hoje é para nós uma miragem. Fazemo-lo por gosto em manter as tradições, pelo convívio com os vizinhos e, sobretudo pela alegria que alegrar os nossos nos traz. Somos gratos pela forma calorosa com que fomos recebidos, com mesas fartas e copo sempre cheio.

**Para o ano, se Deus quiser, voltaremos.**

#### Grupo de Amigos de Salir

Janeiro é tempo de "Janeirar"!

Cantar as Janeiras é uma tradição popular que faz parte das vivências e memórias dos nossos idosos. De forma a relembrar esses tempos, recebemos no dia 11, o Grupo ASAS - Aldeia dos Saberes e dos Afetos, de Alte.



#### APOIO A INSTITUIÇÕES E COLETIVIDADES

As coletividades e associações assumem um papel muito importante na promoção do desporto e da cultura. É inquestionável o valor que uma associação dinâmica, resiliente e com capacidade de concretização tem no seu meio envolvente. Contudo, o associativismo também exige muita dedicação, trabalho voluntário, aprendizagem, postura de partilha e inclusão. O movimento associativo cumpre destacadas funções na formação dos jovens, no bem-estar físico e mental, na transmissão de princípios e valores coletivos para a construção de uma sociedade mais inclusiva, mais participativa e democrática.

No ano de 2024 a Junta de Freguesia continua a apoiar as coletividades e instituições com sede na freguesia, através da celebração do contrato programa de desenvolvimento cultural, recreativo e desportivo. Além dos apoios diretos, são oferecidos apoios indiretos como o fornecimento de fotocópias, impressões gratuitas e o empréstimo de material de apoio aos eventos. A todos os voluntários que dedicam o seu tempo para a dinamização de eventos sociais, recreativos, culturais e desportivos, o Executivo da Junta de Freguesia de Salir deseja um excelente ano de 2024.



*EM JANEIRO UMA HORA POR INTEIRO E,  
QUEM BEM OLHAR,  
HORA E MEIA HÁ-DE ACHAR*



## AGENDA



### 14 de janeiro - Associação Os Amigos da Cortelha "Matança do Porco" inspira Passeio Pedestre na Cortelha

No próximo dia 14 de janeiro, a Associação dos Amigos da Cortelha volta a organizar o habitual Passeio Pedestre da Matança do Porco, onde os participantes poderão deslumbrar-se com as belas paisagens da Serra do Caldeirão e, simultaneamente, ficar a conhecer as tradições do interior associadas à rotina da matança do porco, tradição secular das gentes do interior.

O Passeio Pedestre da Matança do Porco tem aproximadamente 10 kms e a partida será dada pelas 09h00, as **inscrições podem ser efetuadas em [www.amigosdacortelha.pt](http://www.amigosdacortelha.pt)**.

No final da caminhada todos os participantes são prendados com um pequeno repasto de iguarias associadas à "Matança do Porco".

### FEIRA DE SALIR 25 de janeiro

No próximo dia 25 de janeiro realiza-se a tradicional Feira de Salir que contará com animação musical. Para além dos comerciantes que se deslocam para venderem os seus produtos a Feira de Salir é conhecida pelo encontro e reencontro de pessoas que aproveitam para fazerem as suas compras e conviver socialmente.

### Bye Bullying, na escola e no desporto!

A partir do dia 25 de janeiro a ACS vai à escola EB Professor Sebastião Teixeira para seis sessões sobre bullying na escola e no desporto.

Dinamizadas pela Técnica Superior de Educação Social Mariana Oliveira e o Treinador do AC. Salir Miguel Rodrigues, estas sessões visam prevenir o bullying na escola e no desporto munindo os alunos com ferramentas úteis no dia-a-dia.

**MATANÇA TRADICIONAL DO PORCO**  
*no Barranco do Velho*  
**27 de janeiro de 2024**

**PROGRAMA:**  
09:00 h – Mata bicho (filhós, bolos e medronho)  
09:30 h – Matança do porco  
13:00 h – Almoço com carnes da matança à maneira tradicional da Serra do Caldeirão  
15:00 h – BAILE com Luis José (acordeonista)  
17:00 h – Fim da Matança Tradicional

**SÓCIOS:** 20 torresmos  
**NÃO SÓCIOS:** 25 torresmos  
**GRANÇAS (6-12):** 12 torresmos

**ORGANIZAÇÃO:** INSTITUIÇÃO DE SOLIDARIEDADE SOCIAL DA SERRA DO CALDEIRÃO

**APOIOS:** [Logos of supporting organizations]

Marcação de Mesa: +351 289846030

### Matança Tradicional do Porco Sábado, 27 janeiro 2024

Centro Comunitário de Nossa Senhora da Conceição  
Barranco do Velho

#### PROGRAMA

09h00 – Mata bicho (filhós, bolos e medronho)

09h30 – Matança do porco

13h00 – Almoço com carnes da matança à maneira tradicional da Serra do Caldeirão

15h00 – BAILE com o acordeonista Luis José

17h00 – Fim da Matança Tradicional.

Marcação de mesa: 289 846 030



### Festa de São Luís e de São Sebastião Domingo, 04 de fevereiro em Salir

Perde-se no tempo o início da Festa de São Luís e de São Sebastião, Padroeiro da Freguesia de Salir, decorrerá no dia 04 de fevereiro.

#### PROGRAMA:

14h00 - Procissão

14h30 - Eucaristia (missa) da festa

15h30 - Bênção dos Animais

15h45 - Abertura das Tasquinhas

16h00 - Animação musical com José Manuel Pasadinhas



A Festa em honra de S. Luís e de S. Sebastião inicia-se com a procissão pela vila de Salir, seguindo-se a eucaristia e a bênção dos animais junto à igreja Matriz de Salir. A Festa conta com um passeio equestre organizado pelo Clube Hípico de Salir, quermesse, artesanato, comidas e bebidas e animação musical com o artista José Manuel Pasadinhas. A festa voltará aos moldes antigos com o leilão de chouriças caseiras.

### Clube Hípico de Salir - Passeio Equestre

O Clube Hípico de Salir promove no dia 4 de fevereiro um passeio equestre pelos montes e vales da freguesia. A iniciativa inclui um almoço convívio e a bênção dos cavalos, junto à Igreja Matriz de Salir.



### 4 de fevereiro – Mercadinho da Horta

O Mercadinho da Horta marca presença no primeiro domingo de cada mês na R. José Viegas Gregório, entre as 9h00 e as 13h00. Neste mercadinho poderá adquirir os produtos da época e conhecer os artesãos locais, bem como socializar ao som de música tradicional. Traga a sua família e passe uma manhã animada.



# CARNAVAL

## 10 e 13 de fevereiro de 2024

O Carnaval é um período de festas profanas que tem o seu auge nos três dias que antecedem a quarta-feira de cinzas.

No dia 10 de fevereiro decorrem um conjunto de atividades alusivas ao Carnaval na freguesia de Salir. Trata-se de um período de festividades com desfiles carnavalescos que ocorrem um pouco por todo o lado com pessoas mascaradas, fantasias e muita brincadeira.

**Neste Carnaval divirta-se à freguesia de Salir e brinque ao Carnaval.**

### 10 de fevereiro

14h00 - Desfile Carnavalesco pela vila de Salir

14h30 - Torneio de Entrudo da Malha na Laje (Associação Cultural e Recreativa das Barrosas)

15h00 - Matine de Carnaval no salão anexo ao Posto da GNR de Salir, com a atuação do acordeonista Filipe Romão

20h00 - Baile de Carnaval na Associação Os Barões com a atuação de Válter Cabrita (inclui concurso de máscaras)

### 12 de fevereiro

Baile de Carnaval na Associação Cultural e Recreativa das Barrosas



### Grupo dos Amigos de Salir Carnaval na Vila

O Grupo de Amigos de Salir organiza no dia 10 de fevereiro o desfile Carnavalesco pela vila de Salir sob a temática “O Circo”. A partir das 14h00 as várias coletividades da freguesia, miúdos e graúdos mascarados percorrem as principais ruas da vila de Salir dançando e brincando ao Carnaval. O desfile termina no salão adjacente ao posto da GNR de Salir numa matiné dançante abrilhantada pelo acordeonista Filipe Romão, uma iniciativa que conta com o apoio da Junta de Freguesia de Salir.



### Associação Cultural e Recreativa das Barrosas

#### Torneio de Entrudo da Malha na Laje, 10 de fevereiro

A Associação Cultural e Recreativa das Barrosas organiza o Torneio de Entrudo da Malha na Laje na sede da Associação, **sábado, 10 de fevereiro, pelas 14h30.**

Vem jogar connosco!



## AGENDA



### Baile de Carnaval na Associação Os Barões 10 de fevereiro

A Associação Os Barões realiza no próximo dia 10 de fevereiro o habitual Baile de Carnaval com a atuação do músico Válder Cabrita. O evento conta com um concurso de mascarados, muita diversão e alegria.

### Associação Cultural e Recreativa das Barrosas Baile de Carnaval, 12 de fevereiro

A Associação Cultural e Recreativa das Barrosas organiza o seu habitual baile de Carnaval, no dia 12 de fevereiro, que conta com a animação de Ruben Filipe e concurso de mascarados. Vem divertir-te connosco!



### Friday Night Rocks

Os convívios de sexta-feira à noite com música rock regressam em 2024 nas seguintes datas:

- 26 janeiro
- 9 e 23 de fevereiro



## DESPORTO

### 50ª VOLTA AO ALGARVE EM BICICLETA

A 50.ª edição da Volta ao Algarve, que vai disputar-se entre 14 e 18 de fevereiro, começará em Portimão, consagrando os vencedores no Alto do Malhão, Loulé. Pelo caminho há um contrarrelógio em Albufeira totalmente novo.

A única corrida por etapas portuguesa do circuito UCI ProSeries terá 752.9 quilómetros e um acumulado de elevação de 14455 metros, distribuídos por cinco etapas. Haverá bonificações nas chegadas e, em cada etapa em linha, uma meta volante bonificada com 6 segundos para o primeiro a passar.

As contas da geral irão fechar-se apenas na quinta e última etapa 165,8 quilómetros entre Faro e o Alto do Malhão. A chegada coincide com um prémio de montanha de segunda categoria. A 24 quilómetros da meta o pelotão fará a primeira subida ao Malhão, já depois de ter ultrapassado os prémios de montanha de Vermelhos (Km 99) e de Alte (km 128,3)..

Percurso:

- 14 de fevereiro – 1.ª Etapa: Portimão - Lagos, 200,8 km
- 15 de fevereiro – 2.ª Etapa: Lagoa - Alto da Fóia, Monchique 171,9 km
- 16 de fevereiro – 3.ª Etapa: Vila Real de Santo António - Tavira 192,2 km
- 17 de fevereiro – 4.ª Etapa: Albufeira - Albufeira, 22km (contrarrelógio individual)
- 18 de fevereiro – 5.ª Etapa: Faro - Alto do Malhão, Loulé 165,8 km

### FUTEBOL FORMAÇÃO

A ACS convoca todas as pessoas que gostem de futebol e que queiram apoiar os nossos jovens atletas nos seguintes jogos:

#### Janeiro

##### Infantis

- 6 janeiro: Ferreiras vs AC. Salir
- 27 janeiro: Louletano vs AC. Salir

##### Benjamins

- 6 janeiro: Guia vs AC. Salir;
- 13 janeiro: Salir vs Louletano
- 27 janeiro: Internacional de Almancil vs Salir

#### Fevereiro

##### Benjamins

- 3 fevereiro: Quarteirense vs Salir
- 10 fevereiro: AC. Salir vs Campinense
- 24 fevereiro: Salir vs Armacenense

Nota: Eventos sujeitos a alteração. Para informações atualizadas consultar redes sociais da ACS.



**Candidaturas Agrícolas**  
De 19 de fevereiro a 30 de abril



A Campanha de Recolha de Candidaturas Agrícolas terá início a 19 de fevereiro e terminará a 30 de abril.

As ajudas são: **Regime de Pagamento Base, Manutenção da Atividade Agrícola em Zona Desfavorecida, Prémio por Ovelha e Cabra e medidas Agroambientais** (exemplo: Pomar tradicional de sequeiro).

Posto de Atendimento: Associação In Loco - instalações do Centro Brito de Carvalho (antiga escola primária de Salir) e Sede da Associação em São Brás de Alportel.

Horário de atendimento: 2ª a 6ª feira das 10h00 às 16h00

Contato para agendamento e mais informações: +351 969 987 158

NOTA: Para além da realização das candidaturas, temos também em funcionamento a Sala de Parcelário. Quer as candidaturas quer o parcelário, são realizados mediante marcação prévia.

**FORMAÇÃO** 



Ainda não tem cartão de aplicador de produtos fitofarmacêuticos? Esta formação é para si.

**FORMAÇÃO**  
**Aplicação de produtos fitofarmacêuticos - 35H**

Inscriva-se:

- Associação In Loco - Antiga Escola Primária de Salir;

até 20 de fevereiro'24

**SALIR**

Mais informações:  
Tlm: 969 987 158 | Email: formacao@in-loco.pt

Entidade Formadora  Formação reconhecida 



Fonte: <https://www.dn.pt/Sociedade/maria-de-leurdes-modesto-a-estrela-de-todos-nos-12256942.html>

**FORMAÇÃO**  
**Renovação do cartão de aplicador**  
Atualização em aplicação de produtos fitofarmacêuticos - 14H

**BENAFIM**

Inscriva-se:

- Associação In Loco - Antiga Escola Primária de Salir;
- Junta de Freg. da União de Freguesias Querença, Tór e Benafim.

até 09 de fevereiro'24

Mais informações:  
Tlm: 969 987 158 | Email: formacao@in-loco.pt

Entidade Formadora  Formação reconhecida 

**O QUE DIZ O ALMANAQUE BORDA D'ÁGUA**

**Tarefas recomendadas para janeiro:**

- A Poda no Quarto Minguante é recomendável, mas nas Figueiras, Laranjeiras e Macieiras, os grandes cortes são prejudiciais.
- Enxertos no Quarto Crescente.

**Tarefas recomendadas para fevereiro:**

- Podar no Minguante, menos damasqueiros e morangueiros.
- No Crescente, plantar árvores e semear pinheiro-bravo.
- Trásfegar o vinho se ainda não o fez.
- Face à geada, a rega melhora a resistência das plantas.



## BIBLIOMÓVEL

Durante o mês de janeiro e fevereiro a bibliomóvel está na freguesia nos seguintes locais:

### 18 de janeiro

Nave do Barão - 14h00 - 16h30

### 23 janeiro

Montes Novos - 14h30 - 15h00  
Barranco do Velho - 15h30 - 16h30

### 24 janeiro

Cortelha - 14h00 - 16h00

### 25 janeiro

Malhão - 10h00 - 12h00  
Barrosas - 14h00 - 15h15  
Alcaria (Salir) - 15h30 - 16h30

### 1 fevereiro

Nave do Barão - 14h00 - 16h30

### 6 de fevereiro

Montes Novos - 14h30 - 15h00  
Barranco Velho - 15h30 - 16h30

### 7 fevereiro

Cortelha - 14h00 - 16h00

### 8 fevereiro

Malhão - 10h00 - 12h00  
Barrosas - 14h00 - 15h15  
Alcaria - 15h30 - 16h30

### 20 fevereiro

Montes Novos - 14h30 - 15h00  
Barranco do Velho - 15h30 - 16h30

### 21 fevereiro

Cortelha - 14h00 - 16h00

### 22 fevereiro

Malhão - 10h00 - 12h00  
Barrosas - 14h00 - 15h15  
Alcaria - 15h30 - 16h30

### 29 fevereiro

Nave do Barão - 14h00 - 16h30

Se quer divulgar no Dando d'Vaia as atividades da sua comunidade, envie um email para: [sonia.martins@in-loco.pt](mailto:sonia.martins@in-loco.pt), com uma pequena descrição e imagem.

Esperamos por notícias suas!

## Calendarização de atividades/eventos

Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4

### Calendarização janeiro:

#### 14 de janeiro

- Passeio Pedestre Temático “Matança do Porco” - Cortelha

#### 25 de janeiro

- Feira de Salir

#### 28 de janeiro

- ISS Serra do Caldeirão – Degustação de Pratos Tradicionais de Porco

Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	1	2	3

### Calendarização fevereiro:

#### 4 de fevereiro

- Mercadinho da Horta
- Festa de São Luís e de São Sebastião
- Clube Hípico de Salir – Passeio Equestre e Bênção dos Cavalos

#### 10 de fevereiro

- Grupo de Amigos de Salir – Desfile Carnavalesco pela vila de Salir a partir das 14h00
- Matine de Carnaval no salão anexo ao Posto da GNR de Salir com a atuação do acordeonista Filipe Romão a partir das 15h00
- Associação “Os Barões” – Baile de Carnaval com Válder Cabrita na Nave do Barão (inclui concurso de máscaras)
- Associação das Barrosas – Torneio de Entrudo da Malha na Laje

#### 12 de fevereiro

- Associação das Barrosas – Baile de Carnaval com Ruben Filipe (inclui concurso de máscaras)

## Ficha Técnica

**Edição:** Junta de Freguesia de Salir e Associação In Loco

**Coordenação:** Sónia Martins

**Colaboradores:** Ass. Cultural de Salir, Ass. Cultural e Recreativa das Barrosas, Ass. “Os Barões”, Ass. dos Amigos da Cortelha, Ass. In Loco, Câmara Municipal de Loulé, Junta de Freguesia de Salir, Verónica Rosa, Instituição de Solidariedade Social da Serra do Caldeirão, Sandra Gomes e Paula Batista

**Sede:** Junta de Freguesia de Salir ☎ 289 489 119

**Email:** [sonia.martins@in-loco.pt](mailto:sonia.martins@in-loco.pt)

**Apoio:** Ass. In Loco, C. M. de Loulé e J.F. de Salir

**Tiragem:** 1000 exemplares

