



# Dando d' Vaia

Boletim Informativo da Freguesia de Salir

## Editorial

Edição n.º 176  
Março / Abril 2024

SAÚDE

NOTÍCIAS DA  
JUNTA DE FREGUESIA

NOTÍCIAS DA FREGUESIA

AGENDA

DESPORTO

AGRICULTURA

CRÓNICA

OUTRAS INFORMAÇÕES

Neste mês de março assinalam-se várias efemérides e eventos, com destaque para o Dia Internacional da Mulher, que comemoramos a 8 de março, e que visa relembrar as conquistas e desafios na luta pelos direitos e conscientização sobre a igualdade de género e no dia 19 de março é celebrado o Dia do Pai, uma homenagem a todas as figuras paternas.

A primavera é a estação mais florida do ano, salpicando os serros e vales com uma riqueza florística e paisagística digna de postais e convidativa a caminhadas, tornando a nossa freguesia num lugar de excelência para os grandes eventos.

No plano desportivo, temos no dia 2 de março a 34ª Edição do SALIR TT, um dos mais emblemáticos passeios de todo-o-terreno, organizado pela secção de motorismo da Associação Cultural Salir, dia 3 de março realiza-se o 2º Passeio de Ciclomotores, organizado pela Associação de Caçadores do Pé da Serra e a 24 de março o 4.º Passeio pelo Caldeirão, organizado pelo Grupo Motard da Serra do Caldeirão. A 7 de abril a Associação Cultural e Recreativa das Barrosas co-organiza a Caminhada/Trail dos Budas e a 20 de abril a Cooperativa Agrícola e Cultural dos Montes Novos promove o passeio pedestre “Rota das 7 Fontes” pelos belíssimos trilhos floridos da Serra do Caldeirão. No final do mês de abril as emoções fortes regressam ao circuito Internacional Algar-Cortelha com mais uma edição da Prova de Motocross agendada para 28 de abril e organizada pela Associação dos Amigos da Cortelha.

Também no plano cultural e recreativo temos dois meses bastante ativos do ponto de vista associativo com a realização de vários bailes da Pinha. No dia 9 de março a Associação dos Amigos da Cortelha organiza a Feira da Aguardente e Mel, evento que conta com um programa desportivo, cultural, gastronómico e recreativo diversificado e no dia 6 de abril a Associação «Os Barões» realiza o 8.º Festival do Vinho na Nave do Barão, um evento com prova e concurso de vinhos, artesanato, gastronomia e animação musical.

No âmbito da comemoração dos 50 anos do 25 de Abril haverá várias iniciativas espalhadas pela freguesia de Salir que visam relembrar a importância da vitória alcançada em 1974, as grandes lutas travadas e a celebração de meio século de democracia. Neste sentido, a Associação Os Barões realiza no dia 21 de abril uma homenagem aos militares de abril que contará com almoço convívio e um vasto programa cultural e no dia 25 de abril o Grupo de Amigos de Salir organiza a Caminhada “Caminhando pela Creche”.

Desejo a todos momentos de alegria e uma feliz e Santa Páscoa.

Francisco André – Presidente da J.F.de Salir



**Especialidades da Clínica Médica ACINOREV:**

- Medicina Dentária
- Terapia da Fala
- Clínica Geral (incluindo renovação de carta de condução)
- Psicomotricidade
- Acupuntura
- Psicologia



**Psicologia**

A psicologia é a ciência que estuda o comportamento humano e seus processos mentais. Melhor dizendo, a psicologia estuda o que motiva o comportamento humano – o que o sustenta, o que o finaliza e seus processos mentais, que passam pela sensação, emoção, percepção, aprendizagem, inteligência... Qualquer tentativa de explicar porque razão os seres humanos pensam e se comportam de uma determinada maneira está ligada a um ramo da psicologia. Estas são algumas das áreas de actuação:

- Promover a adaptação, ajuste e desenvolvimento pessoal. A psicologia clínica pode ajudar a compreender, prevenir e aliviar o sofrimento e promover o bem-estar e o desenvolvimento pessoal de um indivíduo;
- Investigar e analisar o comportamento de um indivíduo. O estudo inclui questões de cognição, de percepção, de aflições emocionais, das condições sociais e até mesmo físicas;
- Procura explicar como sentimentos, comportamentos e pensamentos são influenciados pela presença real, imaginada ou implícita de outras pessoas. A percepção social e a interação social são vistas como fundamentais para entender o comportamento social;
- Estuda as mudanças psicológicas sistemáticas que uma pessoa experimenta ao longo da vida, muitas vezes referida como desenvolvimento humano, passando pela infância até à idade adulta.

Em situações de contrariedades e dificuldades pessoais e profissionais, como o fim de uma relação pessoal, desemprego, problemas financeiros, situações de violência, doenças ou a morte de alguém próximo, são alguns dos factores desencadeadores de perturbações como a depressão ou a ansiedade, motivando a necessidade de apoio psicológico e ajuda de forma a tornar esses momentos mais difíceis menos penosos e enriquecendo a aprendizagem com eles.

Por vezes é difícil admitir a necessidade de ajuda contudo ao admitir que precisa de ajuda, você também retira um "peso dos seus ombros", favorecendo a preservação da sua saúde mental. Ao perder o medo de pedir ajudar irá facilitar o encontro com respostas, fortalecer a sua coragem, aumentar a sua produtividade, aliviar o stress e cansaço mental e promover o auto-conhecimento.

Se se identifica com alguma destas situações referidas a nossa psicóloga pode ajudar, não hesite em nos contactar, "porque a Sua Saúde é o nosso Bem-Essencial" teremos todo o prazer em ouvir.

**O sono e o seu bem-estar**

Dormir bem influencia o bem-estar físico, mental e social, independentemente da idade. Uma boa noite de sono é assim essencial para nos mantermos ativos, concentrados e bem-dispostos.

O sono de qualidade contribui claramente para a melhoria do bem-estar geral e da qualidade de vida, na medida em que fortalece a memória e melhora a capacidade intelectual e laboral, melhora o sistema imunitário ajudando, por exemplo, a combater infeções, e ajuda a prevenir doenças crónicas, como doenças metabólicas, cardiovasculares, neurológicas e psiquiátricas.

A privação do sono, ou seja, dormir poucas horas, diminui a concentração e a produtividade, contribui para estados de humor negativos e é uma das principais causas de acidentes.

Muitos distúrbios do sono podem ser evitados e outros podem ser tratados. Há, por isso, alguns hábitos que pode ter no seu dia-a-dia que contribuem para uma boa noite de sono:

- Criar rotinas, com os mesmos horários diários para deitar e para acordar;
- Manter um estilo de vida saudável (praticar atividade física regular e ter uma alimentação saudável);
- Reduzir o consumo de bebidas com cafeína ou com elevadas quantidades de açúcar;
- Evitar comer muito e alimentos de difícil digestão ao jantar;
- Não fumar e/ou beber bebidas alcoólicas nas últimas 4 horas antes de ir para a cama;
- Evitar a exposição à luz de ecrãs (como como televisões e/ou telemóveis) antes de dormir.

Para ter um sono equilibrado é importante dormir o número de horas adequado à sua idade.

Durma bem e tenha um dia melhor!



Idade	N.º de horas de sono recomendadas
0 - 3 meses	14 a 17 horas
4 -11 meses	12 a 15 horas
1 - 2 anos	11 a 14 horas
3 - 5 anos	10 a 13 horas
6 - 13 anos	9 a 11 horas
14 - 17 anos	8 a 10 horas
18 - 64 anos	7 a 9 horas
Mais de 64 anos	7 a 8 horas

**Enf. Sandra Gomes e Enf. Paula Baptista**

### **Novo Serviço na Junta de Freguesia de Salir – Serviço de Limpeza de Fossas Sépticas**

A Junta de Freguesia de Salir, iniciou no final do mês de janeiro um serviço inovador de limpeza de fossas sépticas. Este serviço pioneiro a realizar por uma Junta de Freguesia promete não apenas melhorar as condições de saneamento, mas também desempenhar um papel crucial na qualidade de vida da comunidade.

Os fregueses que pretendem o serviço deverão entrar em contacto com a Junta de Freguesia de Salir e preencher o requerimento a solicitar o serviço. Poderá entrar em contacto com a JFS por telefone (289 489 119) ou email (secretaria@salir.pt).



### **Junta de Freguesia de Salir adquire uma carrinha de 9 lugares**



Com uma visão de futuro e cada vez mais próxima da população, a Junta de Freguesia de Salir adquiriu uma carrinha de 9 lugares há alguns meses e que agora, após a sua entrega, está ao serviço da população. Esta nova viatura além de aumentar a qualidade do serviço prestado à população, apoiar os clubes e associações da Freguesia de Salir também vem dar resposta aos protocolos estabelecidos com entidades que se enquadram no âmbito das competências delegadas pela Câmara Municipal de Loulé.

### **Outros Serviços Disponíveis na sua Junta de Freguesia de Salir:**



- Destroçador de restos de podas (tritador)
- Transporte de verdes e monos



### **O Presidente da Junta de Freguesia de Salir esteve na entrega de prémios da “50.ª Volta ao Algarve” e Algarve Crono Challenge**



Decorreu entre o dia 14 e 18 de fevereiro a 50ª Volta ao Algarve que tradicionalmente termina no Alto do Malhão.

Este ano não foi diferente, no dia 18 de fevereiro pudemos assistir a mais um encerramento de prova onde contámos com a presença do Presidente da Junta de Freguesia de Salir na entrega dos prémios de ciclismo.

### **Executivo da Junta de Freguesia de Salir no Congresso da ANAFRE (Associação Nacional de Freguesias)**

Alguns elementos do executivo da Junta de Freguesia de Salir estiveram a representar a Freguesia de Salir no XIX Congresso Nacional da ANAFRE, que decorreu nos dias 26 e 27 de janeiro de 2024 na Figueira da Foz.



### **Apoio à Natalidade | A Junta de Freguesia de Salir apoia financeiramente os bebés residentes na freguesia no âmbito da sua política de apoio à natalidade**

A Junta de Freguesia de Salir entregou em janeiro de 2024 mais um subsídio de natalidade, ao casal Tyrone Mendes e Mikaila Menezes, com morada no sítio da Nave do Barão pelo nascimento do seu terceiro filho Rafael Menezes, ocorrido a 12 de outubro de 2023.

Aos pais, familiares e filhotes, desejamos as maiores felicidades.





## Notícias da Junta de Freguesia

### Obras - Intervenções da Junta de Freguesia



Reparação do muro de terra na descida da Igreja Matriz de Salir



Pavimentação na Moita de Guerra



Embelezamento do Polo Museológico de Salir



Limpeza de Bermas e Valetas



### Fase inicial da pintura do depósito da água

Está a decorrer a pintura do depósito de água da vila de Salir, uma intervenção que tem como objetivo dignificar esta zona de interesse da vila.

### Início da obra “Bolsa de Estacionamento” na Rua Benedita C. Santos

A Freguesia de Salir adjudicou a empreitada que vai criar a “Bolsa de Estacionamento” na Rua Benedita C. Santos, em Salir, uma obra que contempla a criação de cerca de uma dezena de lugares de estacionamento.



### Espaço Cidadão de Salir



O Espaço Cidadão é um ponto de atendimento que reúne serviços de diferentes entidades num único balcão e que visa proporcionar serviços públicos de proximidade, promovendo a literacia digital por via do apoio assistido na prestação dos serviços públicos digitais.

O Espaço Cidadão de Salir encontra-se a funcionar no edifício da Junta de Freguesia de Salir, na R. José Viegas Gregório, nº 24.

No Espaço Cidadão de Salir pode realizar diversos serviços, no âmbito da ADSE, ADENE, AMA, AT, ANRS, CGA, DGAE, DGAJ, DGS, IEFP, IGCP,

IMT, ISS e SPMS.

Só precisa do cartão de cidadão, código PIN e senha das finanças.

### Cozinha Partilhada Salir

A cozinha partilhada é um espaço destinado a pequenos empreendedores que não têm um local licenciado para a transformação dos seus produtos e que pretendem aferir a viabilidade do negócio antes de avançarem para grandes investimentos.

Na cozinha partilhada é dada prioridade à transformação de produtos endógenos de micro e pequenas empresas sediadas no concelho de Loulé, com prioridade às localizadas na freguesia de Salir.

A utilização da Cozinha Partilhada obedece a um regulamento próprio e implica que os candidatos apresentem o início de atividade na Autoridade Tributária com a CAE específica para a produção que vai efetuar.

As normas de funcionamento, utilização do espaço e outras informações deverão ser efetuadas através do e-mail [gae@cm-loule.pt](mailto:gae@cm-loule.pt) ou pelo contacto telefónico 289 400829.





### Apoio a Instituições e Coletividades - Assinatura dos Contratos Programa de Desenvolvimento Cultural, Recreativo e Desportivo

No passado dia 17 de janeiro a Junta de Freguesia de Salir celebrou a assinatura dos Contratos Programa de Desenvolvimento Cultural, Recreativo e Desportivo com as Associações e Instituições da freguesia, num valor total superior a 36 mil euros. Este apoio financeiro visa apoiar as coletividades ao nível da dinamização dos eventos e atividades de natureza social, cultural, etnográfica, recreativa e desportiva.

De referir que, para além destes apoios diretos, foram ainda oferecidos apoios indiretos, como o fornecimento de fotocópias e impressões gratuitas às coletividades da freguesia, bem como o empréstimo de material de apoio aos eventos. A todos os voluntários que dedicam o seu tempo para a dinamização de eventos sociais, recreativos, culturais e desportivos, o Executivo da Junta de Freguesia de Salir deseja um excelente ano de 2024.



### Desfile de Carnaval do Grupo Amigos de Salir



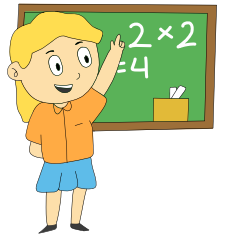
Realizou-se no passado dia 10 de fevereiro, o desfile de Carnaval intitulado "CIRCO RILAS", um palíndromo da palavra Salir, ou seja Salir escrito da direita para a esquerda. A iniciativa que contou com a presença de várias associações e coletividades da freguesia, percorreu algumas das ruas da nossa vila trazendo a magia, alegria e diversão a todos os presentes.

### Explicações 1º ciclo

Semanalmente na sede da ACS, realizam-se explicações individuais ou em grupo para as crianças do primeiro ciclo.

Se o seu educando necessita de melhorar as notas ou solidificar conhecimentos, poderá obter mais informações através:

- 968 454 240
- geral@acsalir.pt



### Bye Bullying na Escola e no Desporto I Associação Cultural de Salir



Concluimos a primeira fase do projeto Bye Bullying na Escola e no Desporto, que visa sensibilizar os jovens para o tema tanto na escola, como nos desportos e até em casa através das redes sociais.

Foram quatro semanas com sessões dirigidas às crianças do quinto-ano, que se demonstraram bastante interessados no tema através da partilha de experiências e esclarecimento de dúvidas.

As sessões terminaram com atividades físicas, nomeadamente uma dinâmica de grupo alusiva ao bullying e um treino de futebol.

### Projeto Emocionalmente

### AGENDA



O projeto Emocionalmente é um projeto dirigido à população sénior da freguesia de Salir e que visa a promoção do envelhecimento ativo saudável. As sessões são quinzenais e gratuitas, realizadas às quartas-feiras, entre as 14h30 e as 16h00 no auditório da Junta de Freguesia de Salir e estão abertas a toda a população sénior mediante inscrição na Junta de Freguesia de Salir. As próximas sessões estão calendarizadas para:

Março: dia 6 e 20

Abril: dia 3 e 17

Junte-se a este grupo!



## AGENDA

### Páscoa em movimento | de 25 de março a 5 de abril | Ass. Cultural de Salir

Estão abertas as inscrições para as férias da Páscoa da Associação Cultural de Salir, destinadas a crianças entre os 6 e os 12 anos. De 25 de março a 5 de abril, iremos proporcionar atividades desportivas, culturais, artísticas e recreativas para umas férias recheadas de aprendizagens e diversão!

Para mais informações, contactar: • 968 454 240 | • geral@acsalir.pt



### Friday night Rocks



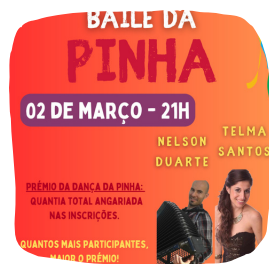
Para quem pretende descontrair numa sexta-feira, com bom ambiente e boa música dinamizada por um DJ:

- 01/03/2024: 21h00-24h00
- 15/03/2024: 21h00-24h00
- 05/04/2024: 21h00-24h00
- 19/04/2024: 21h00-24h00

### Dia 2 de março - Salir TT | Organização: Associação Cultural de Salir

A secção de motorismo da Associação Cultural Salir realiza no dia 2 de março um dos mais emblemáticos passeios do calendário de todo-o-terreno nacional, a 34ª Edição do SALIR TT.

O passeio pretende proporcionar aos participantes bons momentos de lazer, não só através da condução fora de estrada, mas também através do convívio, do contacto com a natureza e dando a conhecer as tradições e produtos típicos do barrocal e serra algarvia, além de promover a plantação de espécies autóctones da nossa flora, com destaque para o sobreiro e medronheiro. Este ano, as inscrições esgotaram em dez minutos, fruto do excelente trabalho que a equipa tem feito para elevar a qualidade do evento e divulgá-lo pelo país, promovendo a freguesia de Salir.



### Baile da Pinha nas Barrosas Sábado, 2 de março de 2024

A Associação Cultural e Recreativa das Barrosas, realiza no dia 2 de março o **Baile da Pinha** animado pelo acordeonista Nelson Duarte e Telma Santos. O baile contará com as habituais filhós e bolos para todos os participantes na Dança da Pinha e tal como no ano anterior o prémio para o par vencedor será a totalidade da receita angariada nas inscrições na Dança da Pinha. Vem divertir-te connosco!

### Dia 3 de março – Mercadinho da Horta em Salir



No primeiro domingo do mês, a partir das **8h00**, realiza-se na Rua José Viegas Gregório, em **Salir** o Mercadinho da Horta.

Domingo é dia de compras, mas também de socialização e **animação musical com o acordeonista Luís José**. Compre localmente e contribua para a economia do interior.

Os nossos produtores locais esperam pela vossa visita. Participe!

### 2º Encontro de Ciclomotores Pé da Serra Domingo, 3 de março | 08:30 | Freixo Seco

#### PROGRAMA

09h00 -Pequeno almoço convívio na nossa sede no Freixo Seco

10h00 -Passeio pela serra Algarvia

12h00 - Paragem no centro da vila de Salir para reforço ( sandes, bolos )

14h30 -Almoço convívio (na nossa sede), música ao vivo com Filipe Romão

17h00 - Entrega de prémios e lembranças

Inscrições e informações: acapss.pedaserra.salir@gmail.com | 966 777 236

A **organização** está a cargo da Associação de Caçadores do Pé da Serra de Salir com o apoio da Junta de Freguesia de Salir.





## Visita do senhor Bispo da Diocese do Algarve à Freguesia de Salir

**Dia 9 e 10 de março**

Nos dias 9 e 10 de março o senhor bispo da Diocese do Algarve, D. Manuel Neto Quintas vai efetuar a visita pastoral à freguesia de Salir.

## Feira da Aguardente e Mel

**Sábado 09 de março de 2024**

**Local:** Pavilhão Polidesportivo da Cortelha

**09h00** - Passeio Pedestre de 10km.

Os caminhantes terão assim a possibilidade de visitar as caldeiras em pleno funcionamento e assistir ao vivo à destilação do precioso néctar.

**Inscrições:** [www.amigosdacortelha.pt](http://www.amigosdacortelha.pt)

**12h00** – Abertura da Feira

**12h30** – Abertura das Tasquinhas

Serão servidas as iguarias serranas, confeccionadas segundo as receitas intemporais e com produtos também eles maioritariamente sazonais e locais, onde se destacam as papas de milho e a chouriça assada entre outros.

**Pela tarde e noite fora:**

Animação musical com a **Grupo Etnográfico Amendoeiras em Flor** - Altura e pelo **Grupo Violas Campaniças** de Castro Verde. A música continuará à hora de jantar e **pela noite dentro** com a animação de **Marco Filipe**.

A organização está a cargo da Associação dos Amigos da Cortelha, com o apoio da Câmara Municipal de Loulé e da Junta de Freguesia de Salir.



## Dia 15 de março : Baile da Pinha | Organização: Grupo de Amigos de Salir



No dia 15 de março, **pelas 14h**, o Grupo Amigos de Salir organiza um Baile da Pinha para os utentes de Lar e Centro de Dia e respetivas famílias, abrilhantado pelo **acordeonista Filipe Romão**.

## Dia 16 de março : Baile da Pinha | Organização: Ass. Os Barões

No próximo dia **16 de março**, pelas **21h00**, realiza-se na Associação Os Barões o Baile da Pinha com a **atuação de Ruben Filipe**. O baile é uma tradição antiga que premeia o casal de dançarinos que abre a pinha e onde todos os participantes são saudados com bolos caseiros. **Venha divertir-se!**



## Dia 24 de março – 4º Passeio Pelo Caldeirão

**Organização: Grupo Motard da Serra do Caldeirão**

O Grupo Motard da Serra do Caldeirão realiza no dia 24 de março o 4º Passeio pela serra do Caldeirão. O evento conta com **pequeno almoço, prova de medronho e almoço**.

Os interessados deverão efetuar a **inscrições até ao dia 20-03-2024**.



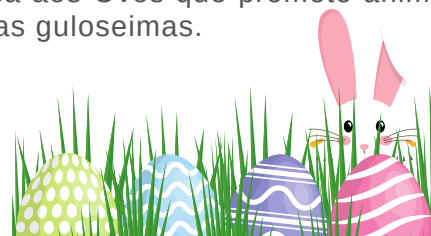
## Dia 30 de março - Atividade de Caça aos Ovos

**Organização: Associação Os Barões**

À semelhança do ano anterior, a Associação Os Barões realiza no dia **30 de março**, com início às **15h00**, a atividade de Caça aos Ovos que promete animar as crianças com vários jogos tradicionais e muitas guloseimas.

As **inscrições** são gratuitas e deverão ser efetuadas por e-mail para:

**associacaoosbaroes@gmail.com** ou para o número **914786060**.







## AGENDA

### 8º Festival do Vinho da Nave do Barão

Sábado, 6 de abril de 2024 - 12h00

A Associação «Os Barões» vai realizar no próximo dia 6 de abril o 8.º Festival do Vinho, na Nave do Barão, uma aldeia com tradição vinícola desde os tempos dos reis.

O evento pretende promover os vinhos da região algarvia e incentivar os viticultores artesanais da zona a melhorar a qualidade dos seus vinhos. Haverá prova de vinhos com algumas das mais conceituadas adegas do Algarve, um concurso de vinhos artesanais e mostra de artesanato regional. O evento contará ainda com manjares com gastronomia regional e animação musical com o acordeonista André Gonçalves e a Tuna Academia do Saber.



### Dia 7 de abril – Mercadinho da Horta em Salir



Neste **primeiro domingo do mês** de abril, a partir das 8h00 venha ao Mercadinho da Horta fazer as compras e conviver ao som do **acordeonista Gonçalo Tardão**. Esperamos por si!

### Dia 19 de abril – Concerto com Afonso Dias e Tânia Silva Concerto Comemorativo dos 50 anos do 25 de Abril

No dia **19 de abril** realiza-se no **auditório da Junta de Freguesia de Salir** o concerto comemorativo dos 50 anos do 25 de abril com **Afonso Dias e Tânia Silva**.



### VII Trail/ TRAIL | Caminhada dos BUDAS

Domingo, 7 de abril de 2024

É um evento sem o espírito de competição, sem tempos e nem classificações, tem como objetivo mostrar uma parte escondida do interior do Algarve, Trilho dos Budas com a mítica subida do Malhão e realização do ritual BUDA, 3 voltas em Silêncio no sentido dos ponteiros do relógio..... e regressar novamente ao ponto de partida.

Quanto aos Trilhos serão essencialmente por terra, veredas, ribeiras, evitando passar por asfalto, sendo possível realizar os seguintes níveis:

#### I Nível: 14 Kms - Barrosas (Trilho Circular)

09h30 - Concentração (Associação das Barrosas)

10h00 - Partida.

#### II Nível: 24 Kms - Aldeia da Penina (Trilho Circular)

08h00 - Concentração (Fonte da Aldeia da Penina)

08h30 - Partida.

#### III Nível: 30 Kms - Benafim (Trilho Circular)

07h30 - Concentração (Sport Club Benafim)

08h00 - Partida.

#### NOTA:

- As inscrições devem ser efetuadas na plataforma [acorrer.pt](https://acorrer.pt)
- Valor da inscrição é de **€6.00**.
- As inscrições **terminam às 23h59 de segunda-feira, 1 abril**
- Mais informações: **969 141 093**



**Dia 20 de abril - Passeio Pedestre Rota das 7 Fontes**

**Organização: Cooperativa Agrícola e Cultural dos Montes Novos**

A Cooperativa Agrícola e Cultural dos Montes Novos realiza no dia 20 de abril a 4ª Caminhada “Rota das 7 Fontes” que permitirá conhecer o património histórico e natural da zona.



**Dia 21 de abril- Comemorações 25 Abril- Homenagem aos Militares de Abril**

**Organização: Associação Os Barões**

A Associação “Os Barões”, no âmbito da comemoração dos 50 anos do 25 de Abril vai homenagear os militares (soldados, sargentos e oficiais) da freguesia de Salir, atribuindo a medalha comemorativa, editada pela Associação 25 de Abril num **almoço-convívio**, com canções de Abril pelo **cantor Álvaro Capela** e poemas evocativos pelas crianças e jovens do **grupo de teatro “Que cena!”**. Para este evento foram convidados o capitão de Abril Piteira Santos, os presidentes da Câmara Municipal de Loulé, da Assembleia Municipal e da Junta de Freguesia de Salir. Está em fase de elaboração a lista de militares da freguesia que estavam no dia 25 de Abril nos diferentes ramos das Forças Armadas e a cumprir serviço militar obrigatório em diferentes partes do país e também nas ex-colónias portuguesas.



Agradecemos a colaboração nesta listagem dos homenageados através do mail [associacaoosbaroes@gmail.com](mailto:associacaoosbaroes@gmail.com) ou pelo site <https://www.facebook.com/os.baroes.31> .

**Dia 25 de abril - 5ª caminhada - “Caminhando pela Creche”**

**Organização: Grupo de Amigos de Salir**

Já no dia 25 de Abril, a Creche Espiga Dourada irá promover a 5.ª Caminhada “Caminhando pela Creche”. Esta iniciativa é aberta a toda a comunidade envolvente e tem como principais objetivos promover uma maior interligação entre a comunidade e a instituição, favorecendo as interações e a afetividade entre todos os participantes, assim como sensibilizar a população para a adoção de estilos de vida saudáveis, como forma de promoção da saúde.



**Dia 28 de abril - Prova de Motocross**

**Organização: Associação dos Amigos da Cortelha**



Cortelha acolhe no dia 28 de abril a terceira jornada do Campeonato Centro/Sul de Motocross de Portugal. A prova disputa-se no Circuito de Motocross Algar, onde são esperados mais de 120 pilotos nas diversas classes MX1, MX2, Feminina e Clássicas, Nacional de MX65 e MX85, alguns deles algarvios que esperam contar com o entusiasmo e apoio do público da região.

Os largos anos de experiência organizativa da Associação dos Amigos da Cortelha, faz desta entidade uma das mais conceituadas a nível nacional e aquela que apresenta um dos melhores traçados do campeonato, opinião generalizada entre público e pilotos.

No que toca aos horários das corridas, a partir das 08h30 iniciam-se os treinos das diversas classes, para que a meio da manhã, por volta das 11h00 tenham início as corridas oficiais, com o “tiro de partida” a ser dado pela classe Feminina. A cerimónia de entrega de prémios está prevista realizar-se pelas 18h30 consagrando assim os vencedores da prova de Motocross da Cortelha.

*Foram dias foram anos a esperar por um só dia.  
Alegrias. Desenganos. Foi o tempo que doía  
Com seus riscos e seus danos. Foi a noite e foi o dia  
Na esperança de um só dia.*

(...)

Trovas do mês Abril - Manuel Alegre





## DESPORTO

### A Associação cultural de salir entrevista.....

**Nelson Martins, coordenador do departamento de futebol formação.**

#### Como está a correr a época 2023/2024?

Antes de mais quero agradecer a possibilidade de poder apresentar um pouco daquilo que é o projeto de formação da Associação Cultural Salir. Enquanto associação com um cariz cultural e desportivo, a missão principal da ACsalir é criar hábitos de ocupação dos tempo livres dos jovens através do futebol, como complemento das atividades escolares, promovendo o bem-estar, a saúde, o cumprimento de regras e a sua integração social.

Promover aos nossos jovens que vivem na freguesia a possibilidade de praticar futebol de formação, sem que tenham que se deslocar para os grandes centros, é um dos nossos principais objetivos. Na presente época 2023/2024, felizmente as coisas tem corrido como planeado conseguimos

conciliar dois escalões de formação de competição na Associação Futebol do Algarve em Infantis sub13 e Benjamins B, paralelamente a estes dois escalões temos também traquinas A e Traquinas B que disputam alguns torneios e jogos particulares, neste momento estamos com 56 atletas inscritos na Associação cultural de Salir.



#### Quais os planos para o futuro do futebol formação?

Como objetivo para o futuro, pretendemos consolidar três equipas de competição na Afalgarve, que para época 2024/2025 serão as equipas de Iniciados, Benjamins A e Benjamins B, paralelamente a estas três equipas desejamos manter as equipas de Traquinas e Petizes.

Pretendemos atingir os 60 atletas na próxima época, para que isso aconteça vamos manter a divulgação sobre o futebol de formação que iniciamos nesta época junto das escolas da nossa freguesia e freguesias vizinhas.

#### Para quem tenha interesse, como é que pode inscrever o educando no futebol formação?

A inscrição para novos atletas poderá ser feita na sede da Associação Cultural Salir, basta pedir uma ficha de inscrição para o futebol de formação, as inscrições estão abertas a atletas nascidos entre 2010 e 2018.

### Jogos de Futebol no Parque Desportivo de Salir

#### Escalão de Infantis A (2011/12/13)

09/03/2024 (09.30h) Ac Salir X Louletano

16/03/2024 (11:00h) Ac Salir X JCampinense

#### Escalão de Benjamins B (2014/15)

09/03/2024 (11h) Ac Salir X Guia



#### Escalão de Veteranos A.C. Salir

09/03/2024 (17h30) – Veteranos ACS x Veteranos C.F. Armacenense

06/04/2024 - (17h30) - Veteranos ACS x Veteranos Casa do Benfica de S. Brás

20/04/2024 (17h30) - Veteranos ACS x Veteranos Odiáxere

### Caminhadas à quarta-feira

Todas as quartas-feiras realizam-se caminhadas noturnas pelos diversos trilhos de Salir.

Se gosta de exercício físico e de um bom convívio junte-se ao grupo!

Para mais informações, contactar:

- 968 454 240
- geral@acsalir.pt



*Esta é a madrugada que eu esperava  
O dia inicial inteiro e limpo  
Onde emergimos da noite e do silêncio  
E livres habitamos a substância do tempo*

25 de Abril - Sophia de Mello Breyner Andresen, 1974





## Candidaturas Agrícolas

Até 31 de maio de 2024

Campanha de Recolha de Candidaturas Agrícolas que terminará a 31 de maio 2024

As ajudas são: **Manutenção da Atividade Agrícola em Zona Desfavorecida, Prémio por Ovelha e Cabra e medidas Agroambientais** (exemplo: Pomar tradicional de sequeiro).

Posto de Atendimento: Associação In Loco - instalações do Centro Brito de Carvalho (antiga escola primária de Salir) e Sede da Associação em São Brás de Alportel.

Horário de atendimento: 2<sup>a</sup> a 6<sup>a</sup>-feira das 10h00 às 16h00

Mais informações: +351 969 987 158

NOTA: Para além da realização das candidaturas, temos também em funcionamento a Sala de Parcelário. Quer as candidaturas quer o parcelário, são realizados mediante marcação prévia.



Ainda não tem cartão de aplicador de produtos fitofarmacêuticos? Esta formação é para si.

### FORMAÇÃO

#### Aplicação de produtos fitofarmacêuticos - 35H

Inscreva-se:

- Associação In Loco - Antiga Escola Primária de Salir;

até 15 de março'24

## SALIR

Mais informações:  
Tlm: 969 987 158 | Email: formacao@in-loco.pt

Entidade Formadora  Formação reconhecida 



## Colóquio

### Apoios ao Rendimento

Dia 10 de abril de 2014  
10:00 Horas  
Antiga Escola Primária de Salir

- Pagamentos Directos**
  - Apoio ao Rendimento Base
  - Apoio Redistributivo Complementar
  - Pagamento aos Pequenos Agricultores
  - Regimes Ecológicos ou Ecorregimes
  - Apoios Ligados à Produção
    - Vacas Aleitantes/Leiteiras
    - Ovinos e Caprinos
    - Arroz e Tomate
    - Cereais, Milho Grão, Milho Silagem e Proteaginosas
- Desenvolvimento Rural**
  - Manutenção da Actividade Agrícola em Zona Desfavorecida
  - Compromissos Agro Ambientais e Clima

Oradores  
Técnicos da CONFAGRI  
Confederação Nacional das Cooperativas Agrícolas e do Crédito Agrícola de Portugal, CCRL

### NÃO DEIXE DE PARTICIPAR!

## O que diz o Almanaque Borda D'água

*"Inverno de Março e seca de Abril, deixam o lavrador a pedir."*

### Tarefas recomendadas para março:

- Prepara a terra para o milho e a batata de regadio.
- Na horta – preparar as estacas para feijões e ervilhas.
- Semear abóbora, melancia, melão, pepino, salsa, tomate.

### Tarefas recomendadas para abril:

- Mondar a sacha os campos semeados no mês anterior;
- Plantar espargos e morangueiros.
- Na horta – semear (no Crescente) em local definitivo, abóbora, batata, beterraba, brócolos, cenoura, couves, fava, feijão, melão, melancia, nabo, pepino e tomate.
- Nos últimos dias do mês, semear feijão temporão.



## Unidade Móvel de Saúde

A Câmara Municipal de Loulé informa que a Unidade Móvel de Saúde se deslocará à freguesia de Salir nos seguintes dias e itinerário, a partir das 8h30:



### 06 de março - 4ª feira

- Pé de Coelho, Malhão, Carvais, Sítio das Éguas, Carvais de Cima, Sobreira Formosa, Alganduro

### 07 de março - 5ª feira

- Pena de Cima, Calçada da Pena, Cerro, Almarjinho, Fonte Figueira, Funcheira, Portela da Nave, Nave do Barão, Nave das Mealhas e Covões

### 08 de março - 6ª feira

- Freixo de Baixo, Monte Ritas, Freixo de Cima, Tameira, Montes Viegas / Montes Santiago e Barrosas

### 11 de março - 2ª feira

- Ameixeirinhas, Portela do Barranco, Califórnia, Sarnadinha, Fornalha e Moita da Guerra

### 12 de março - 3ª feira

- Monte Poço, Brazieira, Alcaria, Arneiro da Rocha, Rocha da Pena

### 13 de março - 4ª feira

- Pé da Serra, Taipa, Beirada, Casas, Pena de Baixo e Vale do Álamo

### 14 de março - 5ª feira

- Corte Neto, Alto Fica, Ponte de Salir, Vendas Novas

### 15 de março - 6ª feira

- Fonte d'Ouro, Palmeiros, Besteiros, Arneiro, Coruja, Touriz e Casa Branca

### 18 de março - 2ª feira

- Quintã, Vale Covo, Eira da Cevada, Barranco Velho, Montes Novos

### 19 de março - 3ª feira

- Vale da Rosa, Cortiçadas, Vale Maria Dias e Cortelha

Se quer divulgar no Dando d'Vaia as atividades da sua comunidade, envie um email para: [sonia.martins@in-loco.pt](mailto:sonia.martins@in-loco.pt), com uma pequena descrição e imagem.

Esperamos por notícias suas!

## Hora muda a 31 de março



Não se esqueça de adiantar o seu relógio 60 minutos à 1h00 da manhã do próximo dia 31 de março (domingo). A nova hora de Verão mantêm-se até ao mês de outubro do corrente ano.

## Calendarização de atividades/eventos

MARÇO 2024						
Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom
26	27	28	29	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

### Calendarização março:

#### Dia 2

- Baile da Pinha I Associação Cultural e Recreativa das Barrosas
- 34.ª Edição do Salir TT I Associação Cultural de Salir

#### Dia 3

- Mercadinho da Horta I Junta de Freguesia de Salir
- Passeio de Ciclomotores I Associação de Caçadores do Pé da Serra

#### Dia 9

- Feira da Aguardente e Mel da Serra do Caldeirão I Associação dos Amigos da Cortelha

#### Dia 16

- Baile da Pinha I Associação Os Barões

#### Dia 24

- 4º Passeio Pelo Caldeirão I Grupo Motard da Serra do Caldeirão

#### Dia 30

- Caça aos Ovos I Associação Os Barões

ABRIL 2024						
Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	1	2	3	4	5

### Calendarização abril:

#### Dia 6

- 8º. Festival do Vinho I Associação Os Barões

#### Dia 7

- Mercadinho da Horta I Junta de Freguesia de Salir
- Caminhada Trail dos Budas I Associação Cultural e Recreativa das Barrosas

#### Dia 19

- Concerto Comemorativo 50 anos do 25 de Abril com Afonso Dias e Tânia Silva I Auditório da Junta de Freguesia de Salir

#### Dia 20

- Passeio Pedestre "Rota das 7 Fontes" I Cooperativa Agrícola e Cultural dos Montes Novos

#### Dia 21

- Comemorações 25 Abril I Associação Os Barões

#### Dia 25

- Caminhando pela Creche I Grupo de Amigos de Salir

#### Dia 28

- Prova de Motocross I Associação de Amigos da Cortelha

## Ficha Técnica

**Edição:** Junta de Freguesia de Salir e Associação In Loco

**Coordenação:** Sónia Martins

**Colaboradores:** Ass. Cultural de Salir, Ass. Cultural e Recreativa das Barrosas, Ass. "Os Barões", Ass. dos Amigos da Cortelha, Ass. In Loco, Câmara Municipal de Loulé, Junta de Freguesia de Salir, Verónica Rosa, Grupo de Amigos de Salir, Associação de Caçadores do Pé da Serra, Sandra Gomes e Paula Baptista

**Sede:** Junta de Freguesia de Salir ☎ 289 489 119

**Email:** [sonia.martins@in-loco.pt](mailto:sonia.martins@in-loco.pt)

**Apoio:** Ass. In Loco, C. M. de Loulé e J.F. de Salir

**Tiragem:** 1000 exemplares

