



Dando d' Vaia

Boletim Informativo da Freguesia de Salir

Editorial

Edição nº 177
Maio 2024

SAÚDE

NOTÍCIAS DA
JUNTA DE FREGUESIA

NOTÍCIAS DA FREGUESIA

AGENDA

FESTA DA ESPIGA

AGRICULTURA

DESPORTO

OUTRAS INFORMAÇÕES

Desde tempos antigos que o território de Salir foi escolhido por inúmeros povos que aqui optaram por habitar e são vários os vestígios da sua ocupação. A centralidade, clima e recursos fazem desta zona do interior um lugar de excelência para visitar, residir e com enorme potencialidade turístico.

Salir foi elevada à categoria de vila em 1993 sendo uma das mais típicas vilas rurais do concelho de Loulé, fortemente marcada pela sua autenticidade, usos e costumes ancestrais de suas gentes.

As genuínas tradições das gentes da freguesia de Salir estão de regresso nos dias 9, 10 e 11 de maio, nesta que será a 57.ª edição da Festa da Espiga.

Ultimam-se os preparativos para acolher os inúmeros visitantes para o evento mais marcante que se realiza anualmente na vila de Salir. Para a sua realização é necessária a participação e união de todos, um amor e orgulho pela freguesia e a arte de bem fazer e receber não só na preparação dos carros e dos grupos representativos da etnografia, mas também ao nível da decoração das ruas e na preparação e acolhimento aos visitantes.

A Festa da Espiga é de todos e para todos.

Salir Convida.

Desejo a todos um ótimo mês de maio,
Um bem hajam

Francisco André – Presidente da J. F. de Salir



Assinalamos, no passado dia 16 de abril, o nosso 5º aniversário. 5 anos a trabalhar em prol da Saúde e das necessidades de quem nos procura. Obrigado pela confiança ao longo destes anos.



A Acinorev dispõe diversas especialidades:

- **Medicina dentária**, incluindo fabrico de próteses, ortodontia e colocação de implantes;
- **Terapia da Fala** de crianças, adultos e idosos nas mais variadas áreas desde a atrasos na fala, dificuldades de expressão verbal e dificuldades mastigatórias, entre outras;
- **Clínica Geral**, na consulta de 2ª opinião, atestados médicos para renovação de cartas de condução, entre outras;
- **Psicomotricidade**, onde o corpo é trabalhado de forma a diminuir as dificuldades motoras, cognitivas e emocionais causadas por questões genéticas, AVC, entre outras;
- **Fisioterapia**, área que trata situações em que a função e movimentos se encontram ameaçados por diversos factores como dificuldades respiratórias, AVC, envelhecimento, quedas, entre outros.

Obrigada a todos os que em nós confiam e continuaremos a trabalhar em prol da sua Saúde porque a "Sua Saúde é o nosso bem-essencial". Obrigada aos nossos colaboradores, pois sem eles não era possível!

Dr^a Verónica Rosa

LAVE AS MÃOS PELA SUA SAÚDE

A higiene das mãos é muito eficaz para prevenir as infeções. Lavar as mãos ajuda a manter-nos saudáveis e a prevenir a propagação de doenças quando:

- Se toca nos olhos, nariz e boca com as mãos sujas;
- Se prepara ou ingere alimentos e bebidas sem ter lavado as mãos;
- Se toca numa superfície ou em objetos contaminados;
- Se assoa o nariz, tosse ou espirra para as mãos e depois toca nas mãos de outras pessoas ou em objetos comuns.

O contacto é assim a via de transmissão mais comum de germes, vírus e/ou bactérias através das mãos. Apesar da sua maioria serem inofensivos, alguns podem provocar doenças, como por exemplo, constipações, gripes e/ou diarreias e, até, doenças mais graves. É, por isso, importante que também as crianças saibam os benefícios e a importância da correta lavagem das mãos, devendo ser encorajadas a lavar as mãos na altura certa, para que se torne um hábito durante toda a vida.

Deste modo, lavar as mãos corretamente com água e sabão é a forma mais simples e eficaz de ajudar a reduzir a transmissão de infeções e a proteger-se a si e àqueles que o rodeiam, seguindo os seguintes passos:

- Molhar as mãos com água;
- Aplicar sabão suficiente para cobrir toda a superfície das mãos e dos punhos;
- Friccionar as mãos vigorosamente durante, no mínimo, 15 segundos;
- Enxaguar bem as mãos.

As mãos devem ser lavadas:

- Antes, durante e depois de preparar comida;
- Antes e depois de comer;
- Antes e depois de cuidar de alguém que está em casa doente com vómitos ou diarreia;
- Antes e depois de tratar um corte ou ferida;
- Depois de ir à casa de banho;
- Depois de mudar fraldas ou limpar uma criança que tenha ido à casa de banho;
- Depois de assoar o nariz, tossir ou espirrar;
- Depois de tocar num animal, comida de animal ou resíduos animais.



Recentemente, o termo "lavagem das mãos" foi substituído por "higienização das mãos" devido à maior abrangência deste procedimento, sendo considerada a medida individual mais simples e menos dispendiosa para prevenir a propagação de infeções.

Lave bem as mãos várias vezes ao dia, pela sua saúde e pela saúde de todos!

Enf. Sandra Gomes e Enf. Paula Baptista

A JUNTA DE FREGUESIA DE SALIR APOIA A NATALIDADE

A Junta de Freguesia de Salir entregou em fevereiro e março de 2024 mais três subsídios de natalidade, aos seguintes casais:

- Alexandre Batista e Andreia Bittencourt, com morada em Salir, pelo nascimento da filha Laura Batista, ocorrido a 10 de janeiro de 2024;
- Jeremy Coelho e Joana da Conceição, com morada no sítio da Alcária, Salir pelo nascimento do seu primeiro filho Mel Coelho, ocorrido a 27 de fevereiro de 2024;
- Andreia Palma e Vasco Vieira, com morada nas Barrosas, pelo nascimento do seu segundo filho, Flor Vieira, ocorrido a 30 de setembro de 2023.

Aos pais, familiares e filhotes, desejamos as maiores felicidades.



“Bolsa de Estacionamento” na Rua Benedita C. Santos



A “Bolsa de Estacionamento” na Rua Benedita C. Santos, em Salir está na fase final de conclusão e permitirá criar cerca de uma dezena de lugares de estacionamento.

Requalificação do caminho “antigo” entre a Pena e a Rocha da Pena

Limpeza de ruas, caminhos, bermas, valetas e ribeira da Ameijoafra

Corte Neto, Salir (R. José da Fonseca, Azinhaga Pátios do Castelo, descida do poço) Montes Novos, Cortelha, Nave do Barão, Ameijoafra;



Embelezamento no Barranco do Velho



Início da Requalificação dos muros da Rua da Pedreira



Pavimentação da Fornalha



Aquisição de novo trator, reboque porta-máquinas e cisterna





NOTÍCIAS DA JUNTA DE FREGUESIA

Alguns trabalhos desenvolvidos com a Mini Giratória

A Junta de Freguesia de Salir adquiriu uma máquina mini giratória que muito ajudará a concretizar os projetos de escavação, abertura de valas e perfuração, em prol do desenvolvimento e melhoria da nossa Freguesia. São vários os serviços já realizados com o novo equipamento, designadamente:

- Requalificação do caminho da Pena para a Rocha;
- Alargamento de caminho agrícola na Várzea da Pena;
- Abertura de vala para condutas de água na Ameijoafra;
- Limpeza de caminho nos Montes Novos;
- Requalificação dos canteiros no Barranco do Velho.



Aquisição de Aspirador Glutton H2O Perfect



A Junta de Freguesia adquiriu recentemente o aspirador Glutton, 100% elétrico e 0% emissões de CO2. É um aparelho móvel utilizado para a aspiração urbana que acrescenta valor ao trabalho dos operadores e permite limpar qualquer tipo de resíduo, em qualquer tipo de pavimento.



Serviço de Limpeza de Fossas Sépticas

A Junta de Freguesia de Salir iniciou em 2024 um serviço inovador de limpeza de fossas sépticas. Este serviço pioneiro a realizar por uma Junta de Freguesia promete, não apenas melhorar as condições de saneamento, mas também desempenhar um papel crucial na qualidade de vida da comunidade.

Os fregueses que pretendem o serviço deverão entrar em contacto com a Junta de Freguesia de Salir e fazer o requerimento a solicitar o serviço. O contacto poderá ser presencial, por telefone (289 489 119) ou email (secretaria@salir.pt).

Outros Serviços Disponíveis na sua Junta de Freguesia de Salir:

- Destroçador de restos de podas (tritador);
- Transporte de verdes e monos.



NOTÍCIAS DA FREGUESIA

ASSOCIAÇÃO CULTURAL DE SALIR

Férias Páscoa em Movimento

A Associação Cultural de Salir realizou, entre os dias 25 de março e 7 de abril atividades de férias de Páscoa para crianças entre os 6 e os 12 anos. Foram dias recheados com aulas de natação, mini golf, ténis, expressão plástica, entre outros.



Brevemente abriremos inscrições para as férias de verão através das nossas redes sociais



AGENDA

PROJETO EMOCIONALMENTE

8 e 22 de maio

O Projeto Emocionalmente é um projeto dirigido à população sénior da freguesia de Salir e que visa a promoção do envelhecimento ativo e saudável. As sessões são quinzenais, realizadas **às quartas-feiras** entre as **14h30 e as 16h00** no **auditório da Junta de Freguesia de Salir**, e estão abertas a toda a população sénior mediante inscrição na Junta de Freguesia de Salir.

Junte-se a nós!



ASSOCIAÇÃO OS BARÕES

Grupo Teatro infanto-Juvenil “Que Cena” apresenta nova peça de teatro. Estreia brevemente.

O Grupo de teatro infanto-juvenil "Que Cena" prepara a sua peça ALGARVENSÍ na sede da Associação Os Barões. A encenação e ensaios estão a cargo do ator Rui Penas e tem como tema principal a candidatura ao Geoparque Algarvensis. Conta com o apoio da Câmara Municipal de Loulé, da Junta de Freguesia de Salir e do grupo Ao Luar Teatro.

Deixamos aqui o convite à participação de crianças, jovens e adultos para este momento especial de representação teatral.

Em breve divulgamos a data, fique atento.

1º DE MAIO NA LAGOA DA NAVE DO BARÃO

No primeiro de maio é tradição as famílias reunirem-se em piqueniques na Lagoa da Nave para celebrar a festa tradicional de Maio e dia do Trabalhador. Este ano a Associação Os Barões organiza um programa que inclui duas caminhadas com início às 8h30. Após as 14h00 não vão faltar os habituais petiscos com caracóis, jogos tradicionais e animação musical.

Venha usufruir desta bela paisagem natural e divirta-se com os seus amigos e familiares.



FEIRA DE SALIR - 4 DE MAIO



No próximo dia 4 de maio a vila de Salir recebe mais uma edição da Feira de Maio, abrilhantada pelo Duo Musical “Sons do Sul”.

Salir, a manter as suas tradições.

ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DAS BARROSAS

Fado, Petiscos e Vinho

4 de maio de 2024

A **ACR Barrosas**, realiza no próximo dia **4 de maio**, pelas **20h30** mais uma noite de **Fado, Petisco e Vinho**. Ao longo da noite pode contar com a presença dos Fadistas Pedro e Teresa.

As reservas são obrigatórias e limitadas à capacidade do espaço. Inscreva-se através dos telefones: 918995314 ou 289489536.

Contamos consigo!



MERCADINHO DA HORTA - 5 DE MAIO DE 2024

No primeiro domingo do mês de maio realiza-se o Mercadinho da Horta e, simultaneamente, comemora-se o Dia da Mãe. Neste dia venha ao mercadinho fazer as suas compras e assista à atuação do Grupo Etnográfico da Serra do Caldeirão.

Desejamos a todas as mães um dia muito feliz.

GRUPO AMIGOS DE SALIR

O Grupo Amigos de Salir irá estar presente na Festa da Espiga 2024, de 9 a 11 de maio, com a nossa habitual quermesse. O valor angariado nesta iniciativa destina-se a apoiar as atividades lúdico pedagógicas da creche.



FESTA DA ESPIGA 2024 - 57ª EDIÇÃO
9, 10 E 11 DE MAIO

Nos dias 9, 10 e 11 de maio, a vila de Salir recebe a 57.ª edição da tradicional Festa da Espiga onde, para além dos espetáculos musicais, artesanato, exposições, folclore, animações e gastronomia, tem no desfile etnográfico o seu momento alto.

9 de maio, QUINTA – FEIRA

09h00 – Passeio BTT

09h30 – Passeio Pedestre “Trilhos da Espiga”

13h00 – Abertura das Tasquinhas

Manjares e Petiscos Serranos

14h00 – Exposições de produtos regionais

15h00 – Música Tradicional com Grupo Beira

16h00 – Desfile Etnográfico

18h30 – Animação Musical

Filipe Romão/Pasadinhas / “O Acordeão pela mão dos jovens”

21h00 – Baile Tradicional com

EMANUEL & TÂNIA

23h00 – JOSÉ MALHOA

- continuação do baile

10 de maio, SEXTA – FEIRA

14h00 – Tarde Sénior – Animação e Lanche

19h00 – Exposições de produtos regionais

19h00 – Abertura das Tasquinhas

Manjares e Petiscos Serranos

19h00 – Animação Musical

Gonçalo Tardão/Grupo Beira Serra/Filipe Romão

22h00 – MARC NOAH

23h30 – DINO D`SANTIAGO

01h00 – DJ BUBBA BROTHERS & VJ THE EYE

11 de maio, SÁBADO

14h00 – TARDE DAS ESPIGUINHAS

= Animação e Muitas Surpresas =

14h30 – VII Torneio de Futebol “Espiguinhas”

19h00 – Abertura das Tasquinhas / Artesanato

19h15 – Grupo Moda C`Sotaqui

19h30 – Desfile Etnográfico

20h00 – Animação Musical

Pasadinhas/“O Acordeão pela mão dos jovens”

22h00 – BRASA DOIRADA

23h30 – SARA CORREIA

01h00 – ABOUT THE 90’S



09 a 11 Maio 2024 57ª Edição **Salir Convida Entrada livre**

Festa da ESPIGA

Salir

09 Maio Qui JOSÉ MALHOA Baile com Emanuel & Tânia 	10 Maio Sex DINO D'SANTIAGO Marc Noah Bubba Brothers & VJ The Eye 	11 Maio Sáb SARA CORREIA Brasa Doirada About the 90's 
---	--	--

DESFILE ETNOGRÁFICO • ARTESANATO • EXPOSIÇÕES
 GASTRONOMIA • FOLCLORE • MÚSICA • ANIMAÇÃO

Por motivos alheios à organização, a programação poderá sofrer alterações.

ORGANIZAÇÃO:    

Animação de Rua:

- Rancho Folclórico “As Mondadeiras das Barrosas”
- Grupo Etnográfico da Serra do Caldeirão-Cortelha

**FESTA DA ESPIGA 2024 - FESTA DAS ESPIGUINHAS
 11 DE MAIO DE 2024**

No sábado, dia 11 de maio, a partir das 14h00 decorre no Parque Desportivo de Salir a Festa das Espiguinhas.

É uma tarde dedicada às crianças, repleta de brincadeiras, com muitos jogos, insufláveis, parede de escalada, paintball e atividades desportivas.



DIA 18 DE MAIO - COMEMORAÇÕES 25 ABRIL - HOMENAGEM AOS MILITARES DE ABRIL DA FREGUESIA DE SALIR

A Associação "Os Barões", no âmbito da comemoração dos 50 anos do 25 de Abril, vai promover no dia 18 de maio, na sua sede social, uma homenagem aos militares da freguesia de Salir (soldados, sargentos e oficiais) que estavam no dia 25 de abril de 1974 nos diferentes ramos das Forças Armadas e a cumprir serviço militar obrigatório, em diferentes partes do país e também nas ex-colónias portuguesas.

O programa previsto começa com um almoço-convívio, seguindo-se a entrega de medalha comemorativa dos 50 anos do 25 de Abril, editada pela Casa da Moeda, com testemunhos de quem viveu esse "Dia dos Prodígios". O programa inclui a leitura de poemas pelo grupo de teatro infanto-juvenil "Que Cena!" e animação musical por Álvaro Capela. Os interessados em se associar a este momento evocativo podem fazê-lo diretamente na sede da Associação, pelo mail associacaoosbarões@gmail.com ou pelo número 962638117.

Esta iniciativa conta com o apoio da Câmara Municipal de Loulé, da Junta de Freguesia de Salir e do Grupo Ao Luar Teatro.

AGRICULTURA

Candidaturas Agrícolas



Até 31 de maio de 2024

Campanha de Recolha de Candidaturas Agrícolas

As ajudas são: **Manutenção da Atividade Agrícola em Zona Desfavorecida, Prémio por Ovelha e Cabra e medidas Agroambientais** (exemplo: Pomar tradicional de sequeiro).

Posto de Atendimento: Associação In Loco - instalações do Centro Brito de Carvalho (antiga escola primária de Salir) e Sede da Associação, em São Brás de Alportel.

Horário de atendimento: 2ª a 6ª feira das 10h00 às 16h00

Mais informações: +351 969 987 158

NOTA: Para além da realização das candidaturas, temos também em funcionamento a Sala de Parcelário. Quer as candidaturas quer o parcelário, são realizados mediante marcação prévia.

A ASSOCIAÇÃO CULTURAL DE SALIR ENTREVISTA.....

Fabiana, professora de Yoga na ACS. Apaixonada por Yoga desde os 20 anos, gosta de passar tempo na natureza, ler e atividades que puxem pela sua criatividade.

1- O que é o yoga?

O yoga é uma prática que consiste na união entre o corpo e a mente trabalhando-os em simultâneo. Com exercícios físicos (asanas) e também respiratórios (pranayama).

2- Quais os benefícios da prática de yoga?

Ajuda a controlar o stress e a ansiedade, promove o bem-estar fortalecendo o corpo.

3- Para praticar yoga, é preciso ter força?

O yoga é uma prática, que hoje em dia, muita gente vê somente como física, mas é muito mais que isso. Mas quando falamos em relação ao "yoga no tapete", quando uma pessoa começa a praticar, se não fizer nenhum tipo de exercício físico, é natural sentir alguma dificuldade, no entanto, tanto a força, como a flexibilidade, são coisas que se adquirem ao longo do tempo e com a prática. Por isso, não é necessariamente preciso ter força para começar a praticar yoga.

4- Todas as pessoas podem praticar yoga? (Mesmo quem tenha problemas de saúde)

Apesar do yoga ter ennumeros benefícios para o corpo, cada caso deve ser acompanhado individualmente. Há certos problemas de coluna, cervical, que deve ser evitado o impacto e certas posições, mas, como disse, todos os casos são diferentes. Na gravidez, é conveniente encontrar um profissional de yoga especializado para tal.



Unidade Móvel de Saúde

A Câmara Municipal de Loulé informa que a Unidade Móvel de Saúde se deslocará à freguesia de Salir nos seguintes dias e itinerário, a partir das 8h30:



14 de maio

- Pé de Coelho, Malhão, Carvais, Sítio das Éguas, Carvais de Cima, Sobreira Formosa e Alganduro

15 de maio

- Pena de Cima, Calçada da Pena, Cerro, Almarjinho, Fonte Figueira, Funcheira, Portela da Nave, Nave do Barão, Nave das Mealhas e Covões

16 de maio

- Freixo de Baixo, Monte Ritas, Freixo de Cima, Tameira, Montes Viegas / Montes Santiago e Barrosas

17 de maio

- Monte Poço, Brazieira, Alcaria, Arneiro da Rocha e Rocha da Pena

20 de maio

- Ameixeirinhas, Portela do Barranco, Califórnia, Sarnadinha, Fornalha e Moita da Guerra

21 de maio

- Pé da Serra, Taipa, Beirada, Casas, Pena de Baixo e Vale do Álamo

22 de maio

- Corte Neto, Alto Fica, Ponte de Salir e Vendas Novas

23 de maio

- Fonte d'Ouro, Palmeiros, Besteiros, Arneiro, Coruja, Touriz e Casa Branca

24 de maio

- Quintã, Vale Covo, Eira da Cevada, Barranco do Velho e Montes Novos

27 de maio

- Vale da Rosa, Cortiçadas, Vale Maria Dias e Cortelha

Se quer divulgar no Dando d'Vaia as atividades da sua comunidade, envie um email para: sonia.martins@in-loco.pt, com uma pequena descrição e imagem.

Esperamos por notícias suas!

Calendarização de atividades

MAIO 2024						
Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom
29	30	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2

1 de maio

- Festa de Maio na Lagoa da Nave do Barão

4 de maio

- Feira de Salir
- Fado, Petisco e Vinho, em ACR Barrosas

5 de maio

- Mercadinho da Horta I Junta de Freguesia de Salir

9, 10 e 11 de maio

- Festa da Espiga
- Exposição "Abril por cá" I Auditório da Junta de Freguesia de Salir

10 de maio

- Teatro: Liberdade a Sério do grupo escolar da E. Básica Professor Sebastião Teixeira I Auditório da Junta de Freguesia de Salir

18 de maio

- Jornada "Serra do Caldeirão, que Futuro?" I Cooperativa Agrícola e Cultural dos Montes Novos
- Comemorações 25 Abril - Homenagem aos Militares de Abril I Associação Os Barões

Bibliomovel

Dia 2 de maio

- Malhão - 10h00-12h00
- Barrosas - 14h00-15h15
- Alcaria [Salir] - 15h30-16h30

Dia 14 de maio

- Montes Novos -14h30-15h00
- Barranco Velho -15h30-16h30

Dia 15 de maio

- Cortelha - 14h00-16h00

Dia 16 de maio

- Malhão - 10h00-12h00
- Barrosas - 14h00-15h15
- Alcaria [Salir] -15h30-16h30

Dia 23 de maio

- Nave do Barão - 14h00-16h30

Dia 28 de maio

- Montes Novos - 14h30-15h00
- Barranco do Velho - 15h30-16h30

Dia 29 de maio

- Cortelha - 14h00-16h00



ESTA PUBLICAÇÃO É REALIZADA COM O APOIO DA CÂMARA MUNICIPAL DE LOULÉ

Ficha Técnica

Edição: Junta de Freguesia de Salir e Associação In Loco
Coordenação: Sónia Martins
Colaboradores: Ass. Cultural de Salir, Ass. Cultural e Recreativa das Barrosas, Ass. "Os Barões", Ass. In Loco, Câmara Municipal de Loulé, Junta de Freguesia de Salir, Verónica Rosa, Grupo de Amigos de Salir, Sandra Gomes e Paula Baptista
Sede: Junta de Freguesia de Salir
Email: sonia.martins@in-loco.pt ☎ 289 489 119
Apoio: Ass. In Loco, C. M. de Loulé e J.F. de Salir
Tiragem: 1000 exemplares