



# Dando d' Vaia

Boletim Informativo da Freguesia de Salir

Edição 137

Abril 2017

## Candidaturas Agrícolas De 1 de março a 15 de maio

Sr. Agricultor,  
A Campanha de Recolha de Candidaturas Agrícolas teve início no dia de 1 de março (data oficial) e termina a 15 de maio.

A Associação In Loco tem um Posto de Atendimento, de terça a sexta, a funcionar em Salir, na antiga escola primária.

**Pode fazer a sua marcação através do telemóvel: 969 987 158 das 10h00 às 16h00 de terça a sexta-feira.** Em caso de dúvidas não hesite em contactar-nos.



## Editorial

Depois da celebração da Páscoa, com destaque para as celebrações em Honra da Mãe Soberana e também das comemorações do 25 de abril, dia determinante para a nossa democracia, não faltará ainda na nossa Vila um leque vasto de iniciativas que espelha bem as muitas ofertas que a freguesia tem para oferecer. Comece-mos por festejar o 1º de maio em festa, fazendo um passeio ou um piquenique na Lagoa da Nave, tradição promovida pelos "Barões", logo seguido da feira de Salir a 4 e prolongando-se o fim de semana com o mercadinho no dia 7.



Ainda no que respeita à animação na freguesia, merece destaque a Festa da Espiga, celebrando a sua 50ª edição, podemos dizer que estamos na reta final da sua preparação, a ultimar tudo para que seja um momento particularmente animado.

Admito que não é tarefa fácil manter esta dinâmica, só que o espírito está cá, é ele que nos junta para organizar a festa e para a viver, dirigindo uma palavra de reconhecimento à Comissão Organizadora, na pessoa do seu Presidente, Francisco André, e a toda a Comissão: Ana Nogueira, Idalécia Lourenço, Nogueira Martins, Maria Jesus, Honório Teixeira e restantes colaboradores.

Termino com a agradável notícia na recolocação de uma nova enfermeira no Centro de Saúde de Salir, 4 dias na semana, garantindo assim um atendimento com mais qualidade. Ficam as boas vindas para a nova profissional que chega a partir de Maio e desejamos as maiores felicidades à enfermeira Cristina na sua vida pessoal e profissional com um agradecimento pelo préstimo dos seus serviços nesta freguesia.

Para todos os salirenses e os que nos visitam, um bem hajam, Deodato João - Presidente da J.F.de Salir



**A.C.R. BARROSAS**

**FADO, TAPAS & VINHO**  
6 DE MAIO DE 2017 PELAS 20:30

COM



**CESAR MATOSO**



**INES GRAÇA**

ACOMPANHADOS POR:  
RICARDO MARTINS (GUITARRA PORTUGUESA)  
NUNO MARTINS (VIOLA)

PETISCOS:

- . TAPAS DE ENCHIDOS E QUEIJOS
- . PAPAS DE MILHO COM CARNE DO ALGUIDAR
- . SALADA FRIA
- . VINHO E BEBIDAS
- . SOBREMESA

PREÇO:

10€ (SÓCIOS)  
12€ (NÃO SÓCIOS)  
6€ (CRIANÇAS DOS 6 AOS 12 ANOS)

APOIOS:



RESERVAS ATÉ DIA 1 DE MAIO  
CONTACTOS: HELOÍSA: 912548228 | JESUS: 289489536 | JOANA: 918995314 | MARCO: 962568413

## O Cantinho da Saúde

### Unidade Móvel de Saúde

A Câmara Municipal de Loulé informa que a Unidade Móvel de Saúde se deslocará à freguesia de Salir nos seguintes dias e itinerário, a partir das 8h30:



- 19 de maio** - Pé de Coelho, Malhão, Sítio das Éguas, Carvais de Cima, Sobreira Formosa, Alganduro;
- 22 de maio** - Freixo de Baixo, Monte Ritas, Freixo de Cima, Tameira, Montes Viegas / Montes Santiago, Barrosas;
- 23 de maio** - Monte Poço, Brazieira, Alcaria, Arneiro da Rocha, Rocha da Pena;
- 24 de maio** - Pé da Serra, Taipa, Beirada, Casas, Pena de Baixo e Vale do Álamo;
- 29 de maio** - Pena de Cima, Calçada da Pena, Cerro, Almarjinho, Fonte Figueira, Funcheira, Portela da Nave, Nave do Barão, Nave das Mealhas e Covões;
- 30 de maio** - Corte Neto, Alto Fica, Ponte de Salir, Fonte de Ouro, Palmeiros, Besteiros, Arneiro, Coruja, Touriz, Casa Branca e Quintã;
- 31 de maio** - Vale Covo, Eira da Cevada, Barranco do Velho, Cortelha, Vale Maria Dias, Vale da Rosa, Cortiçadas e Montes Novos; Centro Comunitário Barranco do Velho;
- 1 de junho** - Ameixeirinhas, Portela do Barranco, Barranco da Cabaça, Califónia, Samadinha, Fomalha e Moita da Guerra.

**As situações de acamados que não têm cobertura pelo Centro de Saúde de Loulé e que pretendam a visita da Unidade Móvel de Saúde, podem fazer a sua inscrição na Junta de Freguesia.**

Prezado amigo(a),  
Pode ajudar a INSTITUIÇÃO DE SOLIDARIEDADE SOCIAL DA SERRA DO CALDEIRÃO quando preencher a sua Declaração de IRS. Basta indicar o NIF 502645580 no Quadro 11 do anexo H do IRS e estará a doar 0,5% de consignação do IRS a pagar ao Estado, sem qualquer custo para si.



**Seja solidário! Ajude-nos a ajudar!**

### Branqueamento Dentário

O branqueamento dentário é um tratamento temporário que consiste numa técnica, sem desgaste dentário, onde é aplicado um gel na superfície dentária e produz a descoloração/ clareamento da estrutura dentária com ou sem ajuda de uma luz laser; a sua duração depende da higiene oral, hábitos alimentares e não alimentares, contudo por norma ronda os 2 anos.

Os dentes podem adquirir coloração mais escura devido ao consumo de tabaco; ingestão frequente de bebidas como chá, café, vinho tinto, coca-cola; dentes desvitalizados; dentes com trauma; entre outras.

Este tratamento pode ser realizado em consultório e/ou em casa, contudo em qualquer uma das técnicas é necessário haver uma consulta como o médico dentista de forma a ser feita uma avaliação da sensibilidade dentária, inflamação gengival, existência de cáries, assim como a cor alvo.



As pastas dentífricas branqueadoras têm um poder branqueador limitado pois possuem agentes abrasivos que apenas fazem a remoção dos pigmentos externos dos dentes não sendo capazes de clarear toda a estrutura dentária.

As contra-indicações são a sensibilidade dentária, perda de gengiva, restaurações (pois este tratamento não influencia a cor das restaurações existentes em boca), mulheres grávidas e crianças, dentes muito escuros/ acinzentados pois devido à limitação da resistência dentária aos agentes branqueadores poderá não ser possível atingir a cor desejada por parte do paciente.

Consulte regularmente o seu médico dentista.

Dr<sup>a</sup> Verónica Rosa



## O Cantinho da Saúde

### “A Tiroidea”

Este mês, tenho como objetivo informar-vos melhor acerca de um problema de saúde mal compreendido. “A Tiroidea”! Muitos de vós vêm consultar-me dizendo que “sofrem da tiroidea”! Ora bem, ninguém “sofre da tiroidea” porque todos nascemos com ela! O que me querem dizer é que pensam que a tiroidea funciona mal!

Essa glândula é uma das mais importante do organismo, cuja sua influência ainda está a ser estudada. Pois já se chegou a conclusão que influencia o sistema nervoso (ansiedade, agitação, nervosismo, etc...), o funcionamento cardíaco (em caso de enfarte, os cardiologistas pedem a sua análise pois controla os batimentos cardíacos), o funcionamento do rim (em caso de gota, também é pedida a sua análise), o funcionamento do intestino controlando o peristaltismo e frequência de evacuações, o funcionamento da temperatura corporal, no humor, na memória e outras funções cognitivas. Age também no osso, no músculo e no tecido adiposo. Nas mulheres pode alterar a ciclo menstrual e ovulação quando ocorrem disfunções tireoidianas. O teste do pézinho que é feito ao recém-nascido tem como objetivo verificar o funcionamento da tiroidea, pois o seu funcionamento é extremamente importante para a formação do sistema nervoso central no feto e no neonato e a deficiência das suas hormonas, o hipotireoidismo, durante esta fase da vida gera retardo mental que pode ser irreversível se não tratado no primeiro ano de vida.

Existem 2 situações ou funciona a mais, é o hipertireoidismo, ou funciona a menos, é o hipotireoidismo.

No hipotireoidismo, vai ter como alterações (alteração de humor como desânimo e até depressão; memória comprome-

tida; distúrbio do sono; pele seca; queda de cabelo; intolerância ao frio (sente mais frio do que o normal); edema (inchaço) de pálpebras principalmente, mas, também, edema de pernas e mãos; obstipação (intestino preso); nas mulheres pode haver alteração do ciclo menstrual até amenorréia (falta de menstruação); e em ambos os sexos pode haver diminuição da libido. Caso haja demora no diagnóstico e tratamento pode ocorrer anemia, alteração do colesterol, aumento da pressão arterial, insuficiência cardíaca e raramente o coma, que ocorre mais em idosos quando o diagnóstico não é feito ou param de fazer o tratamento adequado.

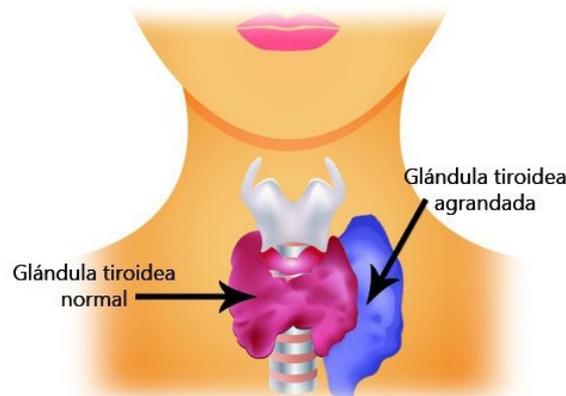
No hipertireoidismo, os sinais e sintomas são opostos aos do hipotireoidismo, ou seja, vai apresentar agitação; irritabilidade;

alteração do sono (insônia); cabelos finos e unhas quebradiças; pele quente e húmida; intolerância ao calor (sente mais calor do que o normal); aumento da frequência de evacuações, podendo ter diarreia; alteração do ciclo menstrual (diminuição do intervalo e alteração de fluxo); taquicardia; e tremor das mãos. A longo prazo, o hipertireoidismo pode causar arritmias cardíacas; diminuição da massa magra (músculo); e diminuição da massa óssea com osteoporose e possível aumento do risco de fraturas em mulheres pós-menopausa.

Porque saber explicar o que sentem de diferente no vosso corpo, é o primeiro passo para ser bem Cuidado por todos os profissionais de saúde....

Até à próxima edição.....

Enf Cristina Valente



### Junta de Freguesia de Salir

#### Entrega o 1º Subsídio de Natalidade em 2017

A Junta de Freguesia entregou em abril o primeiro subsídio de natalidade de 2017, no valor de 500 €, ao casal:

Eurico Martins Guerreiro e Caridad Zarzuela Caballero, com morada em Salir, pelo nascimento do primeiro filho (Isis Caballero Guerreiro), ocorrido no dia 27 de Dezembro de 2016.



Desejamos as maiores felicidades.

### Fotografias Antigas da Festa da Espiga

A Comissão organizadora da Festa da Espiga vem apelar a todos aqueles que possuam fotos mais antigas das primeiras edições da Festa da Espiga e nos queiram deixar fotocopiar, muito agradecemos. Podem entregá-las na secretaria da Junta de Freguesia, e serão posteriormente devolvidas.



## A Junta de Freguesia informa: Intervenções na freguesia

⇒ Compra de terreno e execução de parque de estacionamento junto ao cemitério da Cortelha



⇒ Colocação de espelhos.



⇒ Colocação de bancos em vários lugares (Castelo, Ermida Pé da Cruz, Borno, Castelo, Monte Poço, Vimeiro, Ponte de Salir)



⇒ Embelezamento das entradas de Salir



⇒ Rua Porto das Covas de Baixo – Execução de calçada e pavimentação em betuminoso



⇒ Pavimentação em betuminoso o caminho que faz ligação do Cavalo Branco à Fonte Morena (Palmeiros).



⇒ Pavimentação em betuminoso o caminho da Cabeça Ruiva (Fonte D'Ouro)



⇒ Repavimentação em betuminoso da estrada Pena – Vale do Álamo



⇒ Pavimentação em betuminoso nos caminhos do Pé da Serra



## Assembleia de Freguesia

### Salir tem mais luz

A Câmara Municipal procedeu à instalação de mais unidades de iluminação tipo LED, em Salir.

Depois da Rua Benedita Santos e da Rua D. Amélia Cândido Ramalho, chega agora a vez da Rua José Viegas Gregório ser alvo de uma intervenção semelhante.

Foram instaladas mais luminárias de tecnologia LED, mais modernas, eficientes e mais económicas, para substituir as antigas, que consomem mais e não são tão eficazes na iluminação nocturna, trás uma iluminação moderna a esta localidade, com poupanças energéticas.



Informamos que ao abrigo do disposto no nº 1 do artigo 14º do regime jurídico das Autarquias Locais aprovado pela Lei n.º75/2013 de 12 de Setembro, que no próximo dia **27 de abril, quinta-feira, pelas 21.00 horas**, se realizará no edifício sede da Junta de Freguesia, a sessão ordinária desta Assembleia que versará a seguinte ordem de trabalhos:

1. Período de antes da Ordem do dia:
  - 1.1 - Aprovação da ata da sessão anterior;
  - 1.2 - Período reservado aos deputados, para interpelação do Executivo sobre assuntos da administração e de interesse da Freguesia;
  - 1.3 - Período de intervenção do público
2. Ordem do dia:
  - 2.1 - Apreciação, discussão e votação dos Documentos de Prestação de Contas do ano 2016;
  - 2.2 - Apresentação da Informação escrita do Presidente da Junta relativa às atividades desenvolvidas no último trimestre, bem como da situação financeira da Freguesia.
  - 2.3 - Apreciação, discussão e votação da 1ª Revisão ao Orçamento para 2017.
3. Período de Intervenção do Público (2ª Parte)

## Abate e substituição por novas árvores na Rua José Viegas Gregório

Quem por estes dias passe pela Rua José Viegas Gregório, talvez se espante por aquela artéria ter um aspecto mais aberto, com mais luz, menos sombra é certo, verificando-se a substituição por árvores de crescimento inferior.

A decisão para o corte das oito árvores teve como justificação as seguintes razões, ainda que como é normal nestas situações, surjam diversas opiniões:

- É sabido que os moradores localizados nesta parte da rua, exigiam há muito o corte de algumas árvores existentes, alegando o entupimento dos algerozes com frequência, tendo já sucedido episódios de infiltração de águas no seu interior, originando alguns danos, além da falta de luminosidade.
- As mesmas representavam também um perigo para pessoas e viaturas que por ali circulavam, dado a sua poda



ter sido deficiente, desenvolvendo grandes ramos (pernadas), sustentados em troncos com podridões, de que lhes resulta um enfraquecimento, podendo partir-se em situações de ventos fortes.

Com base numa avaliação visual e fotográfica e em outras inspeções realizadas no local pelos técnicos da divisão do ambiente da Câmara Municipal foi dado parecer favorável ao abate das mesmas.

Foram estas as justificações, aliás, que levaram a Junta de Freguesia a proceder ao abate

das mesmas, remoção dos respetivos cepos, poda e plantação de novas árvores e qualificação dos espaços verdes existentes na zona.

De referir o acompanhamento deste procedimento pelos técnicos da Câmara Municipal de Loulé e o agradecimento pela cedência das novas árvores de substituição.

## Grupo de Amigos de Salir

Caros leitores nós temos andado muito ocupados!

Para além das habituais atividades de animação (motricidade, jogo do balão, trabalhos manuais e decorativos, entre outras) participámos na ginástica inter instituições organizada pelo centro Comunitário de Vale de Silves, fomos ao Baile da



Pinha na Tôr, promovemos o nosso Baile da Pinha (especialmente dedicado aos nossos cli-



entes, famílias/amigos e comunidade em geral) e ainda tivemos tempo de ir passear à Ilha de Faro ver a paisagem maravilhosa e lanchar (bolinhos que também confeccionámos).



Estão de Parabéns os nossos queridos séniores (e claro às famílias) que completaram mais um aniversário:

Maria Brites  
Senhorinha Catarino  
José Botinhas  
Serafina Maria



## Caminhando pela Creche

Mais uma grande iniciativa organizada pelo Grupo Amigos de Salir e a Creche Espiga Dourada.

No próximo dia 14 de maio, pelas 9 horas, irá decorrer uma marcha em que o valor das inscrições (3 "bonecas") reverte a favor da compra de material didático para as crianças da Creche Espiga Dourada - Salir. A concentração da marcha deverá ocorrer junto ao portão principal do Centro Comunitário. O valor da marcha inclui seguro e reforço!

**Venha caminhar connosco!**

**Caminhe pelas nossas crianças!**

Grupo de Amigos de Salir

**SALIR**  
14 de Maio  
**CAMINHANDO PELA**  
**CRECHE**  
**3 BONECAS**

O valor das inscrições reverte a favor da compra de material didático para a Creche Espiga Dourada

**INCLUI SEGURO E REFORÇO!**

**PRÉ-INScrições:**  
289489946/966297499  
g.a.s.ips@hotmail.com / titoadu6@hotmail.com  
Cristina Tomaz/ Sónia Custódio

**ORGANIZAÇÃO: GRUPO DE AMIGOS DE SALIR - Creche Espiga Dourada**

# Dia de Maio na Nave do Barão

Com Fernando Inês  
e o Rancho Folclórico  
da Velha Guarda de S. Brás

## Piquenique e Arraial

### Na Lagoa da Nave

12 horas- Abertura do Bar "Os Barões"  
com bebidas frescas, petiscos e caracóis  
14 horas- Jogos Tradicionais Populares  
16 horas - Rancho Folclórico da Velha  
Guarda de S. Brás de Alportel

Apoio:  Câmara Municipal de Loulé  
Junta de Freguesia de Salir



## Horário do Bibliomóvel

Aqui ficam as datas e horários em que o Bibliomóvel se deslocará à freguesia de Salir durante o mês de maio:

**Barranco do Velho:** das 14h30 às 16h30 - Dia: 2, 16 e 30

**Barrosas:** das 14h30 às 16h30 - Dia: 9 e 23

**Cortelha:** das 11h30 às 12h30 - Dia: 3, 17 e 31

**Escola da Cortelha:** das 10:30  
às 11h30 - Dia: 3, 17 e 31

**Montes Novos:** das 14h30 às  
16h30 - Dia: 10 e 24



## Ficha Técnica

**Edição:** Junta de Freguesia de Salir e Associação In Loco

**Coordenação:** Sónia Martins

**Colaboradores:** Associação Cultural de Salir, Associação Cultural e Recreativa das Barrosas, Associação Os Barões; Associação In Loco, Câmara Municipal de Loulé, Cristina Valente, Instituição de Solidariedade Social da Serra do Caldeirão, Junta de Freguesia de Salir, Grupo de Amigos de Salir, e Verónica Rosa

**Sede:** Junta de Freguesia de Salir ☎ 289 489 119 📠 289 489 248

**Email:** sonia.martins@in-loco.pt

**Apoio:** Associação In Loco, Câmara Municipal de Loulé e Junta de Freguesia de Salir

**Tiragem:** 1000 exemplares



salir  
convida!



# FESTA DA ESPIGA

25 a 27 MAIO

entrada  
livre

NOITE DA ESPIGA  
**25**

EMANUEL

Baile com Fabio Lagarto

NOITE POPULAR  
**26**

RAQUEL TAVARES

Fadistas Locais

NOITE JOVEM  
**27**

BLASTED  
MECHANISM

Sam Alone

GASTRONOMIA ARTESANATO FOLCLORE DESFILE ETNOGRÁFICO



ESTA PUBLICAÇÃO É REALIZADA COM O  
APOIO DA CÂMARA MUNICIPAL DE LOULÉ



loulé  
concelho