



Edição 140  
Agosto 2017

## Excursão a Aveiro e passeio ao Douro Dias 2 e 3 de Setembro

A Junta de Freguesia de Salir vai realizar uma excursão no fim de semana dias 2 e 3 de Setembro.

Terá um custo de 90,00€ por pessoa incluindo:

Transporte, Jantar e dormida de Sábado

Pequeno almoço e Cruzeiro no Douro com animação e almoço incluído no Domingo.

Programa:

Sábado – Almoço livre em Aveiro e passeio nos canais e chegada a S. Pedro do Sul.

Domingo – Embarque no cais da Régua e início do Cruzeiro no Douro.

Últimos lugares ainda disponíveis, inscreva-se já!



## Mercadinho da Horta em Salir

O centro da vila de Salir acolhe no domingo, dia 3 de Setembro, mais uma edição do Mercadinho da Horta. Este mercadinho voltará a realizar-se na Rua José Viegas Gregório em frente à antiga Escola Primária, entre as 8h e as 14 horas. Serão comercializados produtos hortícolas, doces tradicionais, artesanato.

Esta edição contará com o grupo Algarvidos (Música Popular Portuguesa), no âmbito da animação de verão promovida pela CML.



## Feira de Salir

Para a tradicional feira de Salir que terá lugar dia 14 de Setembro (Quinta-Feira) haverá música com o grupo Rastemenga (Música Popular Portuguesa) a partir das 16h, no âmbito da animação de verão promovida pela Câmara Municipal de Loulé.



## Editorial

Em pleno mês de Agosto, com temperaturas altíssimas, é tempo de reflectir sobre o flagelo dos incêndios, que assolam o nosso país, onde além da perda dos bens económicos que a floresta nos fornece, existe também a perda de vidas humanas. Devemos todos agradecer aos homens e mulheres que sacrificam as suas vidas para salvar as nossas e os nossos bens. Um bem haja a todos os bombeiros.

Como é do conhecimento geral, muitas obras estão a decorrer na nossa freguesia.

Sendo comum muitos pensarem, eleições à porta, obras na rua!

No entanto é mera coincidência, uma vez que somente em Maio foram assinados os Contratos Programa com a Camara Municipal de Loulé, possibilitando assim lançarmos as empreitadas e as adjudicações das várias obras previstas em curso, algumas delas com uma visibilidade maior, considerando a localização e sua importância para a vila.

Noticio também que em Setembro vamos mais uma vez realizar a nossa excursão anual onde iremos dar a conhecer as lindas paisagens do douro.

Para todos a continuação de um ótimo verão,

Deodato João  
Presidente da J.F.de Salir

## O Cantinho da Saúde

### Influência da Saúde Oral na Saúde Geral

A cavidade oral reflecte a nossa saúde geral, e vice-versa. De tal forma a alimentação, algumas doenças assim como medicação, por exemplo vai haver manifesto na cavidade oral assim como determinados problemas na cavidade oral se vão reflectir no estado de saúde em geral.

A falta de higiene oral pode levar ao aparecimento de cáries pelo que o seu desenvolvimento vai causar dor e em último caso pode levar à perda de peças dentárias pelo que nestas duas possibilidades vai haver dificuldade na mastigação, ou mesmo limitar a alimentação adequada, pelo que os alimentos não vão ser correctamente triturados havendo dificuldade de digestão ou mesmo causar azia.

Quando existe um desequilíbrio entre bactérias e defesas do paciente pode originar doença periodontal (perda de suporte dos dentes devido à inflamação gengival e consequentemente perda de osso), o seu tratamento poderá ser dificultado a mesma situação acontece no caso de uma cirurgia em que ocorre como dificuldade de cicatrização se o paciente ser portador de Diabetes ou mesmo fumador.

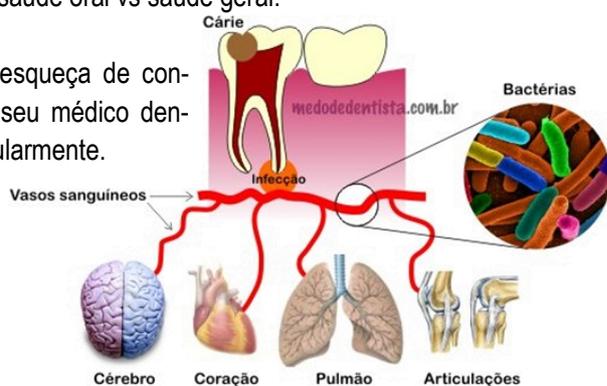
Na cavidade oral existem bactérias que podem entrar facilmente na corrente sanguínea chegando ao coração podendo levar à formação de coágulos, infecção nos tecidos cardíacos assim como outros problemas cardíacos.

O uso de anti-depressivos vai causar uma diminuição de produção de saliva pelo que a boca fica seca – xerostomia, levando a que o processo de mastigação não seja tão eficaz, os dentes ficam mais expostos ao aparecimento de cárie dentária, assim como os tecidos da cavidade oral mais debilitados por falta de lubrificação levando em muitos casos a inflamações do esófago com consequente aparecimento de feridas/úlceras.

Existem casos em que a sensibilidade dentária é causada pelo consumo de bebidas ácidas, como bebidas gasificadas; outros casos de reflexo gastroesofágico e distúrbios alimentares como bulimia e anorexia também esta situação de sensibilidade se pode verificar devido à indução do vómito.

Muito mais havia por dizer, ficam apenas as mais usuais interacções saúde oral vs saúde geral.

Não se esqueça de consultar o seu médico dentista regularmente.



## Unidade Móvel de Saúde

A Câmara Municipal de Loulé informa que a Unidade Móvel de Saúde se deslocará à freguesia de Salir nos seguintes dias e itinerário, a partir das 8h30:

**5 de Setembro** - Pé de Coelho, Malhão, Sítio das Éguas, Carvais de Cima, Sobreira Formosa, Alganduro;

**6 de Setembro** - Freixo de Baixo, Monte Ritas, Freixo de Cima, Tameira, Montes Viegas / Montes Santiago, Barrosas;

**7 de Setembro** - Monte Poço, Brazieira, Alcaria, Arneiro da Rocha, Rocha da Pena;

**8 de Setembro** - Pé da Serra, Taipa, Beirada, Casas, Pena de Baixo e Vale do Álamo;

**11 de Setembro** - Pena de Cima, Calçada da Pena, Cerro, Almarjinho, Fonte Figueira, Funcheira, Portela da Nave, Nave do Barão, Nave das Mealhas e Covões;

**12 de Setembro** - Corte Neto, Alto Fica, Ponte de Salir, Fonte de Ouro, Palmeiros, Besteiros, Arneiro, Coruja, Touriz, Casa Branca e Quintã;

**13 de Setembro** - Vale Covo, Eira da Cevada, Barranco do Velho, Cortelha, Vale Maria Dias, Vale da Rosa, Cortiçadas e Montes Novos; Centro Comunitário Barranco do Velho;

**14 de Setembro** - Ameixeirinhas, Portela do Barranco, Barranco da Cabaça, Califórnia, Sarnadinha, Forna-lha e Moita da Guerra.

PROTEÇÃO CIVIL - INFORMAÇÃO PÚBLICA

# Ondas de Calor

## Aprenda a proteger-se.



Conselhos úteis

**EM CASA**

- De dia abra as janelas e feche as persianas para aumentar a circulação de ar.
- De noite abra as janelas para que a casa arrefeça.
- Se tiver o corpo muito quente tome um duche de água tépida, nunca de água fria.
- Fique pelo menos 2 a 3 horas por dia num ambiente fresco. Ventile bem o seu quarto.
- Esteja atento às pessoas isoladas, idosas, frágeis ou com dependência. Ajude-as a protegerem-se do calor.

**NA RUA**

- Proteja a cabeça com um chapéu ou um lenço.
- Evite estar em pé durante muito tempo ao sol.
- Vá à praia só nas primeiras horas da manhã ou ao fim do dia. Use chapéu de abas largas, óculos escuros e protector solar.
- Evite a exposição directa ao sol especialmente entre as 11 e as 17 horas.
- As pessoas idosas e bebés não devem ir à praia em dias de muito calor.

Previna a desidratação

- Beba regularmente água ou sumos naturais, mesmo sem sede.
- Incentive os idosos a beberem mais 1 litro de água por dia do que é habitual.
- Não beba bebidas alcoólicas, gaseificadas, com cafeína ou ricas em açúcar.

Não faça desporto ou qualquer outra actividade física que exija muito esforço, em ambientes quentes.

## A Junta de Freguesia informa: Alargamento da via pública Rua José A. Coelho

De forma a solucionar um problema existente desde sempre, na Rua José A. Coelho, finalmente e ao fim de oito anos de intensas conversações com os proprietários do terreno, foi celebrada a escritura para a aquisição de 585 m<sup>2</sup> da parcela, o que permitiu adjudicar e dar início aos trabalhos de alargamento da via pública para o dobro, melhorando tanto a visibilidade como a segurança para peões e automobilistas.



Pretendemos expressar publicamente o nosso MUITO OBRIGADO, pelos serviços do Doutor José Pires que gratuitamente deu o seu contributo na prossecução deste e nouro terreno entretanto adquiridos.

Mais um objectivo concretizado, com o melhoramento desta entrada em Salir.

## Assentamento de calçada na estrada 124

A estrada 124 está a ser alvo de uma primeira intervenção através de pavimentação em calçada com o objectivo de melhorar as acessibilidades, beneficiando todo o espaço público nas zonas habitadas. Esta adjudicação tem uma área de intervenção de 2.195 metros quadrados.



## Colocação de placas de toponímia

A Junta de Freguesia de Salir iniciou os trabalhos com a colocação de nova toponímia relativa à identificação dos nomes de rua.

Foram colocadas novas placas com a identificação de ruas nos seguintes lugares: Corte Neto; Covões; Ponte de Salir; Nave do Barão e Barranco do Velho.

Outros locais da freguesia serão muito brevemente dotados destas placas.



## Junta de Freguesia coloca máquinas de fitness à disposição da população

Desde o dia 11 deste mês que já pode usufruir do equipamento de ginástica, no espaço junto ao jardim da Igreja de Salir.

Enquadrado numa zona de lazer e como pano de fundo, uma linda paisagem no horizonte, a Junta de Freguesia apela a todos que preservem o local e as máquinas que são de uso livre.

A Junta de Freguesia adjudicou ainda um segundo equipamento de ginástica constituído por 4 máquinas de fitness a instalar (ou já instaladas no momento da saída deste boletim) no terreno junto ao Poço de Salir, um espaço que se pretende de lazer com o objectivo de melhorar a qualidade de vida da população e dos turistas que queiram usufruir destes equipamentos.



## Junta de Freguesia de Salir entrega o terceiro Subsídio de Natalidade em 2017

A Junta de Freguesia entregou em Agosto o terceiro subsídio de natalidade de 2017, no valor de 500 €, ao casal:

Hugo Ricardo Meireles Amorim e Patrícia Luísa Nogueira Tomás, com morada no Freixo Seco de Baixo, pelo nascimento do primeiro filho (Ana Carolina Tomás Amorim), ocorrido no dia 20 de Dezembro de 2016.



Desejamos as maiores felicidades.

## Informações úteis



**loulé**  
concelho

# TOPONÍMIA DE LOULÉ

CÂMARA MUNICIPAL DE LOULÉ

### Toponímia e Numeração de polícia

O trabalho de atribuição de toponímia e de numeração de polícia é uma prioridade deste executivo municipal, baseando a sua ação no Regulamento Municipal de Toponímia e Numeração de Polícia, datado de 16 de janeiro de 2016. Consideramos ser um passo importante na organização do nosso espaço e de qualidade de vida dos cidadãos deste Concelho. No decurso deste processo, temos de proceder à atribuição de toponímia e de numeração de polícia, a qual é devidamente comunicada a várias entidades no sentido de haver o menor constrangimento no dia-a-dia dos moradores e para que as alterações possam ter efeitos práticos o mais rapidamente possível. São informadas as seguintes entidades: Junta de Freguesia, CTT, Conservatórias, Finanças, EDP, INEM, Bombeiros, GNR e Empresas Municipais. Solicitamos a compreensão e o esforço de todos neste ciclo de mudança.

### O que isso implica?

Deverá alterar a morada em toda a documentação pessoal, do prédio urbano e noutros documentos em que conste a sua morada antiga.

### Como deve proceder?

- 1 Solicitar uma certidão toponímica à Câmara Municipal de Loulé preenchendo a "Minuta de Certidão de Toponímia", disponível no Portal do Município de Loulé/serviços *online*, anexando:
  - Cópia da caderneta predial;
  - Planta de localização assinalando o prédio urbano em questão (anexa ou disponível no Portal do Município/serviços *online*);
  - Atestado de residência da Junta de Freguesia da sua área;
- 2 Entregar a minuta e os anexos no serviço de expediente da Câmara Municipal (Travessa de S. Pedro, n.º 10, cidade de Loulé) ou por email: [cmLoule@cm-loule.pt](mailto:cmLoule@cm-loule.pt)

### Onde alterar a sua morada?

Apresentar a certidão toponímica nos seguintes locais:

- Conservatória do Registo Civil (cartão de cidadão e documento único automóvel);
- Conservatória do Registo Predial;
- IMT (carta de condução);
- Finanças;
- Outras entidades que têm a sua morada antiga.

Nota: A Câmara Municipal de Loulé altera os dados automaticamente no sistema de faturação do consumo de água.

### Custos associados

A certidão que solicita à Câmara Municipal, a qual é gratuita desde que apresente um atestado de residência da Junta de Freguesia, isenta o pagamento de taxas na atualização da morada nas restantes entidades, com a exceção da alteração presencial do Cartão de Cidadão que custa 3€.

### Colocação de numeração de polícia

A numeração de polícia deverá ser colocada na fachada do edifício pelo construtor/proprietário, no prazo de 30 dias após a comunicação.

### Para mais informações:

Telefone: 289 400 885  
E-mail: [museu@cm-loule.pt](mailto:museu@cm-loule.pt)

Agradecemos, desde já, a sua colaboração e compreensão.

Câmara Municipal de Loulé

## Formação sobre a Produção Artesanal do Vinho

Na sequência do III Festival do Vinho a Associação "Os Barões" promove em cooperação com a Associação In loco uma acção de formação sobre a Produção Artesanal do Vinho, aberta à participação de tod@s os que quiserem aprender e partilhar saberes em vitivinicultura. As inscrições são gratuitas e estão previstas visitas a duas conceituadas adegas da região e a uma vinha de um produtor da Nave do Barão.

O calendário prevê dois dias de formação nos dias 30 e 31 de Agosto, antes das vindimas e termina no dia 13 de Setembro, após a produção dos vinhos, para que os produtores possam falar da produção deste ano, numa perspectiva de formação cooperada.

Se tem gosto em saber mais e participar neste programa formativo pode fazer a sua inscrição para os mail indicados no cartaz ou pelos telefones 969987158 (In Loco) ou para 962638117 (Ass. Barões).

A seguir publicamos o programa provisório e ficamos a aguardar as suas inscrições.

### 1º Dia - 30 de Agosto- Quarta Feira

Manhã - 10h-13h - Apresentação da CVA ( Enquadramento histórico e técnico do setor na região)

Apresentação da IVV (Inscrições no Setor Vitivinícola)

Apresentação de boas práticas na produção de vinho (enólogos, escanção)

Provas

Oradores: CVA e IVV

Local: Pólo Museológico de Alte

Tarde - 15h - 17h - Visita à Quinta Rosa (Silves)



### 2º Dia - Quinta Feira - 31 de Agosto

Manhã - 10h-13h - "Microproduções Locais e Boas Práticas na Vinha"

Sessão Teórica - Fertilização e Tratamentos Fitosanitários

Formador: Jorge Ferreira

Local: Nave do Barão (sala da associação "Os Barões")

De tarde está prevista a visita a uma vinha próxima do local da sessão.

### 3º Dia - 13 de Setembro- Quarta Feira

Tarde - 14:30-17:30h - Instalação da Vinha (DRAPALG)

Licenciamento da Adega (Actividade "Produção de Vinho") (DRAPALG e CML)

Local: Sala Da Junta de Freguesia da Tôr

## Grupo de Amigos de Salir

Caros leitores, por cá, estivemos entretidos com as nossas atividades de animação: manuais e decorativas; motricidade, jogo do balão, confeção e prova de gelados caseiros 100% naturais, entre outras.



Aproveitámos ainda algumas manhãs mais frescas para realizar alguns jogos cognitivos ao ar livre.



**\*\* Aniversários \*\***

Estão de Parabéns os/as nossos/as queridos/as clientes:

D. Aldegundes Rosa;  
Sr. Manuel António Lourenço;  
D. Maria Lopes Simão;  
D. Maria do Carmo Palma;  
D. Francisca Cardoso



Aproveitamos para divulgar **uma ação de sensibilização, no âmbito da comemoração do Dia Mundial do Alzheimer e Dia Mundial do Coração, a realizar na nossa instituição dia 30 de Setembro pelas 14:30H.**

Considerando que são duas problemáticas que, por um lado, são extremamente dolorosas e incompreendidas para doentes e famílias e por outro, são cada vez mais banais devido ao aumento da esperança média de vida, convidamos familiares, amigos e comunidade em geral a assistir.

Com esta ação de sensibilização é nosso intuito dar a conhecer algumas perspectivas sobre as causas, consequências e possíveis terapias.

Alzheimer:  
quanto antes souber  
mais tempo você terá  
para lembrar



Hoje e sempre é dia de cuidar  
do seu amigo do peito.



29 de Setembro  
Dia Mundial do Coração

Deste modo, contaremos com a presença da Dr<sup>a</sup>. Ondina Arouca e de um enfermeiro da instituição.

Contamos com a vossa presença pois a informação ajuda na compreensão das respectivas doenças.

## Agradecimentos Festa das Barrosas

Chegou ao fim mais uma edição da Festa das Barrosas.

Não podemos deixar de agradecer a todos os que contribuíram para esta festa.

Desde os grupos que fizeram parte do festival de folclore, representativos das zonas do país de onde são oriundos; ao César Matoso que já faz parte da casa, obrigada; ao Valter Cabrita e à Rita Melo, que animaram os bailes de sábado e domingo, ao André Guerreiro que tantas gargalhadas provocou na tarde de Domingo e à Argentina Freire e músicos que trouxeram o Fado à nossa sede.

Obrigada a todos os que nos visitaram, a festa foi e será sempre para vocês, um bem haja por nos terem escolhido para passar o fim de semana.

Os nossos agradecimentos à Junta de freguesia de Salir e à Câmara Municipal de Loulé pelo apoio constante, bem como aos nossos Patrocinadores.

E finalmente, a todos os que nos ajudaram, aqueles que ano após ano dão o seu tempo, a sua disponibilidade e vontade para fazer esta festa, não só os que todos vimos atrás dos balcões, mas aqueles que estiveram escondidos, nos bastidores e na preparação do recinto, sem vocês nada disto seria possível, obrigada.

A Festa das Barrosas do ano 2018 está oficialmente em preparação, até lá!



Associação Cultural e Recreativa das Barrosas

**ORGANIZAÇÃO**  
GRUPO MOTARD  
SERRA DO CALDEIRÃO

# 8º CONVÍVIO 2017

**8-9-10 SETEMBRO**  
BARRANCO DO VELHO

= Bike Show = Strip Show = Bike Wash = Feira Motard =  
= Acampamento = Porco No Espeto = Oferta De Sardinhada =

**8 DOMINGO** INSANE INSERT COIN SHOW STRIP  
**9 SÁBADO** KOMA DIÉB BAND TROTIL SATORI SHOW DJ ZOON SHOW STRIP  
**10 DOMINGO** PASSEIO PELA SERRA OFERTA DE SARDINHADA

**APOIOS:**

loulé concelho, Loulé, Salir, Associação dos Amigos de Cortelha, Sagres, Amestrel, ESPECIAL, Transmarsil Transportes, Café Cortelha, Pátria dos Montes Novos, PÁTRIA DO VALE DA ROTA, Carpintaria do Sarranço da Serra, Francisco Costa Construção, Talho Baião Esteira, Áridia Estevão Ovelha - Enrolado, Moto Marquês, Nuno Costa, José Costa & Florêncio Cortes e Illegitima, CROSS MOTO, SERRASONDA, AUTO ROTATIVA, CONFEST

A ASSOCIAÇÃO NÃO SE RESPONSABILIZA POR QUALQUER INCIDENTE QUE POSSA OCORRER NO EVENTO

### Ficha Técnica

**Edição:** Junta de Freguesia de Salir e Associação In Loco

**Coordenação:** Sónia Martins

**Colaboradores:** Associação Cultural e Recreativa das Barrosas, Associação "Os Barões", Associação In Loco, Câmara Municipal de Loulé, Junta de Freguesia de Salir, Grupo de Amigos de Salir Grupo Motard Serra do Caldeirão e Verónica Rosa

**Sede:** Junta de Freguesia de Salir ☎ 289 489 119 📠 289 489 248

**Email:** sonia.martins@in-loco.pt

**Apoio:** Associação In Loco, Câmara Municipal de Loulé e Junta de Freguesia de Salir

**Tiragem:** 1000 exemplares



ESTA PUBLICAÇÃO É REALIZADA COM O APOIO DA CÂMARA MUNICIPAL DE LOULÉ

