



Dando d' Vaia

Boletim Informativo da Freguesia de Salir

Edição 131

Setembro 2016

7º Convívio

Grupo Motard da Serra do Caldeirão

Realiza-se nos próximos dias 9, 10 e 11 de setembro o 7º convívio do Grupo Motard da Serra do Caldeirão, no Barranco do Velho.

Poderá contar com muita animação: música ao vivo, Bike show, Strip show e Bike whach.



Venha divertir-se connosco!!!

8º Concurso de Fado Amador de Loulé

O Concurso de fado Amador de Loulé vai ser reativado depois de alguns anos de interregno.

Este evento, que acabou por ser responsável pelo aparecimento de alguns intérpretes nascidos no concelho, como Isa de Brito, César Matoso e outros, vai ser disputado no mesmo sistema anterior, ou seja, com eliminatórias pelas freguesias do concelho com a final, a ser realizada no Cine Teatro Louletano.

Neste 8º certame, os espetáculos que terão início a 23 de setembro, acontecerão às sextas-feiras pelas 21h30 e, a grande novidade, é que desta vez serão abrangidas todas as freguesias, numa maratona que se antevê, a todos os níveis, aliciente.

Calendário:

- 23 de setembro – S. Sebastião, Sociedade Recreativa de Vale Judeu
- 30 de setembro – União de Freguesias, Casa do Povo de Querença
- 14 de outubro – Salir, Centro Comunitário de Salir
- 21 de outubro – Ameixial – Grupo Desportivo Ameixialense
- 28 de outubro – Alte, Casa do Povo de Alte
- 04 de novembro – Boliquiteime, Centro Social e Comunitário de Vale Silves
- 11 de novembro – Quarteira, Salão do Centro Autárquico
- 18 de novembro – Almancil, ASCA
- 25 de novembro – S. Clemente, Barreiras Brancas
- 02 de dezembro – Loulé, final no Cine Teatro Louletano

A organização está a cargo de **Tudo isto é Fado Produções, Associação de Fado do Algarve e de todas as Freguesias envolvidas**, com o apoio da **Câmara Municipal de Loulé**

As inscrições deverão ser feitas através de : Info@tudoistoefado.com ou saoleite47@gmail.com

Editorial

Com a chegada do mês de setembro e as altas temperaturas a fazerem-se sentir ainda, aproxima-se o regresso à escola e o reencontro

com os amigos e professores.



Depois de um mês preenchido com inúmeras festas e eventos um pouco por todo o lado, a freguesia de Salir tem ainda para oferecer durante a primeira quinzena de setembro vários acontecimentos.

Começo por destacar a tradicional Feira de Salir a 14 de setembro com animação no final de tarde a cargo de Afonso Dias.

O Grupo Motard da Serra do Caldeirão convida ainda para aquele que é o 7º Convívio com muita animação e bons momentos para as noites 9, 10 e 11 no Centro Comunitário do Barranco do Velho.

Espero que estas sugestões sejam do vosso agrado,

Deodato João
Presidente da J.F. de Salir

Colabore na correta deposição dos resíduos urbanos

Continuamos a trabalhar para ter uma freguesia e a Vila Limpa, que nos orgulhe a receber quem nos visita, mas para isso é necessário a colaboração de todos.

Como tal, mais uma vez, apela-se a todos para uma boa utilização do contentor e também ao melhor civismo, para não fazer deste espaço uma lixeira, situação que, infelizmente, ainda se vai encontrando.

- > Os resíduos deverão ser previamente acondicionados em sacos atados;
- > Após a utilização do contentor, a tampa do mesmo deverá ser fechada (a fim de evitar a dispersão dos resíduos, de maus odores, o acesso a animais e a entrada de água);
- > Não deverão ser colocados resíduos no contentor que impeçam o fecho da tampa;
- > Não é permitido colocar lixo, ou sacos de lixo, fora do contentor, mesmo que seja junto ao mesmo. Se o contentor estiver cheio dirija-se ao contentor mais próximo;
- > Não é permitida a colocação de terra, paus, troncos de árvores ou arbustos, matérias de construção civil, produtos tóxicos ou perigosos ou materiais incandescentes que provoquem a queima do mesmo;
- > O contentor não pode ser movido pelos munícipes do local onde se encontra.



Monstros

Os Monstros ou Monos, são objetos volumosos fora de uso provenientes de habitações ou similares que pelo seu volume, peso, forma ou dimensão não podem ser recolhidos pelos meios normais de recolção.

A recolha de monstros não é executada pelos circuitos normais de recolha. É efetuada mediante solicitação por escrito, por telefone ou pessoalmente à DHURS, em data e hora a acordar entre os respetivos serviços e o munícipe.

É proibido colocar monstros junto aos contentores para resíduos urbanos sem o prévio consentimento dos serviços da autarquia.

RECOLHA DE RESÍDUOS
"MONSTROS, MONOS E FERRALHAS"



A Câmara Municipal de Loulé disponibiliza um serviço, **Gratuito**, de recolha de lixo, especialmente os monstros, como frigoríficos, sofás, máquinas de lavar, móveis, colchões, entre outros. Contactar: Divisão de Higiene Urbana e Resíduos Sólidos. Tlf: 289400870 ou e-mail: dhurs@cm-loule.pt

Unidade Móvel de Saúde

A Câmara Municipal de Loulé informa que a Unidade Móvel de Saúde se deslocará à freguesia de Salir nos seguintes dias e itinerário, a partir das 8h30:

12 de outubro - Pé de Coelho, Malhão, Sítio das Éguas, Carvais de Cima, Sobreira, Alganduro;

13 de outubro - Freixo de Baixo, Monte Ritas, Freixo de Cima, Tameira, Montes Viegas / Montes Santiago, Barrosas;

14 de outubro - Monte Poço, Brazieira, Alcaria, Arneiro da Rocha, Rocha da Pena;

17 de outubro - Pé da Serra, Taipa, Beirada, Casas, Pena de Baixo e Vale do Álamo;

18 de outubro - Pena de Cima, Calçada da Pena, Cerro, Almarjinho, Fonte Figueira, Funcheira, Portela da Nave, Nave do Barão, Nave das Mealhas e Covões;

19 de outubro - Corte Neto, Alto Fica, Ponte de Salir, Fonte de Ouro, Palmeiros, Besteiros, Arneiro, Touriz, Casa Branca e Quintã;

20 de outubro - Vale Covo, Eira da Cevada, Barranco do Velho, Cortelha, Vale Maria Dias, Vale da Rosa, Cortiçadas e Montes Novos; Centro Comunitário Barranco do Velho;

21 de outubro - Ameixeirinhas, Portela do Barranco, Barranco da Cabaça, Califórnia, Sarnadinha, Fornalha e Moita da Guerra.

As situações de acamados que não têm cobertura



ra pelo Centro de Saúde de Loulé e que pretendam a visita da Unidade Móvel de Saúde, podem fazer a sua inscrição na Junta de Freguesia.

O Cantinho da Saúde

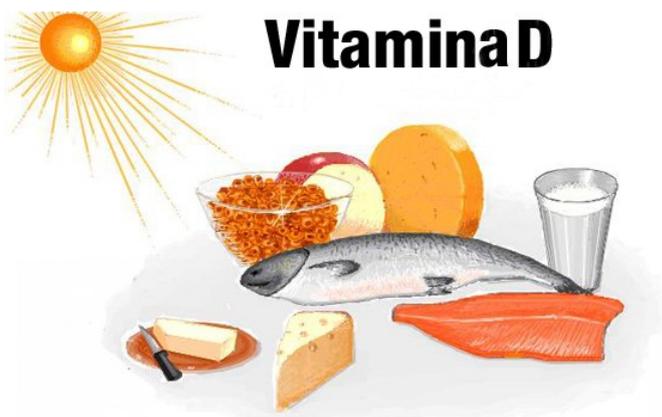
Neste mês venho alertar para a nossa necessidade de vitaminas e sais minerais, que poderão não estar em quantidades adequadas nos nossos organismos. Temos recebido Normas da Direção Geral de Saúde sobre a necessidade de prescrever iodo às grávidas e vários estudos demonstram a importância das vitaminas e sais minerais para a nossa saúde, sendo cada vez mais comprovado que a diminuição de alguns destes elementos provoca doenças.

A nossa sociedade vive hoje um paradoxo, se tem maior facilidade em adquirir comida variada, tem menos tempo para preparar refeições saudáveis, chegando à situação de falta de vitaminas no organismo. Devo dizer vos que estava bastante cética em relação a estas normas, até ao dia em que se confirmou, nas análises de sangue de uma utente, que estava com falta de vitamina D apesar de residir no Algarve e ter uma alimentação variada e saudável. Esta situação até é compreensível, pois a Vitamina D é absorvida pelo nosso corpo com 20 minutos de exposição ao sol por dia, mas como nesta região temos receio dos "escaldões", protegemo-nos do sol... Portanto lá se vai a absorção natural da vitamina D. Então venho sugerir vos a toma de suplementos de vitaminas duas vezes por ano, durante 1 a 2 meses, para compensar a nossa alimentação, as perdas na transpiração, a diminuição de apetite (nesta época do ano, ou devido à idade, ou devido às incompatibilidades entre trabalho e refeições), as perdas sanguíneas devido à menstruação nas mulheres. O importante é verificar a composição dos comprimidos, estes deverão conter vitaminas B (destas conheço da B1 até a B8, mas não sei dizer se continua para além desse número), vitamina D, vitamina E, magnésio, ferro, biotina (ou vitamina H e algumas vitaminas B). Muitos desses suplementos contêm também cobre, selénio, manganês. O meu conselho é simples, verificar a composição, as quantidades e alternar as marcas dos suplementos.

Vamos lá,

isso irá diminuir o seu cansaço e cuidar da sua Saúde

Vitamina D



PROTEÇÃO CIVIL - INFORMAÇÃO PÚBLICA

Linhas de água

Previna-se para o período de chuvas.

Medidas Preventivas para o Período de Chuvas

A lei 58/2005, de 29 de Dezembro determina que:

- Os proprietários ou possuidores de parcelas de leitos e margens de linhas de água, nas frentes particulares e fora do aglomerado urbano, têm a obrigação de manter o bom estado e conservação das mesmas, devendo proceder à sua regularização, limpeza e desobstrução dos álveos das linhas de água, de forma a garantir condições de escoamento dos caudais líquidos e sólidos em situações hidrológicas normais ou extremas.

Em casa não esqueça:

- Mantenha limpos os esgotos, caleiras, algerozes, terraços, varandas e pátios.

CONTACTOS ÚTEIS:

<p>Proteção Civil de Loulé Tel.: 289 400 827 - Fax: 289 400 907 - E-mail: smpc@cm-loule.pt</p> <p>Bombeiros Municipais • Loulé - Tel: 289 400 560 • Quartelra - Tel: 289 381 130</p>	<p>Guarda Nacional Republicana • Loulé - Tel: 289 410 490 • Quartelra - Tel: 289 310 420</p> <p>• Almandil - Tel: 289 351 530 • Vilamoura - Tel: 289 381 790 • Sallr - Tel: 289 489 136</p>
--	--

PROTEÇÃO CIVIL
Uma missão de todos para todos.

Saiba o que plantar no mês de setembro?

Com o regresso às aulas e ao trabalho, o seu jardim passa a exigir novos cuidados. No que respeita a sementeiras e plantações, semeie bolbos de outono de floração primaveril, nomeadamente túlipas, narcisos, muscaris e crocos, além de amores-perfeitos, asteres, centaureas, goivos, linho de jardim, margaridas, prímulas, sálvias e verbenas.

Na horta, a lista não se altera muito.

Agriões, alfaces, bel-droegas, cebolas, cenouras, coentros, couve-bróculo e couve-de-bruxelas, couve-flor, couve galega, couve lombarda, couve nabiça, couve de repolho, couve tronchuda, espinafres, nabiças, nabos, nabo greleiro, rabanetes, rábano e salsa, são as sementeiras que deve fazer.



Concurso de Vestido de Chita

A Praça do Mar, em Quarteira, foi palco na noite 26 de agosto, de um Concurso de Vestidos de Chita promovido pela APALGAR – Associação de Amizade dos PALOP no Algarve.



Desfilaram 9 modelos em representação das 9 freguesias do Concelho de Loulé.



A representante da freguesia de Salir foi Mariana Martins. Vão os agradecimentos para a costureira Rosália Cavaco, para a cabeleireira Marta Gregório e ao criador do vestido, o nosso amigo e ex ensaiador das marchas de Salir, que apesar de poucos dias após sair do hospital, não deixou de acompanhar esta iniciativa.



Um forte abraço e muito obrigado pela força e dedicação.

Ainda que não tenha estado entre os primeiros três classificados, fica o reconhecimento dos muitos presentes na Praça do Mar e a satisfação de todos os que se envolveram nesta iniciativa.

Muito obrigado a todos os que partilharam desta enriquecedora iniciativa, em Quarteira.

Cartão Jovem da freguesia de Salir



A Junta de Freguesia entregou no mês de agosto mais subsídios de natalidade aos casais.

- Dinis Fernandes Guerreiro e Elnisa Lourenço Anica com morada na Pedreira – Salir, pelo nascimento do seu terceiro filho (Letícia Isabel Anica Guerreiro), ocorrido no dia 24 de maio;

- e ao jovem casal Nuno Miguel Martins Cavaco e Susana Martins Faísca com morada na Pena, pelo nascimento do seu primeiro filho (Vicente Faísca Cavaco), ocorrido no dia 18 de abril.

Salientamos que estes são apenas os 4º e 5º nascimentos do ano na freguesia.

Aos pais, familiares e filhotes, desejamos as maiores felicidades.

Orçamento participativo

Desde o dia 01 de setembro e até ao final do mês de setembro, decorre a fase de votação do OP2016. Poderá participar através das duas formas de voto definidas: por SMS (voto eletrónico); preenchendo o boletim de voto que a autarquia disponibiliza para o efeito em vários locais, podendo dirigir-se à sua Junta de Freguesia ou Biblioteca.

O voto eletrónico processa-se através do envio de um SMS com o código do seu projeto preferido para o número 4400, enquanto que o voto em boletim apenas pode ser efetuado por cidadãos recenseados nos cadernos eleitorais do concelho de Loulé, preenchendo o respetivo boletim RSF e colocando-o nas caixas de correio dos CTT.

Cada cidadão eleitor apenas poderá enviar um boletim de voto.

No nosso concelho todos contam!

Participe!

Projetos a votação na freguesia de Salir

OP25 - Cobertura do espaço nas traseiras da antiga escola primária de Salir;

OP26 - Criação de um espaço para jovens para prática de desportos radicais;

OP27 - Requalificação do polidesportivo da Cortelha: laterais, piso e iluminação



VOTAÇÃO DOS PROJETOS I A 30 SETEMBRO

VOTAÇÃO ELETRÓNICA (SMS)
VOTAÇÃO EM BOLETIM DE VOTO

www.cml-loule.pt
www.facebook.com/toploule
Email: top@cm-loule.pt | Tel: 289 400 829

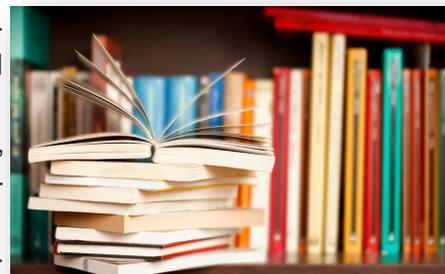


Projeto de criação de biblioteca, ludoteca-espaço lúdico infantil e juvenil na Associação “Os Barões”

A Associação “Os Barões” apresentou uma candidatura, no âmbito do Contrato Programa celebrado com a Câmara Municipal de Loulé, que contempla a criação de uma pequena valência de Biblioteca e Ludoteca, especialmente vocacionada para os mais jovens mas pensando também na população adulta que quiser usufruir deste pequeno polo cultural, disponível para utilização de associados e residentes.

Nesta fase de instalação serão bem-vindas as ofertas de livros, revistas, filmes, cds, jogos e outros recursos educativos, que serão catalogados e organizados para utilização no local e requisição pelos potenciais interessados.

A Associação assegura o espaço, o mobiliário, a aquisição de computador e impressora, leitores de vídeos, jogos e música, assim como a catalogação e funcionamento regular deste novo espaço formativo, que deverá ser inaugurado no início do próximo ano escolar.



Funcionamento e dinamização cultural

A Biblioteca/Ludoteca/Hemeroteca funcionará regularmente aos sábados à tarde, contemplando três momentos diferentes e complementares.

No local estará presente um adulto responsável, disponível para acompanhar e apoiar a utilização dos recursos disponíveis, estando atento à qualidade educativa dos percursos realizados, assegurando as condições de bom funcionamento desta nova valência.

Um primeiro momento será destinado à utilização independente dos utilizadores, que poderão livremente ler, escrever, pesquisar, aceder à internet, ouvir e visionar, desenhar, pintar, respeitando regras de boa convivência e de preservação do património.

Num segundo momento serão criadas condições favoráveis para o estudo autónomo ou acompanhado pela equipa de monitores voluntários, visando contribuir para o desenvolvimento pessoal e o sucesso escolar dos frequentadores deste espaço cultural e recreativo.

Num terceiro momento deverão ter lugar atividades performativas programadas trimestralmente, nomeadamente conto de estórias, leituras coletivas, sensibilização ao teatro, à música, à dança, jogos coletivos, atividades gímnicas e outras sugeridas pelos monitores, frequentadores e suas famílias. Para este momento podemos ter convidados externos que se integrem no espírito deste projeto.

Para o desenvolvimento deste projeto a Associação assegura

uma dotação financeira para aquisição de computador, impressora, um videogravador, leitor de Cds, ecrã, um armário acessível, bancadas de trabalho e alguns materiais para expressão plástica e contemplando um espaço reservado para guardar alguns equipamentos sensíveis. As crianças, jovens e adultos podem requisitar para levar para casa livros, revistas e filmes durante um período de tempo definido pela equipa responsável pela coordenação da Biblioteca.

A Biblioteca e Ludoteca deverá ser organizada de acordo com as recomendações nacionais para estes recursos educativos, devendo ter uma organização funcional e um inventário de todos os recursos disponíveis, acessível aos utilizadores interessados. Os leitores terão acesso a um semanário para adultos e revistas destinadas ao público infantil e juvenil. Qualquer alteração do normal funcionamento por parte



dos utilizadores deve merecer a intervenção do adulto que acompanha as atividades e, se necessário, poderá ser ponderada pela equipa coordenadora a suspensão temporária por parte de quem violar as regras definidas.

Este projeto está inscrito no Plano de Atividades da Associação, congrega apoios concedidos no âmbito dos Contratos - Programa celebrados com a Câmara Municipal de Loulé e a Junta de Freguesia de Salir.

Creche “Espiga Dourada”

Continuam abertas as inscrições (bebés e crianças 0-3 anos) para o próximo ano letivo de 2016/2017.

Inscrições presenciais.
Contacto: 289 489 946



ERPI (Lar), Centro de Dia e Apoio Domiciliário

Caros leitores, como tem estado muito calor nós andamos muito entretidos com as nossas atividades de interior (cognitivas, lúdicas, culturais, religiosas, desportivas, entre outras). Para conhecerem melhor o trabalho que temos desenvolvido, convidamo-los a visitar a nossa página no Facebook (GA Salir).



Outubro – Mês do Idoso

No âmbito da comemoração do mês do idoso (em Outubro) desafiamos familiares e amigos a participarem na Semana Aberta (3 a 7 de Outubro).

Esta iniciativa tem como objetivo promover a participação ativa (dos familiares ou responsáveis diretos dos nossos clientes) através da sua integração nas diversas funções exercidas no Centro Comunitário para que, por um lado, possam conhecer o trabalho por nós desenvolvido e, por outro, o quotidiano dos nossos clientes (idosos) institucionalizados.

Para participar basta enviar um e-mail (monica.jeremias.gas@gmail.com) ou telefonar (289 489 946) e indicar o dia e hora pretendida, bem como a função ou funções a acompanhar/ desempenhar (higiene, cuidados pessoais e animação). Para quem não queira ou não possa aderir a esta iniciativa, relembramos da importância que tem para os idosos uma simples visita dos seus queridos familiares/amigos/conhecidos.



Tenha uma participação ativa!
Visite-nos...
Os seus familiares agradecem!

Ginástica Sénior regressa

Após um curto período de descanso para férias, as classes de ginástica sénior regressam ao trabalho, com início em setembro, nos seguintes dias da semana:



Horários:
Ginásio da Junta de Freguesia
2ª e 5ª feira às 14h00

Escola Primária da Pena
3ª e 5ª feira às 11h30

Os interessados (as) deverão contactar a
Junta de Freguesia
Tif: 289 489 119

Ficha Técnica

Edição: Junta de Freguesia de Salir e Associação In Loco
Coordenação: Sónia Martins
Colaboradores: Associação In Loco, Associação Os Barões, Câmara Municipal de Loulé, Cristina Valente, Junta de Freguesia de Salir, Grupo Motar da Serra do Caldeirão e Grupo de Amigos de Salir.
Sede: Junta de Freguesia de Salir ☎ 289 489 119 📠 289 489 248
Email: sonia.martins@in-loco.pt
Apoio: Associação In Loco, Câmara Municipal de Loulé e Junta de Freguesia de Salir
Tiragem: 1000 exemplares



ESTA PUBLICAÇÃO É REALIZADA COM O
APOIO DA CÂMARA MUNICIPAL DE LOULÉ

