

Dando d' Vaia

Boletim Informativo da Freguesia de Salir

Edição 134
Dezembro 2016

Mercadinho da Horta 5 de fevereiro

Mercadinho da Horta regressa dia 5 de fevereiro de 2017 com a participação do Grupo Etnográfico da Serra do Caldeirão. O Mercadinho da Horta dá oportunidade a que todos os produtores hortícolas e artesãos, aproveitem o primeiro domingo do ano (dia de Ano Novo) para descansarem e estarem com a família. A todos um excelente Natal e uma boa entrada no novo ano.



Passeio Pedestre temático "Matança do Porco"

A Associação dos Amigos da Cortelha organiza no dia 15 de janeiro, um passeio pedestre com a temática da "Matança do Porco". Esta tradição constituiu no passado uma importantíssima forma de subsistência para as gentes do interior algarvio, proporcionando alimentos que podiam ser armazenados e consumidos durante o ano. O ritual da "matança" desenvolvia-se ao longo de vários dias e dele fazia parte um forte convívio social, entre familiares e amigos. Atendendo ao progressivo desaparecimento da tradicional "Matança de Porco" a Associação dos Amigos da Cortelha decidiu associar esta tradição a um Passeio Pedestre, onde poderá assistir a várias surpresas ligadas à "matança", para além das já habituais paisagens serranas. No que ao programa do Passeio Pedestre diz respeito, a concentração está marcada para as 8:30h na Cortelha, tendo a partida lugar por volta das 9:30h, o percurso será de nível médio e terá aproximadamente 11Kms. De referir ainda que no final todos os pedestrianos poderão degustar um pequeno banquete no qual não faltarão algumas iguarias relativas a matança do porco da Serra do Caldeirão.

PASSEIO PEDESTRE
"MATANÇA DO PORCO"
CORTELHA
15 Janeiro 2017

Associação dos Amigos da Cortelha
Mercadinho Serrano Cortelha

• Distância: 11Kms
• Concentração: 08-30
• Partida do Passeio: 09:30
• Lançamento: 13:00

Em 011: 965 029 758
facebook.com/amigosdacortelha
Tel.: 918 250 180 / 965 029 758

4,00€ - Sócios
6,00€ - Não Sócios
Gratuito - Até 12 anos

O valor das inscrições é de 6,00€ para não sócios, 4,00€ para sócios e gratuito para crianças até aos 12 anos, podendo estas serem efetuadas através dos seguintes contactos: aac@amigosdacortelha.pt ; 918550180 ; 965029758
Para mais informações visite o nosso site www.amigosdacortelha.pt.

Editorial



Chegamos novamente a mais uma quadra natalícia. Nesta época festiva multiplicam-se também as confraternizações entre as coletividades, instituições, amigos e familiares. É tempo de alegria e de felicidade para as crianças, de troca de presentes e mensagens com amigos, é tempo de recordar os que já não estão entre nós, mas que continuam sempre nos nossos corações. Também devemos lembrar-nos de todos aqueles que mais precisam do nosso apoio e atenção, que em momentos pontuais da sua vida, esta por vezes lhes é madrastra. Também é tempo de pensarmos o futuro, tal como a elaboração do próximo orçamento da Junta de Freguesia, zelando por todos os espaços públicos, na realização de várias obras nos arruamentos da freguesia e garantindo as condições quer financeiras quer os recursos humanos para a continuidade das nossas festas que tanto nos enchem de orgulho e satisfação. Termino desejando a todos um Santo Natal e um próspero Ano Novo.

Deodato João
Presidente da J.F.de Salir



O que plantar no mês de dezembro

Este é o mês em que o espírito natalício se apodera de si. E o stress provocado pelas compras de Natal e pelos preparativos da Consoada também!

Sendo dezembro um dos meses mais frios do ano, as flores e as plantas necessitam de cuidados especiais para fazerem face às baixas temperaturas.

Na horta

Preparam-se talhões e canteiros para as culturas próprias da época e, também, para as da próxima Primavera.

A terra tem de ficar bem afogada e sem torrões, incorporando-se nessa altura o estrume, que convém não estar completamente curtido, no caso de se tratar de canteiros destinados às culturas de Primavera.

Semear: cebola, couves, nabças, rabanetes, espinafres, agriões, alfaces, favas, ervilhas e cenouras.

Plantam-se: chicórias,

couves diversas

(nomeadamente

repolho e couve-flor),

estolhos de morangueiros,

alhos e

cebolas.

Continua a plantação de fruteiras de caroço e inicia-se a das de pevide.

Continuar a podar nas vinhas já despidas de folhagem, reservando para enxertia ou mergulha as vides sãs e com produção mais regular.

Proceder à fertilização e meter mato nas entrelinhas das vinhas cansadas, de preferência polvilhado com gesso ou cal.

No jardim

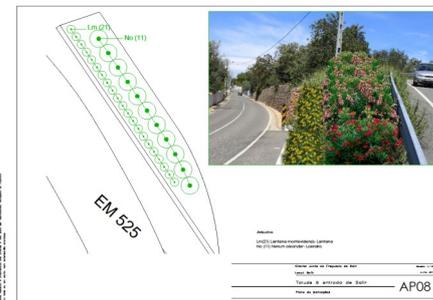
Semear e/ou plantar: açucenas, anémons, angélicas, begónias, camélias, ciclames, gladiolos, goivos, jacintos, lilases, lírios, tulipas, etc.

Aparam-se relvas e semeiam-se ou plantam-se as "calvas" que apresentam os relvados.



Junta de freguesia informa:

Obras em curso:
Já arrancaram as obras de requalificação do espaço existente entre o cemitério antigo e o novo cemitério. O objetivo é embelezar o espaço com a criação de uma cruz em pedra branca, o espaço envolvente e o talude acima das Boas Vindas junto à Ponte de Salir.



Declaração de Existências de Ovinos e Caprinos

Informa-se todos os criadores de ovinos e caprinos que durante o mês de janeiro de 2017, ficam obrigados a declarar os animais detidos por marca de exploração a 31 de dezembro de 2016. A não realização da Declaração de Existências determinará a perda do direito de emissão de Guias de Circulação para a exploração e detentor em causa, bem como limitará o acesso aos apoios previstos para o sector.

A ausência de Declaração de Existências de ovinos e/ou caprinos detidos constitui ainda uma contra-ordenação punível com coima.

Faça a sua marcação previa com a Técnica da Associação In Loco Elsa Gonçalves, através do tlm 969 987 158.

Alteração do período de retenção de 1 janeiro a 30 de abril Para o prémio de Ovinos e Caprinos

Informa-se todos os criadores de ovinos e caprinos que o período de retenção alterou, iniciando a 1 de janeiro e terminando a 30 de abril de 2017.

É extremamente importante que a base de dados do SNIRA esteja atualizada pois o número de fêmeas que constam no SNIRA é as que são contabilizadas para o prémio dos ovinos e caprinos.

Para mais informações contacte a Técnica da Associação In Loco Elsa Gonçalves através do tlm 969 987 158



O Cantinho da Saúde

Cuidados alimentares na época Natalícia

Neste mês, aproveito a oportunidade para vos desejar umas Felizes Festas, quer em família, quer em casa com a habitual companhia. Aproveitem para conviver e desfrutar dos momentos felizes que a Vida nos dá todos os dias do ano, e neste período onde a Alegria se torna contagiosa, desfrutem dela.

Claro que nesses dias de mesa mais recheada do que costuma, é sempre bom lembrar que tenham cuidado com os excessos, pois o nosso corpo muda com o passar dos anos, e o que de fácil digestão era, pode já não o ser.

Alguns até passam bastante mal, com náuseas, diarreias e vômitos. Se for o seu caso, lembra-se de beber bastante chá de hortelã, cidreira ou limão, a fim de facilitar a digestão e evitar a desidratação em caso de diarreia. Se a situação se agravar, não hesitar em ir até às urgências para ser consultado e tratado.

Claro que as pessoas que tomam o Varfine, deverão ter cuidado redobrados com as comidas apresentadas, cuidado com os legumes e com os chás, que alteram o efeito dessa medicação. Cuidado também com o bacalhau que deve ser bem demolhado para não ter praticamente nenhum sal. E claro, cuidado com os chocolates e os doces, pois também contêm gorduras, que podem aumentar a sensação de mal-estar. Se estiver grávida, esses cuidados são também para si (mariscos, queijos, chocolates). Se tiver crianças jovens, também é bom prestar atenção à composição dos pratos servidos na mesa (lembrar das alergias alimentares). Saber escutar o seu corpo é uma Grande Virtude.



Enfim, desfrutem destas Festas sem ter que se preocupem com o dia de amanhã!

Porque 2017 está prestes a

entrar e todos nos queremos cruzar novamente.... Porque "quem se quer bem, sempre se encontra!"

Enfª Cristina Valente

Cárie Dentária

A cárie dentária é uma doença infecciosa e transmissível causada por bactérias cujos ácidos atingem a estrutura dentária.

O desenvolvimento geralmente é lento com o aparecimento de uma mancha branca que evolui para cavidade, sendo que na primeira fase normalmente não tem sintomas ao contrário das seguintes que podem resultar, entre outras, em mau hálito, sensibilidade, dor e consequências na saúde geral do indivíduo.



Os fatores como cuidados de saúde oral, exposição ao fluor, estado de saúde geral, hábitos alimentares e não alimentares (ex. tabaco), fatores socioeconómicos e genética contribuem para o seu aparecimento.

Para o seu tratamento realiza-se a remoção da estrutura afetada e colocação de materiais que substituem o tecido dentário perdido, sendo que em casos mais graves também se tenha que realizar o tratamento dos canais dentários com a remoção do nervo existente.

A prevenção deve de ser iniciada antes da erupção do 1º dente de leite!!! Hábitos alimentares, pobres ou mesmo isentos de açúcares refinados; e hábitos corretos de higiene oral: lavar corretamente os dentes pelo menos 2x ao dia com uma pasta com fluor, uso de fita/fio dentário eventualmente também escovilhão interdentário. De notar, que colocação de selantes dentários, o uso de elixires ou colutórios assim como de pastilhas elásticas sem açúcar só se tornam eficazes na prevenção quando são cumpridas as recomendações acima descritas.

Não se esqueça de consultar o seu médico dentista regularmente.

Drª Verónica Rosa
Médica Dentista



Unidade Móvel de Saúde

A Câmara Municipal de Loulé informa que a Unidade Móvel de Saúde se deslocará à freguesia de Salir nos seguintes dias e itinerário, a partir das 8h30:

1 de fevereiro - Pé de Coelho, Malhão, Sítio das Éguas, Carvais de Cima, Sobreira Formosa, Alganduro;

2 de fevereiro - Freixo de Baixo, Monte Ritas, Freixo de Cima, Tameira, Montes Viegas / Montes Santiago, Barrosas;

3 de fevereiro - Monte Poço, Brazieira, Alcária, Arneiro da Rocha, Rocha da Pena;

6 de fevereiro - Pé da Serra, Taipa, Beirada, Casas, Pena de Baixo e Vale do Álamo;

7 de fevereiro - Pena de Cima, Calçada da Pena, Cerro, Almarjinho, Fonte Figueira, Funcheira, Portela da Nave, Nave do Barão, Nave das Mealhas e Covões;

8 de fevereiro - Corte Neto, Alto Fica, Ponte de Salir, Fonte de Ouro, Palmeiros, Besteiros, Arneiro, Touriz, Casa Branca e Quintã;

9 de fevereiro - Vale Covo, Eira da Cevada, Barranco do Velho, Cortelha, Vale Maria Dias, Vale da Rosa, Cortiçadas e Montes Novos; Centro Comunitário Barranco do Velho;

10 de fevereiro - Ameixeirinhas, Portela do Barranco, Barranco da Cabaça, Califórnia, Sarnadinha, Fornalha e Moita da Guerra.

As situações de acamados que não têm cobertura pelo Centro de Saúde de Loulé e que pretendam a visita da Unidade Móvel de Saúde, podem fazer a sua inscrição na Junta de Freguesia.



Visita Pastoral à Paróquia de S. Sebastião de Salir

Agradeço ao senhor Presidente da Junta de Freguesia, a possibilidade de me servir do Boletim Informativo local "Dando d'Vaia", para exprimir a toda a população de Salir, o meu reconhecimento e gratidão por tudo o que me foi dado viver ao longo da semana da Visita Pastoral, que realizei de 04 a 11 de dezembro.

Foram dias muito intensos, com muitos quilómetros percorridos, quer pela extensão geográfica da Freguesia, das maiores do Algarve, quer pelo desejo de me encontrar com o maior número de pessoas, sobretudo as que vão resistindo à desertificação implacável que se verifica em muitos dos seus montes.

Difícilmente esquecerei os encontros realizados, quer com grupos de pessoas reunidas no mesmo lugar, quer na visita particular às suas casas, sobretudo quando já eram os únicos a residir no monte visitado. Da Nave do Barão e Malhão à Cortelha, da Pena, Barrosas, Barranco do Velho, com o Centro Comunitário, aos Montes Novos, sem esquecer o centro da Freguesia, com a visita à Sede da Junta, ao Posto da GNR, à Escola, ao Centro de Dia, bem como a visita a diversas pessoas doentes ou já mais frágeis pela idade avançada. Em todos encontrei as portas da casa e, sobretudo, do coração escancaradas para me acolher de modo familiar e hospitaleiro, como é habitual na serra algarvia, e partilhar, com muita simplicidade e franqueza, a sua vida com as suas alegrias e tristezas, os seus sonhos e esperanças, neles incluindo filhos e netos, sobretudo se ausentes e distantes...

Foi particularmente enriquecedor verificar que, apesar da dificuldade em participar com maior frequência na vida paroquial, pela distância, pela falta de saúde e outras razões... a fé mantém-se viva, o sentido de pertença paroquial não esmoreceu, e permanece a predisposição de abertura e apoio aos mais necessitados... O testemunho de uma vida marcada pelo trabalho duro e árduo, permanece unido à desmonstração de uma bondade e generosidade inexcedíveis.

Manifesto, de modo particular, o meu reconhecimento à comunidade paroquial e agradeço a todos, na pessoa do seu Pároco, o Pe. Fernando Pedro, o testemunho de fé, de proximidade e espírito fraterno que muito me enriqueceu. A todos deixo, igualmente, palavra de estímulo, sobretudo aos que mais diretamente colaboram na vida da Paróquia e prestam o seu apoio de modo dedicado e generoso nos diversos serviços pastorais. Um serviço imprescindível para a vitalidade da comunidade paroquial, mesmo quando a idade vai avançando e as forças físicas começam a diminuir. Desta colaboração e participação corresponsável depende, em grande parte, a fidelidade e a realização da missão que Cristo confiou à Igreja, concretizada em cada uma das suas comunidades.

Aproveito da proximidade do Natal para desejar a toda a população de Salir *um santo e feliz Natal!* Que as bênçãos do Deus-Menino cheguem a todos e todos nos abramos à *novidade* da sua vinda, presente sobretudo no esforço quotidiano de sermos mais solidários e mais fraternos.

Manuel Quintas, Bispo do Algarve



Manuel Quintas, Bispo do Algarve

Grupo de Amigos de Salir

Caros leitores, nesta época natalícia a nossa instituição tem sido palco de muita animação.

Dia 4 de dezembro 2016, houve na nossa instituição uma peça de teatro alusiva ao nascimento de Cristo com figuras do presépio. Esta foi uma dramatização organizada pela Junta de Freguesia de Salir aberta à comunidade em geral.



Dia 10 de dezembro de 2016, recebemos na nossa instituição o Dr. Bispo D. Manuel Quintas e o Sr. Padre Fernando que celebraram a missa do Natal. Este foi um convívio promovido para os nossos clientes, famílias e comunidade em geral.



Aproveitamos para vos desejar um Santo Natal e um abençoado Ano Novo.

Associação Cultural de Salir

A Associação Cultural de Salir, enquanto coletividade dinamizadora do desporto e do desenvolvimento cultural vem por este meio desejar a toda a população e em particular aos estimados associados, colaboradores e voluntários um Feliz Natal e um Bem-Afortunado Ano Novo 2017.



A Direcção da

Instituição de

Solidariedade Social da

Serra do Caldeirão

deseja a todos os seus

sócios e amigos

um Feliz Natal

e um Próspero

Ano Novo

Receitas de Natal

Bacalhau de Natal com couve portuguesa

Ingredientes

4 postas bacalhau demolido
4 batatas grandes
1 couve portuguesa grande
4 cenouras
4 ovos
4 dentes alho
2 dl azeite
1 col. chá
vinagre
1 folha de
louro
q.b. sal e pimenta



Modo de preparação

Coloque o bacalhau num recipiente que tenha tampa. Leve ao lume uma panela com água, louro e 3 dentes de alho. Quando ferver deite em cima do bacalhau. Tape-o e deixe-o em repouso 45 minutos.

Descasque as batatas e as cenouras.

Escolha e lave bem a couve. Ponha numa panela água temperada com sal e quando levantar fervura deite a couve.

Retire-a quando estiver tenra, escorra-a e reserve-a, mantendo-a quente.

Coza nessa água as batatas junto com as cenouras.

Coza os ovos durante 8 minutos.

Entretanto, aqueça o azeite com o alho que restou.

Disponha numa travessa ordenadamente, batatas, bacalhau, couve e os ovos partidos ao meio.

Regue com o azeite que aqueceu e sirva quente

Bom proveito!

Sonhos de Natal

Ingredientes

5 ovos
1 chávena de farinha
1 chávena de água
70 gr. de margarina
1 casca de limão
1 pitada de sal
Açúcar e canela para polvilhar



Modo de preparação

Adicione de uma vez a farinha e com a colher de pau misture até que a massa se descole do recipiente.

Deixe arrefecer e nessa altura acrescente os ovos inteiros, um a um incorporando bem.

Num tacho ou frigideira larga e funda aqueça o óleo em lume brando e coloque colheradas de massa, fritando de ambos os lados.

Frite poucos de cada vez porque crescem muito.

Retire e escorra sobre papel absorvente.

Passes os sonhos pela mistura açúcar e canela.

Ficha Técnica

Edição: Junta de Freguesia de Salir e Associação In Loco

Coordenação: Sónia Martins

Colaboradores: Associação dos Amigos da Cortelha, Associação Cultural de Salir, Associação In Loco, Câmara Municipal de Loulé, Cristina Valente, Junta de Freguesia de Salir, Grupo de Amigos de Salir, Instituição de Solidariedade Social da Serra do Caldeirão, Manuel Quintas e Verónica Rosa

Sede: Junta de Freguesia de Salir ☎ 289 489 119 📠 289 489 248

Email: sonia.martins@in-loco.pt

Apoio: Associação In Loco, Câmara Municipal de Loulé e Junta de Freguesia de Salir

Tiragem: 1000 exemplares



ESTA PUBLICAÇÃO É REALIZADA COM O
APOIO DA CÂMARA MUNICIPAL DE LOULÉ



loulé
concelho